

申花昨日康桥集结,曹赟定、朱辰杰恢复合练

# 彭欣力拆石膏,薛庆浩入一队



海港见闻

## 沃克回归教练组 训练重启做六休一

首席记者 刘闻超

本周一开始,海港全队再度集结,除了三名国脚、阿瑙托维奇以及穆伊外,其他球员全都参加合练。其中本土国脚征战世预赛40强赛,阿瑙托维奇即将回到国家队备战欧洲杯,穆伊没有入选澳大利亚国家队,是源于澳足协方面听取了国家队教练组的建议,让穆伊和家人团聚。未来的12强赛,穆伊仍将会回到国家队。

对海港而言,穆伊没有入选国家队,应该算是个“好”消息,一切顺利的话,本月底前后,穆伊就会踏上返回上海的路程,这样算上必要的隔离观察期在内,穆伊应该有机会参加海港之后的中超联赛。

球员备战同时,海港教练组也有一些微调。就在上周,原本和莱科一同抵沪的助理教练斯蒂尔,已经离开球队,他将前往比利时沙勒鲁瓦俱乐部担任主教练。斯蒂尔离开后,海港是否会继续考虑其他助教人选?目前来看,可能会先倾向于“内部挖潜”。此前正在东方绿舟带教预备队的年轻教练蔡惠强,最近加入到一线队的训练当中,近期他应该也会协助教练组做一些技术分析等方面的工作。作为一名年轻教练,蔡惠强有着多年梯队带队经验,

主要负责梯队的年轻球员和预备队的训练,由此海港一线队中不少球员都对他比较熟悉。

与此同时,还有一张熟悉的老面孔,最近几天也回到了世纪公园训练基地,那就是门将教练沃克。上赛季结束后,沃克就回到了欧洲休整,原本他计划在冬训期间返回上海,不过由于签证和入境等关系,迟迟未能成行,直到现在才终于回归。主教练莱科到队后,也携带了一名门将教练罗基奇,整个冬训备战期内,一直都是罗基奇带着队中几名门将训练。当然,沃克的能力早已受到全中超认可,正因如此,在与莱科谈判期间,海港就曾提出了教练组保留沃克一事。现在,海港队的日常训练当中,将有两名出色的门将教练各司其职,早在莱科刚上任时就曾谈及过这一问题:“出色的团队,需要更多出色的成员。”一句话等于表达了自己的态度。

结束了上周的假期后,海港队又回到冬训时期“做六休一”的训练节奏,尽管前五轮保持不败,但在莱科和海港俱乐部眼里,真正困难的挑战,即将从第一阶段第二部分比赛开始。另一方面,6月23日球队还要面临亚冠资格赛的任务,最近几天俱乐部和球队已经开始研究相应的人手调配问题。



5月27日下午,上海申花队于康桥基地重新集结。吴曦、金信煜分别赴中国男足和韩国男足报到即将征战世预赛,朱越正代表U20国青队出战中乙联赛,曾诚、彭欣力仍处于伤病恢复期,此番共有27名一线队成员现身训练场。

见习记者 丁梦婕

在这个假期中,教练和球员基本上将所有的时间都用来陪伴家人。除了探亲之外,三亚成为不少人带着妻子和孩子外出游玩的选择,因此有些教练和球员不约而同地选择了同一家酒店,在三亚当地来了一场偶遇。阿德里安和家人选择留在上海度假,迪士尼乐园早前就去过多次,所以他这次饶有兴致地陪着孩子们去了一趟野生动物园。

巴索戈在5月初已办理好签证,原本将于6月初动身前往非洲代表喀麦隆备战世预赛。随着赛事因疫情推迟,喀麦隆国家队积极推进友谊赛计划取而代之,依然将巴索戈征召在列。不过球队友谊赛的对手、时间并不明确,比赛同样存在因疫情取消的可能,再加上防疫政策的原因,巴索戈最终确定不前往国家队报到,按时回到申花阵中继续备战中超。

金信煜已经抵达韩国。5月28日,韩国队将在国家队集训营集结完毕,

随后正式开始备战世预赛。金信煜上一次代表韩国队出战是2019年10月,他在与斯里兰卡的世预赛中完成“大四喜”帮助球队8比0狂胜对手。时隔一年半,尽管这名高中锋在中超联赛前五轮中仅斩获一粒点球,但他的能力和状态还是得到了韩国队主帅本托的肯定。

根据赛程安排,韩国队将于6月5日对阵土库曼斯坦,6月9日迎战斯里兰卡,6月13日与黎巴嫩展开较量。按照计划,如一切顺利金信煜会在6月14日回到中国。目前中国防疫部门实行的是“14+7”的隔离要求,他很可能因此缺席之后中超联赛第六至第八轮比赛。

由于球员们刚刚从休假状态中回归,申花的首堂训练课以恢复为主,先在健身房进行一小时左右的力量训练,随后的室外训练部分以慢跑为主。此前未随队出征苏州的年轻门将薛庆浩重新加入一线队,成为第27名参加合练的球员。曾诚养伤期间,他将和另外两名门将李帅、马镇一起

