



独家专访

前不久，泰州远大宣布解散，不再参加2021赛季中国足协举办的任何赛事，这也意味着，原来球队的队员需要找下家。目前的中国足球环境并不是很好，以前是队员选俱乐部，现在则是俱乐部选队员。

本版撰稿 特约记者 一书

沈龙元：现在的我，追求稳定的踢球环境

本报记者 陈嘉明 摄

“疯狂三年，在泰州比上不足比下有余”

“以前搞金元足球，球员的收入比较高，但今日不同往日，我们现在就是追求在一个稳定的环境下踢球。你看现在在俱乐部上来了，但是欠薪很严重，多少家俱乐部解散了。”

对于沈龙元来说，他现在面临需要重新找工作的时刻。2018年，在中国足坛消失一段时间的沈龙元重新回到了球迷的眼中，在中国足协公示的2018年中冠联赛泰州远大大名单中，沈龙元位列其中。一度是中超豪门申花队主力的沈龙元，来到了中冠球队，这也算是新闻。谈到当时这样的行为，沈龙元表示其实这样的决定是自己深思熟虑的，虽然曾经在中超踢过，但是到了三十多岁，自己的想法成熟了，先踢上球是关键。

或许沈龙元自己都不知道，他会在泰州远大待这么久，而且和球队一

起经历了比较疯狂的一幕。2017年，泰州远大注册；2018年，泰州远大开始征战中冠联赛，最终以中冠冠军的身份进入中乙；2019赛季，泰州远大获得中乙第三名，直接进入中甲，至此，泰州远大实现了中冠、中乙和中甲的三级跳。但奇迹并没有结束，在2020赛季的中甲联赛中，作为升班马，泰州远大获得成都赛区第二名，进入冲超组，虽然最终没有成功冲超，但泰州远大的强悍表现让人震惊。

进入中甲，其实泰州远大的目标很务实，第一年就是保级，“我们参加中甲联赛，俱乐部在赛季初定的目标

就是保级，我们能够进入冲超组，就是提前完成了任务。在冲超组的比赛，我们就是认真踢好每场比赛，体验和高水平队伍交手的感觉，弥补差距。”沈龙元说。

如果不是泰州远大宣布解散，沈龙元新赛季肯定还会在远大踢球，用沈龙元的话说，在这里踢球，他觉得很稳定。谈到在泰州远大的经历，沈龙元说：“感觉在这里踢球很稳定，球队老板很喜欢足球，他在泰州还组织了球迷联赛，自己平时也在我们训练场的人造草地上踢球。我们从中冠到中乙，再到中甲，三年三连跳，我觉得完成这

样的成绩很不容易。这三年，我觉得经历还是很好的，用这样的一句话形容吧，比上不足，比下有余。以前搞金元足球，球员的收入比较高，但今日不同往日，我们现在就是追求在一个稳定的环境下踢球。你看现在在俱乐部上来了，但是欠薪很严重，多少家俱乐部解散了。说句实话，我在这里这几年，工资是按时发的，从不拖欠，然后比赛奖金也是按时发的，不拖欠，在钱这方面还是比较稳定。但是从去年11月份开始，不知道什么原因，老板拖欠了两个月的工资，在此之前，很稳定，吃住行都很可以。”

“老板心凉球队才散”

可惜的是，泰州远大也解散了，沈龙元再次经历解散的痛苦，对于解散的原因，沈龙元略知一二，“据我所知，我们解散还是老板投资足球没有得到市政府和体育局足够的支持，这样他觉得很累，可以说心也凉了。另外，因为疫情，老板的生意受到了很大的影响，我们的老板在疫情的冲击下，确实经营上遭遇了很大的困难，他是做出口的，因此影响还是很大。国内还可以，但是国外就不行了，他在生意上困难还是很多的。”

