

精诚所至 津石为开



我要感谢我的队员们，我们要坚持这种精神，我们这支队伍在精神方面非常统一，我们对城市的荣誉感，对事业的追求是高度统一的。我相信，只要坚持这种理念和风格，一定会越来越好。

——于根伟

缺乏磨合时间，阵容东拼西凑，就是这样一支球队，竟然在中超第五轮比赛中爆出了一个不小的冷门。2比1击败武汉队后，津门虎不少球员都哭了，主教练于根伟更是眼含热泪地说，“大家都是好样的！”

专题撰稿 特约记者 力容

放虎归山 后患无穷

3月30日，中国足协正式公布了中超准入名单，津门虎起死回生。不过对于这支球队来说，在经历了几个月的折腾之后，阵容已经残破不堪。由于投入有限，球队还放走了苏亚雷斯、阿奇姆彭等大牌外援。最终，球队公布的参赛阵容让所有人倒吸了一口冷气，以这样的班底出战中超，能行吗？

用“东拼西凑”来形容津门虎的阵容绝不过分，和上赛季的主力阵容相比，只有滕尚坤和宋岳选择留下来，其他人都选择离开。无奈之下，球队只能从其他中超球队借人，巴顿、卡塔尔和李松益这些为了谋求出场机会的球员加盟了这支球队。

不过津门虎所面临的困难不止这些，集中时间太晚，没有一个完整的备战期是球队的最大问题。首当其冲的就是体能基础，在看过球队首堂训练课的表现之后，教练组只能默默修改了训练计划，将体能训练列为了首要工作。不过此时距离中超开幕已经非常近了，留给津门虎的时间并不多。

就是在这种压力之下，津门虎迎来了中超的考验，首场比赛就被海港打了一个1比6。让教练组无奈的是，除了两队实力相差太大之外，还有津门虎球员的体能问题暴露得比较明显，只踢了半场多之后，一些球员就跑不动了。好在赛程并不密集，津门虎能做的就是一边苦练储备体能，一边通过比赛来提升状态。

接下来的比赛，津门虎球员的体能状况有所好转，这让教练组也相当欣慰。不过随之而来的球员开始陆续出现伤病，球队决定降低训练强度，防止伤病情况蔓延。中超第一阶段结束后，球员们只得得到了四天假期，教练组已经告知队员，接下来依然会将体能训练当作重点，希望大家有足够的心理准备。

除了首场比赛惨败之外，津门虎在其他四场比赛中对手差距并不大，一方面这是球员们逐渐找到了状态，另外一方面也是大家咬牙坚持的结果。从建队伊始，球队就强调精神意志力，至少在这方面，津门虎还是可圈可点的。

赢下17岁就和自己同屋的兄弟李霄鹏，于根伟用一场出人意料的胜利，带领天津津门虎队获得赛季首胜。而这场胜利的背后，是于根伟反复强调的团结、拼搏这些精神属性在真真正正发挥着巨大作用。

专题撰稿 特约记者 文金

放弃幻想，贯彻“防反”

五轮比赛结束后，津门虎取得了1胜1平3负的战绩，对于这支年轻的球队来说，这应该算是一个不错的成绩。联赛开始前，天津球迷就这样开玩笑，球队应该树立“进一球、拿一分、赢一场”的目标。谁也没有想到，联赛进行到第五轮的时候，球队居然就提前完成了这个目标和任务。

不过从技战术环节来看，津门虎还是暴露了攻防环节不够清晰的问题。从场上的表现来看，球员们的确够拼，但整体的技战术却略显粗糙，甚至缺乏章法。尤其在进攻环节上，津门虎完全是比较随意的打法，一看就是缺乏长时间训练的结果。

联赛第四轮，津门虎碰到了开局

艰难的大连人。面对这样一个对手，津门虎动了“杀心”，阵型变成了四后卫，和对手打起了对攻战。不过由于进攻威胁性不够，最终被大连人一球击败。这场比赛结束后，主教练于根伟这样说：“我们一周的训练都是围绕进攻展开，不过想要收到效果，还需要一段时间。”

这场输球之后让津门虎对自己的实力和问题有了清晰的了解，如果进攻问题无法得到改善的话，那么抓好定位球以及反击质量成了必然的选择。对阵武汉队的比赛中，即使对手被罚下一人，津门虎也坚决回缩后场打起了防反。最终，球队的耐心收到了回报，津门虎终于拿到了赛季首胜。

“不是五连败就满意”

前五轮比赛拿到4分，球队内部还是比较满意的，不过对于一支想要完成保级工作的球队来说，这还远远不够。对于于根伟来说，他在间歇期的工作依然非常繁重。在谈到引援工作的时候，于根伟曾明确表示：“前七轮球队在人员方面不会有太大变化。”

