

周俊辰：留得“青”山在

新赛季首场比赛，青岛队2比1击败了沧州雄狮，获得了新赛季的开门红。这场比赛，为青岛队率先打破僵局的是小将周俊辰，对于这粒进球，周俊辰赛后表示，自己也没有想到这个赛季的进球能够来得这么快，而且这么关键。至于个人目标，周俊辰希望自己新赛季能够多多进球，帮助到球队，此外，他还希望能够帮助球队尽早完成保级。

本版撰稿 特约记者 一书

有机会留在申花 但还是选择外租

2020赛季，周俊辰选择了外租，他前往青岛队效力，这位十分具有个人特点的边路球员，上赛季已经是青岛队的主力，尤其是吴金贵成为球队主帅之后，他对周俊辰还是给予了很大的信任。第一阶段比赛，周俊辰收获一个进球、一个助攻。但数据并不能完全反映他在场上的作用，小周在场上更敢做动作，自信心和经验都有很大的提升。

上赛季最后阶段的保级附加赛，尽管周俊辰没有进球和助攻，但是他的表现尚可，最重要的是，他体验了保级附加赛那种残酷性。最终，青岛队成功完成保级，这样的经历，在申花周俊辰并没有机会去体验，这一年的职业联赛踢下来，让周俊辰收获很多，在场上，他会显得更加有经验，不会紧张。

这个赛季，其实周俊辰有机会留在申花，但是他还是选择继续外租，因为在青岛，他一切都很熟悉，无论是主教练还是队友，他上赛季都有合作的经历。“我要感谢吴董和周总对我的关心和理解，新赛季其实他们完全可以不把我租借出去，但是我还是想出去锻炼锻炼，想经历更多一点，所以我向领导申请，继续出去。领导们也理解我，同意了我的请求，所以，我要对他们表示感谢。”

新赛季首场比赛，青岛队对阵沧州雄狮，相比青岛队，沧州雄狮新赛季动作很大，虽然上赛季降级，但是他们获得了递补资格。在新赛季开始之前，沧州雄狮签下了18位新球员，有段时间每天都有官宣。相比沧州雄狮，青岛队就显得低调很多，但是球队备战还是很系统，人员变化也不是很大，主教练吴金贵在新赛季也是继续执教球队。

对青岛来说，可能不利消息就是上赛季的核心亚历山德里尼在隔离，此外，不少国内球员因为伤病也无法参加这场比赛，比如说朱挺、邹正。“相比较沧州雄狮，我们新赛季可能比较低调，我之前看他们每天都有官宣，新的球员可以让球队实力得到提高，但是磨合是个问题。相比较他们，我们还是比较稳定，我们和上赛季相比，阵容并没有多大的变化，吴金贵主教练依旧是我们主帅，我们的外援就换了一个，所以我们阵容比较稳定。”周俊辰表示。



默契满分，“朱哥经常给我建议”

对于任何一支球队来说，新赛季首场比赛都是很难的，俗话说，万事开头难，对于青岛队来说，这场比赛难度同样很大，尤其是首发阵容出来之后，青岛只是双外援对阵对手的四外援，外界并不看好青岛队能够获得胜利。但是青岛队还是以我为主，按照主教练的布置来打比赛。

“对手在转会窗口引进了很多球员，包括内援外援都是全新阵容，和他们去年相比有很大差别。而我们在准备期按照主教练的要求，针对性地演练了很久，因此第一场胜利并不是意外。今天这场就是我们按照主教练的要求全力做好，就会有好的结果。”周俊辰说。

这场比赛，周俊辰首发出场，比赛

第42分钟，他接朱建荣的传球，射门得分，帮助球队率先打破了僵局，“相比较上赛季的进球，我这个赛季的进球第一轮就来了，我觉得个人进球并不是很重要，最重要的是能够帮助球队拿到3分。这个进球我觉得还是朱建荣朱哥传得比较好，如果没有他的做球，我的进球可能也不会来得这么快。”

尽管是上赛季才来到青岛队，但是他和朱建荣的合作在申花时期就有。上赛季，朱建荣也来到了青岛队，因此，两个人的默契还是有的，“我们之前在申花就有合作，上赛季我们又在青岛队效力，我觉得我和朱建荣还是有默契的，这种默契主要还是建立在平时的训练中，我们交流也比较多。当然，作为老大哥，

他也会给我建议，我也会认真地听，然后做出改进。”

其实，除了进球，本场比赛首发的周俊辰状态极为出色，在上半场开场19分钟就有一次在右边路带球连续晃动并横向内切后尝试远射，皮球稍稍偏出球门。下半场沧州雄狮扳平比分前，周俊辰也有过一次在前场左边路漂亮的快速反击带球杀入小禁区前横传制造杀机，可惜皮球被补位的后卫挡出。

赛后，问到对于自己的表现是否满意时，周俊辰表示：“我觉得新赛季第一场，我们就要像赛前海报说的那样‘开业大吉’，球队能够赢下本场比赛，我自己也要有好的表现。本场比赛还不错，我希望通过第一场慢慢地会有更好的表现。”

保级经历锻炼心理素质

新赛季第一轮就取得了进球，周俊辰的开局还是很不错的，谈到赛季进球目标，周俊辰并没有给出准确的答案，“我还是希望能够多多进球，具体目标就不说了，不过我觉得进球重要，但是能够帮助球队赢球更重要，我还是希望球队能够赢球，最重要的是，我的进球能够帮助到球队。”