训练,有望作为第三门将将在6月下旬随队奔赴苏州赛区征战第一阶段剩余联赛。

经过这段时间的休养,朱辰杰、曹赟定和阿德里安的康复情况都有了新的进展。此前处于术后康复期的朱辰杰和内收肌轻度拉伤的曹赟定只能进行单独训练,两人如今已经回归合练,室内和室外部分的训练均全程参加。等到球队恢复有球或高强度的对抗训练后,他们将逐步加入其中。肌肉轻度拉伤的阿德里安距离复出则还需要一些时日,球队为其制定了单独的训练计划,集训首日他在康复师的帮助下独自恢复。

此外,还有一名集结名单外的球员在这一天前来报到。右侧腓骨远端骨折的彭欣力在队医陪同下前往医院拍片复查骨头愈合情况,恰好在基地和大家打上了照面。他的伤处无需石膏固定,受伤脚已可以落地,不过需要借助拐杖作为支架才能行走。据了解,彭欣力目前仍需静养,还无法进行任何训练。



### 中甲最新积分榜

| 排名 | 球队     | 积分 | 净胜球 |
|----|--------|----|-----|
| 1  | 梅州客家   | 18 | 6   |
| 2  | 武汉三镇   | 16 | 11  |
| 3  | 浙江队    | 14 | 7   |
| 4  | 成都蓉城   | 14 | 6   |
| 5  | 南通支云   | 14 | 5   |
| 6  | 陕西长安竞技 | 13 | 5   |
| 7  | 昆山队    | 12 | 7   |
| 8  | 黑龙江冰城  | 12 | -1  |
| 9  | 苏州东吴   | 11 | 2   |
| 10 | 贵州队    | 10 | -2  |
| 11 | 沈阳城市   | 9  | -1  |
| 12 | 四川九牛   | 8  | -1  |
| 13 | 南京城市   | 8  | -3  |
| 14 | 江西北大门  | 7  | -8  |
| 15 | 新疆雪豹   | 4  | -8  |
| 16 | 北京理工   | 3  | -9  |
| 17 | 北京北体大  | 2  | -7  |
| 18 | 淄博蹴鞠   | 2  | -9  |



特约记者 徐毅

中甲联赛第一阶段进入尾声,本周末就将迎来第八轮赛事。从已经进行的前七轮联赛来看,中甲联赛“主场优势”明显,再加上几匹黑马表现抢眼,或许将造就史上最激烈的中超赛季。

在目前的积分榜上,排在第一位的是梅州客家。除了输给浙江队,梅州客家在其他比赛中六轮全胜,包括敦比亚在内的几名外援表现抢眼,显然外援的早早到位让梅州客家保证了攻击力的强大。梅州客家延续了以往赛季“经济型足球”的传统,不少比赛都是一球小胜,实惠地拿到了3分。

和梅州客家一样,排在第二位的武汉三镇也是东道主球队。武汉三镇

赛季前招兵买马,引进了不少有国字号履历的球员,强大的阵容让武汉三镇在赛季初取得了连胜。武汉三镇是中甲18支球队中攻击力最强大的,目前已经进了17球,而排在第18位的淄博蹴鞠只进了四个球。在连续两轮不胜后,武汉三镇上轮联赛又3比1击败了最近势头很猛的黑龙江冰城,重新回到了直接冲超的第二位。

积分榜前四位的球队中,除了“头号冲超热门”浙江队,另一支球队是成都蓉城。本赛季中甲联赛每个阶段设立三个赛区,第一阶段是梅州、武汉和大连,到了后面的阶段,成都也会成为赛区,所以成都蓉城是个“潜在东道主”。成都蓉城在前七轮联赛中只输了一场,球队攻守比较平衡。

## “东道主”光环加持,中甲史上最激烈竞争

浙江队在上一轮联赛中意外输给了成都九牛,这是这支冲超热门本赛季的第一场输球。浙江队本赛季最大的亮点是防守的提升,顾超回归后增加了球门的“保险性”,七轮联赛过后只丢了三个球。不过主教练乔迪要解决的,是如何提升球队的攻击力,毕竟浙江队10个进球只排在了中甲的第六位。造成浙江队进球不多的一个原因,是外援因为入境等问题始终没能加入球队训练和比赛。现在只有穆谢奎一名外援顶在最前面,新签的久尔迪奇并非传统中锋,此前的比赛一直是替补,直到最近两轮才获得首发机会,但至今还没有收获进球。

对于上一轮意外输球,乔迪显得非常郁闷:“我们在上半场有很多进球

机会但是没把握住,对手只有一次进攻机会就打进了。”浙江队接下来如果想要完成冲超的任务,乔迪要对球队做出的改造工作还有很多。

在积分榜上,南通支云和陕西队以黑马的身份连续抢分,谢晖对于南通支云攻击力的改造非常成功,而主教练卡洛斯让陕西队踢得很聪明,这两支黑马本赛季的表现让人们看到了冲超的欲望。再加上最近贵州等队也有着冲超的实力,这或许将是史上最激烈的一个冲超赛季。相比之下,由于今年没有直接的降级压力,淄博蹴鞠和北体大等队似乎没有太大的比赛动力,两队七轮联赛过后还没有赢球,2平5负的战绩已经给自己贴上了“混日子”的标签。