

C罗爆发,未婚妻乔治娜首功

做饭换灯泡不是他要做的事

本版撰稿 特约记者 谢勤德

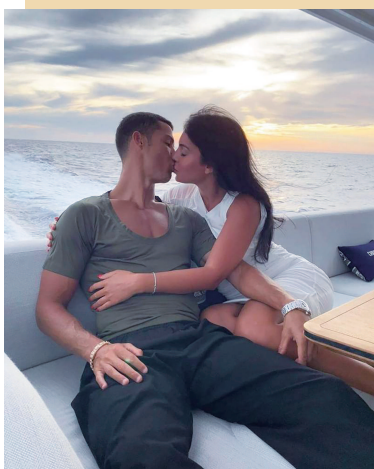
尤文3比1客胜卡利亚里,C罗上演帽子戏法,职业生涯进球数来到770,正式超越贝利的进球纪录。与此同时,也传出了皇马有意请回葡萄牙人,连齐达内都没有否认:“是的,这是可能的。我们认识克里斯蒂亚诺,但他现在是一名尤文图斯的球员,我们必须尊重他,他正在为另一家俱乐部效力。让我们看看未来会发生什么事情。”而在这一切成绩背后,C罗的未婚妻乔治娜功不可没。

C罗何时才会步入婚姻的殿堂?今年的机会不大,由于欧洲杯推迟的缘故,今年夏天这位葡萄牙巨星的假期本就有限,现在又很可能要策划转会,更没有时间去准备婚礼。

不过这并不会影响到C罗的幸福生活,2016年年底,与俄罗斯名模伊莲

娜分手后的C罗结识了现女友——当时只是奢侈品商店店员的乔治娜,两人在2017年1月的国际足联颁奖礼上公开恋情,之后感情一直很稳定。去年8月两人曾在社交媒体上贴图互动,被认为是C罗已经正式求婚,虽然葡萄牙球员并未公开确认,但之后乔治娜多次在接受采访时直接称呼C罗为“丈夫”,事实呼之欲出。

幸福的家庭生活是C罗能在36“高龄”时仍能保持最佳状态的关键,他与乔治娜以及四个孩子(小女儿阿拉娜·玛蒂娜为乔治娜所生,长子迷你罗、大女儿爱娃与次子马特奥皆为代孕)一起生活在都灵,乔治娜并没有像伊莲娜那样将重心放在自己的事业上,而是努力当好贤内助,解除C罗的后顾之忧,让尤文图斯球员可以将全部精力都集中到球场内,或许这也是C罗选择她的一个重要原因。



乔治娜形容自己的人生是个美丽的童话,比梦更完美

家有健身狂魔
是我的灵感之源

Q:让我们谈谈时尚吧,如果必须在鞋子和包之间二选一的话,你的答案是什么?

A:这是个艰难的选择,我选全都要!毕竟我不能不穿鞋就出门,而不带包的话东西又该放哪呢?对我来说一双合适的鞋子与一个美美的包都非常重要。

Q:那你平时的穿着风格是怎样的?你更喜欢运动装呢,还是晚礼服和高跟鞋?

A:日常生活里我是怎么穿舒服就怎么穿,毕竟还要照顾孩子,穿简单点也便于锻炼,实用才是我的风格。不过我也有自己性感的一面,有时候也喜欢穿上漂亮裙子和高跟鞋,女人们都是这样的,不只我一个。

Q:你以前是个舞者,现在也经常在节目上秀一秀,你现在还会有事没事就对着镜子里的自己跳上一段吗?

A:会的,我一直都这么做,无论在哪里都跟在舞台上一样,我学习古典舞已经有15年时间里了,舞蹈不仅是我的爱好,甚至已经成为了我人生的一部分,就像是融入了我的血液一样。我每天都在跳舞,只要音乐响起,无论是哪种音乐,我都能找到节奏,然后摆动身体,有时候甚至在我没意识到的时候,我的身体就自动跳起来了。

Q:对现在的你而言,舞蹈意味着什么?解压与放松的方式,还是纯粹的热爱?

A:跳舞能让我找到真正的自己,对我来说,舞蹈已是生命的一部分,所以我每天都在跳,无论是我的身体还是心灵都需要舞蹈的滋润,它能让我的生命变得更加完整,同时也能让我保持自律和健康,让我时刻充满精力,积极乐观。其实我也有想过让孩子们也学习舞蹈,不过现在不是合适的时候,等到疫情结束后,我会认真考虑一下的。

Q:你同时也热爱健身,每周会练几次?要练多长时间?都练哪些项目呢?单车、深蹲和瑜伽?臀部塑形是你训练中的重点环节吗?

