

女子20公里竞走赛出世界水平 杨家玉刘虹双双打破世界纪录

中国又一支梦之队诞生

春分时节,铁人杯·2021年全国竞走锦标赛暨奥运会选拔赛在安徽黄山进行。女子20公里竞走赛出了世界水平,杨家玉和刘虹双双打破世界纪录。特别是杨家玉,把之前刘虹保持的原世界纪录提高了整整47秒。男子20公里竞走中,王凯华雨中夺冠,打破了由奥运冠军王镇保持的全国纪录。里约奥运会亚军蔡泽林和云南小将张俊分获第二、第三名,与王凯华一起拿下东京奥运会的“入场券”。

同日在深圳进行的2021年中国田径协会短跑项群基地赛(第三站)中,短跑名将、现年32岁的苏炳添在男子100米决赛中跑出10秒05夺冠,这是本赛季目前为止男子百米世界最好成绩。受腰伤困扰的他已休战近一年半,本月复出后就在全国室内田径邀请赛(西南赛区)男子60米决赛中轻松胜出。如今首次出战室外赛就接连在100米和4×100米入账两金,展示出不俗实力。

本版撰稿 本报记者 张立



杨家玉(左一)夺冠,刘虹(中)和切阳什姐紧随其后

男子竞走人才辈出

在安徽黄山举行的铁人杯·2021年全国竞走锦标赛暨奥运会选拔赛上,王凯华在奥运项目男子20公里竞走比赛中不惧风雨,打破了由奥运冠军王镇保持的全国纪录。他走出的1小时16分54秒成绩在该项目历史排行榜上名列第三位,也是世界上仅有的三个打破1小时17分大关的成绩之一。该项目世界纪录是日本选手铃木雄介保持的1小时16分36秒。

“赛前的计划就是希望在这场比赛中把全国纪录打破,选上东京奥运会。我有信心打破世界纪录!”王凯华在比赛伊始就迅速占据优势并保持到最后,自信满满。“整体感觉蛮轻松,状态也蛮好的。这次比赛和去年的比赛都是在找自己的最快频率。”王凯华表示接下来会全力备战东京奥运会,可能会安排一些训练专门去适应东京的天气,准备的重点还是会放在速度和频率上。“我的技术劣势在冲刺阶段,冲刺能力比较差,优势是能持续性保持,从出发到结束,能以高速度和高频率去完成比赛。”王凯华对在东京奥运会上夺冠和打破世界纪录满是憧憬。

本次比赛亚军得主、1991年出生的蔡泽林是竞走赛场上的老将,曾在里约奥运会上夺得男子20公里竞走银牌的他坦言面对东京奥运会的延期是种煎熬。“毕竟这两年年龄上去了,对自己是个比较大的挑战。奥运会前,我计划是把自己的实力提升,在东京拿一个理想的成绩。”

站在季军领奖台上的张俊今年才23岁,东京奥运会的“入场券”是他人生第一次获得参加世界大赛的资格。“赛前预计会进入选拔赛前三名。拿到‘入场券’,再通过好好训练,争取在东京奥运会上有更好的成绩。”

不难发现,中国选手在男子20公里竞走项目上历来表现优异。2012年伦敦奥运会上,时年不到20岁的陈定以1小时18分46秒夺冠。2016年里约奥运会上,王镇以1小时19分14秒夺得金牌。如今王凯华的最大竞争对手是奥运会东道主日本选手山西利和,这位2019年多哈世锦赛冠军得主今年走出了1小时17分20秒,他俩在东京奥运会上的争夺将会异常激烈。

杨家玉夺冠——

我就是奔着世界纪录来的

此次锦标赛女子20公里竞走赛的前三名将代表中国队参加东京奥运会,参赛运动员们个个铆足了劲。比赛伊始,25岁的内蒙古选手杨家玉一身红色运动装束格外引人注目。她快速摆动双臂,始终一马当先,广东队的刘虹和青海队的切阳什姐紧随其后。而随着距离的不断拉开,这个清瘦的姑娘能否打破世界纪录成为大家共同的期待。结果,杨家玉不负众望,以1小时23分51秒的惊人成绩夺冠并打破世界纪录。其后,刘虹也以1小时24分27秒打破自己保持的世界纪录并获得亚军,青海队的切阳什姐以1小时24分45秒获得季军。

