



长三角体育旅游方兴未艾

体育元素假日消费成为潮流

劳动节长假，你是怎么过的？根据官方数据，这次长假期间上海共接待游客1688.9万人次，旅游拉动沪上消费约400亿元。在这个“大蛋糕”里，旅游和购物仍是绝对主力，但同时值得注意的是，体育元素的假日消费正逐步兴起。

专题撰稿 本报记者 章丽倩



足不出“沪” 同享假期 体育能量

在假期里感受体育的能量，并不一定要去异地，哪怕足不出“沪”，也有不少人在其中。

5月1日，数千名女性跑者齐聚长宁，在2021上海女子半程马拉松赛的跑道上开启了她们长假的第一天。终点前100米，赛事组委会特别设立了一个梳妆点，为想要美丽冲线的选手送上最强辅助。冲线后，她们收到的不仅是奖牌，还有完赛玫瑰。赛后区，选手们既能享用到蛋糕和甜饮，及时补充能量，也能到化妆区里去美美地搽个妆，为假日好心情继续充电。

在上海，一座座老石库门建筑遍布大街小巷，也承载着红色历史。在庆祝建党百年之际，在这个春和景明的劳动节长假里，申城的一处处红色地标都成了爱国主义教育的生动舞台，而如大众定向赛等体育赛事活动和红色旅游一样，也在这片大舞台上发挥着能量。

另据官方数据，本次长假期间，上海市民的游园热情高涨：假期中全市公园共接待游客447.57万人次，较疫情前2019年同期的433.88万人次增加了3.16%，其中接待量最大的单日数据更是达到了116.33万人次。在这数量庞大的游园人群中，既包括去到各大体育公园里尽情流汗的爱运动群体，也包括在其他公园里以跑步、拳操、放风筝等形式运动起来的市民。

根据于去年10月发布的最新版《上海市全民健身发展公告》，申城经常参加体育锻炼的人口比例已从2012年时的39.6%稳步攀升到了43.7%。科学运动，更加健康，更有活力，以体育运动来“打卡”假日的方式正受到越来越多人的青睐。

假日经济大蛋糕 体育元素正兴起

先跟同样喜欢桨板运动的朋友们一道参赛，再带太太和女儿到嘉年华乐一乐，等到晚间就宿在位于淀山湖畔的露营区，此后转到上海市区，开始都市观光和“买买买”——早在大半个月前，来自苏州的程先生就替自己和家人把长假计划给做好了。

这是程先生一家第一次过“体育长假”，他们的感觉是“实地体验比想象中更棒”。既避开了在景区里人挤人的情况，还把与家人共度假期和与朋友同享桨板之乐两方面都兼顾上了，程先生说：“这个假期过得有新感觉，很值，希望以后这样的机会能更多一些。”

这回，像程先生一样被“桨下江南”水上马拉松赛吸引来上海的桨类爱好者还有不少，他们来自全国各地，

但主要还是来自于长三角地区。毕竟，这项由水上赛事、盛装水上巡游和淀山湖营地嘉年华三部分组成的活动，本就是长三角一体化示范区二周年系列活动的一部分。另外，长三角青少年帆船俱乐部春季赛也于长假期间在此举行，来自长三角及四川的八个俱乐部和学校的近百名小帆船手在淀山湖上扬帆竞逐。而和这些爱好帆船的孩子一同齐聚于此的还有他们的家人，体育运动成了这些家庭共同的假日主题。

当看到朋友圈里滚动更新的各类景点拥挤图时，程先生和他的家人、朋

友颇有几分成功避开景点雷区的庆幸。但实际上，这个说法并不准确，因为这回活动的举办地上海美帆游艇俱乐部，它可拥有来自长三角地区体育产业协会的“长三角最佳体育旅游目的地”的正经认证，可以说是集体旅和文旅于一体的体现。

根据官方数据，这次长假期间上海共接待游客1688.9万人次，旅游拉动沪上消费约400亿元。在这个“大蛋糕”里，旅游和购物仍是绝对主力，但同时值得注意的是，体育元素的假日消费正逐步兴起。在这次长假期间，美帆还成为了数字人民币在长三角一体

化示范区内首次应用的体育消费场所。

早在2018年，文化和旅游部就在相关报告中提到，冰雪旅游、路跑旅游、山地户外运动、水上运动旅游正在成为拉动目的地体育旅游发展的重要引擎。而在今年2月发布的《中国体育旅游发展报告2020》中也明确提到，我国的体育旅游产业规模正增长迅速，体育旅游市场供给持续多元。在长三角一体化的大背景下，对类似“桨下江南”这样的体育旅游场景，未来大家可以有更多的期待。

■ 短讯

徐汇区推出 残疾人体育服务新模式

日前，2021年徐汇区残疾人“动”出精彩体育嘉年华暨社区体育指导项目启动仪式在徐汇区康健社区体育公园举行。上海市社会指导员徐汇区残联指导站正式成立。徐汇区体育局、区残联于2019年推出了残疾人社区体育指导项目，今年结合党史学习教育，根据群众需求，将原有服务优化升级，打造“2021年徐汇区残疾人社区体育指导项目”。新一轮的社区体育指导项目将依托各街镇社区邻里汇和残疾人体育健身点，通过“线下指导讲解+线上答疑解惑+送运动上门”多路径指导推广，推行全面性普及、个性化体验、多元化展示的社区残疾人体育服务新模式，有效增加残疾人体育健身的社会参与度，切实增强残疾人群众的获得感、幸福感和安全感。

菊园永新路足球场正式启用

5月9日，嘉定菊园新区永新路足球场正式启用，该球场总占地面积1万多平方米，包括两片7人制足球场、一片5人制足球场和一条450多米的市民健身步道。当天，“全嘉来赛”2021年

嘉定区业余联赛菊园新区第一届足球精英赛第一轮比赛在永新路足球场精彩上演，16支球队的288名选手参加，将进行6轮36场比赛。在嘉定区体育局指导下，菊园新区联合属地的企业、科研院所、社区团队、菊园商会和共建单位等，共同组建菊园新区“体育+”足球联盟。联盟将以菊园新区足球精英赛为载体，秉持创新、多元、高效的理念，充分调动社会力量参与“菊园足球”发展的积极性，让区域内的产业、资源、技术、人才通过联盟整合起来、流动起来，互动耦合，实现价值倍增，为菊园体育发展提供强劲动力引擎，

带动“体育+科技”深入发展，进一步凸显“科技菊园 品质菊园”的深刻内涵。

奉贤大讲堂打造 科学健身指导平台

“十三五”期间，为引导奉贤市民科学健身，树立健康观念，养成健康行为，提高运动素养，推动全民健身与全民健康深度融合，奉贤区于2016年起举办“益动奉贤”奉贤区全民健身科学指导大讲堂系列活动，五年间累计举办专场活动近70场，现场参与人数达8000余人次，公众号、网络平台等新媒体受益人群突破100万人次，有效提

升了市民在科学健身中的获得感和幸福感，为奉贤市民构建起了健康“屏障”。

为进一步强化政府公共体育服务职能，提升服务理念、丰富服务内涵、完善服务手段、营造服务环境，进一步完善体医融合服务体系，“益动奉贤”2021年奉贤区全民健身科学指导大讲堂于2021年5月6日正式启动！

5月6日下午，“益动奉贤”2021年奉贤区全民健身科学指导大讲堂启动仪式在区社会体育服务管理中心一楼报告厅举行，近120名市民参加本次活动。