



这就是，艾

下午训练，晚上7点吃饭，去医务室治疗按摩，回到房间里跟家人朋友聊了会儿天，关灯睡觉——至少在艾迪看来，自己的这一天，跟平常没什么两样，用他的话说，就是“除了比赛，差不多天天都是这样”。

不过，2比1战胜了北京国安之后，对艾迪来讲，确实又有些不太一样了。

“‘大金子’肯定是在问，艾迪，你用的洗发水是什么牌子啊？”“比埃拉睡觉前关上了灯，发现负责盯他的艾迪已经躺在了床上……”因为在沪京之战中对国安外援比埃拉的成功盯防，以及申花队一次角球进攻中被抓拍到了金信煜搂着在耳边“低语”的画面，艾迪意外地“红”了起来，队友和朋友也时不时地会跟他调侃几句，球员本人对此倒是没放在心上：“没事啊，赢球最重要，大家开心就好……”

专题撰稿 特派记者 李冰 发自苏州

“和金信煜‘咬耳朵’是防被偷听”

用“耳鬓厮磨”来形容沪京之战上半场申花队一次角球进攻时金信煜和艾迪的动作，似乎并不为过，比赛还没有结束，两人咬耳朵的这段视频就已经满天飞了，记者跟艾迪的聊天，也是从两个人的那张照片开始的。

东方体育：很多人都在好奇，当时金信煜到底对你说了什么？

艾迪：因为我们平时在角球和定位球训练的时候，会有一些不同的套路，球发前点还是后点，谁掩护谁进攻都有不同的安排。当时我们准备发角球的时候，国安队那个韩国中卫金玟哉一直盯着金（信煜）哥，比赛的时候他也是对位盯防的，所以跟得很紧，就站在我们旁边，隔墙有耳，特别是金哥凑近了跟我说话的时候，我感觉他快要把头贴上来，估计就是想听听我们在说什么。其实不管我们说什么，他（金玟哉）肯定也不明白，因为他们队



员之间肯定也会有一些别人不知道的套路和暗号什么的，反正他越听不到，肯定就会越着急，哈哈。

东方体育：平时你跟金信煜也会这样的交流吗？

艾迪：崔康熙平时训练的时候经常把人的站位打乱，所以大家都有在一起配合的机会，尤其是在定位球进攻的时候，怎么跑位怎么配合，每个人都会练到，所以大家交流还是挺多的。平时

训练完了，金哥经常会拉着我们一起加练，我们在边路传中，他在中间射门，在一起踢得多了，他想要什么样的球，可能一个动作或者一个眼神就知道了。

东方体育：网上的照片、视频和段子都看了吗？

艾迪：看了，朋友和身边的队友也会来调侃一下，大家开心，我也挺开心，更重要的是比赛赢下来了，申花球迷开心，对吧？

东方体育：很多人都能明显感觉到，从上个赛季开始，你在场上的表现“稳”了很多？

艾迪：一方面这些年比赛打得多了，经验啊临场感觉什么都有了一些了，不会像刚打上比赛那会儿，只知道猛打猛冲；另一方面，感觉随着年龄的增长，心态也跟以前不一样了，上去之后更多关注的是位置职责和作用，怎么踢好比赛，而不是总想着怎么证明自己，能够更专注于比赛了。

“结婚后，感觉自己多了份责任”

今年3月13日，艾迪在上海举办了婚礼，两天后便回到了训练场上，跟随球队备战4月份的新赛季中超联赛，虽然因此错过了新婚蜜月，但他觉得这样的付出是值得的：“那个时候距离联赛开打还有一个星期，如果耽误了训练，哪怕只有一个星期，不管身体还是状态，想追回来很难。”

完成了结婚这件人生大事的艾迪，无论场下还是场上，给人的感觉都是长大了。

东方体育：办完婚礼之后却没有时间去度蜜月，多少有点遗憾吧？

艾迪：还好，家里人对我非常理解，毕竟是在备战联赛的特殊时期。

东方体育：从“男孩艾迪”到“男人艾迪”，你能感受自身有什么样的变化吗？

艾迪：人踏实了，心能静下来了，也能把注意力更多地放到踢球上了，变化大的应该还是生活上的一些习惯和责任心。以前就是自己一个人，球队训练完了，可能往床上一躺，看看手机玩游戏什么的，但是现在只要不是封闭训练的话，就想着快点回家呆着。以前踢球就是踢球，不会想太多，但是现在就会想怎么把球踢好，怎么在球队当中发挥出自己的作用，怎么让自己的职业生涯延长一点，因为在你身后有一个家要养，你的身上也多了份责任。然后看待问题也会跟以前有些不一样，打个比方说，以前我上网看到有人批评我、骂我，可能我就会生气，就想我已经很