A:练多久要取决于具体情况,毕

竟每天的时间安排都不一样,所以有时候练得久一些,有时候则练得不多。当然了,这也取决于我自身的需求,毕竟我不是那种恨不得自己一点肉都没有的瘦身狂人,我对自己的曲线非常满意,这也和饮食有很大关系,我平时很注重饮食搭配,吃得非常健康,不过心情好的时候也会放飞一下自我吃些好的。至于臀部项目,我确实练得比较多一些,其实我是希望自己每天都能练一练的,但实际上很难做到,每周平均大概能练四个或五次的样子。

Q:你健身时是和C罗一起的吗?他可是个健身狂人,他会监督你吗?或是纠正你的动作什么的。

A:确实,因为我们家只有一间健身房,所以健身的时候我们只能在一起。在健身这件事上,我从他身上学到了很多,他也帮了我很多,不仅是教我正确的动作,还不断激励我。怎么说呢,这是相互影响的,你的榜样是什么样子,最终你就会慢慢向他靠拢,而C罗就是我的榜样,虽然之前我就非常喜欢运动,身体也很健康,但正是因为他的存在,我才能变成今天这个样子,我得好好感谢他。

说实话,最开始健身的时候,在他身边我确实有些放不开手脚,毕竟他可是C罗啊!但慢慢的事情就发生了改变,他成为了我的灵感之源,他也是我最爱的人。



他不会把输球的负面情绪带回家

Q:让我们聊聊孩子吧,在你的生活里,家庭现在是排在第一位的吗?

A:那是理所当然的,家庭永远都是最重要的,对我来说,我的孩子和丈夫永远排在第一位,我会竭尽全力照顾好他们,他们就是我的全部,我爱他们。

Q:升级成为妈妈后,你发生了什么变化?

A:肯定是变得更好了。

Q:你曾说过C罗就是自己生活的重心,他在家是什么样的,和在球场上一样完美吗?我们知道他没办法陪你出去逛街,因为球迷立即就会把他包围,他在家会做饭吗?换灯泡什么的呢?

A:是这样的,他没办法去超市,不过疫情期间我们其实一起去过购物的,因为大家都戴着口罩,几年前我们还一起偷偷去看过一场电影呢。克里斯蒂亚诺是一位超级奶爸,同时也是我梦寐以求的完美丈夫,但说到做饭这件事,他肯定是不做的,因为他每天都要去训练,当完成了整整一个上午的训练回到家,他理应能在餐桌上看到一份美味的爱心午餐,有时候是我们请的厨师做,有的时候我也会自己下厨。

再说换灯泡这件事,亲自动手换我们家的灯泡是不可能的,因为我们家的天花板太高了!如果你是克里斯蒂亚诺,你会爬到距离地面差不多20



英尺(约6米)的地方去换灯泡吗?最好还是不要这么干。对他来说最重要的工作就是照顾好自己的身体,在他最擅长的领域奉献一切,做到最好,其他的事情就都交给我吧!我会解决所有问题的!我会把家里打理得井井有条,我会照顾好家人!

Q:C罗在赛场上总是有非常出色的表现,但万一有时候表现不佳,比如说之前对波尔图,他回到家后会是什么样的?是想要一个人静静,还是说完全能够控制住自己的情绪,回家后就不再去想球场上的事情?

A:克里斯蒂亚诺是一位非常成熟的球员。当然了,如果比赛没踢好,那心情肯定会因此不佳,这在所难免,但他很清楚在足球世界里,有输有赢才是常态,没有人能一直赢,而如果你输了,就必须接受现实,分析原因然后努力提升。他在各个层面都是如此的出色,身体管理、情绪控制、自我鞭策等所有方面,这一度让我非常惊讶,他是一个如此完美的人,热爱自己的事业,有责任感,经常会自我批评。

Q:对你来说,一天中最美好的时刻是?

A:这太难选择了,因为我觉得每一刻都是如此美妙。一定要选的话,我可能会选清早醒来,和孩子们说早安的那一刻,那种感觉实在是棒极了。当然了,我也喜欢看着孩子们睡着,看着他们享受美食,我还喜欢运动,喜欢

拥抱我的爱人。

Q:C罗在社交媒体上拥有五亿粉丝,这可是个伟大的纪录,有这么多人喜欢他,你会吃醋吗?

A:不,我不会,不过我会非常注意保护自己以及家人的隐私,我们是公众人物,走到哪里都有镜头对准我们,我会竭尽全力保护自己和家人的私人空间不被打扰。

Q:你喜欢在都灵的生活吗?

A:我们的房子有很漂亮的花园,孩子们可以在花园里玩,在这里我们应有尽有,都灵人非常喜欢我们,我们在这里过得也很开心。一切都很好。

Q:前段时间你们去了库马约尔(意大利山区)度假,并因此遭到了不少批评(违反意大利防疫规定),不过对你而言,最理想的度假地点还是海边吧?

A:我出生在布宜诺斯艾利斯,成长则是在西班牙哈卡(西班牙的冬季运动胜地),所以我其实挺喜欢去山里玩的,当然了,我也很喜欢大海,喜欢在海边晒日光浴。我们都希望疫情能早点结束,这样我就能穿着新衣服去旅游了,我买了很多漂亮的新衣服,都还没机会秀呢,至于外界的批评,怎么说呢,无论你做什么,总会有人批评你的。

Q:人生对你而言宛如梦幻吗?

A:比梦更完美,我的人生是个美丽的童话。