

刘如麻 再现 感觉一切都回来了

六场比赛 四粒进球 中甲射手榜第二

上一轮中甲，爆出了一个冷门，志在冲超的成都蓉城0比2输给了江西北大门，要知道，首回合比赛，成都蓉城4比2击败了对手。尽管这场比赛输球，但是成都蓉城的刘若钒表现可圈可点，他在替补上场之后的几脚射门还是颇具威胁，只是稍微欠点运气。抛开这场比赛，新赛季至今，刘若钒在前五轮比赛打进了四球，他紧随浙江队的穆谢奎，位列射手榜第二，其暂时成为成都蓉城队内的最佳射手。

专题撰稿 特约记者 一书



出道即巅峰，坠落后意识到健康更重要

从出道开始，刘若钒就被寄予厚望，作为根宝基地1999/2000年龄段的佼佼者，刘若钒是第一位踢上职业联赛的球员。2017赛季的足协杯决赛，当时只有18岁的刘若钒在决赛首回合助攻马丁斯打进制胜一球。次回合，他又首发，虽然没有相关数据入账，但是对他来说，不犯错就完成了任务，毕竟，当时他是依靠相关政策踢上了首发，对于这点刘若钒自己也不否认。申花最后也获得了足协杯冠军，刘若钒拿到了职业生涯第一个冠军。

很快，刘若钒就迎来了2018赛季，现在看2018赛季刘若钒的表现，还算可以，但是

依旧有政策保护，幸运的是，刘若钒在客场和大连一方的比赛中收获了自己在职业联赛的首粒进球。“取得职业生涯第一粒进球，还算不错，虽然上场时间并不是很好，但是我觉得表现算及格。”

良好的开始是成功的一半，但是刘若钒随后的职业生涯却陷入了一个怪圈，他饱受伤病困扰。国奥在泰国集训期间，他受伤无缘当时的奥预赛。回到申花队内，他带伤打了主场和恒大的比赛，当时他还被安排在边翼卫的位置，面对韦世豪，刘若钒还是稍逊一筹。好不容易伤好之后，刘若钒在国奥黄石集训期间又受伤下场，他又进入了漫长的

养伤时光。幸运的事，刘若钒搭上了奥运会预选赛第二阶段比赛的末班车，但是三场比赛，他就获得了不到10分钟的登场时间，对阵伊朗的比赛，他还浪费了一次为球队扳平比分的机会。

职业生涯初期，刘若钒经历了首冠的辉煌，也经历了八个月养伤无球可踢的尴尬处境，这样的起伏让刘若钒收获了很多，他知道，自己必须要保持一个健康的身体状态，然后才能够有好的表现。



刘若钒的起点并不低

“多比赛”>“好平台”

2020赛季，刘若钒和申花俱乐部领导商量之后，决定前往津门虎踢球。在津门虎的那个赛季，刘若钒尽管没有获得进球，但是他踢了17场比赛，14场首发，三次替补，1125分钟的出场时间，让他得到了不少锻炼。

很明显，有球踢，刘若钒的状态得到了保持，能力也得到了提升。上赛季，他更是经历了津门虎保级的时刻，对于年轻球员来说，这样的经历很难得，这也体现出主教练对他的信任。这一点，刘若钒自己也心知肚明，他知道在这个年龄段，只有获得了稳定的出场时间，自己的能力才能够提到提升。如果在申花，可能平台会好一点，但是

上场机会会少一点。

赛季结束之后，他被申花召回参加了亚冠，当然，这并不是刘若钒第一次参加亚冠，早在2018年，他就代表申花参加过亚冠，当赛季亚冠小组赛首轮，上海申花客场1比1战平鹿岛鹿角。此役，刘若钒首发出场37分钟，此后被张璐换下。赛后，刘若钒认为自己踢得不好，“我的亚冠首秀，表现很差，加油！”秦升在下面予以鼓励：“你已经很优秀了！哪个中国1999年出生的人在亚冠赛场上首发！别骄傲继续努力。”由于这场比赛，刘若钒也成为了上海申花队史上亚冠首发最年轻的球员。

