

# 体育公园 组团来到市民身边

平时你爱去哪里健身锻炼?根据新发布的《2021年大众健身行为与消费研究报告》,健身房、社区全民健身中心和体育公园已成为消费者经常选择的前三大锻炼场所。而在国务院办公厅于去年发布的《关于加强全民健身场地设施建设发展群众体育的意见》中,则明确“力争在‘十四五’期间,在全国新建或改扩建1000个左右体育公园,打造全民健身新载体”。体育公园,它正组团来到市民身边。

本版撰稿 本报记者 章丽倩

## 到2025年全国将新建或改扩建1000个体育公园

在我们日日生活的上海,其实已陆续开放了十余个大型体育公园。而就在今年年底,万众期待的徐家汇体育公园预计将基本竣工,成为公园名单中的又一重磅所在。

不过,对于已经有些成为时髦词汇的“体育公园”,你真的了解吗?2021年,国家发展改革委将安排中央预算内投资20亿元,支持体育公园、全民健身中心、公共体育场(标准足球场和标准田径场)、社会足球场、健身步道、户外运动公共服务设施六类项目建设。其中,体育公园、健身步道、户外运动公共服务设施是“十四五”新增的支持方向。

在刚于上海落幕的中国国际体育用品博览会上,不仅有《2021年大众健身行为与消费研究报告》的问世,还有另一份报告也与大众见面了,就是——《2021体育公园研究报告》。

《2021体育公园研究报告》中指出,我国体育公园在近几年的发展实践中逐渐形成了社区型、综合型和主题型三种类型的体育公园。不过,目前我国相关机构尚未对体育公园制定明确的设计规范和等级标准。“标准是实践的准则和依据,缺乏对‘体育公园是什么,要建设什么样的体育公园’的共识,政府与企业、政府部门间将难以达成一致去协力推动体

育公园的发展。”

对于体育公园,尽管目前还没有统一标准,但根据国家发展改革委、体育总局共同编制并于近日发布的《“十四五”时期全民健身设施补短板工程实施方案》,其中已经给出了一些方向。

该《实施方案》明确,体育公园是以体育健身为重要元素,与自然生态融为一体,集合各类运动场地和设施,具备体育健身、运动休闲、赛事竞技和娱乐休憩等多种功能的公园。预计到2025年,全国人均体育场地面积将达到2.6平方米以上,每万人拥有足球场数量达到0.9个,带动全国新建或改扩建1000个体育公园。

“支持新建或改扩建占地面积不低于10万平方米的体育公园内部的健身设施,包括但不限于健身步道、健身广场、足球场、篮球场、排球场、网球场、羽毛球场等,以及配套的生态停车场、公共厕所等公共服务设施。”《实施方案》中如是写道。

除此之外,发改委正在研究起草《关于推进体育公园建设的指导意见》,按人口规模分级制定建设指导标准,完善规划布局、土地利用、资金支持等政策措施,为体育公园建设营造良好的制度环境。



上海的体育公园建设未来更可期

本报记者 陈嘉明 摄

## 上海已拥有十多个体育公园

目前,申城的不少大型体育场馆都在加紧建设,预计于今年年底基本竣工的徐家汇体育公园就是其中的代表。

竣工后的徐家汇体育公园,它将在保留上海体育场、上海体育馆、上海游泳馆和东亚大厦这四大建筑的基础上,再多出一个新的体育综合体。未来,该综合体内不仅会开展多个全民健身项目,体育公园的相关配套餐饮也将入驻。

除了“4+1”的主建筑外,徐家汇体育公园的北侧将配备“有氧公园”,在提升绿化景观的同时,也能满足市民

的休憩需求。而在体育公园的南侧,那里则会建设“运动公园”,建成后那里将包括16片不同规格的足球、篮球运动场。同时,新建两条健身步道将环绕整个体育公园。

徐家汇体育公园未来可期,而在申城已经对外开放的体育公园里,不少市民首先想到的则可能是位于嘉定区安亭镇的上海市民体育公园。

上海市民体育公园的一期工程建成于2019年9月,总占地28平方公里,包括18片11人制足球场、32片5人制足球场、25片篮球场、停车位800余个,园区绿化率达到35%,是一个融绿地

生态环境于一体的体育运动休闲地。自对外开放以来,该体育公园以“公益性定位、市场化运作、专业化管理”为运营理念,在聚焦足球的基础上,积极履行扩大市民公共体育服务供给、助推长三角体育、旅游、文化融合发展的责任。

未来,上海的体育公园还会如何“做加法”呢?前不久,上海市体育局局长徐彬在做客“2021上海民生访谈”时做了预告:上海市民体育公园的二期建设已在计划中,另外,位于普陀区的上海市民公园,也将会布局新的功能。

