

出门,左转,下楼,右转,进入更衣室——已经九年没有踏入过的申花楼,似乎还是离开时的那个样子。

变化肯定是有:原本在一楼大堂旁边的健身房,现在变成了更宽敞、设备也更先进的训练室;曾经跟王大雷还有冯仁亮他们一起玩过的篮球场,现在已经成了停车场;而最大的变化,则是身边的人——原来的队友殷锡福,现在变成了球队的助理教练,陶金则去梯队做起了“孩子王”,目前的申花一线队中,只有曹赟定、柏佳骏以及莫雷诺这三名球员跟他一起“共事”过了。

首堂训练课 找回“申花节奏”

对重新回到申花的吴曦来讲,显然没有更多的时间去唏嘘和感叹了,毕竟新赛季中超联赛4月下旬就要开打,因为还要参加国家队集训,留给他熟悉和融入到申花这支“新”球队的时间,只有不到三周;而作为上赛季中超联赛冠军队长和国足主力,吴曦也用最短的时间完成了角色转换,迅速找回了“申花节奏”,为自己的第二次康桥之旅,开了一个好头。

本报记者 李冰

提前20分钟开始训练

参加完俱乐部的2021赛季新援见面会,吴曦第一时间回到了申花楼宿舍,准备参加重返申花后的第一次训练。

正式训练开始前20分钟,已经到健身房活动好了的吴曦就已经站到了训练场边,这也是他踢球这么多年一直以来的习惯,在这一点上,至今仍活跃在中超赛场上的原国足队长郑智,曾经给他上过很好的一“课”——有一次,广州恒大到康桥基地训练,当其他队员坐在场边聊天放松的时候,郑智带着张琳芃来到健身房,一练就是半个小时,而且按照郑智的说法,就是训练前和训练结束后都要动上一动:“没有别的窍门,身体就是训练和保持出来的。”

尽管因为之前效力的江苏队从今年初便陷入动荡之中,连冬训都无法进行,但吴曦一直都坚持训练,而且春节前还跟随国家队练了一段时间,这也让他的身体和体能都保持得不错。

本周一下午的训练,申花方面根据吴曦的身体状况,为他安排了强度不大的恢复训练,吴曦跟随体能教练在旁边的场地单独训练,整个训练持续了一个小时左右。

接受采访时吴曦表示:“对我来说之前的个人训练影响还是很大,作为职业球员我希望尽快恢复正常的训练,把欠下的东西补回来,争取联赛开始前调整到最佳状态。”

据申花方面介绍,接下来的几天时间里,教练组都为吴曦单独安排了训练内容,基本以体能为主。不过,从吴曦第一天的训练以及体检情况来看,他的身体机能保持得相当不错,再加上不管是在国家队还是跟前江苏队队友一起训练时,也一直都在动球,球感方面也没有太大问题,但是考虑到球员毕竟已经有一段时间没有进行过高强度训练了,短时间内,教练组不会安排吴曦参加有身体对抗在内的训练项目。

有信心快速融入团队

2009年底第一次加盟申花时,吴曦还是个名不见经传的20岁毛头小伙子;第二次穿上申花球衣,吴曦的身上,多了“中超冠军队长”和“国足主力”的标签,但不变的,则是他想要为申花取得好成绩的决心:“我会以新人的标准来要求自己,尽快融入到团队当中,帮助申花队取得更好的成绩。”

作为“长三角德比”对手,吴曦对于申花一直保持着关注,更何况这还是他曾经效力过的球队,包括去年在大连赛区的两次交手,他都对申花的技战术打法进行过认真研究。也正因为如此,对于韩国主帅崔康熙麾下的这支申花队,无论阵容还是打法,吴曦都不陌生,再加上有曾诚、于汉超、杨旭、冯潇霆和彭欣力这些在国家队一起踢过球的队友,所以对于融入申花这个新集体,他自然也很有信心。“去年在我江苏拿到了联赛冠军,今年到了申花,作为一个团队,我们同样应该有这个(夺冠的)信念,希望所有人一起努力,取得更好的成绩。”

