

女足精神激励，海港力拼冠军

近三个月的冬训备战、10场热身赛不败，新主帅、新球员，上海海港的这个冬天过得相当充实。即将开始的2021赛季中超联赛，由于之前诸多政策的落地执行，而变得具有一定的时代意义。

当然，无论如何改变，终究是强者为王。昨天下午，海港全队于世纪公园训练基地举行了新赛季出征仪式，其间队长奥斯卡代表全队道出了决心：“我们要去赢得冠军！”

专题撰稿 首席记者 刘闻超

就在中超联赛行将开战之前，中国女足阵营率先传来好消息，姑娘们于一周前的东京奥运会女足预选赛上，以两回合总分4比3战胜韩国队，挺进正赛阶段。昨天下午的出征仪式上，上港集团董事长、董事长顾金山就引用了女足精神来激励即将出征的全体将士。

“中国女足体现了顽强的拼搏精神，闯入奥运正赛让全国球迷为之振奋，足球的内在意义在于培养爱国主义、集体主义和顽强拼搏的精神。”顾金山勉励球队全员，不仅要为俱乐部成绩而努力，更要为城市荣誉和国家队目标做贡献。众所周知，今年的中超联赛第一阶段比赛，仍将采取赛会制形式进行，遵守赛区防疫规定依旧是重中之重，在这方面，海港队去年有着良好的表现，顾金山希望俱乐部所有人都能将此延续下去。他向海港俱乐部提出了三点重要期望：“坚决执行中国足协新政，实践高质量的发展要求；必须不折不扣执行赛区防疫要求，确保安全的竞赛过程；严格执行赛风赛纪规定，体现正能量的精神风貌。”

昨天的出征仪式开始前，世纪公园基地门口停着两辆球队大巴以及一辆装备车，球员们在完成了上午的最后一练后集体出发，上港集团党委副书记、总裁严俊向主教练莱科授予“旗开得胜”队旗。过去三个月里，海港队经历了严苛而又系统的冬训备战，俱乐部董事长张敏笑言，今年的情况与2018赛季颇为相似，因此他期望全队能够在2021赛季的原有基础上更上一层楼。一同出席仪式的，还有市体育局副局长罗文桦、上海市足球协会主席柳海光，以及各赞助商代表等。

队长奥斯卡：强队不靠个人，赛场上的我很活泼

新的赛季，新的主帅，新的人员和阵容打法，但有些东西总是不会变的，比如奥斯卡的核心作用。

加盟海港队的第五个赛季，奥斯卡对海港、对中超早已完全适应，过去这几年，即便遭遇过一些伤病，但他的助攻数据和场上作用却毫不含糊。上赛季球队之所以没能在最后的淘汰赛中更进一步，奥斯卡的伤缺是一大因素。今年随着胡尔克的离开，队长袖标顺理成章地被戴到奥斯卡手上，性格内向？奥斯卡认为这样的观点仅限于对自己不

昨日出征苏州，周四首战津门虎



住的用的都没变，封闭期少了一半

此次出征苏州赛区的海港一线队球员一共有27人，包括四名外援和23名本土球员，而在这当中，有六名U23球员，分别是陈威、聂孟、陈彬彬、张华晨、阿布拉汗、贾博琰。

进入2021赛季后，中卫魏震已经不再属于U23球员范畴，当然，对他来说，也早已不会将年龄置于竞争出场席位的因素当中。“作为球员来说，其实从一开始就会以职业的标准去要求自己，要想出场比赛，必须在训练中努力用行动去打动教练。”魏震表示。三个月的备战期里，海港队进行了10场热身赛，主教练莱科在确定阵

容打法的同时，对多名U23球员予以考察，上周三对阵武汉队的最后一场热身赛里，莱科在首发阵容中派出了陈彬彬、阿布拉汗两名U23球员，而在之前的几场比赛中，左路的聂孟也获得了不少机会。此外，替补席上还有贾博琰这样的青年才俊，显然今年球队在U23球员的首发名额上，会有一番激烈竞争。

按照赛程，海港队的首场比赛将在22日打响，对手是天津津门虎。在球队出征前两天，俱乐部负责前站的人员已经抵达苏州对接赛区接待人员，和去年一样，包括海港队在内的八支球队，都

将入住苏州大美香谷里酒店，其中海港队仍然被安排在去年所在的6号楼，一切都没有太大变化。值得一提的是之前中国女足备战奥运会后预选赛时入住的也是同一栋楼。

尽管第一阶段比赛只会持续一个月左右时间，但毕竟是赛会制形式，意味着球员们仍需面对与家人较长时间的分离，因此上周六训练结束后，大家纷纷把时间留给了家人，“有过去年的经历后，他们(家人)也更能理解，现在我们所有人的目标都是一致的，就是打好首场比赛，为新赛季争取一个好的开局。”

