

韩战，崔康熙再造“神秘感”

变,还是不变?

至少对申花主教练崔康熙来讲,这不算是什么问题。与河北队的赛前发布会上,崔康熙又被问到了是否会对阵容进行轮换的问题,韩国人先嘟囔了一句“真没必要回答”。

每一个人都要上场之后发挥出应有的作用,这既是崔康熙对申花球员的要求,也是他敢把“拿3分”作为与河北队主教练金钟夫之间这场“韩国德比”目标的底气所在。

专题撰稿 本报记者 李冰

对申花主教练崔康熙来讲,变阵已经不算是什么新鲜事了,从2019年夏天执教这支球队以来,他的选择一直都没有变过,那就是“变”。

尽管已经褪去了“金元豪门”的光环,尽管早已不再是争冠的热门,但是能够悄无声息地出现在苏州赛区积分榜“第一集团”,河北队自然引发了崔康熙的高度重视,用他的话说,就是“这是一支很有战斗力的球队”。

前三轮联赛,河北队2胜1平,与申花和海港队同积7分排名第一。值得注意的是,虽然河北队在三场比赛中只打进了三球,但丢球数也只有一个,与山东泰山和长春亚泰队一样,是中超16支球队当中丢球数最低的,防守的韧劲和高效由此可见一斑。

去年中超联赛争冠组的比赛中,申花曾经在争夺第七名的比赛中与当时拥有高拉特的那支河北队遭遇过,在对手用满了四个外援名额的情况下,基本以全华班出战的申花队两回合比赛都取得了胜利。不过在崔康熙看来,去年的比赛对于本赛季来讲意义不大,毕竟两支球队都进行了相当幅度的人员调整,队内的情况也都发生了一定的变化:“当然,这是他(河北队主教练金钟夫)第一年来中超,我在经验上更有优势一些,希望球员们能够按照准备的去比赛,这样我们才更有希望获得胜利。”

此前教练组在分析对手时,崔康熙就曾明确表示,河北队的防守很顽强,这也是申花队能否按照他的预想拿下比赛的关键所在。与上海海港队比赛之后的这两天的训练当中,崔康熙并没有明确安排更多针对河北队的训练内容,但是在人员方面,相比上一场的德比之战,肯定会有变化,申花队的任务,也将从上一场的“铸盾”,变成这一场的“攻坚”。



朱辰杰伤病好转恢复训练

前场或集中外援火力

与海港队的那场比赛中,由奥斯卡、阿瑙、穆伊和洛佩斯组成的海港中前场“四人攻击组”给申花后防线带来的压力和威胁,显然不仅仅是一粒进球。

“首先是外援超强的个人能力,然后他们又能在局部范围内形成人数上的优势,这样一来,就可以把外援在场上的作用最大化,甚至在一定程度上弥补了中后场防守实力上的不足。”赛后复盘的时候,申花一位人士表示,海港队在外援使用方面确实有值得借鉴的地方,“当然每个教练的理念和用人思路不同,每个球队的风格打法也不一样,关键要找到一种适合自己的。”

前三场比赛中,申花队分别由巴索戈和莫雷诺等五名球员打进六球,进攻的“火力点”相当分散,这也给对手增加了防守难度。虽然在外界一些

人看来,申花队用金信煜和莫雷诺两个高点“砸”对方球门的打法有些简单粗暴,但一向抱着“赢球才是最重要”想法的崔康熙,显然不会受这些看法的影响,对他而言,眼下最为关键的,就是如何尽快调整好金信煜的身体状态,再加上已经具备了首发能力的巴索戈以及阿德里安两名外援,形成真正意义上的中前场“外援攻击群”,而前三轮比赛中防守极为出色的河北队,自然成了一块很好的“试金石”。

不出意外的话,与河北队的这场比赛,崔康熙会在申花队中前场进行一定幅度的调整,虽然河北队阵中也有马尔康这样的强力中锋以及保利尼奥和塞尔纳斯这些实力派外援,但申花队应该会以我为主,用控制力而非全场紧逼盯人将比赛的节奏掌握在自己手中。



今日 18:00 江阴体育中心
五星体育 直播



恢复慢跑和力量 朱辰杰:我很安心

见习记者 丁梦婕

自从去年暂停比赛任务后于上海接受微创手术治疗以来,朱辰杰的康复期已持续将近半年,尽管距离完全康复还需更多时间,但目前有了不小的进展。面对职业生涯以来最严峻的一次考验,朱辰杰的“年轻”就是最大的资本,前提是真正懂得这句话的含义,如今他正以积极的心态等待复出那一天。

去年3月,朱辰杰在申花迪拜冬训期间扭伤右脚踝,此后反复出现明显痛感,经检查确诊为右胫骨远端陈旧性骨折。为了不错过联赛,他选择保守治疗,通过止痛药以及加强踝关节韧带固定,在右脚踝的疼痛和肿胀情况明显好转后坚持打完了联赛第一阶段的全部比赛以及第二阶段首轮的两回合德比,但因比赛强度较大加重了伤势。10月下旬,朱辰杰于上海接受微创手术治疗,度过一段静养期后开始进入较为漫长的康复期。

