



昨天下午,主教练莱科来到上海市慈善基金会爱心窗口,结对助学现就读于上海音乐学院附中高三年级的贫困学生。“上海这座城市就像我的另一个家一样,能够帮助到他人让我感觉非常快乐。”恰逢六一儿童节,莱科特意为每位来到爱心窗口捐赠的小朋友颁发捐赠证明,向他们赠送了自己签名的足球,并留下温馨合影。上周六下午,海港球员们化身孩子王,奔跑、搞怪、欢笑……尽情享受足球“家”年华的快乐,提前陪孩子们度过了一个愉快的“六一”时光。



应对联赛调整 海港两手准备

随着世预赛赛程和赛地再次做出调整,中超联赛的赛程也势必将进行更改。最近几天,海港俱乐部方面在高度关注相关信息,不过在球队层面,大家并没有受到太大影响,而是仍旧跟随主教练莱科一起进行备战。教练组并没有因为现在是联赛间歇期而降低训练量,反而在每堂训练课后,安排了全队最“喜欢”的折返跑项目……

本版撰稿 首席记者 刘闻超

阿瑙或能及时归队

国足世预赛40强赛最后三场比赛从苏州变更到了沙迦,这样一来,原定于6月下旬恢复的中超第一阶段比赛将大概率推迟。中超到底会推迟多久?目前还没有官方定论,但从目前来看,一个月左右的时间可能性不小。

一旦中超在7月底恢复,那么海港阵中的奥地利国脚阿瑙托维奇或许有望及时归队参赛。此前在代表球队打完前五轮比赛后(第五轮缺席),阿瑙已经返回欧洲,准备加入到国家队备战欧洲杯的训练营当中。按照原先的时间表,中超在6月底开始的话,届时如果奥地利队顺利从小组赛中出线,阿瑙托维奇将极有可能缺席三场以上的中超联赛,其中甚至包括对阵北京国安和上海申花的两场重头戏。

如今,由于国脚们打完世预赛回国后面临隔离的情况,中超不太可能按照原定计划进行,对阿瑙托维奇而言,如果在7月上旬回到俱乐部,加上必要的隔离观察期,阿瑙可能只缺席一到两轮中超联赛。这对阿瑙而言,倒也是一个不错的结果。毕竟之前,阿瑙在为之后赛季做打算,有消息称,意甲的博洛尼亚俱乐部有望与阿瑙牵手。不过,就在本周,阿瑙的经纪人丹尼尔在接受奥地利媒体采访时否认了这一传言,只是表示,阿瑙能够在任何联赛踢球,并且的确受到了一些邀请。

阿瑙与海港的合同在明年年底到期,且俱乐部在其去留问题上掌握主动权,当然,阿瑙会为自己的未来提前做好考虑也是正常的事情。毕竟否会在合同到期后继续合作,将是一个需要协商的问题。就本赛季而言,一同完成之后比赛,应该是最适合于各方的选择。



间歇期,莱科不手软 折返跑,全队咬牙跑

海港队友们应该会“羡慕”阿瑙,由于备战欧洲杯的缘故,他不用参加间歇期内主教练莱科为大家准备的训练课。

尽管仍然处于赛季中,不过考虑到此次间歇期较长,莱科还是希望全队能够在体能上做好准备,以良好的状态来应对之后“随时”可能重开的联赛。前五轮比赛中,海港队保持不败,更重要的是,全队在跑动距离和体能状况上的表现不错,这体现了三个月的冬训备战成果。

回到上海后,教练组前后一共给了大家五天假期,然后重新投入到训练当中。针对第一阶段暴露出的问题,比如对阵国安一役领先后阵型过于靠后、比如对阵申花和亚泰比赛中没能

把握好门前机会,一一做了相对应的训练。不过,海港队员们最不希望听到的,还是莱科吹响训练结束的哨声,毕竟很多时候这样的哨声,也等同于训练最后一个项目的“开场哨”,那就是折返跑。从冬训开始,折返跑就成了全队最需咬牙坚持的压轴项目,按照莱科的要求,队员们需要在10秒内完成相应距离的跑动,然后休息10秒左右继续重复进行。其间,累得气喘吁吁的队员们还和莱科开起玩笑:“你的手表会不会不太准确?”莱科则一本正经却带着一丝幽默地回应:“我的手表没有问题,但明天是周六,球队居然放假?这真的不可思议……”说完,一方开始继续计时,一方继续埋头跑完之后的距离。