### ■ 短讯

#### “我要上全运”群众乒乓项目选拔赛举行

5月23日,2021年上海城市业余联赛“我要上全运”第十四届全运会乒乓球项目(群众组)“申房杯”上海选拔赛暨上海市业余乒乓球精英赛在静安区体育馆举行。据了解,最终决出的10个组别冠军在经过参赛资格的再次确认后,他们将正式代表上海参加陕西全运会的群众乒乓球比赛,开启登上全运赛场,实现人生出彩的征程。

这次比赛荟萃了全市乒乓球的草根明星,代表了上海业余乒乓球的最高水平。在“我要上全运”的感召下,参赛的草根选手也十分珍惜这次机会,在比赛中顽强拼搏,奋力争先,表现出很高的竞技水平和良好的精神风貌。

现场观赛的市乒协主席陈一平表示,随着上海群众性乒乓球活动的蓬勃开展,草根乒乓球水平也水涨船高。比赛让我们看到了上海业余乒乓球选手中也藏龙卧虎,大有可为。

#### 5G助力上海健身气功“我要上全运”

5月23日,2021年上海市健身气功站点联赛·星级站点线上交流赛顺利举行,来自全市16个区的194支队伍在线参赛。本次交流赛由上海武术院(上海市健身气功管理中心)主办,上海市健身气功协会承办,此次线上交流赛为集体赛,主题是“我要上全运”,将为上海参加全运会健身气功项目选拔优秀运动员。比赛设置健身气功易筋经、五禽戏、六字诀、八段锦等九个竞赛项目,参赛运动员来自上海市各健身气功星级站点。现场采用5G互联网直播手段进行实时竞赛,共设一个执裁主会场和16个分会场,采用视频传输技术将线下的比赛搬至云端,避免了大规模人员聚集,同时又为广大健身气功爱好者提供了更便捷、快速、安全的交流展示平台。

#### 城市业余联赛再添橄榄球新成员

5月23日下午,2021年上海城市业

余联赛橄榄球联赛暨“约战普陀”橄榄球特色挑战赛开幕式在普陀体育中心举行。

橄榄球联赛作为上海城市业余联赛的新设联赛项目,在项目设置上包含了美式橄榄球、腰旗橄榄球、英式橄榄球、触式橄榄球四大项目,同时在赛制上设常规赛、大区赛、锦标赛三个进阶式竞赛板块,各项目均分公开组和青少年组两个组别。

联赛全年赛事将以积分为纽带,通过常规赛和大区赛甄选年度积分前列的球队参与本项目锦标赛,在上海角逐象征国内业余橄榄球最高水平的冠军荣誉。除此之外,长三角国际学校交流赛也将作为特色赛事共同纳入橄榄球联赛体系。联赛将通过丰富的项目设置、适合不同年龄需求的赛事体系打造适合不同地域、不同年龄、不同层次的橄榄球爱好者参与,并具有一定竞技水平的群体性橄榄球赛事。

近几年,在上海市体育局的支持和推动下,上海的橄榄球运动无论是赛事规模、竞赛水平,还是参赛者与爱好者的数量都在快速发展中,据统计上海目前已有橄榄球培训机构近30

家,每年有超过2万名青少年参与或报名橄榄球赛事。橄榄球逐渐成为上海市民喜闻乐见的运动项目和群众体育的亮点,上海的橄榄球氛围和影响力在全国也遥遥领先。

#### 滨江路跑点亮徐汇运动之夜

5月21日,“徐汇运动之夜”EliteRun精英跑接力赛在徐汇滨江圆满举行。

“EliteRun”精英接力赛是一个面向职场精英的全国性系列路跑赛事,以企业精英团队为主要参赛群体,旨在为行业精英提供共聚盛宴的交流平台,让行业精英用速度与激情展现精英的魅力与企业的风采。

2017年,首届精英跑赛事从上海徐汇区起始,此次赛事已经是第四届。与往届不同的是,今年的赛事于夜间举行,以响应“繁荣夜经济、提升城市消费能级”的政策号召。

通过精英跑赛事搭建精英共聚的平台,打造覆盖“食、游、购、娱、体、展、演”等元素在内的多元化夜间消费场景。赛事依托徐汇区的文化资源与商

业资源,将文商旅相融合,打造出具有“国际范”“上海味”“时尚潮”的高品质夜间文化。

#### 黄浦区广播操预赛举行

5月21日,2021年上海城市业余联赛“传承红色薪火 律动活力滨江”——“新世界杯”上海市第九套广播体操大赛黄浦区广播操预赛在卢湾体育馆举行,来自全区各个社区、机关、企事业单位的29支代表队400余名队员参赛。

参赛队伍动作整齐规范、精神抖擞,充分展示了新时代广大职工“青春活力、团结协作、顽强拼搏”的精神风貌。经过激烈角逐,16支队伍脱颖而出,晋级决赛。决赛将于6月16日在外滩北京东路大平台进行。“国家第九套广播体操”不受场地限制,男女老少皆宜,既可以强身健体,也可以凝聚人心,鼓舞士气。主办方希望各社区、机关企事业单位等单位将全民健身运动规范化、常态化开展,助推健康黄浦建设展现新局面。