



从上海中共一大会址到嘉兴南湖

百公里接力赛重走红色之路

100支参赛队伍,132.8公里的团队接力,从上海中共一大会址到嘉兴南湖,在即将迎来建党百年华诞之际,2021复兴之路·薪火驿传百公里接力赛于昨日圆满落幕。

专题撰稿 本报记者 章丽倩

赛事“周边”人气高
一份收藏双重纪念

100支参赛队伍,每支队伍有八名正式队员和两位替补,满打满算,真正上赛道跑的选手是800人。对那些想报名而没成功报上的跑友来说,他们的心里确实留有遗憾。“名额有限也没办法,就希望以后这种红色氛围的活动能再多一点,最好名额也多一点。”没能成为参赛者,路跑爱好者徐晋就在起点当起了观众。

实际上,就算是成功报名的队伍,他们队内的成员数往往也是超过正选名额的。那些没能轮上场比赛的成员原本想收藏多余的比赛服,结果由于参赛装备皆按名额分配,所以这点盼头也落空了。“我们队伍里是真的有人在问,想问办赛方多买几件比赛服,因为衣服上印了庆祝建党百年的‘100’字样,还有赛事主题,他们觉得是有收藏意义的。但结果,真的一件都没多的,只能跟他们说抱歉了。”上海教育工会队的队长宁伟说道。

在参赛名额有限的情况下,2021复兴之路·薪火驿传百公里接力赛推出的配套线上赛倒是让跑者们多了一个选择。尤其从奖牌收藏的角度来说,这次更有一份收藏双重纪念的意义。

本次线上赛的竞赛时间从4月11日起至5月11日结束,为期一个月。截至4月9日,本次线上跑个人赛报名人数已达11551人,跑团赛报名人数达1278人,赛事项目累计报名人数高达26293人次。

参加线上赛的跑者在集齐三项个人薪火赛完赛奖牌后,可以用三枚实体奖牌拼出“100”。而参加100公里线上接力的跑团在完赛后也将获得线上跑定制的跑团奖牌,每位队员随机获得一块,集齐五枚奖牌可以组成荣耀五角星。



老者参加活动 本报记者 李一平 摄



出发仪式

本报记者 李一平 摄

红色地标成跑圈热点
提前一周已反复打卡

2021复兴之路·薪火驿传百公里接力赛,这是今年首个以迎接建党百年为主题的跨省体育赛事,也是推进落实长三角体育一体化高质量发展的有益实践。

赛前的起跑仪式上,随着党旗的庄严入场,原海军上海基地副参谋长、97岁高龄的鲍奇将军带领现场所有中共党员重温入党誓词,声声誓言响彻一大会址上空。

本次赛事主题围绕“薪火”和“曙光”展开并贯穿赛事始终。100年前,从上海石库门到嘉兴南湖,党从这里诞生,从这里出征,从这里走向全国执政。历经百年风雨洗礼,中共一大点燃的星星之火经过一代代中国共产党人的薪火相传和不懈奋斗,终成燎原之势。

百公里跨地域挑战
安全与后勤全配套

哪怕是拥有十多年路跑经验的参赛者,此前他们也没参加过跨地域百公里团队接力这样的比赛,所以在确认获得参赛名额后,选手们纷纷表示会珍惜这个“限量版”的机会。其实,别说选手们之前没有类似经验,对办赛方来说,这项赛事同样意味着创新与挑战,所以在筹备时就花了更大功夫来雕琢细节。

防疫方面,赛事组委会制定了《2021复兴之路·薪火驿传百公里接力赛疫情防控工作方案》,点对点细化到14个应用场景。包括选手、裁判、志愿

者及其他一线工作人员全都填写《健康安全承诺书》并提交赛前72小时内的核酸检测阴性检测报告。在集结区等人群密集区域,参赛者需要佩戴好口罩,保持安全社交距离。为确保选手安全、顺利地完赛、领物和赛后放松,组委会加强了对终点区域的管理措施,并在完赛包中为每位选手都准备了口罩,选手须在适当放松约3分钟,并且心率下降至正常水平后及时佩戴。

赛道沿途共设37个医疗救助点,其中上海段赛道中设立20个医疗救助点,由15个沿途医疗救护站点、5个起终点区域救护站点组成,共配置100余名医疗人员;嘉兴赛段共设立17个固定医疗救护站点,由12个沿途医疗救护站点、4个起终点区域医疗救护站点、1个终点仪式区医疗救护站点组成。

