

社会培养基地巡礼

行知青少年体育俱乐部扎根校园育英才

让游泳后备人才从学校走出来

一所上海市实验性示范性高中，一家国家级青少年体育俱乐部，一群怀揣梦想的游泳教练员，一批德智体美劳全面发展的学生运动员……在位于宝山区的行知中学，游泳不仅是学校的体育特色项目，还是宝山区青少年游泳后备人才培养的阵地。去年，上海行知青少年体育俱乐部被上海市体育局命名为上海市竞技体育后备人才社会培养基地。

专题撰稿 本报记者 丁荣

整合场地与专业资源优势

俱乐部扎根校园
践行“体育育人”

上海行知青少年体育俱乐部依托上海市实验性示范性高中——行知中学，其正式成立于2008年，先后被评为国家级青少年体育俱乐部和上海市星级青少年体育俱乐部。俱乐部在2014年起正式开始受行知中学委托对学校游泳馆进行日常管理和运营。

近年来，上海行知青少年体育俱乐部与宝山区教育局、宝山区体育局开展紧密协作，和十多所小学密切配合，自2014年起承接宝山区的“人人学游泳”项目。俱乐部团队现有专职高级职称教练两人，其他各类注册资格教练九人，具有专业的教学能力和优良的师德水平。

白天，俱乐部教练员为学生上好游泳专项体育课，帮助学生掌握游泳技能，增强学生体质，进一步促进学校的体育专项化工作。放学后，俱乐部运

营的学校游泳场馆开展两小时的社会培训，来自学校周边幼儿园、小学的青少年来到俱乐部进行游泳训练。俱乐部根据青少年的身材条件、水平开设了兴趣班和提高班，以兴趣班为普及促进学生游泳，以提高班为进阶，培养青少年游泳后备人才。

以“体育育人”为宗旨，通过连续五年的精心培养，俱乐部学员中涌现出了一批学习、训练双优的学生运动员。就读于宝山区实验小学的陈语的学习成绩一直在班级名列前茅，游泳成绩也同样在上海市有突出的成绩和名次。他在2020年上海市青少年游泳锦标赛暨青少年精英系列赛游泳总决赛中取得了男子E组自由泳小全能第五名、男子E组400米自由泳第四名、男子E组100米自由泳第七名的好成绩。



游泳俱乐部的孩子们参加比赛

退役运动员反哺赛事
让象棋在黄浦区生根发芽

本报记者 李一平

发扬棋类比赛精神，感受象棋文化的魅力。4月10日，为期两天的上海市青少年体育精英系列赛——象棋比赛（团体赛）于卢湾体育馆正式开幕，共有来自10个区的333名青少年报名参加本次比赛。

作为中国传统棋类益智游戏，象棋在中国有着悠久的历史。在上海，象棋运动在青少年群体中也有着深厚的基础，一直以来，上海都是象棋项目发展的桥头堡，这里诞生了超过20位象棋大师，其中以棋牌项目闻名的上海财经大学，更是为这项智力运动输送了许多优秀人才。

今年，上海市青少年训练管理中

心更是首次对棋牌项目开放了运动员注册，助力上海青少年棋牌运动向规范化发展迈出了一大步。“这对我们的运动员来说，是一个非常好的消息，不仅让我们今后的办赛更加规范化，也更加有利于我们对优秀的运动员进行追踪培养。”本次比赛的负责人郑亚珍介绍道。

但目前一个不得不承认的现实是，这项运动在职业化和青少年群体的开展方面遇到了不小的挑战，远落后于围棋和国际象棋。为了进一步普及象棋运动，弘扬传统国粹，上海各区都在寻找不少方法。以黄浦区为例，目前在黄浦区棋牌运动管理中心的努力下，五棋一牌的普及已经全面覆盖了区域内的中小学，其中就不乏选择象

棋作为特色的学校。通过兴趣班、提高班、区队的模式，为申城的象棋运动准备了充足的后备人才。

负责本次比赛执裁的裁判员张晟就是一名从黄浦区成长起来的象棋运动员，毕业工作后，张晟在教练的邀请下回到区内帮忙带教，逐渐成长为了一名年轻的精英象棋教练员、裁判。“像我们这次比赛，也邀请了不少以前区培养的运动员回来执裁、带教，他们有的已经工作了，有的则是大学生。”据张晟介绍，通过运动员反哺，黄浦区目前的象棋教练员已经逐渐趋于年轻化，教练员力量较之以往也丰富了不少，未来相信在这种良性的模式循环下，能为申城象棋人才的培养做出更大的贡献。