在保级球队，有着熟悉自己的教练，周俊辰终于获得了慢慢成长的机会，尤其是上赛季帮助球队保级的经历，这会让他心理素质变得更好。当然，这个赛季，青岛队的目标仍然是保级，但是周俊辰希望不要到最后时刻才完成保级。“上赛季，我们的保级很惊险，其实我也知道外界并不好看我们会保级，但是我们完成了保级的任务。这个赛季，我希望我们能够尽早地

完成保级。其实，相比豪门球队，我们球队的投入并不是很大，但是我们希望能够打出好成绩，不要让自己留下遗憾。”

今年是青岛队在中超的第二年，不少升班马都会在第二年降级，沧州雄狮2014赛季完成升级，2015赛季表现惊艳，主场逼平广州队、国安、山东泰山等强队，最后取得了联赛第7的好成绩。但是在2016赛季，沧州雄狮提前2轮降级。2016赛季，延边富德在中超的第一个赛季，最终球队获得了第9名，但是2017赛季，延边只赢下了5场比赛，遗憾降级。在这之后，球队资金链断裂，不幸解散。

2018赛季，贵州队作为升班马获得了联赛第8，但是球队在中超联赛的第二个赛季，以倒数第一的名次降级。今年是青岛队在中超的第二年，谈及

中超二年级生的魔咒，周俊辰说：“我不希望球队像其他球队一样，我希望我们青岛队在第二年能够打出更好的成绩，球队现在训练也好，比赛也罢，我们的氛围还是很不错的，所以我期待新赛季我们能够获得更好的成绩。”

现在的青岛队，“申花元素”还是很浓烈，主教练吴金贵，球员朱建荣、栗鹏、周俊辰，以及现在加盟的王伟，此前，他也是申花的球员，联赛第一轮比赛，栗鹏、周俊辰和王伟都是首发登场，此外，朱建荣上半场替补登场，他成为球队打破僵局的功臣。“对的，现在球队确实有不少在申花有效力经历的球员，但是我们现在在青岛踢球，我觉得我们应该把注意力放在这里。我还是感谢申花的领导，能够让我继续租借到青岛，我希望能够用出色的表现回报对我信任的人。”



第1轮
中超战报

广州队 2比2 广州城

7' 阿兰 16' 严鼎皓(乌)
86' 吴少聪 51' 叶楚贵

4月20日晚，2021赛季中超联赛首轮赛事广州德比战上演激烈对峙，最终双方2比2战平。

开场后双方快节奏对峙，广州队在第7分钟取得进球：廖力生右路传中，阿兰头球破门。广州城展开持续反扑，第16分钟，黄政宇右路前插传中，严鼎皓禁区内铲抢不慎送出乌龙，比分变为1比1。半场结束前，严鼎皓将功补过为广州队赢得点球，但艾克森点球射门被韩佳奇扑住。

战至第51分钟，吉列尔梅在广州队禁区内送出妙传，助叶楚贵轻松破门，广州城2比1反超。第86分钟，严鼎皓起球传入禁区，替补出场的吴少聪头球破门。最终双方2比2战平。

重庆两江 0比2 山东泰山

53' 莱昂纳多 66' 郭田雨

凭借莱昂纳多和郭田雨的进球，山东泰山队2比0击败重庆两江竞技队，取得新赛季开门红。

上半场比赛，山东泰山队完全压制对手，但得势不得分。半场结束，双方互交白卷。易边再战，第53分钟，吴兴涵边路突破后送出弧线球传中，莱昂纳多头球攻门得手，打入自己加盟泰山队之后的首个进球。第66分钟，山东泰山队再次破门，徐新中场晃过防守球员后送出挑传，郭田雨胸部卸下皮球同时完成摆脱，随后面对门将小角度抽射破门，山东泰山队2比0领先。

青岛队 2比1 沧州雄狮

41' 周俊辰 66' 迪奥曼德
68' 拉多尼奇

青岛队对阵沧州雄狮，上半场沧州雄狮占据场上主动，但青岛队换人起到作用，朱建荣替补出场助攻周俊辰破门。下半场迪奥曼德扳平比分，拉多尼奇世界波再度领先，最终青岛2比1战胜沧州雄狮取得开门红。

嵩山龙门 1比2 深圳队

31' 布亚·图雷 21' 阿奇姆彭
53' 卡尔德里克

河南嵩山龙门对阵深圳，第21分钟，深圳队右路走反击，金特罗右路盘带后送出一脚精确低平球斜传给禁区中路，阿奇姆彭点球点左侧接球倒地推射破门！深圳1比0领先河南。第31分钟，河南队图雷过掉了张鹭，调整后外围打空门得手，河南1比1深圳扳平了比分。第53分钟，深圳队角球机会，金特罗右侧角球开出，门前中路卡尔德里克头球破门！深圳2比1领先河南。

大连人 1比2 长春亚泰

92' 丹尼尔森(点) 35' 儒尼奥尔
61' 埃里克

大连人对阵长春亚泰，第35分钟，儒尼奥尔得球后晃开丹尼尔森，一脚禁区外远射，皮球打在大连后卫董岩峰腿上折射射入了球门！长春亚泰1比0大连人。下半场，埃里克破门再下一城。终场结束前，大连人外援丹尼尔森主罚点球命中扳回一球。最终亚泰2比1战胜大连人。