

走马换将 李铁“定”军心



在海口的第一阶段训练时，记者提问李铁有什么困难，李铁苦笑着回应称，“要说困难，说一整天都说不完。”从国足的集训名单上看，伤病依然是困扰李铁的最大难题。

原定计划中，蒿俊闵、张琳芃、费南多因为伤病缺席了此次集训，蒋光太和李可因为暂时无法返回中国，同样无法出席，另外，效力于西班牙人的国足主力前锋武磊也没能参加此次集训，暂时只能存在于球队的聊天群中。一连失去多名核心球员，这将一定程度上影响球队的磨合工作。更何况，国足的四十强预选赛正好在联赛刚刚开打之后进行，这些队员能否健康归来还是个未知数。

本周二，申花边锋曹赓定前往国家队报到，这是他继2019年后，再度入选“铁家军”。曹赓定在报到当天立即随队参加了全队上午在酒店健身房进行的力量训练，随后在当天下午进行了本期集训的第二次室外训练课。李铁执教武汉队期间，曹赓定是对手，而在上个赛季，李铁曾在观众席上看过不少申花的比赛，对于曹赓定的特点和能力相当熟悉和认可。

其实这已经不是曹赓定和李铁的首度合作。在2019年申花夺得足协杯的当晚，他就直接前往了李铁执教的国足选拔队报到。因为当时里皮还未下课，李铁率领这支一度被外界视为“国足二队”的选拔队征战东亚杯。在这支选拔队中，不乏姜至鹏、李昂、王上源、金敬道等如今入选国家队的球员，他们是李铁眼中的“沧海遗珠”。当时李铁对于曹赓定还是相当看好的，在执教选拔队进行的一场热身赛上，替补登场的他还戴上了队长袖标。而后者也没有令李铁失望，在之后东亚杯的比赛中，替补登场的他更是屡次成为比赛最大亮点，成为当时国足落败之余最意外的收获。

李铁公开表示希望球员有更多的战术灵活性。所以在选择球员上，如果球员能够打更多位置，可能会增加进入到国家队的机会，曹赓定不仅在边路极具威胁，在靠近中路的位置也有不错的组织能力。上个赛季，曹赓定代表申花出场19次，打进一粒进球贡献四次助攻。如果不是因为伤病，他还可以贡献更多精彩表现。此次被国足征召，可见李铁及其教练组对他能力的肯定。在曹赓定加入到国足集训之后，加上此前入选的吴曦和曾诚，申花共有三名球员入选了本期的国足大名单。上海申花俱乐部方面希望，三名球员能全力以赴训练，帮助国足取得更好的成绩。



这是李铁率领中国男足第三次在上海进行集训了。国足选择的厚湃尔体育公园地处黄浦江畔，从球场放眼望去，几乎见不到高楼，偶尔还能听见江上传来轮船的汽笛声。一年没进行过正式比赛，现在的国足就像是在闭关修炼，憋一个“大招”准备即将到来的四十强赛。备战训练不过四天，李铁就遇到了不少意外，核心球员伤病缺席无法报到是他最头疼的难题。不过好在球队的整体备战气氛不错，在“团结是铁”的横幅下，每位队员都想好好训练，争取在之后主场作战的比赛中完成出线任务。

本版撰稿 本报记者 龚哲汇



专题摄影 本报记者 陈嘉明

热身备战 登嵩山泰山

在明天休息调整后，国足将进入到热身赛模式，球队计划在3月30日与河南队交手，4月3日再与山东泰山队进行第二场热身。昨天下午，山东泰山队乘坐高铁前来上海，正式开启为期半个月的集训。国足安排这个顺序，同样是考虑到有一个由弱到强的层次感，模拟出四十强赛先踢马尔代夫、关岛，后与菲律宾和叙利亚对决的情况。

国足上次在上海进行集训，分别大比分击败上海申花和上海上港两支球队，对于接下来的两个对手，李铁希望对方能全力以赴。而河南队在社交平台发布了一组球队训练的照片，并

配文表示，“全力以赴，备战国足热身赛！”以此回应国足主帅的要求。虽然河南嵩山龙门现有的两名外援伊沃和卡兰加还没有回到中国，但是球队已经备战多时，战术体系成熟，多拉多和舒尼奇两位外援也早就在队中训练和比赛。

对于之后的两场热身赛，吴曦表示，“这是四十强赛之前最后一次集训了，这次集训期间可能还有两场比赛，对手要模拟菲律宾队跟叙利亚队。”队员希望通过这两场比赛，能够把整个团队的凝聚力进一步加强，让技战术能够更加地稳定。

吴曦：做足困难准备 李铁：情报尽在掌握

“由于过去一年多了，也会发生一些变化。虽然跟他们都有过交手，但在真正面对的时候，还是会感觉到不同。”谈及本组中最大的两个对手菲律宾和叙利亚，吴曦表示不容轻视，包括之后的赛会制比赛，全队也做好了迎接困难的准备，“因为像这种赛会制的比赛，比赛与比赛之间的间隔时间比较短，身体跟心理都要去做好更充分的准备。在球场上，也会面临一些挑战，面临一些可能比较意外的情况发生。我想，先做好应对这种困难的准备，这是现在我们需要去考虑的。我觉得针对每一个对手，每一场比赛会有针对性的安排跟部署，

