



Shanghai Shenhua



唤醒

新赛季

苏州太美香谷里酒店，是观看日落的绝佳地点。驻扎在此的中超球队通常会在夕阳的映照中结束一天的训练，随后球员结伴而行返回宿舍楼。申花对这样的场景并不陌生，一切看似没什么不同，2021赛季也看似平静地拉开了序幕。

相比去年，球队今年入住的“卡通房”和草皮情况更好的训练场都带来了一定的新鲜感。后勤方面有哥伦比亚籍厨师继续随行保障全队的饮食，此外医疗组将一件“神器”带到了赛区，这件“神器”还将留在苏州助力未来在此征战世预赛的中国男足。

专题撰稿 见习记者 丁梦婕

## 目标3分，崔康熙自信手中王炸牌

本报记者 李冰

至少对崔康熙来讲，北京国安是一个让他期待了很久的对手。因为赛制的原因，申花与国安去年没有相遇，而在之前的一个赛季，崔康熙分别率领大连人和上海申花与国安交手。比4和比2连输了两场，这支来自北京的球队，也成了老崔不折不扣的“苦主”。除此之外，在北京国安队中，还有一名让崔康熙“牵肠挂肚”的球员，那就是韩国中卫金玟哉。2018年底，确定要到当时的天津权健队执教的崔康熙找到金玟哉，希望他能跟自己去中超踢球，结果这名当时用“兴趣不大”拒绝了老崔的昔日弟子，两个月后加盟了北京国安，成为后来执教大连人的崔康熙在中超赛场上的对手。不过，对早已变成“老江湖”的崔康熙来讲，他当然明白越是碰

# 既紧张，又有趣

## 吃住满意，入住卡通房

去年申花和山东泰山队共享9号楼，这次因上赛季联赛排名的顺位得以率先选择楼层，于5号楼单独安顿了下来。这是上赛季第一阶段武汉队和第二阶段广州队的大本营。由于酒店之前将5号楼作为亲子楼投入使用，因此不少申花球员住进了充满童心的“卡通房”。墙壁上的“熊本熊”墙贴与球员放置在地毯上的专业足球鞋形成了一种“反差萌”。

有了去年的经验，球员此次携带的个人行李依旧充满生活气息，有书、茶具、游戏机等，其中不乏增添生活情趣的装饰品，比如杨旭一路背着带到赛区的植物。这盆植物引发了不少人的好奇心，也包括新闻官马悦，“杨旭的那盆‘富贵竹’，大家讨论得比较多。我也问过他，一方面富贵竹有比较好的寓意，象征步步高升。另一方面他

把它放在房间里，能给房间增加一点生气。为植物浇浇水，看着它生长，对于他的心理调节可能也会有帮助。”无论是和去年的大连赛区酒店还是今年的广州赛区酒店相比，苏州赛区在服务方面有着明显优势，包括八支球队的餐饮需求也能一一满足。酒店方面准备了一份七日菜单，随后根据球队的需求进行调整。申花哥伦比亚籍大厨瓦尔迪继续随行，在酒店基础菜单上增添一日三餐的式样。“餐饮方面和去年差不多，瓦尔迪去整个赛季都和我们一起跟下来，我们队员对他制作的西餐还是比较喜欢的。这次过来也有一点不同，他会适当提供一些素食，因为有约尼奇在嘛，他是一名严格的素食主义者。瓦尔迪每餐都会根据他的食物，给他增加一些符合他要求的情况。”

## 控伤病，重金购液氮舱

此次的随身行李中，医疗组的装备所占比重最大，还增添了装备为球员的恢复加强保障。“一些常规的后勤医务配置和去年没有太大变化，今年唯一的区别就是，我们之前花了非常大的代价买了一个超低温的液氮恢复舱，这次费了一点周折，我们把它直接运到了苏州赛区。这也是给我们球员的赛后康复提供了一个有利的科技保障。”液氮舱即“液态氮浴”疗法，目的是帮助球员降低炎症和乳酸，以加速身体恢复。据马悦透露，这套设备在第一阶段五场比赛结束后会留在苏州赛区支援中国男足。5月20日开始，国足将在此驻扎备战世预赛。

