

# 武磊：有信心晋级十二强赛

18日返回上海并接受完身体各项指标检测后，武磊于19日晚抵达苏州与国家队会合。距离世预赛四十强赛对阵关岛的比赛还有10天，李铁终于迎来了阵容最为齐整的一次集训。对武磊而言，在跟随西班牙人成功冲回西甲联赛后，此次回国的目标只有一个，那就是全力以赴帮助国足晋级十二强赛。

1991年出生的武磊，今年11月将迎来30周岁生日，2022年的卡塔尔是他以黄金年龄征战世界杯的最好机会。

首席记者 刘闻超

## “归队带来的兴奋感能缓解肌肉上的疲劳”

时隔18个月，武磊回来了。18个月前，武磊代表西班牙人队主场迎战巴塞罗那，终场前10分钟，他接到巴尔加斯直塞，一脚洞穿对手球门。北京时间同一天上午，国足主帅李铁参加个人就职发布会，此后不就，李铁专程前往西班牙探访武磊。那是这对中国师徒之间近一年半以来的唯一面对面交流，如今再度碰面，已经来到了国足的关键时刻。

“长时间飞行这种事情，其实我已经非常习惯了，当然这种长时间的飞行，身体和肌肉会有一些疲劳。”武磊说。18日深夜抵达上海后，武磊根据相关防疫规定进行检测、隔离，一天之后又马不停蹄前往苏州的国足驻地，这次回来，武磊没有时间回家，然而与国足会合，也让武磊有了回家的感觉，只身在外征战多日，看见熟悉的队友、教练、工作人员，总让人倍感亲切。武磊说：“回来后非常兴奋，毕竟有一年半时间没有和球队在一起了，有这种新

鲜感和兴奋感，这种兴奋的感觉会减去肌肉上的疲劳。”

20日下午，武磊身披国足训练服现身球场，这里不是他熟悉的海港世纪公园训练基地，可武磊还是很享受。训练开始前，主教练李铁和全队一起，用掌声欢迎了武磊的回归，在这之前的每次集训期间，武磊都会被国足队友们拉到微信群里，武磊笑着说，尽管西班牙与国内有八个小时时差，可自己每天都会收到群内有关训练时间、就餐时间等一系列作息安排的信息。

这一年，武磊过得不容易，或者说，自留洋之后，压力就始终存在，好在无论高光时还是坐在替补席，武磊的心态一直保持着不错，这一切源于自信，也源于经历，“对于自己的能力，我肯定很有信心，还是那句话，既然出去了，就准备好面对一切竞争和挑战。同样的，现在回来也一样，用竞争的心态去面对训练和比赛，希望和国家队一起，完成既定目标。”



## 临阵磨枪，李铁做好“攻”坚准备

进攻，进攻，还是进攻！

从5月19日晚上入驻苏州赛区开始，连续几天的训练当中，演练各种进攻套路都是国足主帅李铁雷打不动的“主旋律”——从前场队员之间的配合，到后场左右两个边路到压上助攻，再到中场球员的“后排插上”，李铁把大部分的时间和

精力，放到了临阵磨“枪”上面，毕竟对急于“涨分”的中国队来讲，赢球已经成了唯一的选择。

随着武磊的回归，组队一年半的李铁，也终于凑齐了所有的“牌”，接下来他和他的国足要做的，就是做好攻坚准备，啃下四十强赛这块骨头。

本报记者 李冰

## 回归442 武磊靠边，重心往前移

从433到4321，再从4321到4312，当国足备战四十强赛到了真正意义上的冲刺阶段后，李铁也把球队的阵型调整回到了最初的442。

与之前在上海集训时以调整身体为主的“热身”不同，到苏州之后，除了训练量有所提高之外，李铁连续几天都安排了11人的分组对抗，而且对抗的时间也在慢慢增加，越来越接近实战，而球队的主力阵容也渐渐浮出了水面。门将位置上，在中超联赛第一阶段表现出色的颜骏凌继续坐稳主力，后防线上四名后卫分别是王燦超、于大宝、蒋光太和张琳芃。中场方面，队长之一的吴曦担任节拍器的角色，与

他在后腰位置上搭档的，是来自北京国安队的李可，左右两个边路则是“小摩托”费南多和武磊，前锋上是两名归化球员艾克森和阿兰，他们也是李铁从今年3月份上海集训开始便重点打造的锋线搭档。

与注重攻守平衡的442有所不同，李铁的这套阵容明显有些重心前移，而这就意味着，国足的打法会更加偏向于进攻。一方面，国足前两场比赛的对手分别是关岛和马尔代夫队，整体实力都不算强，李铁不用过多去考虑输赢的问题；另一方面，通过前两场比赛，国足让之前一年半没有打过正式比赛的队员找到实战感觉并且演