“这赛季是自己运气好”

六场比赛，四粒进球，其中三粒都很关键，刘若钒在比赛中体现出了自己的价值。尽管打进了四球，但是刘若钒并不骄傲，他觉得这都是自己运气比较好。另外，他觉得队友的功劳也很大，如果没有队友的助攻，可能自己也没有机会去进球。

这个赛季，成都蓉城是冲超热门，而且今年冲超的名额也比较多，对刘若钒来说，如果能够代表家乡球队冲超，然后在家乡球迷面前踢中超，这也是一件比较开心的事情。现在的刘若钒成熟很多，对于进球他并没有具体的数字，他只想每堂训练课做好，然后在比赛中

发挥出自己的实力，打好每一场比赛，不辜负主教练对自己的期望。当然，最重要的是，他希望能够帮助到球队，能够帮助球队升级中超。

进球是水到渠成的事情，如果能够帮助球队，这是最好的。联赛才刚刚开始，或许其他队对刘若钒的研究不够透彻，抑或是成都蓉城的实力比较强大，刘若钒说：“是自己运气好。”这话也是有一定的道理，只是希望，刘若钒能够在随后的比赛中继续保持现在的状态，当然，刘若钒谦逊归谦逊，最起码，他在前六轮的比赛中，证明了那个“刘如麻”又回来了。

“回乡踢球太棒了，四川话很亲切”

进入了2021赛季，刘若钒还是没有选择留在申花，他继续选择外租练级，这个赛季，他转会加盟至成都蓉城。从中超到中甲，对于刘若钒来说，并没有心理落差，他还是坚持那个观点，无论在哪个平台，一定要有球踢，一定要有稳定的出场时间，在这个急需比赛来证明自己的年龄，刘若钒走出了正确的一步。

虽然2020赛季才进入了中甲，但是成都蓉城的志向很大，新赛季球队招兵买马，吸引了许多球员加盟，其中有国脚级强力外援，也有年轻新秀，还有一些从四川走出去，正值当打之年的优秀球员，球队新赛季官宣人数已达近20人。上赛季平均年龄偏大的成都蓉城，在引入新援后，新赛

季球员结构更加年轻化、本土化，刘若钒正是其中年轻化、本土化的代表人物之一。

刘若钒在回归家乡球队后曾表示：“心情非常激动，回家踢球的感觉太棒了，在球队中可以用四川话交流感到十分亲切，希望帮助家乡球队进入顶级联赛！”值得一提的是，刘若钒的父亲刘彭是四川足球名宿。上世纪80年代代表南充队参加过四川省业余足球联赛，当时刘彭力压同场竞技的重庆队前锋姚夏，当选赛事最佳射手。凭借这一出色的表现，刘彭在1990年入选了成都体工队。

从南充到成都，开车只需要两个多小时，在家乡踢球，能够得到父老乡亲的支持，这也是刘若钒本赛季踢球

的一大动力。进入新赛季，刘若钒出色的状态开始体现，联赛首轮，对阵江西北大门，刘若钒下半场打进一球，打开了新赛季的进球账户；联赛第二轮对阵南京城市，刘若钒在开场第10分钟就为球队首开纪录，收获新赛季第二球；联赛第四轮对阵北体大，又是刘若钒在比赛中为球队首开纪录，帮助球队获得美妙的开局。

联赛第五轮中，成都蓉城迎来关键的榜首大战，最终成都蓉城在开场不久就先失一球的情况下，2比1逆转击败南通支云，这场比赛第66分钟，莱昂纳多在左路妙传刘若钒，刘若钒没有浪费这个机会，他从两名后卫之间插入禁区后冷静推射破门，为成都蓉城2比1取得领先。



前几个赛季，刘若钒一直饱受伤病困扰