对崔康熙来讲,在拥有了吴曦这个攻防转换的中场“枢纽”之后,眼下面临的最大挑战,就是如何让他与原先的阵容“适配”,在不影响整体的情况下,最大限度地发挥出吴曦的特点

和能力来,而时间则是他和吴曦需要共同面对的一个“敌人”——按照计划,中国男足国家队将在3月21日至4月3日期间进行集训,而这也意味着,15日才到申花队正式报到的吴曦将缺席对崔康熙而言至关重要的这次为期三周的封闭训练,能否在最后十几天的时间里完成从熟悉到磨合再到形成默契的“三级跳”,则要看崔康熙跟吴曦、吴曦跟队友之间能否擦出“火花”来了。



归去来曦



本版摄影 本报记者 陈嘉明

从无球可踢到双喜临门 这一周,变化翻天覆地

2021年2月19日,吴曦迎来了自己的31岁生日。

如果一切正常的话,这个时候,吴曦应该跟上个赛季刚刚获得了中超联赛冠军的江苏队队友们一道,等待着新赛季的开始。作为上届冠军,吴曦和他的球队要参加亚冠联赛,还有跟足协杯冠军得主山东泰山队的超级杯赛要踢,原本这应该是赛季开始之前最忙碌也最充实的一段时间。

九天之后,苏宁集团宣布江苏队暂停一切运营,吴曦的职业球员生涯也前所未有的“暂停”了下来。

俱乐部宣布停止运营之后,原本

在基地训练的苏宁球员也被“赶”了出来,作为球队队长,吴曦并没有放弃训练,而是自己寻找场地,自己安排训练内容,最大限度地保持身体机能。

3月4日,吴曦在个人社交媒体上发布了一张身穿国家队训练服在公园草地上做平板支撑的照片,引来外界的一片唏嘘,毕竟作为中超冠军队长和国足主力,他刚刚获得了上赛季的中超联赛“金球奖”。三天之后,吴曦又跟李昂和吉翔在内的江苏队队友一道,在紫金山进行跑步和登山训练。

转机出现在上周初。在确定吴曦已经进入到转会市场之后,申花俱乐部在征得江苏队方面同意之后,与球员本人进行了联系,表达了想要引进他的意愿,而双方也很快达成了一致。

3月11日,申花官宣吴曦加盟,一天之后,吴曦迎来了自己第二个孩子的降生,短短两天之内“双喜临门”——不到一个月的时间里,吴曦经历了从中超夺冠到球队解散的失落,体会了没有地方可以踢球的无奈,也感受到了重回申花的温情和儿女双全的幸福,酸甜苦辣的滋味,足够他用一生来回味了。

2021年3月15日,吴曦正式亮相康桥基地,属于他的全新的足球人生,开始了。

◆熟悉的康桥

“停车场建成了健身房,刚刚吃饭的时候,发现两个阿姨都是我之前在队的时候就在的,看到她们突然就觉得很亲切,觉得很熟悉。”

◆选择12号球衣

“前段时间我孩子出生了,是12日,我的大女儿生日也是12日,我和太太结婚纪念日也是12。所以选择这个对于我而言很有意义的号码。”

◆回家的理由

“选择加盟申花,是因为我是一个喜欢安定,不喜欢折腾的人,我是一个重感情的人。”

◆重新起步

“非常荣幸回到申花这个大家庭,看到两位小将青涩的状态,也想到自己第一次加盟申花时候的情景。感谢崔康熙指导对于我的信任,我也会以一个新人的标准,去要求自己,重新起步。”

◆争冠信念

“去年在江苏拿到中超冠军,今年加盟申花,我想我们这个团队,需要有这种(拿到冠军)信念,希望通过所有人的努力,去取得更好的成绩。”