换种方式培养后备人才

老中青教练齐心
培育“未来之星”

上海行知青少年体育俱乐部严把教练员关，招聘的教练员从小都有专业运动经历。张佳御曾是上海游泳队的专业运动员，退役后她毅然放弃了工作分配，选择来到行知青少年体育俱乐部当游泳教练。“每天白天给学生上课，下午放学后进行训练，同时还要关心学生的学习与生活，积极与家长沟通学生的成长，这份工作让我感到很充实。”

2017年，俱乐部邀请了上海游泳高级教练、上海游泳督导专家组成员吴佩里来到俱乐部任教，负责教练员团队的培养。吴佩里长期从事游泳训练，曾培养输送了施扬、孙晔等一批优秀的专业游泳运动员，训练经验丰富。在吴佩里的带领下，行知青少年体育俱乐部游泳教练团队的业务能力有了明显提升。“宝山区是一块干事创业的热土，宝山区的教育和体育部门都很支持社会力量。我退休后也想在宝山这片科创热土上换一种方式培养竞技游泳后备人才。”

2018年，行知青少年体育俱乐部与上海市体育运动学校达成合作，俱乐部积极与市体校游泳二线队进行衔接，在市体校游泳教练指导下，选拔培养游泳后备人才进行定向输送。同时，俱乐部也积极为学员打造竞赛展示的舞台，在上海市游泳协会的大力支持下，俱乐部创办了“行知杯”青少年游泳邀请赛，邀请上海市游泳协会副主席兼秘书长、游泳国际级裁判诸达乐来到现场进行指导。

2020年，行知青少年体育俱乐部被上海市体育局命名为上海市竞技体育后备人才社会培养基地。同年，宝山区体育局积极响应社会培养基地“市区联动”的工作要求，指导宝山区游泳学校与行知青少年体育俱乐部签署合作办学协议，俱乐部成为宝山区青少年游泳后备人才培养的又一阵地。在行知青少年体育俱乐部运动员和教练员的刻苦努力下，由俱乐部培养的两名运动员吕文博和王奕铭已经输送到上海市体育运动学校游泳二线队进行训练。

2021上海市游泳二线测试赛开赛
1280名运动员参赛再创新高

本报记者 丁荣

4月8日，2021上海市游泳二线测试赛暨青少年体育精英系列赛游泳比赛第一站在东方体育中心游泳馆举行，来自本市各区、社会力量办训单位的1280名运动员参赛。

本次比赛由上海市体育局主办，上海市游泳协会承办，上海久事体育产业发展（集团）有限公司东体场馆分公司协办。根据疫情防控常态化要求，为尽可能错开比赛时间，比赛分为4月9日至11日、4月17日至18日两个周末举行。作为2021年上海市青少年体育精英系列赛游泳比赛的首站赛事，本

比赛按照年龄分为B、C、D、E、F共五个组别，测试项目分为水上基本技术和陆上身体素质两个部分。引体向上、30秒双飞跳绳、30秒收腹、立定跳远……参赛选手必须测试陆上身体素质、水上基本技术共八项指标。

为确保比赛安全，本次比赛组委会成立了疫情防控领导小组，由上海市游泳协会副主席兼秘书长诸达乐担任组长，各代表团都由负责人作为组员，确保专人负责、层层落实、追踪到人。在人员控制方面，按照上海市体育局要求，赛事期间所有人员须登记后才能入场，同时进场馆必须出示随申码绿码，并测温正常才能进场。按照要求，本次比赛

每名运动员限一名家长进入赛场，教练员凭借参赛证件才能进场。

今年，上海市游泳二线测试赛的人数首次超过了1000人，进一步体现了各区对游泳项目的重视，同时社会办训力量的积极参与也让这个数字的增量明显。参赛人数增加的同时，也要进一步提升了运动员的质量。对此，上海市游泳协会副主席兼秘书长诸达乐以“比学赶超”的精神勉励上海各区的游泳教练员：“我们要把压力转换为动力，教练员要进一步增强对事业的责任感，形成一种‘比学赶超’的氛围，努力学先进、赶先进、超先进，努力培养更多优秀的游泳人才！”