“我们其实和其他解散的俱乐部不一样，我们并不是因为恶意欠薪，俱乐部欠薪只是欠了我们两个月的工资。俱乐部没有继续下去，我也感到很遗憾。其实，这段职业生涯在我的人生履历算是比较微妙，说句实话，我们是一步一个脚印，从中冠打到中甲的，我们不是有递补资格，能够有这样的经历，我还是感到比较庆幸。从中国足球的最低级别，到第三级别，再到第二级别，这样的履历还是值得我以后去回味。”

所以说，沈龙元还是比较幸运的，尽管俱乐部解散了，但是欠薪并不是很多。对于欠薪，沈龙元有着自己的看法，“我感觉现在曝出来所谓的欠薪，确实比较难看，但球员现在也没办法，有苦也说不出的，钱找谁要呢？我也看了，很多球员选择去仲裁、去申诉，但是钱还是很难要到，到时候俱乐部破产了、解散了，这个钱就没有办法去要了。我觉得足协应该是在拥有一个完整的机制下，然后去解决球员的问题，所以说，这是个大问题。现在的足协也规定了限薪，包括中性名，我觉得足协的想法是好的，他们想把中国足球的泡沫挤掉，也想着为企业减轻负担。但是怎么说呢，是不是步调稍微有点快。”

“没人知道，低级别联赛球员有多痛苦”

“在金元足球时期，中国球员被说得最多，其实很多人只看到球员最风光的一面，但是忽略了踢中甲、踢中乙的那些球员。球迷可能就看到了金字塔尖的球员赚了多少钱，但是不知道低级别联赛球员的生活多痛苦。”

现在的沈龙元还有继续踢球的想法。但是如果踢不了球了，他也考虑转型，他会选择去带青少年训练。沈龙元已经读完了教练员B级班，谈到自己的在教练员培训班的收获，他说：“我觉得读教练员班，对球员来说，对自己知识方面的提高有很大的帮助。另外，通过教练员的训练项目，我们球员能够更快地理解教练员的意思，理解教练员布置战术最关键的点在哪里？为什么练这个，练这个的目的在哪里？这对运动员的帮助很大。”

如果没有合适的队，沈龙元可能就会结束自己的球员生涯。回顾自己的球员生涯，沈龙元说：“我觉得我的职业生涯属于是画了一个圈，但是缺了一个小口，我从中超到中甲到中冠到中乙再到中甲，我转了一圈，但是

没能继续回到中超，缺了这么一小口，我觉得就像苹果的标志。”

“这么多年我自己感觉，做球员还是挺难的，我遇到过中国足球黑暗的时刻，也遇到金元足球时期。“在金元足球时期，中国球员被说得最多，其实很多人只看到球员最风光的一面，但是忽略了踢中甲、踢中乙的那些球员。球迷可能就看到了金字塔尖的球员赚了多少钱，但是不知道低级别联赛球员的生活多痛苦。”当时欠薪的事情还不是很多，可能也被中国足球的金元风暴掩盖了，但是当中国足协想去挤掉泡沫的时候，问题就集中爆发出来了。其实刮到金元足球风暴的时候，欠薪已经有点苗头，可能现在中国足球透明度高了，很多问题也爆发了出来。现在足球大环境也不是很好，没办法，如

果想要继续找队，想找合适的，看缘分吧，如果没有的话，就转型了，转型我就去专注青少年培训了。”

在沈龙元的朋友圈，有一个这样的新闻，“2020年7月份，泰州远大足球俱乐部上下共同见证了一个特殊时刻，一线队球员沈龙元正式收到世界奥林匹克选手协会的认证证书。从此以后，沈龙元在自己名字后面就可以加上“OLY”的称谓，以表明自己的奥林匹克选手身份。”

作为职业球员，沈龙元参加了2008年的北京奥运会，其实能够参加奥运会，也比较幸运，当时他已经被刷下来，但最终还是搭上了末班车。三场比赛，沈龙元只是在最后一场对阵巴西的比赛中获得了15分钟的上场时间，身为右后卫的他，获得了和小罗

对位的机会，“感觉并没有特别的，因为时间并不长，当时我们出线无望，巴西队小组出线了，我对位小罗可能时间比较短，但这也算是一种经历吧。”