“我就是奔着世界纪录来的!”站在最高领奖台上的杨家玉如愿以偿,笑靥如花。“我对自己挺有信心,我的绝对速度不是很差,有氧能力、体能也一直都在加强。”早在2016年里约奥运会,刚满20岁的杨家玉以替补队员的身份随队。身在里约,却无法上场,那时的她就下定决心,下一次要正儿八经地参加奥运会。拿到正式“入场券”后,小杨希望自己能将这股势头保持下去,在东京奥运会上保奖牌、争金牌。同时,她表示中国女子竞走队的实力很强,东京奥运会将是自己的首秀,而刘虹和切阳什姐都是奥运老队员了,她们都有夺金的能力。“女子20公里竞走这枚金牌,我相信肯定属于中国。”

世锦赛和奥运会双料冠军刘虹这次拿到了第二名,今年已是34岁“高龄”的她直言坚持就是胜利,这次的亚军已经是超越了自己。“很幸运自己能坚持到现在,我也创造了个人最好成绩,一步一步走到现在很满意。去年大家都憋了一年,经过冬训,从能力上来说,应该有新的突破。这次前几名都是创造了的最好成绩,说明中国竞

走在不断往前走。东京奥运会上,我们很有希望创造历史、延续辉煌。”里约奥运会夺冠后,刘虹一度远离赛场,并“升级”做了妈妈。复出之后,她的目标就是超越自己。东京奥运会将是她第四次踏上奥运征程,为国争光。

获得第三名的切阳什姐之前曾在2012年伦敦奥运会女子20公里竞走中获得银牌,是中国第一位在奥运会上获得奖牌(银牌)的藏族运动员。这次的锦标赛强手如云,她以个人最好成绩拿到我国此项目最后一张东京奥运会“入场券”,这也将是她第三次代表中国队参加奥运会。“九年了,我终于破了自己的个人纪录,很开心!”切阳什姐说自己的努力没有白费,这个成绩是意料之中的。“我冬训时练得特别扎实,所以我有足够信心。东京奥运会是我最后一次机会了,我会毫无保留去做到最好。”

值得一提的是,虽然杨家玉打破了世界纪录,但该项目还有一个未被世界田联承认的最好成绩:俄罗斯选手拉什马诺娃在2018年的国内赛事上创造的1小时23分39秒。只是因为俄罗斯田协被全面禁赛,其选手在国内赛事中创造的成绩不会被认可。所以杨家玉这次打破的世界纪录,指的是打破获世界田联认可的刘虹保持的正式世界纪录。如果单纯按照成绩排名,她仍落后拉什马诺娃的世界最好成绩12秒。



杨家玉



王凯华打破男子20公里全国纪录

2021室内田径邀请赛

腰伤困扰17个月 苏炳添宝刀不老

在3月12日举行的室内田径邀请赛上,苏炳添时隔17个月重回赛场,先后在男子室内60米预赛、决赛中跑出6秒69、6秒49的好成绩,轻松夺冠。其中,6秒49的夺冠成绩排在今年室内60米世界第四位。上周六,他更是乘胜追击,在2021年中国田径协会短跑项群基地赛(第三站)100米决赛中跑出了10秒05的佳绩,可见已过而立之年的他仍有冲击10秒大关的竞争力。不仅如此,上午在男子百米封王后,下午苏炳添又和谢震业等国手搭档组成国家队,以

38秒29获得男子4×100米冠军。要知道,苏炳添上一次参加100米比赛还是在2019年9月多哈世锦赛上,此后便淡出大众视线。好在,饱受腰伤困扰的他在经过500多天的调整后状态回勇,连续两站赛事以绝对优势轻取三冠。

由于有新冠肺炎疫情困扰,今年世界田径的室外比赛还没普遍开始。男子100米今年世界最好成绩是10秒14,是博茨瓦纳选手在其国内比赛中跑出的成绩,苏炳添这次轻松改写了今年的百米世界最好成绩。

回看苏炳添的历史成绩,除了在2015和2018赛季跑进10秒,2017赛季最快跑过10秒03外,10秒05算得上是他的第三最好成绩。在经历了长时间病痛折磨后,久未参赛的苏炳添本赛季首次100米比赛就能跑到10秒05可以说是开门红,让他对之后的奥运之旅信心倍增。“接下来我要更珍惜自己的体育生涯,珍惜好每场比赛。”此后,中国飞人还将在钻石联赛等国际赛事中亮相,为他的终极目标——东京奥运会取得佳绩增加砝码。