

# 莫雷诺, 足够自律 足够出色

本报评论员 姬宇阳

昨天, 中超首轮联赛官方最佳球员评选公布, 上海申花队长莫雷诺当选。今天有必要再聊聊莫雷诺, 一个已经聊了快10年并且现在依然值得聊一聊的申花外援。

2021年, 是莫雷诺加盟中超的第10个赛季。2012年夏天来到上海时, 恐怕没有人能想到, 他能在上海, 能在申花一呆就是10年。

上周五在昆山, 这其实是我近期第二次现场看到莫雷诺为申花完成进球。今年赛季开始前, 上海申花进行的第一场热身赛, 地点是

在康桥基地, 对手是河南建业, 那场比赛中为申花完成第一个进球的就是莫雷诺, 一个漂亮的挑射。上周五和北京国安硬碰硬的较量, 又是莫雷诺为申花完成新赛季的第一个进球, 加上随后给吴曦的那次助攻, 正是由于在这场京沪对话中的一传一射, 莫雷诺最终当选了中超首轮最佳球员。

为什么在效力中超第10个赛季揭幕战中, 他仍然能有这样的表现? 这与他自己的努力、职业精神以及自律是分不开的。如今的申花队, 无论是内援还是外援, 都有一些不错的选择。假如莫雷诺

真的状态不好的话, 教练未必会继续给他出场的机会。

值得一提的是, 大多数外援到了中超都不一定会“涨球”, 毕竟他们是从高水平的联赛来到中超, 不进步就不错了。但莫雷诺在上海申花的这10年, 他在某些方面其实比刚来时更强。比如头球, 2012年刚引进莫雷诺时, 俱乐部可没想过要从哥伦比亚找一个头球好的中场队员来。而莫雷诺的头球能力正是在中超在申花变得越来越强, 上周五对国安的那个头球破门, 也是莫雷诺过去这么多年里为申花打进的很多个头球之一。

更难得的是, 在莫雷诺效力申花的这10个赛季里, 申花其实经历了不少主教练, 中国和外国都有, 但莫雷诺却做到了在所有教练的手下, 都能很好地发挥出自己作用。虽然每个教练的战术风格和对球员的要求不一样, 但是莫雷诺总是能尽量地去适应教练的战术思想, 而不是在教练身上去找自己发挥不好的原因。

为什么又是莫雷诺? 为什么还是莫雷诺? 说到底, 还是因为他足够职业, 足够自律, 足够出色。足球世界, 说到底还是要靠实力和表现说话的。

中甲·首轮战罢, 一个灵魂拷问摆在面前

## “军备竞赛”战场下移, 中超球队一定比中甲强?

特约记者 徐毅 发自梅州

一个“幽灵”, 在欧洲大地游荡, 发出了关于欧冠联赛的灵魂拷问: 金钱让足球成为了世界第一运动, 金钱又能把足球腐蚀成什么模样? 而在新赛季联赛开启前, 无数个幽灵, 在中国足坛游荡。首轮联赛过后, 关于中国足球的灵魂拷问是: 中超强还是中甲强?

中国足球再次刷新认知底线, 也总有痴心球迷追随, 所以中甲揭幕战武汉三镇和北理工的比赛, 1000多张球票被秒杀, 最终实际走进球场的球迷已经过万: 这就像一剂药力无比的春药, 让人无限憧憬起恢复主客场制的那一天。

中甲联赛用揭幕战和开幕式致敬“英雄之城”, 武汉三镇则期待着成为

“英雄之城”的英雄。有说法是, 当沧州雄狮和浙江队确定递补中超后, 点燃了武汉三镇心中中超的火焰, 武汉三镇风卷残云一般完成了“豪华引援”; 当浙江队重新落位中甲后, 武汉三镇已无退路, “冲超”两个字已经被牢牢烙印在了球队新赛季的目标上。

任航、邓卓翔和荣昊们, 让“升班马”完全不像升班马, 第4分钟首开纪录, 武汉三镇就完全掌握了比赛的主动, 耿晓峰的黄油手并不能掩盖武汉三镇的雄心。而似乎是一次“军事竞赛”, 浙江队用更快的进球向武汉三镇示威。龙威在比赛刚开始半分钟就用进球打破僵局, 随后姚均晟的进球和穆谢奎的梅开二度, 让浙江队轻松拿下淄博蹴鞠。这是一场中甲球队的“极端展现”, 一边是被足协忽悠到按照中超

联赛在备战的浙江队, 一边是负面新闻不断且投资人身披10号球衣的网红球队淄博蹴鞠。尽管浙江队主教练乔亚赛后表示球队一度没有进入状态, 但一场4比0的大胜足以让浙江队大声宣布: 今年的冲超名额, 非我莫属。

米卢带着高薪离开了中国, 留下了中国足球唯一的世界杯记忆, 以及那句话——态度决定一切。有着冲超欲望的浙江队和武汉三镇都在首轮砍瓜切菜, 今天才出场的成都蓉城也有望在江西队身上拿到一场大胜。两支已经亮相的“准冲超球队”, 表现出了高人一筹的实力, 特别是在连续和中超失之交臂, 对中超舞台“怦然再心动”的浙江队, 已经下定决心要在今年的中甲联赛中扮演“乘风破浪的哥哥”。

浙江队渴望知道自己能和谁“成

团”明年征战中超, 中超的球队则想知道, 哪几支球队会“成团”降到中甲。今年从理论上来说, 会出现最终没有球队从中超降级的可能, 但看了津门虎和全华班出战的重庆队在首轮的表现, 你能确定到底是中超的球队强还是中甲的球队强? 让被上海海港大胜的津门虎和浙江队或武汉三镇踢一场, 会出现什么样的结果?

