

趁热打“铁”

“一堂训练课下来,体重减了差不多1.5公斤的样子。”尽管之前没少到阿联酋集训,但是对国足阵中的大部分国脚来讲,以往到这个西亚国家集训,大多是年初的一二月份,夏天在这里踢过球的,只有蒿俊闵、于大宝和吴曦等几名老国脚,以及球员时期的主教练李铁,这种经常处于缺水状态下的比赛,着实是一次艰难的考验。

热浪之中,李铁和他的球队,也已经做好了准备,在北京时间明天(8日)凌晨,打响冲击12强赛的“沙迦战役”的第一枪。

本版撰稿 本报记者 李冰

拿过工作人员递给自己的一瓶水,蒋光太直接浇到了自己头上。尽管国足在阿联酋的第一堂室外训练课结束的时候,已经到了沙迦当地时间晚上9点多钟,但气温依然保持在36摄氏度左右,再加上将近60%的湿度,几乎所有队员都像刚刚从桑拿房里出来一样,被汗水浸透了不知道几回的球衣,紧紧地贴在了身上,极不舒服。

20年前的那个8月,当时还是球员的李铁,跟随时任国家队主教练的米卢,连续迎来了10强赛中与阿曼和卡塔尔队的两个客场。当时的那支国足驻扎在阿曼首都马斯喀特期间,一名队员曾经用自己的亲身经历证明那里到底有多热:“从酒店的露天泳池到大堂,不到50米的距离,中午去游泳,从水里出来之后,太阳底下还没走到大堂,原本滴水的头发,差不多就已经干了。”

也正因为如此,与阿曼队的比赛还没打,外界便开始担心中国队球员能否适应高温天气,认为中国队能够全身而退就已经是最好的结果了。让人吃惊的是,在马斯喀特训练期间,米卢每次不但会穿上长裤,还要在短袖训练服外面套上一件长袖的外套。当时有记者问米卢,穿这么多难道不觉得热吗?米卢狡黠

地一笑,回答道:“热?我怎么感觉不到?我觉得这样穿刚刚好!”而在私下里,米卢则表示,自己之所以这么做,是为了给队员一种心理暗示,那就是不要把所谓的高温当回事:“当你的心静下来了,开始专注于比赛的时候,自然就不会感觉到热了。”

没有像当年的米卢那样,用一种略显夸张的方式“无视”高温,但是从40强赛确定易地之后开始,李铁更多地是让队员保持一颗平常心,没有刻意强调已经或者可能遇到的各种困难,包括无法回避的高温天气,跟米卢一样,李铁同样相信的是“心静自然凉”。“客观条件对比赛双方都是一样的,我们要做的就是尽快去适应它,把影响降到最小。”

有趣的是,或许是抱着跟当年米卢一样的想法,沙迦当地时间6月5日傍晚,在气温依然接近40摄氏度的情况下,随国足出征的中国足协两位领导陈戌源和杜兆才专门组织球队的工作人员一起踢了一场比赛。这两位都已经年过60岁的“老将”,希望用这样身体力行的方式与球队“同甘共苦”的同时,也在激励年轻的国足队员们克服畏惧心态,战胜高温,战胜对手。

菲同小可,变阵应对

离开苏州之前,李铁新召入了三名队员,分别是山东泰山的吉翔和刘彬彬,以及长春亚泰队的高中锋谭龙。

之所以选择三人入队,一方面是因为费南多意外受伤,确定缺席40强赛的剩余比赛,李铁需要在边路补充人员;另一方面,由于中国队此番是在事实上的“客场”阿联酋作战,而且要连打三场,李铁必须做好球员可能出现伤病意外的准备,以便随时有人能够顶上去。

首战关岛队,国足虽然7比0大胜,但比赛中也暴露出了一些问题,尤其是个别位置上的队员,并没有达到外界的预期,这同样也是李铁火线征召“新人”的一个原因。与关岛队相比,中国队第二场比赛的对手菲律宾队实力明显更强,而且之前一直在卡塔尔多哈训练,对西亚的天气和环境更为适应,对只有赢球一种选择的中国队来讲,势必也要做好更充分的准备才行。

