

半决赛失利仍是新起点

高诗岩无愧“最快进步奖”

112比118，遭到广东男篮横扫的山东男篮就此结束了本赛季的征程，但对于这支三年后再次站上半决赛舞台的球队来说，他们完全有理由昂着头离开这片球场，之于25岁的高诗岩而言同样如此。这位本赛季从辽宁男篮租借至山东男篮的后卫，打出了职业生涯最为高光的一个赛季，CBA联赛常规赛最快进步球员是对他的褒奖，亦是全新的起点。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

大心脏的关键先生

季后赛开始的前一天，高诗岩抽空去理了个头发，侧面的一道横纹让他看起来比以往多了一股子玩命的狠劲，而他也是这么做的。面对常规赛排名第五的新疆男篮，前三节手感不佳的高诗岩在最后一分钟内连得6分，帮助山东男篮“以下克上”，拿到了四强的入场券，这也是球队时隔三年再次进入半决赛，“还是没有包袱，没想太多，打不好我也做好应对困难的准备。其实每场比赛赛前我都会做好打不好的准备，季后赛遇到强队，有心理准备自己发挥有起伏，会打得不好。我觉得自己还是有信心去度过

这种情况。”

事实上，这并非高诗岩第一次在关键时刻挺身而出。在对阵旧主辽宁男篮的比赛中，高诗岩在弧顶出手的一次三分，帮助球队完成绝杀，手刃旧主的这一幕也被外界视为本赛季最值得铭记的瞬间之一，这个出自辽宁青训的小伙子在家乡球队面前将自己过硬的心理素质和“大心脏”展现得淋漓尽致，“自己的心情确是很复杂，这个赛季来到山东队之后，角色不一样了，又是两次面对辽宁队。我就是尽量平复自己的心情，打好每一场比赛。”



山东西王队球员高诗岩(右)在广东东莞大益队球员胡明轩的防守下带球突破

树挪死，人挪活

到山东创职业生涯新高

随着赛季的深入，高诗岩和朱荣振的这笔交易已然成为CBA联赛本赛季的一段佳话。为了补强球队的内线配置，志在冲击冠军的辽宁男篮不得已将高诗岩送到山东男篮。而得到朱荣振，多少让外界有些感到意外的是，高诗岩在巩晓彬麾下迎来了自己职业生涯的春天。

在后卫线人才济济的辽宁男篮，高诗岩更多被作为防守对方进攻核心、干脏活累活的“蓝领”进行使用，但在如今的山东男篮，他在进攻端的自信心以及对场上节奏的掌控能力都达到了一个新的水准，让球迷们在他身上看到了更多的可能性，“感谢巩指导

给机会，第二阶段刚开始太依赖外援，教练后来跟我沟通，希望找到自己的节奏，自己也在努力调整。主要还是从防守做起，进攻就打出自己的特点。”

低调做人，高调做事，这似乎已经成为了高诗岩的标签。根据数据统计，高诗岩本赛季场均可以拿到12.4分、5.2个篮板、7.1次助攻和2.8次抢断，所有数据均创下职业生涯新高，逐渐成长为联盟中全明星级别的后卫，在当选最快进步球员的同时，还入选了最佳第六人和最佳防守球员两个奖项的评选名单之列，“很荣幸能够获得最快进步球员奖项，这一年对自己来说很特别。”



山东西王队球员高诗岩获颁CBA常规赛最具进步球员奖杯

“当时我可能是属于快要被抛弃的那一个，但是郭指导没有放弃我，又把我救了回来，而且一直都在帮助我，每次比赛都给我机会，然后训练和生活上也对我特别照顾。”