而且也不一样。接下来，可能更多地还是看这两场比赛怎么去安排、怎么去进行这种调整。”

在3月的国际比赛日中，叙利亚队安排了与巴林和伊朗的热身赛，而菲律宾、马尔代夫和关岛虽然和中国一样没有安排国际热身赛，但菲律宾成功归化了效力于谷神星的马拉诺。这位34岁的原西班牙人，在亚足联杯37场打进35球，是不容忽视的锋线杀手，他有望参加对阵中国国足的比赛。关于对手的情况，国足主教练李铁表示，“我能说的是，我们有专门情报收集小组。对于对手的所有情况，包括人员变化，我自己第一时间都会掌握。”

队长吴曦 李铁钦点

本次国足集训主要以磨合技战术打法为主，在前几天的训练课中，教练组安排恢复球感的训练为主，其间还穿插了一些小游戏。在媒体面前，李铁的心情也相当轻松。每次训练前，李铁总会提前半小时和工作人员入场，布置训练器材。当他看到原球员刘越在看台上做直播嘉宾时，李铁还特意走上前去，友好地邀请刘越下来“活动活动”。

约半小时后，国足的大巴进入厚湃尔体育公园。第一天还是蓝色外观的大巴，次日便换上了崭新的车贴，车辆往返于酒店和球场之间，醒目的红色和“中国国家男子足球队”字样无不吸引路人的目光。在公开训练前，新闻官还为到场的记者分发印有国足队徽的红口罩，在做好防疫工作的同时给整个现场增添了几分精气神。

由于国足队长蒿俊闵因伤缺席了本次集训，国足队长的任务交在了吴曦和于大宝身上。国足大巴抵达训练

场后，吴曦走在队伍的最前头，在训练前，李铁特意将于大宝和吴曦叫到身边，布置了一些队长的任务，“作为队长，我觉得首先是辅助教练完成好集训。”吴曦说道，“作为球员，希望这个团队能够在平时的训练中始终全力以赴，包括平时生活方面的纪律。自己还是希望能够把它完成好。其次，我觉得最主要还是在场上能够多呼应、多讲话，能够真正地起到队长的作用。”

而于大宝透露，“这个阶段队长蒿俊闵没来，主教练希望我和吴曦能起到老队员的带头作用。”从训练课情况看，国足目前队内氛围良好，于大宝也起到了“催化剂”的作用——他和入籍球员们没有语言障碍，可以用葡萄牙语和英语交流，“不管是入籍球员还是其他球员，我希望球队能在好的氛围中团结备战。我希望帮助他们尽快融入球队，他们很多人在中国踢了很久了，（融入球队）这方面没问题。”



新兵阿兰 再表忠心

在国足队伍中，阿兰和艾克森两名归化球员颇为亮眼。毕竟在蒋光太、李可无法回国的情况下，两人已是国足中仅有的两名归化球员。上周五，中国足协主席陈戌源在回答“足协能否管好归化球员”的问题时，给出了相当肯定的答复，如今就归化球员的出勤情况来看，足协已经尽了最大的努力。

在公开训练课前，阿兰突然从后方“突袭”，紧紧抱住了队友，几人在翻译的帮助下友好沟通，气氛相当活跃。殊不知，如今到场的阿兰，差点因为身处巴西的孩子生病，无法前来集训报到。“如果你是一位父亲，你就会非常理解我当时的心情。本来我订了上周六的航班来上海，但在登机前接到夫人电话，她哭着说孩子生病了，很严重。当时我也哭了，和她聊了很久，又与医院联系了解情况。”当时，阿兰夫人希望阿兰可以返回巴西，然而一旦阿兰回家，又将错过宝贵的国足集训时间，“第二天孩子的病情好转，我也终于放下心。我觉得国家对我非常好，我应该来到这里，珍惜这个机会。”对此李铁表示，非常感动阿兰所做的决定。

暂且放下牵挂，阿兰更能全身心

地投入到备战训练中。“还有70天左右我们就要参加世预赛了，有的比赛特别困难，我们也做好了思想上的准备，训练中好好表现自己，我们球队状态非常不错，每场比赛希望尽全力踢好。”第一次身穿国足训练服接受采访，可阿兰对于这支国足并不陌生，“我和李指导以前在广州曾经共事过一段时间，所以我们都比较了解。李指导经常对我说，在国家队和俱乐部不一样，在这里要付出更多，我相信我们一定能完成目标！我在广州和北京都踢过球，我认识国足里的大部分球员，相处得都非常不错。”

尽管国足实施归化政策已经两年多，但依然有不少人对于归化球员持有偏见，深知这点的阿兰在用实际行动努力地消除人们的质疑。对于归化球员而言，语言始终是最难的第一关，而在昨天的采访中，阿兰首次用汉语说了段开场白，“我很高兴来到家……呃……对不起，来到国家队。”阿兰表示，这段时间他一直在和老师学习中文，“因为比较难，我每天都在跟老师上课。这两天来国家队因为任务比较重所以没有上课，接下来还会继续上课的。”

