

## 池江璃花子“战胜”白血病

## “奇迹少女”获奥运参赛资格

“非常痛苦，非常吃力，但是，努力终将得到回报。”时隔三年，重新成为日本冠军，池江璃花子在赛后一边擦着大颗大颗滴落的泪珠，一边回顾自己这几年跨过的那一道道坎。

接力项目到手  
个人项目有望

本版撰稿 本报记者 葛敏

2018年夏天，池江璃花子在雅加达亚运会一鸣惊人，豪取六金、勇夺赛会“最有价值运动员”称号，让全世界都记住了这名刚年满18岁的姑娘。能力越强，责任越重，一时间，日本方面期望她在两年后的东京奥运会夺数金的呼声化为无形的压力，压得她有些透不过气。2019年2月，在澳大利亚参加集训时，池江璃花子的身体出现了异常，提前返回日本接受检查后，她得知自己患上了急性淋巴性白血病。那个瞬间，除了震惊与沮丧，她想到的是“啊，可以不用再考虑东京奥运会的事情了”。

不过命运总喜欢和这位天才少女开玩笑，正所谓“是你的别人抢也抢不走，不是你的留也留不住”。新冠肺炎疫情突然在全球蔓延，东京奥运会被迫推迟一年。彼时的池江璃花子已经经过化疗、造血干细胞移植等治疗，顺利康复出院。去年8月，池江璃花子正式复出，她将大目标定为参加2024年巴黎奥运会。

时间来到本周，2021年日本游泳锦标赛暨东京奥运会选拔赛激战正酣，第二比赛日，池江璃花子以57秒77的成绩夺取女子100米蝶泳冠军，这一成绩达到日本混合泳接力蝶泳棒次国标57秒92，意味着这个说自己“活着就是奇迹”的姑娘正式获得了曾经又爱又恨又一度远去的东京奥运参赛权。

除了100米蝶泳，池江璃花子还报名了50米、100米自由泳以及非奥运项目的50米蝶泳。在女子100米自由泳上，日本泳协制定的国标为：个人项目取得决赛前两名且游进53秒31，接力项目取得决赛前四名且游进54秒42。昨天下午，女子100米自由泳决赛进行，预赛、半决赛都取得第一的池江璃花子毫无悬念夺得本次赛事第二冠，尽管53秒98的成绩没有达到个人项目标准，但这足以锁定4×100米自由泳接力一席。“从预赛开始感觉游得不错，决赛前有信心游进54秒，结果达成目标十分开心。但说实话，还想游得再快一些……总之，很高兴能组成新的接力队伍。”

截至4月8日，池江璃花子已经获得两个接力项目的奥运参赛资格。明天，她将进行50米自由泳预赛及半决赛的争夺，如能达到24秒46的国标，那她将奇迹般地得到个人项目参赛资格。

“虽然我之前说把目标定在2024年巴黎奥运会，但内心从未停止过对东京奥运会的憧憬。”池江璃花子赛后说道。



池江璃花子是属于泳池的

## 漫漫复出路绝不认输

“在我生病之前，成为一名运动员是我生活的一切。我理所当然地认为，我可以在游泳池里自由自在地游泳，过我自己想要的生活。当时我满脑子只想着如何让自己变得更强。而现在，有两个我：一个是运动员池江璃花子，另一个是，白血病幸存者池江璃花子。”

寥寥数语远不足以概括池江璃花子与病魔斗争过程中所承受的痛苦，康复后参加一档节目中，她这么形容自己当时的心境——“一度想死”。但是，池江璃花子十分乐观，流失了一身肌

肉，她反而有点兴奋，因为“可以穿好多以前穿不下的时尚衣服啦”。19岁生日，池江璃花子的愿望则是“病好回家后，一定要吃一块美味的鲜奶蛋糕”。与此同时，她相信医生跟她说过的话，相信自己一定能够重新跳进泳池。

经过10个月的治疗，2019年12月17日，池江璃花子出院了。正当池江璃花子准备重返泳池时，新冠肺炎疫情开始袭击全球，日本未能幸免，东京奥运会也不得不推迟一年举行。对于池江璃花子来说，这让她有了参赛的机会。但是，由于这一场疾病，池江璃花子一

确诊白血病786天后  
她再次成为日本冠军

4月4日，日本游泳锦标赛暨东京奥运会选拔赛第二比赛日，池江璃花子抱着“我回来了”的心情踏入赛场。女子100米蝶泳决赛，尚未完全恢复力量的她在最后一段猛烈冲刺，到达终点碰壁，池江璃花子回头看了看成绩电子板，自己的名字旁边赫然显示阿拉伯数字“1”，这代表着第一名。在确诊白血病786天后，她再次成为日本冠军，“我之前没觉得自己能赢得比赛，我也没有五年前奥运选拔赛时那么自信，所以我认为距离夺冠还需要很长的时间。”

