

“精武杯”第二十三届中小学生武术、书法比赛开赛

百花齐放促进武术进校园

上海精武体育总会与精武学堂,迎来千余名武术少年参赛交流。5月22日,2021年上海城市业余联赛上海市市民武术节“精武杯”第二十三届中学生、小学生武术、书法比赛在上海精武体育总会开赛,来自全市学校、武馆、俱乐部的2698名运动员参赛。

本报记者 丁荣

2021年上海城市业余联赛上海市市民武术节“精武杯”第二十三届中学生、小学生武术、书法比赛由上海市体育局、上海市体育总会主办,上海市社会体育管理中心(上海市体育竞赛管理中心)、上海市武术协会、虹口区体育局、上海精武体育总会承办。上海市武术协会会长俞凯丰,上海市武术协会常务副会长严辉,虹口区体育局局长周静,上海精武体育总会常务副会长、本次比赛竞赛委员会主任薛海荣,上海精武体育总会秘书长刘黎平等领导为获奖选手颁奖。

由于往年比赛场地精武体育馆(虹口体育馆)正作为虹口区新冠肺炎疫苗接种点,为配合疫情防控工作,在虹口区防疫办的指导下,在虹口区体育局支持下,本次比赛将原本的“精武杯”中小幼武术、书法比赛“化整为零”,拆分成小学生、中学生和幼儿园三场比赛,分为五天在上海精武体育总会场馆、精武学堂两片场地有序进行。其中,在5月22、23、29、30日进行的是中学生、小学生武术、书法比赛。按照防疫要求,全体参赛的小选手都必须填写14天的出行情况并签名,测温正常才能进场参赛。全体比赛工作人员都必须接种新冠肺炎疫苗,并且凭借核酸检测阴性报告才能进场工作,确保安全第一。比赛场馆还设立了临时隔离区,设有专门的工作人员做好运动员测温和场馆消毒工作。

上海市“精武杯”中小幼学生武术、书法比赛是上海精武体育总会的传统品牌赛事,至今已经举办了23届。通过比赛有效促进了校园武术普及和运动水平提升,为弘扬“爱国、修身、正义、助人”的精武精神,继续发扬和传承中华传统武术文化,为建设上海全球著名体育城市作出积极贡献。继去年因为疫情开展线上比赛以来,今年的“精武杯”吸引了更多单位和武术培训机构报名参赛。

按照防疫要求,学生家长不能进

入比赛现场观赛。为此,主办方在抖音平台专门开设了赛事直播,让家长可以在线观看孩子的比赛。虽然本次比赛因疫情将赛事周期拉长,并且分两片场地进行,但比赛还是邀请了顶尖的武术专家到场进行指导。本次比赛的仲裁委员会主任由中国武术九段、上海体育学院教授王培银担任,仲裁委员会委员由中国武术九段、上海体育学院教授虞定海、中国武术八段曾美英、中国武术八段方婷担任。

上海精武体育总会副秘书长、中国武术八段方婷表示,与传统的竞技武术比赛不同,“精武杯”的目的在于推动基层学校的武术普及,参与竞赛拳种的选择空间更大,鼓励“百花齐放”,因此本次比赛的参赛拳种达到了几十种。虽然这给竞赛工作带来了更大的工作量,但却可以让参赛单位有更多的选择,同时也能让广大青少年学习、传承更多中国传统武术种类。从比赛的获奖情况来看,除了传统比赛所评出的集体和个人名次外,“精武杯”还专门设置了优秀、优秀、优胜等奖项,让更多参赛青少年可以获奖,以此进一步鼓励青少年习武的自信心。

在比赛现场外,虽然知道无法进入赛场看比赛,但依然有不少家长带着孩子来参赛,展现出很高的热情。对此,上海精武体育总会武术总教练、中国武术九段、上海体育学院教授王培银表示,“精武杯”这项赛事是推动武术进校园的有力举措,“上海精武体育总会通过坚持23年连续举办这项赛事,其普及的效应已经显现出来。”王培银认为,中国武术的传承最主要的方式就是进校园,武术走进校园才能真正传承好。“学校有了武术项目之后,就会有课程,有参与的学生,高校也可以进行相关招生,从而让习武的孩子可以从小学到中学,再到高校成为相关课目本科生、研究生乃至博士生,这样才能更有助于中国武术的传承与发展!”