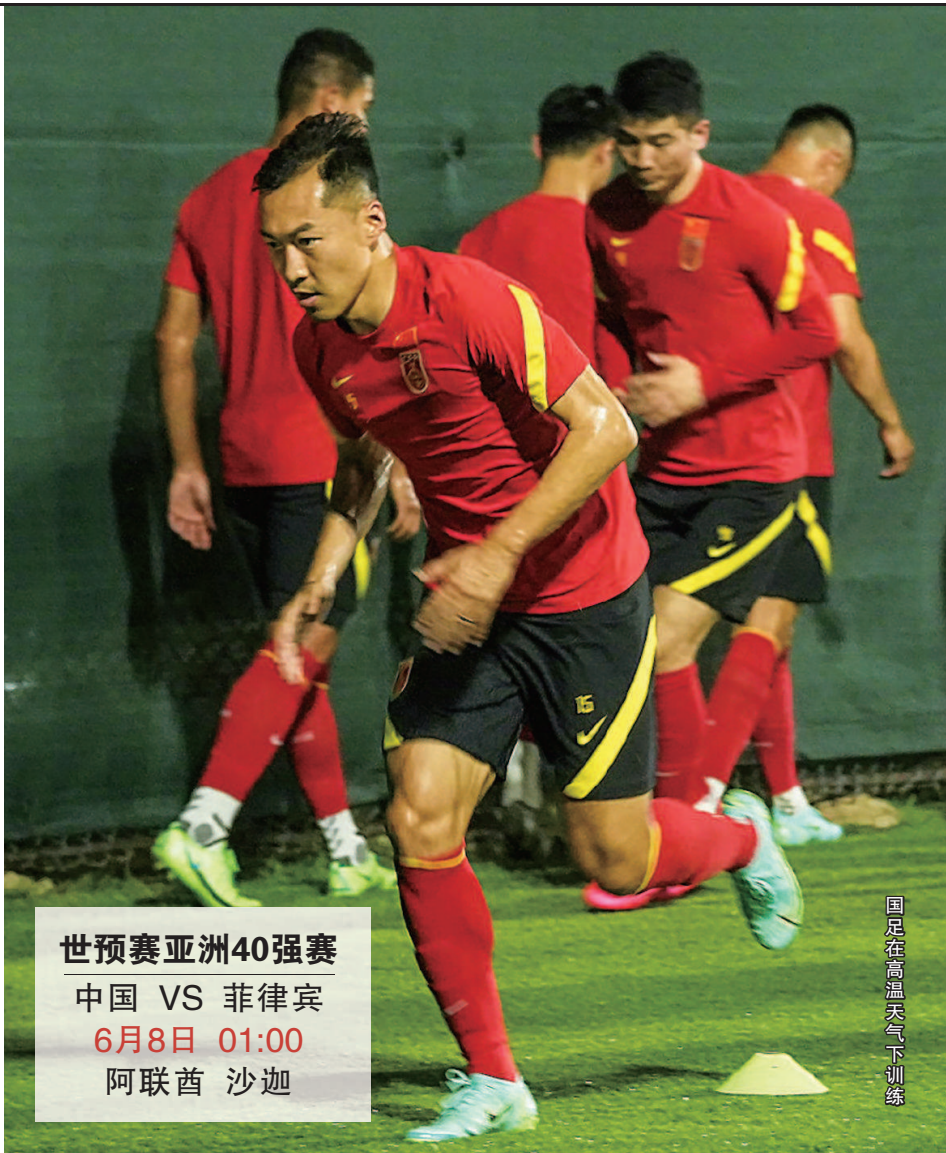
考虑到对手以及天气等实际情况,北京时间明天凌晨1点钟开打的这场比赛中,李铁会对中国队的主力阵容进行调整,但是在上轮赢球的情况下,幅度应该不会太大,更多地是针对菲律宾队的打法和球员特点。球队还在苏州备战的时候,教练组就把菲律宾队和球员分析的资料发放给了国足队员,对手在进攻和防守中的优劣也进行了分析,力争在比赛中做到有的放矢。从目前的情况来看,与菲律宾队的这场比赛中,国足防线基本会保持稳定,中前场的进攻则会做一些文章,尤其是上一场比赛替补上场后打进两球的阿兰,是放在主力阵容之中,从开场阶段便攻击对手防线,还是像上次

那样,在打完一定程度的“消耗战”之后,再派他上场发挥速度和冲击力上的优势,这些都要根据球员最后阶段的训练和身体情况,以及包括天气、对手打法等多重因素综合考量之后,再做出最后的决定。

可以肯定的是,由于在第一回合比赛中被菲律宾队逼平,导致中国队在积分上与其他小组第二名的竞争中并不占据优势,两队第二回合的较量,中国队只有赢球拿3分一条路可走。基于这样的考虑,尽管面临劳师远征以及天气炎热等不利因素,国足依然会在这场比赛中加强进攻,只是在受高温天气影响、无法像首轮打关岛队那样,全场持续性地对对手施加压力的情况下,教练组在最近两天的训练中更加强调进攻的成功率,争取尽快取得进球,把比赛纳入到自己的掌控之中。