练进攻套路，为后面与菲律宾和叙利亚队的两场“决战”进行准备。

后防线的人员配置上，无论左边的王燦超还是右边的张琳芃，都具备很强的进攻意识和能力，尤其是王燦超，作为左边后卫，却经常出现在对方禁区内参与进攻，是名副其实的“带刀侍卫”，而中路的于大宝在改打中卫之前一直踢前锋，进攻能力同样出色，再加上原本就具备极强进攻属性的后腰吴曦，至少在前两场比赛中，中国队可以通过整体阵型前移的方式，对关岛和马尔代夫队形成围攻，争取获得更多的净胜球，为打进十二强赛奠定基础。

## 挑射攻破颜骏凌球门

重回国足训练后，武磊也在尽快与全队磨合，当然，有一件事是所有人都不必担心的，那就是训练节奏。“节奏非常快，李导也和我们强调，一定要把节奏提高，这样到了正式比赛大家不管从技战术还是从心态上，哪怕遇到不顺的时候，大家都能有很好的心态，也有自信心把比赛打回来。”武磊说。

关于节奏的问题，早在武磊刚刚加盟西班牙人后就曾和海港队队友们聊起：“就是快，拿球、丢球后根本没有时间思考，稍微一停留，人就上来了，训练中攻防之间的转换节奏和比赛中差不多，都是从实战出发。”武磊在国内联赛中以速度快著称，到了西甲，这样的优势依然存在，但要体现出在国内赛场时的明显优势，就要求武磊在思考和启动都比原先更早一步，这正是相比国内联赛，武磊能得到更多锻炼的地方。

最近几天的训练中，主教练李铁在调试各种进攻人员搭配，对中国队来说，40强赛剩余比赛对手实力普遍不算强，争取尽早进球肯定是比赛中首要目标。为此，武磊、艾克森、阿兰、费南多这些攻击手不排除一同出场的可能，这些人中有些曾经和武磊做过队友，大部分则是对手，尽管只是初次合练，不过彼此之间的默契不存在太大问题，“他们之前在中超都证明过自己，我觉得和他们配合完全没有问题，大家都是能力非常出色的球员，到了球场上相互默契都能感受到，我也非

常期待。”

曾经的队友中，自然也包括了王燦超、颜骏凌这些来自海港的球员。有趣的是，在武磊回归参加合练后不久，他就在一次对抗中高速突进，随后用一记挑射攻破了颜骏凌把守的球门，两人相视一笑，毕竟这样的场景在过往的职业生涯中并不多见。1991年出生的武磊，还不满30岁，以目前他的状态和对身体的保养程度来看，武磊甚至还有机会竞争下一次冲击世界杯的名单，然而眼前的黄金机会近在咫尺，又有谁希望再继续等待？

“前两年在欧洲踢球，回来以后也希望给国家队带来一些不一样的东西。现在1989年出生的这一拨球员都在黄金年龄和最好的状态，还有入籍球员的加入，对我们来说是最好的一次机会。现在我们目标肯定是全力争胜，期待进入十二强赛，特别是在主场的情况下，我们非常有信心完成目标。”武磊说。



## 力求多点开花 倚重归化攻击群

至少从最近一段时间的训练来看，“艾克森+阿兰”的组合，应该可以担起国足锋线进攻的重任，用队内一位人士的话说，就是“球员个人能力没问题，就看到时候的发挥了”。

此前的中超四轮（广州队与河南嵩山龙门队的第五轮联赛推迟举行）联赛中，共同效力于广州队的埃克森和阿兰都只有一粒进球入账，在球队的进攻体系当中，两人起到了相当重要的作用，而且随着磨合时间的增加，两人之间也形成了一定的默契，对同样由这两名球员担纲锋线主力的中国男足国家队来讲，这显然是一个好消息。此外，随着费南多伤愈复出并且在联赛中上场，不管广州队还是国足，在

边前卫位置上都有了一个更好的选择，而眼下李铁需要做的，就是把在俱乐部球队表现不错的这套“归化攻击群”复制下来，然后粘贴到国家队身上，再加上从西班牙回来的海归球员武磊，用多点进攻的方式，来解决困扰国足已经相当长时间的“锋无力”问题。

事实上，在中前场的进攻体系当中，李铁还准备了不少“后手”，也就是不同特点和类型的进攻球员。中超第一阶段比赛中，张玉宁虽然还没有取得进球，但是作为北京国安队锋线上的进攻支点，无论是对于第一点的控制，还是为队友后插上助攻“打掩护”，他都做得相当出色，一旦国足需要打

“攻坚战”，张玉宁完全有能力出任高中锋，而同样来自国安的张稀哲无论组织梳理还是得分能力都不错，河北队的尹鸿博则充分展示了“游击进攻”的能力，在四场比赛中打进了两球。至于曾经一度获得过主力位置的韦世豪，此前受伤病以及状态原因的影响，在联赛中获得的机会并不算多，但是他在反击中的速度和突破，同样也是李铁心目中国足进攻体系中的一把“利器”——从之前的训练来看，针对不同的比赛对手，李铁也为国足量身打造了不同的进攻套路和人员组合，用他自己的话说，就是“把每个人的特点和能力都发挥出来，把比赛打好”。