上海段设有15辆救护车负责现场转运,6家定点医院和1家移动医院参与保障赛事,并配备救护车跟随赛后从各接力点送往终点的运动员大巴;浙江段全程线路设置1辆指挥车、10辆救护车,每个接力点队伍起跑后救护车跟随队尾作为收尾车,其他救护车在赛道沿线根据运动员行进情况进行移动保障。

此外,本次赛事还安排了充足数量的班车接驳,由一大会址发向各接力点,省去了参赛者自行前往各接力点的周折。赛事结束后,组委会安排了班车将选手送回上海体育馆。

余时间来提前在起点打卡及熟悉周边环境,而且热身跑时还都增加了一些仪式感。比如,有的队伍带着党旗一起跑,有些队伍则是约好了在热身跑时统一穿着红色运动服。

2021复兴之路·薪火驿传百公里接力赛的比赛形式为团队接力,参赛队伍共100支,每支队伍有八位正式选手。对负责跑第二至第八棒的选手们来说,他们虽无缘起点现场感受氛围,不过通过队友拍照及视频通话的便捷方式,他们还是远程感受到了比赛起跑那一刻的热度。

本次比赛全程长度1328公里,起点为上海中共一大会址,终点则设在嘉兴南湖。全程被划分为8个赛段,各段距离长度分别是152公里、172公里、148公里、221公里、195公里、192公里、142公里及冲刺段106公里。沿途7个接力点分别为上海市徐汇区华育中学、闵行区旗忠网球中心、松江区松江二中、青浦区陈云纪念馆、浙江省西塘祥符荡科创绿谷、嘉善县人民政府、嘉兴市南湖区大桥镇人民政府。

点,由15个沿途医疗救护站点、5个起终点区域救护站点组成,共配置100余名医疗人员;嘉兴赛段共设立17个固定医疗救护站点,由12个沿途医疗救护站点、4个起终点区域医疗救护站点、1个终点仪式区医疗救护站点组成。

上海段设有15辆救护车负责现场转运,6家定点医院和1家移动医院参与保障赛事,并配备救护车跟随赛后从各接力点送往终点的运动员大巴;浙江段全程线路设置1辆指挥车、10辆救护车,每个接力点队伍起跑后救护车跟随队尾作为收尾车,其他救护车在赛道沿线根据运动员行进情况进行移动保障。

此外,本次赛事还安排了充足数量的班车接驳,由一大会址发向各接力点,省去了参赛者自行前往各接力点的周折。赛事结束后,组委会安排了班车将选手送回上海体育馆。

■ 短讯

陶璐娜走进顾村公园
指导市民科学健身

4月10日,2021上海樱花节“樱·来”体育系列主题活动——“战FUN宝山”冠军面对面之射击奥运冠军陶璐娜与市民爱好者亲切互动,一起感悟刻苦拼搏、勇争第一的奥运精神。

第一次陪同同学去体验射击,录下心理老师上课内容学习,体验蹦极磨练心理素质……陶璐娜分享了从开始与射击结缘到成长为奥运冠军的心路历程。她坦言如何稳定自己的心态,是每次赛前需解决的最棘手难题,而正是这一次次的磨练,让自己能以平常心很快适应从运动员到管理者的身份转换。陶璐娜表示,射击运动不仅能锻炼人体的平衡力、注意力与协调力,还能够培养稳定的心理素质。访谈后,许多爱好者一同体验了精彩刺激的彩弹射击,亲身感受了这项运动的乐趣。

“冠军面对面”作为宝山区体育局打造的专业的科学健身指导服务项目,旨在以明星效应引导更多市民积极参加体育运动,实现竞技体育带动全民健身协同发展。

宝山社会体育组织
季度沙龙举行

4月1日,“敢为人先勇立潮头——体育助力 打造科创中心主阵地”2021年宝山区社会体育组织季度沙龙活动在三邻桥体育文化园的申尚全民高尔夫室内馆举行。本次沙龙邀请了上海市体育总会副秘书长、上海市社会体育管理中心副主任周炳华分享上海市社会体育组织现状及相关市级政策。这次沙龙新增了媒体角度看体育。资深体育媒体人从专业视角分享了宝山区在整合资源,推动社会力量参与体育事业发展,共同打造科创中心主阵地的优秀案例,并通过外区案例的经验,为大家带来可供参考的经验。