——高诗岩

对战恩师 感谢郭导不抛弃不放弃

在高诗岩的职业生涯中，除了本赛季执掌山东男篮教鞭的的巩晓彬之外，他最感谢的伯乐莫过于前任辽宁男篮主教练、现任广州男篮主教练郭士强。

巧合的是，在季后赛首轮比赛中，山东男篮与广州男篮狭路相逢，在恩师的注视下，高诗岩拿到24分、7个篮板和6次助攻的数据，帮助球队轻松进入第二轮。“每次跟郭导的球队比赛，心情都很复杂，把郭导的球队淘汰很不好意思，所以我也给了他祝福。”比赛结束之后，高诗岩特意在球场外等待郭士强的画面被镜头记录下来，这一幕让不少球迷感到额外的温暖和感动，“郭指导对我说，我打得非

常好，他很开心，他希望我继续努力。”

据高诗岩回忆，如果不是因为郭士强，他的职业生涯将会朝着另一个轨迹发展，“当时我可能是属于快要被抛弃的那一个，但是郭指导没有放弃我，又把我救了回来，而且一直都在帮助我，每次比赛都给我机会，然后训练和生活上也对我特别照顾。”高诗岩表示当时自己的技术和心理等方面都没有达到特别高的水平，但在球队需要裁员的情况下，郭士强最终把自己留在了队里，而他也靠着自己的勤勉最终在优秀后卫云集的辽宁男篮站稳了脚跟，用自己的表现回馈了主教练的信任。

让高诗岩略感到遗憾的是，在辽

宁男篮夺冠的那个赛季，他被球队租借到了吉林男篮，没有能够实现帮助家乡球队夺冠的愿望，而在过去两个赛季，因为伤病等各方面的原因，球队都未能踏上总决赛的舞台。如今随着高诗岩被租借到山东男篮，他的这个心愿只能处于暂时被搁置的状态，但这并不会让他停下追逐梦想，超越自己的步伐，“即使没有获得任何奖项，我也会义无反顾地为篮球付出所有。我会继续努力变得更好，为了梦想。”当看到网络上批评自己的言论时，高诗岩坦言一开始会受到影响，但如今更加成熟的他已经学会了调整好心态，不去在意这些言论。

国家队在招手 郭士强看好老弟子

凭借着在联赛中的出色发挥，高诗岩入选了中国男篮备战亚洲杯预选赛的集训名单，虽然因为疫情方面的原因，最终未能成行，但在不少圈内人士看来，高诗岩距离披上国字号战袍的日子已经越来越近，“第一次看到中国男篮名单上有自己的名字时非常开心，也觉得这半个赛季的付出和努力得到了回报。”

值得一提的是，中国男篮主教练杜锋曾不止一次在公开场合表达过对高诗岩的喜爱，甚至将其作为榜样，鼓励广东男篮的年轻球员在球场上付出自己的所有。在半决赛第一场对阵广

东男篮的比赛，高诗岩在球队大比分落后的情况下依旧每球必争，这种永不放弃的精神赢得了球迷的一片赞誉。“我觉得优势是我在辽宁男篮就一直保持着这种防守态度，这种拼搏作风。不足的地方可能是一些进攻技术的细节和稳定性。”

入选国家队，让高诗岩和郭士强这对师徒实现了短暂的重逢，“没想到会在国家队跟郭导再相遇，我感到非常熟悉，非常亲切，来报到之前，郭导找我聊了很多，叮嘱我一些在国家队需要注意的事情，给我一些经验和意见。”对于手下的这位爱将，郭士强是

毫不吝啬自己的溢美之词，“高诗岩这个赛季进步很大，表现得非常好，而且还进入了国家队，我希望他能做得更好，他有这个能力。”

不可否认的是，相较于郭艾伦、赵继伟、赵睿等国字号后卫而言，高诗岩在自身能力方面还存在一定的差距，但他对篮球的热爱以及对比赛专注的态度似乎正在让他追赶上领跑者的脚步，“我觉得对我目前的篮球生涯来讲，辽宁队的经历，包括辽宁队教练灌输的东西，一直在帮助着我，一直在影响着我，这种辽宁队的影响还是会一直伴随着我。”