莱科：团队至上，我和球队都有雄心

这是莱科第一次以海港主教练身份参加俱乐部赛季出征仪式。继个人上任见面会以来，莱科再未出现在公众面前，过去三个月里，他将所有精力都放在了调教球队上，基地内的简易办公室成了他第二个家。终于等来了行将开赛一刻，莱科内心的兴奋之情是显而易见的。

“我向你们保证，会看到一支从一分钟拼搏到最后一分钟的球队，我们会一直奔跑……”莱科是这么说的，他的确也是在训练中这样要求弟子们的。1月底至今，海港队保持着每周六堂训练课的强度，每天训练结束之后，球员们还会进行相应的折返跑练习，体能储备是一方面，让弟子们本能地动起来也是他的期望。如何挑选出

场球员，莱科的标准也很清晰，积极的跑动就是一大因素。

新官上任三把火，受莱科影响，海港球员们也各自努力展现自己，对于原有的主力球员而言，这次没有高枕无忧的机会，而对那些原本比赛机会较少的球员来说，新教练意味着新的机会。有了这些竞争局面，令莱科充满自信，“无论是训练还是热身赛，我对球队和球员们的表现都非常满意，现在比赛马上就要开始了，届时大家就可以看到我们的面貌。”事实上，不光是球队，莱科自己也面临着挑战与压力。三个月的备战期不算短，尤其是相比中超大多数球队来说，海港俱乐部在各方面的支持条件上，给予了充分配合，这将是莱科又一次面临亚洲范围

内的挑战，有别于他在比利时执教期间取得的成绩，中超联赛早已被无数次证明了其具有的难度，“我和俱乐部都有着雄心壮志，我自己也喜欢挑战，因此我非常兴奋，我们的目标就是永远要去赢得下一场比赛。”

如此雄心壮志，也体现于莱科面对意外时的选择，比如迈斯托罗维奇的伤病。他承认，后者临近赛季开始前的受伤，对球队是个重大打击，不过他更希望用积极的眼光去面对，“通常面临这种情况时，我们有两种选择，要么是痛哭抱怨，要么是积极去寻找解决方案，我们选择第二种。我们签下他时抱有极大信心，不过他的伤退对其他球员来说也是机会，我们希望能用团队的力量来弥补他的缺席。”

首战球票销售火爆

打造昆山主场氛围

本报记者 薛思佳

在球迷的助威歌声中，上海海港足球俱乐部的两辆大巴从浦东世纪公园训练基地缓缓驶出，对于球队的“第12人”而言，积攒了近半年的热情终于等到了释放的这一刻。

随着新帅伊万·莱科的入主以及李昂、杜佳、阿布拉汗等新鲜血液的注入，球迷们对于上海海港怀揣着新的期待，“球迷们的目标肯定是冠军。上赛季球队的状态不在最佳，没有达到预期的成绩，这赛季球队来了新的主教练和球员，希望能够看到一些积极向上的改变。”在经历了一个平淡无奇的2020赛季之后，球迷们将2021赛季视为全新的起点，而球队在热身赛8胜2平，保持不败的战绩更让他们有了一定的底气和信心，“据说阿瑙托维奇的竞技状态很不错，我们很期待前场四位外援在这个赛季有着更好的化学反应。”

唯一大家感到有些遗憾的是，新援迈斯托罗维奇因为左膝十字韧带断裂，将缺席六到八个月的时间，但球迷们仍给予这位外援中卫最真挚的祝福，“他的伤缺肯定会给球队造成一定的影响，但我们相信其他国内球员可以弥补他不在的缺口。希望迈斯早日康复，期待他未来在海港的表现。”

值得一提的是，在上海海港足球俱乐部2021赛季出征仪式结束之后，世纪公园训练基地门口的球迷们把“昆山见”挂在了自己的嘴边。根据赛程安排，上海海港与天津津门虎的赛季首战将于4月22日20点在昆山市体育中心进行，而这场比赛也成为了首轮开放球迷观赛的四场比赛之一。“现场观赛，是中超球迷的基本诉求。得益于我国出色的疫情防控，得益于广州和苏州市政府以及各俱乐部的大力支持，大家共同做了大量细致的工作，为我们开放球迷入场创造了条件。开放球迷入场，可以提升联赛关注度，提升比赛质量，提升联赛商务收入，符合中超联赛的整体利益。”职业联赛筹备组相关人士说道。

据了解，虽然本周四不是工作日，但不少海港球迷已经在网络上购买了海港首战的电子票，价格在50元至150元不等，而目前最低价位50元的门票已经售罄。有了上赛季“球景房”的经历，大家前往昆山市体育中心观赛早已是轻车熟路，希望将昆山市体育中心营造出球队主场的氛围，“赛季第一场比赛肯定要去现场支持一下球队。昆山离上海不是很远，大家都约好了，下班一起开车过去，希望能够收获一个好的结果。”



球迷夹道为海港队出征送行