

数字化应用“新场景”破解全民健身“老难题”

普陀创新体育公共服务新模式

日前,市委书记李强在主持召开城市数字化转型推进座谈会时指出,全面推进城市数字化转型,事关上海全局和长远发展,要深入贯彻落实习近平总书记考察上海重要讲话精神,进一步统一思想、形成合力,深化规律把握,强化应用牵引,勇于创新突破,加大制度供给,更加深入系统地推进城市数字化转型向前推进,让人民群众有更多获得感、幸福感、安全感。

运动分小程序、共享运动场、学校场地智能开放、社区体育设施巡检……在普陀区,“数字化”正逐渐融入居民的体育生活场景,一系列体育公共服务的“堵点”得到了切实解决,“智联普陀”的城市治理概念正为市民们提供着越来越便利的体育生活方式。

本报记者 丁荣 李一平

智慧扫码共享运动空间

不用办卡,没有年费,如果你是一名健身爱好者,那么位于普陀体育馆M层的共享健身房就是你新的选择。在健身房门口,市民只需要用手机扫描二维码进入微信小程序,完成注册充值并支付押金,再对准闸机处扫码进入;运动结束时费用从手机端自动扣除,押金则会在出门后1-2小时原路退回。共享健身房每天早上7点到10点为每小时2元,10点到晚上6点为每小时5元,晚上6点到晚上10点为每小时8元,在本市健身业堪称“白菜价”。

即便不请私教,自己锻炼,也能随时掌握自己的健身情况。无人化的管理让健身爱好者能更加专注于健身本身,畅享体育锻炼的乐趣。普陀体育馆共享健身房还拥有专业的管理系统,系统会对用户每天运动数据进行分析、统一规划与管理,如个人每天、每周、每月运动的时长等,通过数据分析,市民还能获得更加科学、合理的运动建议。

共享健身房成为运动健身的好去处,而人气爆棚的篮球场更是少不了市民前去运动“打卡”。但家门口的篮球场总是人满为患,去大型篮球馆又找不齐球友怎么办?普陀区真光路金汤路的共享篮球场,让随时随地打篮球赛成为了可能。篮球场采用互联网思维经营,现场没有管理人员,采用无现金智能计费模式。社区居民进场前用手机扫一扫智能闸机上的二维码即可入场,还能在手机端随时查看运

动场使用情况。

从2008年启动学校体育场地开放,到2016年推出第三方管理服务模式,再到2018年7月升级2.0版本,普陀区通过“互联网+”的资源整合模式,大大提升了校园体育场地开放的管理水平。据悉,2016-2017年普陀区推行场地开放1.0版模式期间,年平均接待健身居民90余万人次。2018年7月至今,年平均接待327万人次,增长了227%。截至2019年9月底,社区居民办理244万张免费健身卡,占区常住人口的19%,其中2万余人每周活动一次以上。



共享健身房

现在,通过微信小程序“我要运动”,普陀区的市民即可一键进出本区的许多学校场地。此外,普陀区通过信息化管理手段,还能实现健身数据动态采集、动态管理,以数字化的手段进一步推动学校场地的有序开放。

本报记者 丁荣

既让普通篮球爱好者能参与其中,又能让其中的佼佼者棋逢对手、将遇良才,成为球场上的“英雄”,属于上海篮球爱好者的专属比赛上海篮球冠军联赛正式出炉。4月24日,2021上海城市业余联赛篮球5V5项目暨首届上海市篮球冠军联赛新闻发布会在北外滩白玉兰广场举行。

本次发布会由上海市体育局主办,上海市篮球协会承办,得到了虹口区体育局的全力支持。上海市篮球协会通过公开招投标,成功中标“上海城市业余联赛”篮球联赛(5V5)项目,成为2021城市业余联赛的合作伙伴。经过将近一年的策划、论证和筹备,市篮协将“上海市篮球冠军联赛”与“上海城市业余联赛”有机融合,打造全民篮球赛事体系的整体规划。

“上冠”联赛以城市业余联赛“篮球5V5项目”为基本盘,首届赛事将依托市篮协“市区两级篮球协会组织架

首届上海篮球冠军联赛打造圆梦舞台

让篮球人的梦想得到更久延续



构”,在全部16个区设立分赛区,通过实战,决出各分赛区冠军队,晋级复赛阶段,角逐“上冠联赛”公开组总冠军。同时,“上冠”也将为退役运动员、专职



智能平台守护健身苑点

2020年,上海市体育局提前超额完成市政府实事工程实事项目,市民益健身苑点广受好评,“家门口”的运动场让市民老少同乐。此前,健身苑点设施损坏无法及时维修,后续修理速度慢且影响日常使用的问题一直令市民困扰不已。如今在普陀区,社区健