清华大学老校长梅贻琦先生当年曾说: “大学者, 非谓有大楼之谓也, 有大师之谓也。”某种程度上, 球迷心目中的中超球队还是中甲球队, 看的并不是所在平台, 而是球员的实力和俱乐部的规范。当看到有些球队在中超联赛中一个赛季陪太子读书, 每场球都是一边倒, 你真会觉得中超比中甲“奥利给”吗?

女排·兵发海外参加奥运测试赛、世界联赛

## 热身难得, 国际赛检验

本报记者 徐杨一凡

时隔574天, 中国女排终于在昨天上午再度踏上征程, 前往日本参加东京奥运会排球项目测试赛。这项比赛是在东京有明体育馆举行的首次国际排球比赛, 该体育馆将成为东京奥运会排球比赛的场地。

此次测试赛, 日本排协仅邀请了中国男女排参加, 其中中日女排将于5月1日展开久违的对决, 而中国男排则分别于5月1日和2日与日本男排进行两场交锋。据中国女排主帅郎平介绍, 选择于赛前一星期抵达日本, 一方面是为了提前适应比赛场馆和当地的环境, 另一方面则是最大化本次出访的收益。

疫情当前, 国家队相互约战实属不易, 因此尽管本次测试赛在中日女排间仅安排了一场正式比赛, 但两队之间依然会借此机会展开充分的交流。“我们和日本女排约了教学比赛, 因为没有人限制, 所有运动员都可以上场。”郎平透露, 两队目前约定会进行五到六局的教学赛, 日本女排共报名了18名队员, 而中国队则带了朱婷、张常宁、龚翔宇在内的15名队员, “双方可以借这样难得的机会互相学习。”

原本, 日方有意将这几场测试赛面向观众开放, 但由于近期日本疫情反复, 包括东京都在内的多地进入紧

急状态, 为了确保球员们安全, 日本排协不得不宣布空场比赛。至于中方代表团的食宿和出行, 日方也制定了详尽的防疫措施。“我们住的酒店有一层专门是我们球队的。然后专门有个电梯, 配了一个房间供我们用餐。就是一条龙, 我们不接触外界, 从酒店直接去比赛馆。”郎平说, 球队将全程与外界隔绝。

这是中国女排自2019年问鼎女排世界杯后首次出战国际赛事, 在过去一年多的时间里, 国手们只能通过平均每天训练八个小时的长期集训, 以及排超联赛、全运会预选赛、全锦赛等国内赛事保持比赛状态, 无法亮相国际赛场。对于之前集训的成果, 郎平还是满意的, 但随着奥运会的临近, 球队迫切需要通过高水平的国际比赛检验训练成果, “国家队队员我觉得表现还都是不错的, 当然我们之前打的是国内自己的比赛, 所以我们也特别期待着国际比赛的检验。希望我们能找到打国际比赛的感觉。关键我们需要一些比赛, 也调换一下节奏。”

按计划, 结束测试赛后, 中国女排将在5月2日直接返回国内, 在宁波北仑进行医学观察并继续封闭集训。而在奥运会开始前, 球队还将前往意大利参加5月25日至6月20日举行的世界排球联赛, 充分积累实战经验, 帮助队员们找回最佳状态。

格斗·被罗斯KO而卫冕失败, 张伟丽——

## “我倒地后还有意识”

本报记者 薛思佳

北京时间昨天上午, 2021UFC261大赛在美国佛罗里达州杰克逊维尔举行。中国现役唯一的UFC世界冠军张伟丽在个人第二场女子草量级金腰带卫冕战中, 迎来了有着“暴徒玫瑰”之称的原冠军罗斯·纳马尤纳斯。最终, 在第一回合进行至1分16秒的情况下, 张伟丽被罗斯左腿高扫直接踢倒在地KO, 在失去金腰带的同时, 被对手终结了自己的21连胜。

自2019年击败杰西卡·安德拉德成为UFC历史上首位来自亚洲的冠军之后, 张伟丽在去年3月份的UFC248大赛中以分歧判定的方式, 击败前冠军乔安娜·耶德尔泽西克, 不仅捍卫住了自己的金腰带, 并且将连胜纪录提升到傲人的21场, 其中包括10场KO, 七场降服。