由于申花医疗团队的所有成员此番全部出征苏州,因此仍处于术后恢复期的朱辰杰一同来到赛区,按照医疗组和教练组为其制定的训练计划按部就班地进行恢复。“来到苏州以后,我每天都会跟着康复师单独进行训练,同时根据医务组的安排进行治疗。基本上会在上午前往健身房练一下力量,然后下午去场地,由康复师带着我拉一拉体能。晚上就在理疗师的帮助下进行一些治疗。”朱辰杰透露根据自己目前的身体状况,训练多为低强度的基础内容,“现阶段我还不能展开高强度的冲刺,只能进行一些常规的跑

步训练,也没有恢复有球训练,训练内容以力量训练和慢跑为主。”

冬训期间,朱辰杰因术后需静养只能独自恢复。赛季开始后,作为目前队内唯一的伤员,他再次成为健身房和训练场上有些孤单的身影,但他正在努力跟上队友的脚步。“目前整个恢复的情况还是比较好的。只是之前在伤势快要痊愈的时候,因为后来的比赛强度一下子大了,导致伤情有点反复,所以现在重新来过的话就需要多一点的时间。”

从昔日铁打的主力到如今因伤作壁上观,要说心里毫无落差感那是不可能的,在康复过程中,朱辰杰还需放平心态,多一点耐心,“现在也不是很着急,心态还是保持得可以的。毕竟有前车之鉴,此前就是因为太着急了,所以才会发生伤势反复的炎症嘛。现在也是放平心态了,不是很着急了,一步步慢慢来,尽量把自己恢复到最好。”

“而且现在队里面人员也是比较充足的,球队还是比较稳定的。”在中后卫位置上,冯潇霆和约尼奇的组合渐入佳境,艾迪则在德比战的变阵中加入“三中卫”体系,这一位置的替补人选还有“锋卫摇摆人”毕津浩和新援金洋洋。人员的充足以及开局2胜1平的成绩都让朱辰杰得以更安心地进行恢复,“球队今年的变化挺大的,我觉得最大的变化就是球队的打法更加整体了,自信心也有了明显的提升,主要还是来源于各个位置上的人员补充和球队整体实力的增强。当然主教练还是和以前一样,他对于球队的要求还是和以前一样严格,没有因为球队整体实力强了就放低要求。”

金钟夫:我了解崔康熙

“我对崔康熙教练的执教很了解,对申花的战斗力也很羡慕,他们的阵容很豪华,攻击力很强。但我会大胆让队员进攻。”

特约记者 张腾

本赛季,河北队完成更名的同时,还聘请了韩国籍教练金钟夫,本场比赛也是申花队韩国教练崔康熙和金钟夫的“韩式德比”。和上海申花本赛季取得不错成绩有着异曲同工之妙,河北队也不声不响地取得了2胜1平的骄人战绩,这其中固然有河北队之前几场对手实力不强的因素,但同时球队的进步也不容小觑。

事实上,在短暂的几个月磨合后,金钟夫带领球队已经初步形成了风格。在经过了球员调整后,目前球队五名外援在阵中发挥着重要的作用:马尔康继续作为球队的进攻支撑点,也是河北队边路进攻冲吊打法的核心。目前,河北队的主要进攻,都来自于边路和肋部的突击,以及传中之后的包抄。同时,巴西外援保利尼奥和挪威中场塞尔纳斯已经成为中场的核心,两人无论谁出现在阵中,都是反击的第一发点,因此申花要想在防守中切断威胁,就必须要从中场开始重视起来。最后,河北队中轴线的另外一名外援梅米舍维奇也是其在中超的第二个

赛季,他在中路正面的防守,能够非常有效做出正面拦截,并且帮助球队组织好防线。

在过去的三场比赛中,河北队都采取了三中卫的阵型,并且大量起用U23的年轻队员,球队的战术打法相对简单实用:防守中球队的所有队员都会退回本方半场,采用盯人和区域结合的方式进行防守;而在进攻中,球队大多数通过边路的突击传中、中路抢点,以及长传找马尔康这个高点的方式,没有太过复杂的配合。同时,河北队在攻防转换速度上,相比往年有了很大的提高,球队特别注重守转攻中发起的瞬间,这也是韩国足球一直以来的风格特点。

事实上,在任航、姜至鹏等高薪国内球员先后离队之后,目前河北队的国内球员实力并没有下降太多,张呈栋、尹鸿博等一批国内足球运动员,仍然撑起了球队的半边天,并且以老队员的身份不断带动球队的年轻球员。老中青三代年龄结构更加合理,虽然河北队已经没有了往年烧钱的大手笔,但是他们近期的状态,绝对让申花不可掉以轻心。