

陈钊：感恩申花，“重”启人生

经过了冬窗间歇期的调整，上海申花在各个位置上都有所补强，随之而来的问题是如何在人员问题上做好“减法”。据记者了解到，申花队中陈钊、博拉尼奥斯、蒋圣龙和孙凯将前往重庆两江竞技，他们将在下个赛季代表重庆队征战各项赛事。

本报记者 龚哲汇

租借- -重庆



租借- -重庆



转会- -重庆



自由身- -重庆



自由身- -武汉



在今年上海申花第二阶段冬训时，人员溢出现象在门将位置上就特别明显。在球场的一边，守门员教练带着五位门将进行训练，他们分别是曾诚、李帅、马镇、陈钊和刚刚从预备队调上来的温智翔。平时门将组不与大部队在同一场地训练，气氛却相当热闹，而到了队内分组对抗时，门将的人数也能满足多支队伍的需求。

不过对于一支职业队而言，五位门将的数量是有些多了，因此先在门将位置上做减法是一个比较合理的选择。昨天上午，申花门将陈钊发文告别球队，“感恩感谢，有缘再续。”陈钊贴上了自己身披申花战袍的照片，以此表达对申花多年以来栽培的感激之情。

2017年，21岁的陈钊加盟上海申花，在来到申花之前，陈钊还与申花有过一次交手，“早在2015年，有个门将教练告诉我们，在塞维利亚有个特别不错的中国孩子。”总经理周军回忆道。此后，申花与马竞B队进行了一场友谊赛，申花也对陈钊有了好的印象，随后完成了这次签约。

来到申花后，陈钊长期在申花预备队效力，这给他锻炼自己，适应比赛节奏以极大的帮助。在2019赛季，陈钊终于等到了属于自己的机会，时任主教练弗洛雷斯在对阵深圳队的比赛中安排陈钊作为首发门将，这是陈钊的联赛首秀。从数据上看，当时申花的后防线问题较大，经常在关键时刻丢球，导致球队丢分情况严重，甚至有降级

的危险。且从整体上看，队员相互之间磨合不熟悉，主教练战术指挥上有待商榷，丢球问题并不能完全责怪于当时年仅23岁的陈钊。在2019赛季，陈钊代表申花出战16场联赛，并在代表申花出战三场足协杯赛事，为之后申花捧起足协杯奖杯奠定了基础。

要说在申花最难忘的回忆，对于陈钊来说无疑是2019年的足协杯夺冠之夜了。那天陈钊在替补席上，心情却和球场上队友一样紧张，直到三声终场哨响，他便一边举起手机自拍，一边冲向老大哥李帅，激动地相互庆祝起来，“这是我职业生涯最重要的一个节点，这个冠军更让我有参与感和归属感。”比起2017年有些“打酱油”的经历，2019年的这座冠军奖杯对陈钊而言更有意义。

上个赛季，申花在门将的位置上先后引入国门曾诚和U23小将马镇，加上“老大哥”李帅，让陈钊没有能够进入到联赛大名单之中，随后陈钊被租借至中乙球队青岛海牛训练，共出场9次，零封5场丢7球，最后帮助海牛队取得中乙第六的成绩。

据了解，此次陈钊基本上将会是以转会形式加盟重庆两江竞技。此前重庆队在门将位置上主要倚仗经验丰富的老将——37岁的隋维杰（已离队）和17岁的邓小飞，另外第三门将则是28岁的叶尔杰提。也就是说在加盟重庆队后，陈钊依然是年纪最小的门将，“希望继续努力，然后争取到主力位置。”

蒋圣龙、博拉租借，孙凯有望自由身加盟重庆

根据之前的消息，中国足协通知各俱乐部，2021赛季冬季国内转会窗口再度延长。原定于3月26日关闭的中超、中甲，以及4月2日关闭的中乙转会窗，统一延迟到4月12日关闭。

虽然转会窗口延长，但对于申花而言，帮助球员寻找好的下家刻不容缓。在之前上海申花举办的新援发布会上，董事长吴晓晖表示，尤其是对于外租的年轻球员，如何帮助他们寻找好的平台是俱乐部近期的工作重心。

在重庆队核心阿德里安租借加盟申花后，申花同时官宣球员博拉尼奥斯租借加盟重庆两江竞技的消息，另外据了解，申花小将蒋圣龙也将租借前往重庆队。

这将是蒋圣龙连续第二年租借至其他中超球队，不能身披申花球衣比赛有些可惜，但年轻人的目光早已放得更长远，“要用更多比赛积累经验，迅速成长，然后回到申花俱乐部打好比赛。”上个赛季中期，蒋圣龙租借至天津津门虎，并在之后的保级战中帮助球队取得胜利，提前保级成功。蒋圣龙高大的身材弥补了天津后防线的平均高度，而其出色的意识同样提高了天津的后防线实力。租期到期时，甚至有天津球迷请愿让其续约，甚至希望能签下这名未来之星。