受到疫情方面的影响, 张伟丽的第二场卫冕战时间一再受到延期, 直到今年3月初才最终敲定了挑战者为来自美国的罗斯·娜玛尤纳斯。作为原冠军得主, 罗斯在2018年和2019年先后两次击败乔安娜, 成为草量级世界冠军, 不过在与安德拉德的卫冕战中惨遭逆转, 失去了冠军头衔。经过一年的调整, 罗斯在去年7月复出, 并且获得了挑战张伟丽的机会。

为了准备这场卫冕战, 张伟丽和她的团队在国内就开始进行了高强度

的备战工作, “一度会感到紧张, 害怕失败, 主要是怕让支持我的人失望。但调整好心态后, 我告诉自己, 只要问心无愧就好。”据张伟丽透露, 为了保持状态, 她每天只有训练、吃饭和睡觉三件事可做。

可惜的是, 张伟丽被对手抓住了转瞬即逝的机会, 没有用过去一年多付出的汗水和努力换来一场胜利。“我祝贺罗斯回来, 她从失败中站了起来。我相信我也会回来的。以前我以拿到UFC冠军为目标, 而今天, 我有了比冠军更高的目标。”张伟丽在个人社交媒体上写道, “有输有赢很正常, 这就是UFC, 安德拉德、乔安娜、罗斯都输过, 她们也都回来继续努力。我今天更加深了自己对于UFC的理解, 所以我相信自己能够回来的。”

值得一提的是, 在比赛被裁判终止的一刻, 有细心的观众注意到起身的张伟丽对着裁判大声说着什么, “我倒地后还有意识, 但是裁判吹停了比赛。”对于这场失利, 张伟丽透露出了一丝不甘, 但在业内人士看来, 在当时的情况下, 裁判叫停比赛是最为正确的选择, 是出于保护选手的角度出发。

根据规则, 冠军选手通常会获得二番战的机会, 而张伟丽已经在第一时间表达了希望UFC尽快安排二番战的看法, 如不出意外的话, 这场比赛将会在半年之后寻找合适的时间、地点进行。

►► 焦点赛果

● 中超联赛  
广州队 2比2 广州城  
重庆两江竞技 0比2 山东泰山  
青岛队 2比1 沧州雄狮  
河南嵩山龙门 1比2 深圳队  
大连人 1比2 长春亚泰  
天津津门虎 1比6 上海海港  
河北 1比1 武汉队  
上海申花 2比1 北京国安

● 中甲联赛  
武汉三镇 3比1 北京理工  
淄博蹴鞠 0比4 浙江队  
南京城市 1比1 南通支云  
四川九牛 0比1 陕西长安竞技  
梅州客家 2比1 新疆天山雪豹  
昆山队 2比2 北京北体大

● 英超联赛  
阿森纳 0比1 埃弗顿  
利物浦 1比1 纽卡斯尔联  
西汉姆联 0比1 切尔西

● 西甲联赛  
皇家马德里 0比0 皇家贝蒂斯

● 西乙联赛  
西班牙人 4比0 拉斯帕尔马斯

● 德甲联赛  
美因茨 2比1 拜仁慕尼黑  
沃尔夫斯堡 0比2 多特蒙德

● CBA半决赛  
山东 112比118 广东  
浙江 117比122 辽宁

►► 导视

● 周一  
中超 深圳队 VS 青岛队  
18:00 央视体育客户端直播  
中超 广州城 VS 重庆两江竞技  
20:00 CCTV5+ 直播

● 周二  
中超 山东泰山 VS 广州队  
15:35 CCTV5 直播  
CBA总决赛 广东 VS 辽宁  
19:35 CCTV5 直播  
中超 沧州雄狮 VS 河南嵩山龙门  
20:00 央视体育客户端直播

● 周三  
欧冠 皇家马德里 VS 切尔西  
03:00 CCTV5 直播  
中超 上海海港 VS 北京国安  
18:00 CCTV5 五星体育直播  
中超 大连人 VS 河北队  
20:00 央视体育客户端直播

● 周四  
欧冠 巴黎圣日耳曼 VS 曼城  
03:00 CCTV5 直播  
中超 武汉队 VS 上海申花  
18:00 CCTV5+ 五星体育直播  
CBA总决赛 辽宁 VS 广东  
19:35 CCTV5 直播  
中超 长春亚泰 VS 天津津门虎  
20:00 央视体育客户端直播

● 周五  
欧联 曼联 VS 罗马  
03:00 网络直播  
英超 比利亚雷亚尔 VS 阿森纳  
03:00 网络直播

● 周六  
奥运测试 日本男排 VS 中国男排  
13:10 CCTV5 直播  
奥运测试 日本女排 VS 中国女排  
18:20 CCTV5 直播  
女子冰壶世锦赛 中国 VS 丹麦  
23:35 CCTV5 直播

● 周日  
女子冰壶世锦赛 日本 VS 中国  
08:55 CCTV5 直播  
奥运测试 日本男排 VS 中国男排  
18:25 CCTV5+ 直播  
中超 河南嵩山龙门 VS 山东泰山  
18:00 央视体育客户端直播  
中超 广州队 VS 深圳队  
20:00 央视体育客户端直播  
F1 葡萄牙大奖赛  
20:00 五星体育直播  
西乙 西班牙人 VS 马拉加  
23:00 网络直播