颜骏凌聚精会神



国足在高温天气下训练

世预赛亚洲40强赛

中国 VS 菲律宾

6月8日 01:00

阿联酋 沙迦

变“快”为“控”,马叙之战带来灵感



蒋光太满身大汗

6月4日晚上,国足在进行抵达沙迦之后的第一堂室外训练的同时,马尔代夫与叙利亚队的比赛也在沙迦体育场举行,负责情报搜集的国足教练组成员到现场观战之后,也对中国队接下来的这两个对手,有了最直观的认识。

不过,对国足而言,马叙之战的另外一个收获,就是“带入式”地体验了一把比赛的环境和过程,这对临时从苏州赶到沙迦的中国队而言,尤为重要,毕竟包括接下来的对手菲律宾队在内,都已经在卡塔尔和阿联酋集训了一段时间,对当地的天气尤其是高温会更加适应。

让国足方面印象深刻的,无疑是马尔代夫与叙利亚队的上半场前20分钟比赛,在球员体能充沛的情况下,马尔代夫队不但跟对手有来有往,同样也对叙利亚队的大门形成了

威胁,但是在拼了20分钟、体能出现明显下滑之后,马尔代夫队不但在进攻上快不起来了,防守阵型也因为几个位置上的队员无法及时到位而变得混乱起来,上半场丢掉的两个球,都是因为跟不上对手的进攻节奏导致的。

“这种天气情况下,一味打快肯定是不现实的,体能再好也撑不住。”国足首战7比0大胜关岛队的那场比赛中,李铁祭出的正是“快字诀”,用比对手更快的速度和节奏,最终拖垮了关岛队的防线,但是在国足一位人士看来,叙利亚队4比0赢下马尔代夫队的这场比赛,应该可以给中国队一定的借鉴意义:“在控制住比赛的前提下,通过节奏的变化,以及左右两个边路或者局部区域的提速,来打乱对方的防守体系,这样的打法显然是行之有效的。”

叙利亚故意洗牌?中国足协:随便!

看似跟中国队无关的马尔代夫与叙利亚队的比赛,其实暗藏玄机。

马尔代夫这场比赛,叙利亚的主力边后卫阿鲁两黄变一红,主力门将阿勒马和后防核心米达尼同时因拖延时间吃到黄牌,按照40强赛规则,这三名球员将在下一轮与关岛的比赛中停赛,最后一战对阵中国队的时候,这三人又将获得上场参赛的资格。

从40强赛确定易地之后,一直“上蹿下跳”的叙利亚队通过各种手段,表达着要跟中国队战斗到底的决心和态度,尽管在上一场比赛中4比0战胜马尔代夫队之后,他们已经基本锁定了一个小组出线的名额。此前在接受阿联酋当地媒体采访时,叙利亚队更是公开承认,中国队之所以失去

在苏州主办比赛的资格,很大程度上与他们在背后跟亚足联做的大量工作有关,直截了当地把自己置于中国队“死敌”的位置上;而他们利用规则在与马尔代夫队“洗牌”的举动,也明白无误地告诉中国队这个对手,指望他们在最后一场比赛中“放水”,是绝对不可能的。

对于叙利亚队的种种挑衅言论和行为,正在潜心备战的国足将士显得相当淡定,主教练李铁也明确表示,眼下最重要的任务就是全力以赴打好跟菲律宾队的这场比赛,然后是马尔代夫,叙利亚队是最后再去考虑的。从目前40强赛八个小组的情况来看,同处西亚的阿联酋、伊拉克、阿曼、伊朗和巴林等队,很有可能要竞争成绩最好

的小组第二,已经在A组基本确定拿到小组第一的叙利亚队,事实上肩负着“阻击”中国队的重任,因为按照现行的40强赛规则,只要中国队能够在最后三场比赛中取得全胜,肯定会在积分上排名前四,拿到一个晋级12强赛的名额,所以在圈内人士看来,叙利亚队之所以如此针对中国,就是为了从心理上给中国队制造麻烦,进而达到扰乱中国队备战的目的。

也正因为如此,在谈到叙利亚队不断祭出的包括“洗牌”在内的“盘外招”时,足协一位人士表示,中国队会按照既定的计划备战,不会受到什么影响:“人家怎么做,那是人家的事,随便,我们只要把自己该做的做好就可以了,一切球场上见。”