本版摄影 本报记者 李一平

移址精武体育会 老赛新办传武魂

本报记者 李一平

受到精武体育馆目前承担新冠肺炎疫苗接种任务的影响,这次的2021年上海城市业余联赛上海市市民武术节“精武杯”第二十三届中、小学生武术、书法比赛并没有和往年一样在东体育会路上的精武体育馆举办,而是临时移址,将办赛地点放到了四川北路上的上海精武体育总会。

来到上海精武体育总会的文武堂参赛,对于小运动员们来说,不仅有几分新奇,更多的还能感受到这里浓厚的精武氛围和武术文化。

“这是精武体育会的体、智、德三星会旗和三星会徽,代表精武体育会以体、智、德三育为宗旨,‘爱国、修身、正义、助人’、‘强国、强民、强身’、‘乃文乃武’则是我们的精武精神。”在文武堂里,来自宝山区顾村中心小学的教练蒋妮岚正在和队员讲述着这座文武堂背后的故事,一旁刚参赛完的小队员听得津津有味,一边还模仿这墙上的人物画的武术动作。

蒋妮岚介绍,这次带来的小朋友中大部分虽然参加过不少次“精武

杯”中、小学生武术、书法比赛,但还是第一次来到上海精武体育总会的现场。不少小朋友惊叹道,“原来这就是教练一直说的精武体育会啊!”

在比赛之余,蒋妮岚也会给小朋友简单介绍精武体育会的背景和成立的故事,精武精神也在这中间潜移默化地扎根在了下一代武术人年幼的心中。

临时移址虽是客观条件所限的无奈之举,但上海精武体育总会通过这次机会,将“精武杯”这项传统的中小学武术赛事“老赛新办”,结合上海精武体育总会的悠久历史和深厚底蕴,为前来参加比赛的孩子上了一堂生动的“武术思政课”。

以往比赛结束后,运动员和教练员都是匆匆回家。而在今年的比赛现场,中午的比赛结束后,教练员和运动员们都没有急着去周边就餐,而是有序地排队和霍元甲像以及上海精武体育总会的门楣合影,这也在侧面证明了精武文化、精武精神在上海精武体育总会的努力下,已经成为了上海武术的一个象征,孩子们以到此比赛为荣。

积极开放办赛 社会武馆踊跃参与

本报记者 李一平

上海作为近代武术的发源地之一,一直有着深厚的武术群众基础。上个世纪60年代,在公园里、弄堂里、大马路上,随处可见习武、教拳的市民。但随着社会进步和经济发展,越来越多的体育项目走进国门,市民们有了更多健身锻炼的选择,在申城各处练拳的人由此相应地逐渐少了。

近几年,除了校园推广外,社会力量成了发展青少年武术的新兴力量。去年,上海市体育局评选的首批“上海市竞技体育后备人才社会培养

基地”中,就出现了武术项目的身影。而“精武杯”中、小学生武术、书法比赛作为沪上连续举办了二十三届的传统武术赛事,坚持开放办赛,让更多的社会武馆、武术培训机构走进赛事平台,一同参与武术推广。在去年的“精武杯”第二十三届中、小学生武术、书法比赛中,不仅能看到各类中小学组队参赛,还涌现出了一批成绩优异的社会办训组织。

“新星武”就是这样一所社会武术培训机构,今年是“新星武”第一次组队参加“精武杯”的比赛。在负责人马于看来,作为一家仅成立两年多的培训机构来说,能踏上这样的舞台,让武

馆的青少年受益匪浅。“比起在学校开展武术普及,我们培训机构的学员相对来说人数会少很多,也相应缺乏交流切磋的机会。”来到“精武杯”的赛场上,小学员们不仅拓宽了眼界,也交到了不少志同道合的好朋友,武术成为了他们之间沟通的纽带。

在上海精武体育总会看来,开门办赛,鼓励社会力量参与“精武杯”的赛事,从侧面推动了多元化推广武术的渠道,也让更多喜爱武术的青少年有了站上舞台的机会。通过多方努力,多渠道地推广普及,相信未来上海大街小巷共习武的盛况可期。



“学校有了武术项目之后,就会有课程,有参与的学生,高校也可以进行相关招生,从而让习武的孩子可以从小学到中学,再到高校成为相关课目的本科生、研究生乃至博士生,这样才能更有助于中国武术的传承与发展!”

——上海精武体育总会武术总教练、中国武术九段、上海体育学院教授王培银