如果说夺冠犹如看到礼物时的惊喜，那么真正令池江璃花子情绪到达顶点的便是拆开礼物的那个瞬间——看到57秒77的成绩。这一成绩虽未达到日本泳协规定的东京奥运会个人项

目参赛标准，但已达到4×100米混合泳接力标准。还没有走出泳池，池江璃花子已泪如泉涌，“我真的、真的很开心，我没想到能游进58秒，也没想到能突破接力标准，有些东西我无法用语言表达，这让我想起了所有困难时期。为了赢得比赛，我很努力地训练，所以即便对我来说真的很辛苦，但我相信自己的努力终会得到回报。”

战胜白血病后，去年3月，池江璃花子重返泳池，开始下水训练，一开始她跟不上队友的步伐，“感觉自己不行了，不会成功了。我都闷了好久。”池江璃花子说道。由于患病，她的体重一度下降了15公斤以上，重返泳池之路并不轻松。但小姑娘的斗争精神丝毫没有减弱，肌肉力量没有恢复导致踢开起跳板的能力还很弱，她便抱着“哪怕



池江璃花子成人礼留影

做他人的  
希望之光

当地时间5日，国际奥委会主席巴赫向池江璃花子表示祝贺：“奥运健儿从不放弃，祝贺池江璃花子在被诊断出白血病仅两年后就获得东京奥运会的参赛资格。迫不及待地想在东京见到你。”池江璃花子战胜了“当下的自己”，成为“更好的自己”。流逝的时间也好，恶化的身体机能也罢，那些看似不可战胜的因素，都无法击败她。这正是体育的魅力，让人类相信自己的力量，一次次跌倒，一次次向着“更好的自己”重新出发。正如池江璃花子信中所写：“每一条隧道里，总会找到一条出路。因为内心有光，便有了希望。”而她，也必将成为他人的希望之光。

自池江璃花子对外宣布自己确诊白血病以来，有意愿向日本骨髓库捐献骨髓的人明显增多，到今年2月底，登记捐献者已增至53万人。日本骨髓库对外宣传部长小岛胜说道：“这是一项伟大的成就，池江选手鼓励了患者和那些愿意捐献骨髓的人。近年来，有捐献意愿的人呈老龄化趋势，有些人因为得不到家人或公司的理解而放弃，希望以池江选手的壮举为契机，加深外界对疾病和相关捐献制度的了解。”

据名古屋医学中心专门研究小儿血液学和肿瘤学的高级研究员堀部敬三介绍，白血病治疗一般要使用10到12种抗癌药，这些药物有损伤器官、令人感到疲劳乏力恶心等副作用。“单单接受治疗对患者身心都是一个巨大的负担，从入院开始，他们会意识到保存体力有多么重要。以池江选手的情况来说，她本来拥有基础体力和运动能力，为了在康复后回到原有状态，我想她一定付出了不懈的努力。”

堀部医生继续说道：“白血病的治疗效果一直在进步，特别是对于年轻一代来说，但我的观点是不能笼统地认为患者都能恢复到患病前的状态，因为药物的效果和副作用存在个体差异。每个人在与疾病的斗争中都要有一个目标，相信其他患者能从池江选手的壮举中收获鼓励和勇气。”

池江璃花子获得东京奥运参赛资格，也让曾患过白血病的人们感慨万千。现年50岁的羽贺凉子是东京都涉谷区一个非营利性组织“我的癌症网”的联合主席，该组织旨在为癌症患者发声。羽贺凉子16岁时被诊断为急性淋巴性白血病，在接受骨髓移植后康复，如今已是两个孩子的母亲。“被诊断出白血病之后的两年时间里，要恢复日常生活都十分困难，参加奥运会简直难以想象，千言万语化成一句，池江真的太厉害了！”

社交平台上，也有许多为池江璃花子欢呼的声音。有网友写道：“当下满是阴霾的新闻中，出现这样一条喜讯，整个日本，甚至世界都振奋起来了。池江选手的努力让人惊叹。”此外，还有一些与奥运会相关的发言，“祈祷池江选手在安全的环境中参加奥运。”还有一位家长的4岁女儿患了白血病，当她把池江璃花子的消息告诉女儿时，女儿问“我想知道，如果我努力，是不是也能像她一样？”这位妈妈写道：“谢谢池江选手给予我女儿与病魔斗争的勇气。”

事实上，池江璃花子本以为距离自己最远的就是100米蝶泳冠军，毕竟这是对力量要求最高的项目。日本游泳队总教练平井伯昌表示，“我看她在半决赛最后五米处，三度想抬起手却没抬起来。决赛中减少了一次，用拉伸的方法修饰了动作，她的应变能力和专注力给我留下了深刻的印象。”平井教练对池江璃花子能夺冠并不感到意外，真正令他意外的是池江璃花子的用时，“当然她本人十分刻苦，但她的能力还是令我感到十分惊讶。作为总教练我其实不应该有任何预测，不过我一直相信她今天能赢。”

赛后，“日本放送协会”记者提问：“你心中的樱花开了几分？”池江璃花子答道：“七八分吧。”记者又问：“怎样才能让它完全盛开？”池江璃花子表示：“我想，有一天能够在奥运会上拿到金牌，或者一枚奖牌吧。”