努力了，随便他们怎么说。但是现在我可能就会换一个角度来看，别人说的这些问题我是不是有，如果有的话，怎么才能改变，怎么才能提高。别人批评你，是因为你是申花这支球队的一员，希望你能做得更好，是为了督促你更加努力。

东方体育：作为“崇明一期”的球员，你进过国奥队，在2013年就已经打上中超了，并且被很多人看好，但是跟后来去了申花和海港队的那些队友相比，你一直在外面踢球，发展得并不顺利，有没有想过，如果当初留在上海，成就或许会比现在更高？

艾迪：这个没有办法假设，而且不管什么样的经历，可能对你来讲，都是人生当中要经历的，关键还是看心态。这么多年，我到过不少球队，包括后来在申花，打过主力，也打过替补，中卫、左后卫和右后卫都打过，也踢过后腰，有时候自己也会想，这是不是反倒说明我在哪一个位置上的实力都不够啊？没办法，人的想法有时候就是这么矛盾（笑），尤其是当你缺少信心的时候，觉得做什么都是错的。其实你与其在乎别人怎么看你，不如努力提升自己，在力所能及的范围内做到最好，至少当机会来了的时候，不至于没有准备，就像别人都觉得我的身体素质先天条件

好，但是如果我不好好练的话，肯定也跟不上，这个原因肯定是在自己的身上了。未来能走多久多远，我也不知道，但我能保证的，就是把每天的训练做好，上了场就把每一分钟的比赛踢好，尽自己最大的努力，不给自己留下遗憾。



艾迪贴身防守比埃拉

“冬训我练得非常苦”

与北京国安队的比赛开始之前，很少有人会把艾迪的名字，跟申花队的首发阵容联系在一起，毕竟按照“正常”的分析，在右边后卫的位置上，他应该是排在第三顺位的。艾迪在知道自己会在打国安这场比赛中首发的時候，心里也忍不住“咯噔”了一下：“第一反应，就是有点担心。”

东方体育：什么时候知道自己会在首场比赛中首发的？

艾迪：差不多一个星期之前。

东方体育：这么早？那时球队应该还没到苏州？

艾迪：在康桥基地训练的时候，崔指导告诉我，让我做好上场比赛的准备，然后鼓励我好好训练，好好比赛。

东方体育：知道这个消息后，心里一定不平静？

艾迪：第一反应是有点担心，因为去年我上场更多踢的是中卫，有时候也会顶到中场，右边后卫已经有挺长一段时间没打过了，担心自己不能适应得了。不过俱乐部领导和教练一直在鼓励我，让我放开去踢，不要有太大压力，把自己的特点和能力发挥出来就可以了。然后自己的心态也调整好了，既然教练信任我，上去好好踢就是了。更重要的是，申花是一个集体，防守靠的是团队协作，就像在比赛当中那样，我跟着比埃拉出去之后，吴曦会来补我的位置，然后他去盯比埃拉的时候，我会到中间他的位置上面，同时于汉超也经常回撤进行防守，同样给了我很大的帮助。

东方体育：在崔康熙看来，申花队这场比赛之所以能取胜，是因为没有让比埃拉和张稀哲去发挥，没让国安打出自己进攻上的特点，而在比赛过程当中，你对比埃拉的盯防起到了相当关键的作用，主教练赛后有没有表扬你啊？

艾迪：主教练认为我们防守总体上做得还不错，也肯定了所有人的表现。

其实我觉得我就是正常在踢，能够赢下比赛，是队共同努力，因为不管是中场对后防线的保护，包括锋线上的队员也会回撤参与防守，这才是我们没有给对手更多机会的关键所在，靠一个人就想守住所有的球，不可能的。

东方体育：不管是你还是其他申花队员，面对北京国安这个之前六年没有战胜过的对手，都显得信心很足，原因或者说底气在哪里？

艾迪：崔指导来了之后，一直跟我们强调信心，告诉我们要想成为一支真正的强队，面对任何对手都要有取胜的信念，只有不断超越强者，你才会



变得真正强大起来，北京国安正是这样一个对手，这场比赛对于我们提升自信心肯定会有很大帮助。去年在大连和苏州两个赛区的比赛之后，包括两场同城德比和后面的亚冠，面对那么多困难，我们也都顶下来了，这对我们每个人来说，都是一段非常难得的成长经历。另外非常重要的一点，就是在今年的准备期里，大家都练得非常苦，包括体能还有技战术方面，我们自己也能感受得到，尤其是体能这块儿，我们很有信心。