不敌浙江,上海U18全运队提前结束征程

一秒疏忽 泪洒球场

足球世界没有常胜将军。

在周一下午进行的全运会预选赛中,上海队0比1不敌浙江队,目送对手晋级9月进行的决赛圈比赛,而自己则只能遗憾地结束赛事征程。这是上海队在全运赛场首次不敌浙江队,再多的遗憾、再多的懊恼与不甘,唯有化作继续成长的动力,毕竟对这群20岁不到的小伙子来说,未来的路还很长。

泪洒赛场,等待东山再起

负于浙江队后,上海队不少小伙子在场边落泪,失望之情溢于言表。全运会的赛制向来残酷,加之今年的特殊情况,令所有地方队不得不临时更改原先的筹备与组队计划,来适应参赛年龄段的更迭。

客观而言,周一输球的这支上海U18代表队,并非是所有主力都在队中。按照今年的规则,每支球队都能有适量的“超龄”球员加入,即U20年龄段的球员。海港队中符合这一标准的球员不少,比如前锋刘祝润、中场彭号、门将郭通等,其中刘祝润和彭号分别在去年的亚冠联赛中有过首发亮相。不过,此番组队,几人都没有加入U18代表队,而是直接前往上海U20代表队中,在稍早进行的全运会U20男足预选赛中,以申花梯队为主组成的上海U20队成功入围决赛圈,其中刘祝润表现出色,担任队长的他在小组赛阶段为本队打入关键进球。

从实力上而言,上海U20代表队在同年龄段中具有一定优势,这也是为何上海更倾向于将主要资源集中到U20的队伍中,以此向冠军发起冲击。至于U18,球队的目标是在晋级决赛圈的基础上,争取最好成绩。正如海港俱乐部董事长张敏在U18代表团出征仪式上说的那样:“两家如一家,几家如一家,共同为上海足球的荣誉奋斗。”当然,对于已经输球的上海U18代表队的这群小伙子而言,暂时的失利并不意味着结束,最直接的例子就是如今海港阵中那些1993-1994届的大师兄,当时他们在2009年的全运会男足比赛中就被阻挡在八强门外,不过四年之后,球队却在沈阳登上最高领奖台。

对海港球迷而言,上海U18男足结束全运会征程,并不意味着海港梯队小球员们就淡出全运舞台,相反还有不少看点值得关注。首先就是身在U20代表队的刘祝润们,肩负冲金任务的他们,将在9月前往陕西向冠军发起冲击;其次,被交流至陕西、将代表东道主参赛的海港03梯队另一部分球员,也将在9月出战U18男足决赛阶段比赛,球队的主教练是曾经率领海港U19梯队夺得过青超冠军的陈旭峰。值得一提的是,在全运会决赛阶段开战后,海港阵中的小将阿布拉汗或将驰援到陕西队中。

全场围攻,独缺致命一击

只看全场攻防数据的话,上海队与浙江队的这场比赛,甚至有点类似几天前国足与关岛的比赛。身着红色队服的上海队在控球率和射门数上均大幅度领先对手,区别就在于,关键时刻没人能完成致命一击。

众所周知,这支上海U18代表队以海港俱乐部梯队球员为班底,他们在小组赛阶段表现不错,以3战2胜1平进8球的战绩出线。要想晋级前八,就必须得在同另一个小组第二名浙江队的比赛中胜出。上海队与浙江队是全运赛场的老对手了,2013和2017两届全运会比赛当中,当时的上海U20代表队分别在决赛和半决赛中淘汰对手,而那两支队中的主要成员,恰恰是如今海港队1993-1994、1997-1998年龄段的主力军。

不过,此番相遇,上海队在人员安排上却遭遇不少问题。首先是中场主力后腰陈序焯因为累积两张黄牌停赛,雪上加霜的是上半场开场不久后,主力左后卫杨梓豪在一次拼抢中受伤,尽管小杨几次试图登场继续比赛,可终究因为伤势较重而无法坚持。杨梓豪是上海队左路攻防的重要球员,本赛季加盟海港俱乐部后,被租借至天津津门虎队,在已经结束的五轮中超联赛中,杨梓豪为津门虎队首发出场两次,还收获了一粒进球。

上下半场比赛中,上海队先后两次击中立柱,可迟迟没能进球还是让人感觉到危险的存在。果然,下半场刚开始,浙江队抓住上海队后卫解围失误,由前锋麻皓齐小角度低射破门,这也是浙江队全场唯一的得分机会。此后,上海队主教练清水和男频频调兵遣将,然而效果并不明显,整个下半场比赛中,浙江队先后有五名球员出现抽筋情况,甚至还包括了门将,为此主裁给了7分钟补时。尽管如此,上海队依旧没能把握住门前机会。