去年受到赛程过于紧凑等各方面因素的影响，申花频繁受到伤病困扰。今年赛程的合理性能够让球队从身体和心理上更游刃有余地应对。不过在马悦看来，赛后恢复仍是重中之重，“我去年将近80天和球队一起熬过

来了，而今年的联赛分为四个阶段，心理这一关肯定能够克服了。我觉得我们之后需要克服的最大障碍还是比赛后的恢复。不过今年的比赛密集程度还可以，比赛间隔比较长，球员们有将近四五天的恢复时间，对于赛后的恢复来说还是比较充裕的。”

“整个训练场的条件包括草皮质量都非常好。去年来苏州已经是第二阶段了，草皮经过第一阶段的使用肯定没有刚开始的时候理想。今年的训练场刚开始投入使用，目前来看我们的训练场草皮质量还是非常好的，比去年要好。”申花的5号训练场和国安紧挨着，尽管双方去年没机会交手，但在赛会制背景下彼此其实没有太多秘密可言。而在申花抵达苏州后进行第一堂训练课时，就在场边偶遇了本赛季代表武汉队效力的“老熟人”姆比亚，大家彼此相谈甚欢并开起了玩笑。

到大事越要沉住气的道理。从19日抵达苏州开始，崔康熙并没有安排更多针对性的训练，甚至连“国安”这两个字，也很少在队员面前提起，跟之前在康桥基地备战时没有什么两样。最近两天，教练组有意无意地在训练中增加了一些趣味性内容，队员也相当放松，看不出大战之前的紧张，用一名球员自己的话说，就是“都是一个11个，有什么好怕的啊？”

虽然赛季前的热身赛说明不了太多问题，但是对于对手情报工作一向重视的崔康熙，还是通过自己的渠道，了解了北京国安队在冬训期间打过的热身赛的情况。虽然国安阵中的巴西外援奥古斯托没有回来，但是在崔康熙看来，中场依然是对手最强的一环，也是申花想要打好跟国安这场比赛的关键所在，自然避免不了要在这个区域跟



今日 20:00 昆山体育中心  
五星体育 直播

## 比利奇视作国家德比

特约记者 袁芳

经过漫长的准备期后，国安新帅比利奇将率领球队迎来中超首秀，而对手正是球队的宿敌上海申花。“在这么长的时间以后开始第一场就是重要的比赛，我知道这可能相当于一场国家德比。”在赛前的新闻发布会上，初来乍到的比利奇已经将京沪两队之间的恩怨了解得非常清楚，并且将这场比赛的火药一上就点燃了。

尽管本赛季国安仍然有着夺冠的目标，但是比利奇非常清楚，球队面临的困难不仅来自对手。奥古斯托、费尔南多两位巴西外援滞留未归，比埃拉身材发福，加上韩国外援金玟哉伤病困扰，国安的外援阵容可以说是坍塌了一半。目前比利奇寄予厚望的，仍旧是上赛季中超金靴——球队的最佳射手巴坎布。在近期的热身赛中，巴坎布表现非常不错。在球队从北京出发前和津门虎的热身赛中，巴坎布上演了梅开二度，帮助国安2比0击败对手。而再之前的热身赛中，国安3比0击败北理工。巴坎布同样梅开二度，成为国安进攻的最大杀器。

在比利奇入主国安后，对于球队的体能、防守的硬度做了很多的要求，国安也期望能够在新赛季看到一个更加强硬、更加坚韧的比赛作风。为了实现这样的目标，比利奇在间歇期补充了高天意、柏杨、卢卡斯·索萨三名后腰球员，加强中场的拦截。此外，本赛季国安从英超租借的小将何振宇，也将成为人们关注的焦点：在国安整体年龄偏大的情况下，球队的U23名额如何使用显得非常重要。目前国安阵中，除了何振宇之外，另外一位非常被看好的小将，则是去年在足协杯赛中有着不错发挥的谢龙飞，几位U23小将如何发挥，将成为国安在比赛中的不确定因素。

从目前的情况看，新赛季国安仍然将延续4231的阵容，其中侯森、王

刚、于洋、李磊、池忠国、张稀哲、张玉宁、比埃拉、巴坎布等球员仍然将占据主力阵容的一席之地，而高天意、曹永竞等新加盟的球员将成为球队的生力军。目前国安阵容中最大的不确定性来自刚刚随队训练不到一个月的外援索萨，这位巴西外援和球队磨合时间并不算长，在奥古斯托缺席的情况下，这位外援能否起到相应的替代作用，将对国安的格局走势起到至关重要的作用。

