



国家体育总局发布《2021年群众体育工作要点》

群众体育将有哪些重头戏？

今年的群众体育将有哪些重头戏？百姓身边的场地设施建设会有哪些新亮点？在“互联网+体育”的平台上，线上与线下的互动还会有哪些新布局？在国家体育总局新发布的《2021年群众体育工作要点》（以下简称《要点》）中就有了更多发展方向与细节上的透露。同时，将《要点》与申城近几年的全民健身工作做一比对的话，不难发现，其中有着诸多呼应。

专题撰稿 本报记者 章丽倩



2021年要点都在这里

在国家体育总局新发布的这份《2021年群众体育工作要点》（以下简称《要点》）中，列出了七个方面的重点工作。

重点一，做好群众体育发展规划。推动编制和组织实施《全民健身计划（2021-2025年）》和体育总局《“十四五”群众体育发展规划》。

重点二，全面推进全民健身场地设施建设。以贯彻落实《国务院办公厅关于加强全民健身场地设施建设 发展群众体育的意见》为契机，提高思想认识，强化责任担当，加强部门协同，形成工作合力，全面推进全民健身设施建设。

重点三，积极构建更高水平的全民健身公共服务体系。会同相关部门研究出台有关政策文件，聚焦构建更高水平的全民健身公共服务体系，落实有关改革举措，强化政策保障、健全工作机制、完善有关标准。

重点四，推动群众体育赛事活动广泛深入开展。其中包括，统筹做好新冠肺炎疫情防控和群众体育赛事、全民健身活动，充分利用互联网和新媒体平台，举办形式多样、便于群众

参与、线上线下相结合的全民健身赛事活动；指导、推动、支持各级体育运动协会和社会力量举办人民群众喜闻乐见、便于参与的全民健身赛事活动；推动制订办赛指南和参赛指引，规范和引导运动项目赛事活动市场发展。

重点五，开展全民运动健身模范市县评审和群众体育先进表彰工作。

重点六，推行国家体育锻炼标准和运动水平等级标准。广泛开展国家体育锻炼标准达标测验活动，推广使用国家体育锻炼标准电子证书，启动国家体育锻炼标准修订；开展运动水平等级标准推广活动，支持各项目中心、协会制发运动水平等级标准。

重点七，积极推进社会体育俱乐部建设和社会体育指导员工作。其中包括，各地可结合实际在基层组建发展非营利性社会体育俱乐部，将公共体育资源、社会体育指导员和科学健身指导联系起来，增强健身活动的便利性、组织性和科学性；推广使用全国社会体育指导员信息系统，开展社会体育指导员交流展示和线上科学健身指导活动。

全民舞台不断档
业余联赛中心位

就跟专业运动员一样，“只训不赛”难过瘾，对喜欢运动健身的市民来说，申城每年都不断档的赛事与活动就是他们最大的期待。在圆满送别了去年的市民运动会后，今年的上海城市业余联赛将继续站到舞台中心位。

从去年12月举办赛事推介会，到上月末发布通告，欢迎社会各界符合要求的单位来广泛参与投标，新一届的上海城市业余联赛正越走越近。今年的业余联赛将由三大板块扩容至五大板块，分别是原本就有的联赛项目、品牌赛事活动、系列赛，以及新加入进来的线上赛事和长三角赛事。

2021年上海城市业余联赛已于2月正式启动招标，具体招标公告已于中国政府采购网公示，市体育局和市体育总会欢迎社会各界符合要求的单位广泛参与投标。3月下旬，本届城市业余联赛各板块的招标工作将陆续进入到开标阶段。

据记者从一些竞标方了解到的信息，更多元、更便捷、更互融已经成为了一股趋势。去年，第三届市民运动会借助与一套运动轨迹捕捉智能评分系统的合作，在线上平台开展了700多场赛事活动，累计参与人次达450万。并且，这一新做法在获得数据支持的同时，也赢得了好口碑。从目前情况来看，今年业余联赛线上与线下的互动会变得更加联通与紧密。

在“一起上赛场，人人享健康”的主题下，2021年上海城市业余联赛将在安全办赛、安全参赛的前提下，通过更丰富的赛事体系和项目设置，更广泛的覆盖人群和地域，更完善的组织保障和办赛标准，将赛事努力打造成全民健身的大舞台、健康上海的活力源、社会办赛的新标杆。

社区体育组织潜力
申城探索已在路上

从“国字号”部门发布指导性文件，到市民一句“感觉身体素质变好了”，或者体检报告上某项指标的改善，当中隔着一大段“反射弧”。上面千条线，下面一根针，在切实推进全民健身工作的过程中，扎根于市民近身处的众多社区体育组织正在积极地“刷存在感”。

社区体育是我国全民健身事业的一大基础，而社区体育组织就是扎根基层的那一根根“针”。就上海来说，在政府部门牵头、社会力量参与的多元框架下，社区体育健身俱乐部成了社区体育中主要的社会组织形式。目前，申城已有173个街道（镇）建立了社区体育俱乐部，并且还有一个比较明确的目标被提了出来——到2025年，上海将实现社区体育健身俱乐部全覆盖。

从无到有，从初创到发展，上海的社区体育健身俱乐部确实曾有过一些困难，被市民们“挑剔”得比较多的就是非全职、老龄化、不够专业等。不过现在，一些新的探索之举已经在路上。以前，很多社区体育俱乐部的负责人和工作人员都由社区工作者兼任，如此虽能缓解在薪酬不高情况下的用人问题，却也在相当程度上限制了俱乐部的独立性和对进一步发展的渴求。

目前，上海已经有一部分社区体育俱乐部迈出了独立谋生的第一步。在打通了将更多政府及社会资源引入的通道后，俱乐部的“跑道”更宽了，俱乐部工作人员也有了获取合理薪酬、岗位晋升和持续发展的更多可能。如此一来，也就能吸引到更多拥有专业背景的年轻一代加入进来。

奔跑码头岸线 感受长江浩瀚、吴淞文脉
宝山滨江跑赏三水交汇美景

本报记者 丁荣

3月13日，2021年上海城市业余联赛“战FUN宝山”启动仪式暨“中国体育彩票”大美滨江迎春跑在炮台湾湿地公园鸣枪开跑，近千名跑步爱好者从河口科技馆广场出发，以奔跑的方式，感受春天的气息。

本次比赛由宝山区体育局、宝山区滨江开发建设管理委员会、宝山区友谊路街道办事处联合主办。本次线

下赛分为成人定向跑和亲子健康跑，成人组需要完成六个打卡任务点，才能完成10公里的挑战，这不仅考验体力，更考验智力和协作能力。值得一提的是，本次比赛的200多个亲子组名额在招募后三小时就一抢而空，一位带着小孩的吴先生说：“此前收到比赛延期的通知，一开始有些遗憾。但今天重新开跑，特别是在美丽的宝山滨江奔跑，这让我感到特别高兴，小孩也特别兴奋，当天早上6点就醒了。我们之

前参加过不少滨江跑，感觉宝山的滨江路线更有特色，能够欣赏到与市区滨江不一样的江景，更能跑进邮轮港看到更为开阔的江面，感觉心情豁然开朗，特别解压。”

作为宝山“四季路跑”的品牌赛事，今年的比赛首次将亚洲第一、世界第四的吴淞口国际邮轮港纳入赛道，参赛者们走进邮轮港近距离地眺望浩瀚长江，打卡长江口亲水平台，体验原生态岸线风貌。