

# 申城有佳人 绝世而独丽



独家专访

## “想吃姥爷做的锅包肉”

本版撰稿 本报记者 徐杨一凡

拿到今夏东京奥运会的入场券后，中国女足体会到了久违的轻松之感。今年的比赛任务艰巨，联赛、全运会、奥运都等着姑娘们一展身手，四处奔波不可避免，因此尽管已经很久没有和家人团聚，休息的时间也极为有限，姑娘们依然很珍惜眼下短暂的平静。

**东方体育：**这段时间过得怎么样？  
**唐佳丽：**我们还是保持训练，每天动一次，剩下时间大家自己安排。吃的住的都还挺不错的。

**东方体育：**休息的时候都在干什么？有追剧吗？

**唐佳丽：**没怎么追，我就随便看看。前几天在看《赘婿》，挺喜欢郭麒麟

的。  
**东方体育：**有没有什么艺人或影视人物是你的理想型？

**唐佳丽：**有啊，靳东(笑)。  
**东方体育：**多久没回家了？  
**唐佳丽：**从集训开始到现在两个多月没回家了。隔离结束最多也只能放一两天假，5月初联赛就开始了，还是在昆明，打几轮又要准备全运会资格赛。习惯了，反正在哪儿都是隔离，联赛的压力起码会小一点。

**东方体育：**你以前提过，家里是开餐馆的，有没有特别想念家里的哪道菜？

**唐佳丽：**有，我想吃我姥爷做的锅包肉。我自己不会做，太难了。锅包肉特别需要技术含量，一般家里自己做不好。锅包肉得吃脆的，要是软了就不好吃了。

## “我们踢得太波澜起伏”

在中国女足冲击东京奥运的整个过程中，从小组赛到附加赛，唐佳丽功不可没。三场小组赛，她一人打进四球，帮助球队占据了小组第二名的位置。两场附加赛，她先是在客场制造了一粒点球，又在主场上演了精彩的门线解围，尽管遗憾未能如球迷期盼的那样取得进球，但她的贡献依然不可忽视。

**东方体育：**这两场附加赛给自己打几分？

**唐佳丽：**要打分啊？5分吧。  
**东方体育：**这么低？是不是因为觉得自己没进球？

**唐佳丽：**不，这只是一方面，毕竟进球不是唯一的衡量标准，如果你这场球表现得不怎么样，哪怕进了个球也不能就算好了。

**东方体育：**次回合比赛结束以后很多人都哭了，你呢？

**唐佳丽：**我也是，当时觉得特别不容易，心情非常激动。从去年到现在受了这么多苦，大家一起经历了很多事情，最后如愿以偿进奥运了，终于能松一口气。这次的备战期实在太久了，拖得时间越长，压力就越大，确实挺辛苦的。我觉得我是个挺感性的人，但以前还真没有过赛后控制不住情绪落泪的情况，这是第一次。

主要我们打得太波澜起伏了，让人心脏病都要犯了。很多感觉我形容不出来，我从来没有经历过这样的比赛。

**东方体育：**0比2落后的时候，你是什么心情？

**唐佳丽：**我其实一直认为我们能赢韩国。被打进两个的时候，我很难描述当时的感觉，可能是有一点突然吧，但也不觉得这场比赛会输。有时候人心理上是有种直觉的，我就觉得我们一定能拿下韩国。

一开始我们确实打得有点紧，但随着比赛的深入，我们稳定起来了，打得越来越好，我就更坚信我们肯定不会输掉这场比赛。

**东方体育：**中场休息，贾导和你说了些什么？

**唐佳丽：**贾导没有说太多，他希望我们脚踏实地，找到自己的节奏。他还

让我们放松些，把自己的东西都发挥出来，因为他觉得我们有点紧张，他不想给我们增加压力。

**东方体育：**他平时会给你们很多鼓励吗？

**唐佳丽：**会，我觉得还挺多的。他在训练中是一个比较严厉的教练，但在适当的时候也会鼓励你，在你表现好的时候他不会吝啬表扬。毕竟球场是个严肃的地方，该严格一定得严格。

**东方体育：**下半场你充当了后腰的角色，你很少踢这个位置。

**唐佳丽：**对，那是我第一次踢后腰，训练中没有尝试过，所以我当时也挺紧张的。

**东方体育：**你在这场比赛中的门线解围令所有人印象深刻。

**唐佳丽：**当时我们已经0比1落后了，肯定想着不能再被进球了，如果韩国队这个球打进，那实在太影响我们的士气了，可能一下子就被对手打垮了。刚好我正处在那样的位置，所以心想无论如何我都要把这个球救下来。

**东方体育：**平时训练中有过这样的动作吗？

**唐佳丽：**没有，我到底还是个前锋，不怎么到这个位置。

**东方体育：**你们在训练期间每天的跑动距离超过1万米，你属于体能比较好的球员吗？这样的训练强度对你来说难吗？

**唐佳丽：**我体能不能说好，但也不差就是了。刚开始练的时候是真的挺难的，全身酸痛，没有一个地方是不疼的，后来就适应了。通常一堂训练课的时间，两个小时到两个半小时左右，有时候可能会打120多分钟的对抗。虽说比赛一般是90分钟，但我们必须得做好120分钟的准备。