目前，球队最大的问题还是需要尽快找到一位中锋。赛季开始前，津门虎火速签下了效力中甲球队的伊洛基，在五轮比赛结束后，这名球员打入了两球，看起来效率还算不错。不过从其表现来看，伊洛基的射门稳定性和身体状况都有欠缺，因此尽快寻找一位合格的锋线球员是球队的当务之急。

由于球队一些比较明显的问题，赛季出征前，一些球员在展望成绩时认为，“只要不是五连败就满意，如果连续输球那么打击就有些大了。”从这个角度来看，目前的成绩对于这支年轻球队来说，无疑会起到振奋军心的作用，这也让所有人开始坚信，只要完成好重要的引援工作，球队不用等到附加赛就可以保级成功。

对于这支球队来说，在投入有限

的情况下，引援质量也充满了一些未知因素。尤其在击败武汉队之后，决策部门很容易滋生出中超对手不过如此的想法，如果失去忧患意识的话，那么津门虎的未来将充满艰辛和挑战。

从建队到现在，于根伟出色地完成了各项工作，实际上，整个津门虎教练组的执教经验并不丰富，他们也需要在中超比赛中去增长见识。好在球队目前取得的成绩，也让教练组深感欣慰。

苏州赛区积分榜

排名	球队	积分	净胜球
1	上海海港	11	10
2	长春亚泰	9	1
3	上海申花	8	2
4	河北队	8	2
5	北京国安	6	1
6	天津津门虎	4	-6
7	大连人	3	-6
8	武汉队	2	-5

根伟立威，宋岳“双停”

无论是球员时期头缠绷带浴血奋战，还是担任俱乐部副总后带队比赛，于根伟在场上下都是说一不二，自带气场的人。带着并不被外界看好的津门虎队，于根伟反复强调精神力的重要。或许有球迷会猜测，为何队长宋岳无缘最近两场比赛，实际情况是，宋岳因为违反队规而遭到内部停赛。

5月5日第三轮，津门虎与河北队之战第59分钟，宋岳被伊洛基替换下场。当时，津门虎队在场上以0比1落后。作为场上队长，同时拥有任意球绝技的球员，宋岳很希望能再坚持一会儿。当他走下场地时，显得有些恼怒，甚至没有理会主教练，径直走向休息室。而在当场比赛后，宋岳也与主教练在更衣室发生了一些不愉快，导致被教练组处以停赛+停薪的处罚，但并未停训。在津门虎的官方

社交动态中，依然可以看到宋岳随队训练的身影，但之后两场比赛都没有进入比赛大名单。

对于津门虎队来说，在纸面实力不如人的情况下，最重要的就是团结。而宋岳不服从教练组安排的行为，就是在破坏这种团结。因此，教练组对他的处罚也就并不让人意外了。但作为赛季初毅然从成都回归的球员，宋岳对球队的感情毋庸置疑，相信他的问题也会很快得到解决，顺利参加后面的比赛。

于根伟关键时刻敢于处罚，绝不手软的铁腕作风，保证了球队内部的公平和精气神不散。津门虎队能够赢下四外援的武汉队，不仅因为姆比亚的红牌，更重要的是球队敢于争胜，顽强拼搏的精神，使得球队的战斗力得到最大发挥。

没有难兄，只有难弟

1992年9月，于根伟和李霄鹏就在国少队相识。那时，17岁的李霄鹏和18岁的于根伟就成了“睡上下铺的好兄弟”。后来的世少赛、国奥队比赛，以及2002世界杯，于根伟和李霄鹏都并肩作战，两人结下了深厚的友谊。本场比赛前，李霄鹏在赛前新闻发布会上说，两人以前是兄弟，现在是难兄难弟。比赛开始前，于根伟主动上前拥抱李霄鹏。而最终，年长一岁的于根伟赢得了这场兄弟之争。

赛后，津门虎教练组走向场内，与球员们围成一个圆圈。此时，许多球员眼中都噙着泪花，从组队到获得首胜，津门虎队只走过了50天。正如于根伟赛后在新闻发布会所说，“踢了这五场比赛，我们都知道自己经历了什么。”当

于根伟走向圆圈的中间时，他只说了一句话，“我代表教练组感谢你们，你们真棒！”而球员回应：“天津，加油！”

质朴的语言，简单的口号，映射出这支平民球队的可贵之处。知道自己几斤几两，比赛有多么艰难，却依然对困难，勇敢向前冲。因为，他们每个人都有对事业的追求，更有对天津这座城市的荣誉感。

比赛转天，津门虎队已经乘坐高铁返回天津，并就地解散休息。四天短暂的假期后，全队将于22日在天津重新集结。而接下来一个月的间歇期，津门虎队将进一步提升体能储备，并磨合战术打法。同时，津门虎队已经与一些中前场外援进行了接触，外援有望在二次转会窗口打开前就抵达中国。