身苑点有了新的“守护者”。

王家迪是一名普陀区的社区公共体育设施设备巡检维护员,工作内容是每天巡检普陀区的40余个社区健身苑点。每来到一个苑点,王家迪通过“耳听+眼看”,检查苑点内的体育设施器材有无损坏,是否有异响等,一旦发

现问题就会及时通过一款叫“约健”的小程序进行在线报修。

不再通过电话、文件逐级上报来报修,而是设置了专职的社区公共体育设施设备巡检维护员,打造了相关小程序在线报修,小区健身苑点“守护者”背后体现着“智联普陀”的城市治理概念。除了王家迪这类“专职体育设施巡检维护员”外,还有更多小区居民主动加入社区巡检员的队伍,成为兼职的“守护者”。

运动积分提升健身体验

周末,家住普陀区的刘女士上完一小时的健身操课,换好衣服又一路奔跑赶往长寿公园上太极拳课,完成两个多小时的运动后,她打开手机在普陀体育“运动分”小程序上完成了打卡,并用获得的积分兑换了一只保鲜碗。“运动能攒积分,积分还能换商品,我现在健身的动力更足了!”

为贯彻落实《上海全球著名体育城市建设纲要》提出的建设人人运动、人人健康的活力之城,普陀区体育局在2020年8月8日试运营上线了一款

叫“运动分”的全民健身小程序。打开这款小程序,不仅能让人坚持每天打卡积分,还能通过发现新运动场所、约好友一起去健身来赢得积分。同时,小程序还能实现在线报名赛事活动和公益培训,用户完成赛事和培训后同样可以获得不同分值的积分。

普陀区体育局通过创立“运动分”小程序,实现了全民健身公共服务信息化,有效提升了市民健身参与度,同时还发现了更多辖区内的运动新空间。通过“运动分”用户积极申报运动

场地和打卡,普陀区体育局经过现场审核,还发现了不少体育场地面积的新增量。据统计,从去年8月8日上线至今,“运动分”已有5000多名用户,其中用户积分最高的已达2万多分。

看似微型的数字化工程,却解决了许多年来一直困扰普陀市民的全民健身难题。普陀区体育局局长顾薇玲表示,普陀区体育局将继续加强体育公共服务数字化平台建设,针对市民日常的体育健身场景,进一步整合各项功能,真正实现让市民健身需求能在数字化平台上一网通办,更便捷、更高效地满足市民日益增长的健身需求。

■ 短讯

千名爱心人士 北外滩健步公益

4月24日,上千名社会爱心人士齐聚虹口北外滩,共同参与以“追寻红色足迹”为主题的上海城市业余联赛“虹口·谁是联赛王”——2021梦想成真公益健步行。本次活动的报名费将捐赠给贫困家庭因患终末期肝病亟需进行肝移植手术的患儿,部分用于资助抗美援朝老战士口述史纪念册编撰项目,引领广大群众学党史、感党恩、跟党走,牢记使命传承。比赛由复元体育承办,全程约5公里,途经公平路码头、浦江饭店(原礼查饭店旧址)、上海邮政总局、中共“四大”纪念馆等红色地标。赛事组织方制作发行了健步行纪念封,并设计制作了红色地标纪念戳。参与者不仅能在途经红色地标时盖纪念戳,还能扫码进入党史学习系统,在线学习红色地标的相关历史并开启知识问答。

纪”为主题的历史陈列回廊,通过三百余张(件)照片和实物,大体勾勒出了上海篮球光辉的历史脉络。发布会开始前,作为2021城市业余联赛的组成部分,由虹口区体育局主办的2021年上海城市业余联赛篮球5V5联赛暨“虹口·谁是联赛王”篮球系列赛率先揭幕,成为首个进入实战阶段的分赛区。

将精彩的比赛化为城市的律动,把高水平运动员打造为城市的“英雄”。上海市篮球协会将继续致力于夯实上海篮球的基本盘,履行好政府和社会赋予的“行业治理”职能,为篮球行业创造更多更丰富的机会,让每一位篮球人的梦想得到更长久的延续。

业余篮球运动员等球员设置强强对话的“精英组”比赛,并设立“女子组”、“老年组”等邀请制赛事。

发布会上,以“上海篮球的20世