**东方体育：**经过130多天的集训，你觉得你有了哪些长进？

**唐佳丽：**挺多的，体能啊，力量啊，都进步了。就我自己来说，头球、身体对抗、比赛节奏等都获得了提升。

**东方体育：**还发现了原来自己能踢后腰。

**唐佳丽：**我不想再踢后腰了(笑)，压力太大了，防守队员的压力比进攻队员大多了。

## “希望女超联赛也有那么多球迷看”

距离苏州一战已有一个多月，万余名球迷共同高歌的场面仍旧令人印象深刻。疫情当前，球迷入场已实属难得，多达万人的助威团被赋予了更深的含义，既表达出了大家对于女足的关心，更彰显了举国抗疫的成效。

对于包括唐佳丽在内的不少女足姑娘而言，这是她们从未经历过的场景，球迷给予了她们拿下比赛的勇气，也让她们开始期待，或许未来某日也能在其他女足比赛的场边看到那么多热情洋溢的脸庞。

**东方体育：**那天在苏州主场来了一万多名球迷，大家一起给你们加油呐喊，这样的场景还是挺难得的。

**唐佳丽：**对，以前在国内的比赛，包括联赛和邀请赛，好像都没有体验过这样的场面。那天的氛围和任何比赛都不一样，再加上球迷也很久没有来现场看比赛了，我觉得大家应该和

我们一样，都挺兴奋的。

**东方体育：**会给你们带来压力吗？

**唐佳丽：**肯定会，毕竟这么多人都在期待着我们取得一个好结果。我觉得这场比赛我们最后能拿下来，现场的球迷真的给了我们挺大的帮助。

**东方体育：**有没有幻想过，以后女超联赛也能有这么多球迷来现场？

**唐佳丽：**没有(笑)。我们当然很期盼联赛场边也能拥有这样的氛围，但一是现在有疫情，我们的比赛得封闭起来，球迷不方便入场；二是女足的关注度实在不比男足。不过还是很希望能有那么一天。

**东方体育：**你在赛后与恩师钱惠指导，以及普陀女足的小球员进行了视频连线，你们都聊了些什么？

**唐佳丽：**小朋友们都挺可爱的，好多小朋友都来看了我们这场比赛。她们都说想成为我们这样的人，可以为

国争光，去参加奥运会。我小时候也看过前辈们打比赛，做过小球童，当时觉得她们都厉害了，也希望自己未来能和她们一样。如果有小女孩因为我们爱上足球，那就再好不过了。

**东方体育：**你会关注网上对自己的评论吗？

**唐佳丽：**能看得到，但我不怎么想看，我还是比较容易受到影响的。倒不是说害怕看到批评，毕竟球迷和球员、教练的视角差别还是挺大的，有时候球迷觉得好，我自己不一定觉得好，反之亦然。

**东方体育：**目前的舆论环境，对女足是相对宽松的，大家都以鼓励为主，会不会担心哪天开始大家对女足也苛刻起来？

**唐佳丽：**我觉得这倒是件好事。大家对你们有期待，才会去要求你做到更多的东西。在表扬之外，也可以进行很多客观的讨论。

## “在学西班牙语，喜欢传控足球风”

唐佳丽一直有个留洋梦，她想去西班牙，看看外面的世界，提升自己的能力。

对于麾下球员留洋，中国女足主帅贾秀全始终是支持的，他曾表示会尽自己所能，让更多的队员有机会去欧洲踢球。中国足协也有所打算，或许在东京奥运会结束后便会正式启动女足队员的留洋计划，为有意愿、有能力出国历练的姑娘们提供全方位的保障服务。

**东方体育：**还在上西语网课吗？

**唐佳丽：**上了一年多了，还没上完。语法还行，动词变位和背单词太难了。

**东方体育：**为什么那么想去西班牙？

**唐佳丽：**我比较喜欢西班牙的足球风格，特别欣赏巴萨，尤其是梅西。从青年队开始，水导经常会给我们看一些巴萨的比赛视频，慢慢就觉得这是我喜欢的风格，我们上海队踢球也很讲究传控和团队配合。

**东方体育：**如果梅西走了怎么办？

**唐佳丽：**我觉得他应该不会走，虽说这两年一直在闹转会，但他不还是没走吗，哈哈。

**东方体育：**你和队友们了解过留洋情况吗？

**唐佳丽：**了解过，因为很多俱乐部和国家队队友都出去过了。一是比较担心会有排外现象，二是语言沟通方面。其实除了训练，像租房子可能一开始也挺难的，其他应该都还能适应。我觉得我是个比较独立的人。