对于国安而言，球队新赛季开赛的赛程可以说是非常“魔鬼”，在首轮对阵上海申花后，次轮国安还将对阵上海海港，随后第三轮面对大连人，可以说比利奇在刚刚执教球队，还不能完全熟悉中超的情况下，就面临苏州赛区的最大挑战。不过在赛前的新闻发布会上，比利奇表示，目前球队并非在最佳的状态中，“大家不可能第一场比赛就能够表现出全部水平，或许再有一周的时间，我们会调整到最理想的状态。”

在国安队的历史上，原南斯拉夫教练乔里奇曾经带队雄心勃勃，但最终以开局三连败而黯然下课告终。对于比利奇而言，赛事还没开始，他就已经充分意识到，中超不同于英超，在这个联赛中要想实现目标，除了充分的技战术能力之外，还需要更多的智慧。



球迷赛道竞速申花队出征

本报记者 陈嘉明 摄

## 球迷：双方都留住了文化

本报记者 陈嘉明

由于疫情的原因，自1995年甲A至今已交锋了20多年的“京沪大战”在去年被迫搁浅，直到今年才算再次“续上了弦”。而今球迷血脉喷张的是，两队将在新赛季的首轮比赛里就狭路相逢，这无疑又点燃了球迷心中过往那些关于“京沪大战”恩怨的火种。20多年的老对手，相互间的感情远不是球场上的比赛胜负就能概括的。

“看申花是离家最近的时刻”

1998年出生的小唐，从小就开始看申花比赛了。“因为爸爸会看，所以我小时候就跟着一起看了，不过还远达不到对一些球迷所谓的‘迷恋’程度，当时想的就是支持家乡球队。”唐琦瑞笑着表示。高考填报志愿时，为了在自己热爱的英语专业，他去了北京林业大学就读。“大一下半学期，非常想家，可能看申花的比赛是能够想到最好‘靠近’家的方式，所以申花来北京打客场自然不会错过。此前做过一些英语翻译的兼职，也是凭着自食其力，买了一张机票，终于实现了这样一个梦想。”回忆往事，小唐眼神中闪烁着光芒，“工体的气氛确实非常不错，希望有朝一日还能再去北京远征。”

“最近几年，申花面对国安时的成

绩确实比较惨淡，不过2017年的足协杯申花是通过瓜林反击的进球取得了胜利，也为当赛季的夺冠打好了基础。”回忆过往，小唐一下兴奋起来。“尽管由于学业原因不能到场观赛，不过我还是会在电视机前支持申花，我更希望申花能在首战中收获开门红。”小唐坦言道。

“拜托朋友在手机上抢票”

再过六旬的蓝魔球迷小海军，从1995年起就开始看申花比赛了，至今已有20多年。“见证了许多场‘京沪大战’，不过去年没有看到确实比较遗憾，好在很快又能见到了。”卡爷叔的话语中透露着满满的期待。

在他的记忆中，历年“京沪大战”印象最深刻的不是哪场比赛的片段，而是双方球迷看台上的“剑拔弩张”。“场上比赛时，双方球迷都会对骂，骂得非常难听。但是一旦比赛结束，大家又都像兄弟一样友好。记得之前2018年我去工体看球，散场后我和朋友去附近的饭店吃早点夜宵，遇见了几个国安球迷，大家相互打招呼致意，‘上海的兄弟，你们坐过来一起喝点酒，今天我们买单。’觥筹交错间增进了双方的友谊。”

说到“京沪大战”，不得不提的就是曼萨诺，卡爷叔对他的印象不错，但对那赛季的成绩感无奈。“足球比赛就是这样，有输有赢，不变的是会一直支持申花。”爷叔坦言道。

尽管年纪一天天上涨，去现场看球变得渐渐吃力，可每逢能去现场观赛，他都不会缺席。如今时隔两年，再次盼来了“京沪大战”，这令他兴奋不已，每天都捧着手机刷新票务信息的网页，生怕错过。“好在是球迷会有渠道可以报名，不用像散客一样去抢票。手机我操作起来不是很熟练，所以就拜托朋友帮我在小程序上下单。前几年的成绩都不尽如人意，不过申花今年阵容不错，希望能带回来一个满意的结果。”爷叔长出了一口气，目光坚定。