近两年，申花为年轻队员争取比赛场次和时间动了脑筋。上个赛季，刘若钊、周俊辰、蒋圣龙和丛震、徐皓阳等

球员外租训练，俱乐部希望他们能积累经验尽快成长。几位年轻球员在各自队中上场机会不少，达到了俱乐部的初衷。而在本赛季，申花对阵容继续做了补强，即便是蒋圣龙这般能胜任后腰和中卫两个位置的球员，如果依然留在球队，上场时间仍然得不到保证，对于俱乐部和球员都是浪费。

据了解，申花左后卫孙凯与俱乐部的合同到去年底结束，双方并没有续约。如果最终能够牵手重庆两江竞技，孙凯将会以自由身身份加盟。2018年，孙凯从申鑫加盟申花，总计代表申花出场13次；2019年，孙凯代表申花出场三场足协杯赛事，同样是球队的夺冠功臣。

回归卓尔 姆比亚自宣

上周六，原申花球员姆比亚在个人社交媒体上上传了自己身穿武汉队队服，在武汉体育中心的健身房进行训练的视频。这也预示着喀麦隆人将再次加盟武汉队，征战新赛季的中超联赛。

此前，姆比亚发布了自己在上海的酒店内接受医学观察的视频，3月27日，姆比亚结束隔离离开酒店。

上个赛季结束后，上海申花与姆比亚的合同到期，后者也成为了自由身，这位去年在后防线上表现不错的外援，最终没能与申花再度牵手。而俱乐部选择了在亚洲联赛效力多年的约尼奇，克罗地亚人将作为新赛季的主力外援中后卫。在与申花谈判未果后，姆比亚的经纪人团队也和西甲方面的球队有过接触，此前西班牙媒体《阿斯报》报道，埃尔切已经敲定了姆比亚的加盟。不过同样是双方没有谈好合同，最终未能牵手。彼时，姆比亚又受到了来自中超的邀约，邀请他加盟的球队正是他老家之一的武汉队。

在2019赛季，姆比亚就曾效力于武汉，那一年姆比亚代表武汉出场了24次，表现稳定，当武汉队受到伤病潮影响时，喀麦隆人成了球队拿分的保障。据报道，当时同样是因为双方的合同没有达成一致，姆比亚选择了投奔上海。

如果姆比亚能顺利回归武汉队，那么武汉队的外援阵容也将正式敲定，姆比亚或将与拉斐尔、巴普蒂斯唐、埃弗拉和卡里索一起征战下个赛季的中超联赛。

申花确定两场热身赛对手

从3月15日起，上海申花在康桥训练基地开启了封闭训练，目前申花按照一天两练的节奏进行备战。随着新援陆续到齐，主教练崔康熙在近期的训练课上主要安排了技战术训练以及分组对抗训练，灌输战术理念的同时，加深队员之间的磨合程度。

按照之前国内媒体的报道，中超新赛季有望在4月20日拉开序幕。然而因为准入名单迟迟未公布，中超装备赞助商涉造谣抵制等负面消息，联赛能否如期开启还是个未知数。不过，这些传闻并没有影响到正在积极备战的中超球队，多数队伍还是以4月20日联赛开幕安排训练日程，并且进入了最后的备战冲刺阶段。

据了解，上海申花将在4月3日热身对阵河南嵩山龙门，随后将对阵中超新军长春亚泰。此前，上海申花曾与

上海01全运队有过交手，不过考虑到全运队都是年轻球员，申花方面也派上了以年轻球员为主的阵容应战。而与河南和长春两支中超级别球队的热身赛，崔康熙或将安排申花的主力阵容迎战对手，以此检验球队的冬训成果。

河南嵩山龙门之前在中牟基地进行训练，目前他们已经抵达上海进行集训。明天河南队计划先与中国国足球进行一场热身赛，随后与上海申花交手。目前河南嵩山龙门只有两名外援在队，卡拉加、伊沃还无法来到中国。而之前从河南加盟申花的巴塞戈有望迎战旧主，近期喀麦隆人在队内对抗赛的状态不俗，他的表现也将成为热身赛的一大看点。

3月21日晚，长春亚泰在上海金山集结，进行第三阶段备战。此前，球队在广州训练了一个月，此番移师上海，

也是提前适应中超新赛季两个承办地的气候和环境。在之前的备战过程中，长春亚泰进行了五场教学比赛，取得了1胜3平1负的战绩。

在与亚泰的比赛结束后，申花还有可能约战其他的俱乐部。像上海海港、山东泰山等都在上海集训，而青岛队和武汉三镇更是借用康桥基地进行备战，这些都是申花未来可能的热身赛对手。

和去年备战期遇到的问题相似，长期集训会给队员和教练员带来精神和身体的双重负担。对此申花俱乐部做了大量工作，教练组在球队备战过程中安排游戏环节，以此缓解长期集训带来的疲劳。另外，如何加快三位入选国足集训的队员小曹、吴曦和曾诚跟上俱乐部的训练节奏，也是教练组未来的工作课题之一。