# 新申花，待质变



今天20点，上海申花将在昆山市体育中心迎战老对手北京国安，2021赛季首轮便将上演“京沪德比”。自中性名政策发布后，国安和申花是为数不多将名称改回初始名的球队，两家老牌俱乐部的交战自然成为了本轮焦点。

专题撰稿 特派记者 龚哲汇 发自苏州

## 备战 外援多种搭配，莫队或顶锋线

受疫情影响，上赛季中超采用赛会制比赛，上海申花与北京国安未能在正式比赛中交手。只是上赛季中超开始前，申花和国安在虹口足球场进行过一场全封闭的热身赛，最终凭借侯永永的进球，国安1比0小胜申花。时隔一年，两支球队尤其是申花的阵容发生了翻天覆地的改变，这让今天的比赛备受期待。

内援方面，申花着重在中后场位置进行补强，由冯潇霆、曾诚所领衔的后防线帮助申花成为了上赛季中超零封次数最多(九次)的球队。本赛季，申花又在右路位置引进巴索戈，引进约尼奇替换姆比亚，球队阵容再度升级，尤

其是吴曦和阿德里安的加盟，加之上赛季表现出色的彭欣力，“上海德比”中打入绝平球的孙世林，以及钱杰给、朱宝杰和秦升等球员，这套堪称中超顶级的中场配置为崔康熙提供了相当多的搭配选择。

除了在中场位置之外，崔康熙还要在外援配置上做出抉择。此前的热身赛，伤愈回归的金信煜暂时没能找回射门靴，由此主帅崔康熙会让莫雷诺顶到前锋位置。不过，崔康熙在发布会上表示：“金信煜做了很好的训练，身体状况可以出场比赛，但同时我们其他的球员也都有良好的竞技状态。”

虽然目前称不上是担心，但崔

康熙的这句话还是值得玩味。尤其是之前两场比赛——沧州雄狮不敌青岛队，以及深圳队对河南嵩山龙门的艰难取胜，沧州、深圳两队同样在冬窗都进行了大幅度的人员调整。因此，新人较多、热身赛场次较少、磨合时间不充分将是崔康熙必须迅速做出反应的课题。此前2比3不敌南通支云的热身赛，更是成为了近来崔康熙研究的重点。

有趣的是，国安之前在中热身赛中也以相同的比分输给了支云。历史上，申花与国安在甲A、中超交锋52次，申花17胜13平22负略逊一筹；在近八次与国安交锋中，申花只取得了2平6负的成绩，能否打破五年不胜的魔咒将在今晚揭晓。



(4-2-3-1)

预测首发

(4-2-3-1)

## 氛围 球票售罄，雨后场地或受影响

虽然本场比赛在昆山奥体中心举行，但客观地说，申花球迷明显在交通上更为便利。据记者向客场远征都并不多见的数量。昆山体育中心就将封闭，不允许车辆随意进出。开赛前1小时，球场实行人流封闭管理。下午4点，18辆载有申花球迷的大巴将从上海出发，经历两个小时的车程后，大巴将抵达昆山体育中心，并在半小时后进行安检和检票进场。

除了通过球迷会报名的球迷之外，还有不少申花球迷选择在网络平台上购票自行前往。比赛前几日，不少看台的球票都很快售罄，因此平台方面开放了更多的散客看台，一定程度上反映了申花球迷的消费力。“据说昆山体育中心最

多可以开放13000个座位，如果不是工作日的话，我有信心申花球迷可以将这个体育场坐满。”一位申花球迷会负责人表示。

在比赛前一天，昆山市下午下了大雨，好在稍晚时候降水停止。据天气预报显示，本场比赛将在阴天较为凉爽的环境下进行，这对于两队的体能情况而言是一个利好消息。不过需要注意的是，昨天昆山体育中心举行了海港和津门虎的比赛，草皮情况受到影响。记者在比赛场地内也发现，赛区已经准备了备用草皮来填补受损部分。连续承办第二年中超赛事，苏州赛区方面积累了相关经验，这对于两支主打环境“地面流”的球队而言是一个好消息。