

# “中国射击教父” 王义夫解甲归田

1960年出生的王义夫退休了，一段体育传奇就此落幕。

2004年在雅典，44岁的王义夫第二次获得射击比赛男子10米气手枪金牌，是中国体育史上年龄最大的奥运冠军，与其在巴塞罗那首次登顶已相隔12年。连续参加了六届奥运会的运动员在120多年的奥运史上屈指可数，能在其中五届都登上领奖台更是中国唯一，在世界范围内都凤毛麟角。

13岁那年，父亲花了27元钱给王义夫买了支气步枪，从此，他便与射击结下了不解之缘。17岁进入辽阳市业余体校学射击，1977年进入辽宁省射击队，1979年入选了国家队，从1984年首次踏上奥运之旅，到2004年最后一次参加奥运会，再到2005年退役成为射击教练，射击对王义夫而言，就是自己的全部人生。

本版撰稿 本报记者 张立

## “外向射击运动员必须花更多心思” 拿第一个冠军花了13年

征战射击赛场20多年，王义夫赢过一名射击选手所能赢得的几乎所有荣誉。但是，“一代枪神”也并非一开始就春风得意的。

1984年，24岁的王义夫首登奥运赛场。男子手枪慢射，许海峰夺得冠军，成为中国首位奥运冠军。王义夫虽没能拿出最佳发挥，但也射落一枚铜牌。新中国重返奥运后的首秀，赛场就同时升起了两面五星红旗。

与王义夫相比，许海峰的比赛经历要顺畅很多。谈到当年夺冠，许海峰坦言：“实际上我拿奥运冠军的项目才练了1年多，1982年12月开始练的这个项目，1984年4月拿的世界冠军。”许海峰笑言自己是历史上练得时间最短的

射击奥运冠军。他说，“那届奥运会是以王义夫为主，他是主力。他的教练去的，我的教练没去。但结果我就获得了第一名。”许海峰直言性格内向的人更适合当射击运动员。而王义夫相对外向，所以拿第一个冠军花了十三年。“王义夫第一个世界冠军是1990年（世界杯慢射十米气步枪冠军），他1977年当运动员，我拿冠军用了不到两年，他13年。我的（内向）性格就适合射击，他的性格就不太适合射击，所以他花的时间就比别人更多一点。”

在许海峰看来，性格内向的射击选手容易出成绩。他当教练选拔射击运动员的话完全不会考虑活泼的，碰到外向性格的直接淘汰就是了，省得

浪费时间。“如果让我来选的话，就是大批量集训，从中筛选，首先可能从性格方面我们去筛一筛。碰到活泼的没啥好调教的，直接淘汰算了。换人呗，你费那劲干嘛。一个教练手上给你5到6个人员编制，你弄这么个（像王义夫）花十几年才弄出来，我才不费那劲呢。我就干脆淘汰，换一个新的来。我一眼看出来，他想拿冠军不可能，那你费那劲干什么？别误人家子弟啊，你让人家早点去转行，去干点别的事，成天在这里从鸡叫练到鬼叫的，完了以后成天累得半死，以后什么成绩都出不来。你耽误人家干什么？回去，完了你把编制腾出来，赶快再进来一个人，是吧。”



【第一位参加过六届奥运会的中国运动员】王义夫是目前唯一参加过六届奥运会的中国运动员，从1984年到2004年，他在奥运会射击比赛中共夺得2金3银1铜，共6枚奖牌

## 银牌比金牌有着更多故事

首次参加奥运会拿到铜牌后，王义夫四年后再赴奥运，闯进汉城奥运会手枪慢射决赛，却因求胜心切发挥不稳，仅列第八。王义夫后来说，失败原因主要是想法太多。比赛时其实自己已经瞄准了，还不取扣扳机，老想瞄准些，再瞄准些，结果反而不准了。1992年奥运会，王义夫终于厚积薄发，一举夺得男子气手枪金牌和手枪慢射银牌。

尽管从性格上不被看好，但王义夫锲而不舍的精神让他历久弥新，成为了我国射击界的常青树。1996年，第四次出征奥运的王义夫在10米气手枪的决赛中因体力不支晕倒，最终获得了一枚银牌。那年的男子气手枪资格赛上，王义夫刷新奥运纪录并排名第一。决赛，他继续高水平发挥，9枪后，王义夫已领先第二名38环，金牌近在咫尺，但最后一枪，他在扣动扳机后晕倒在赛场，而那一枪只有65环。最终，王义夫以0.1环的微弱差距痛失金牌。

实际上，作为亚特兰大奥运会最大夺冠热门的王义夫饱受静脉曲张、颈椎痛和头晕症的困扰。比赛那天气温很高，王义夫是在一阵阵眩晕中打出每颗子弹。就在他准备打最后一枪时，决赛场上突然停电了。那时，王义夫额头渗着虚汗，腿也在抖，于是就先摸着坐下了。等他支撑病体再次站到靶台前时，病情越发严重。后来医院给出的诊断是他颈部动脉狭窄，造成严重的供血不足。王义夫从医生那里得知，当时他就不应该坐下，一直站着的话或许还不会晕倒。因为坐下并站起来的时候，血液循环回流是要一个过程的。也许是命运的作弄，他最后一枪令人扼腕。王义夫回忆说，“除了击发的一刹那，我的脑海模模糊糊的，觉得自己马上就要站不住了。”举枪却又放下，再举再

放，每次王义夫都意识到扣动扳机的艰难。第3次举起枪时，他已经看不见10米外的靶子，单凭直觉打了出去。只有65环，这竟然是奥运冠军的水平吗？难以置信，却又不得不面对现实，王义夫以0.1环之差与奥运金牌失之交臂。此时他再也支撑不下去，晕倒了，戴着氧气面罩被抬离赛场。王义夫比赛时与病魔的抗争全凭他那忘我的拼搏精神，虽败犹荣。

接下去的几年，王义夫依然百折不挠，保持顶尖水准。2000年，40岁的王义夫第五次登上奥运赛场，资格赛破奥运纪录的他，决赛中还是与金牌擦肩而过。身经百战的他说自己有永争第一的雄心，也有坦然接受遗憾的平常心。终于，在2004年雅典奥运会上，王义夫再次夺得10米气手枪的金牌。站在冠军领奖台上，老将潸然泪下。“我参加了六届奥运会，从来没流过泪。这是仅有的一次，因为这一次实在太不容易了。”

2金3银1铜，王义夫用20年时间创下了奥运射击史上获得个人项目奖牌数纪录。不仅如此，多年的艰苦训练也伤害了神枪手的视力。王义夫的左眼视力只有0.1，右眼好些，也只有0.3。

2005年，王义夫退役，担任国家射击队总教练兼手枪队教练，带队参加了此后的三届奥运会。2008年，王义夫率领中国射击队在北京奥运会获得5金2银1铜，共8枚奖牌；2012年，他率领中国射击队在伦敦奥运会上获得2金2银3铜，共7枚奖牌；2016年，老帅率领中国射击队在里约奥运会上获得1金2银4铜，共7枚奖牌。2017年，王义夫卸任中国射击队总教练，退居二线，成为中国奥委会专家委员会专家委员，国际射击联合会副主席。今年，这位中国射击功勋名宿到龄退休。



王义夫女儿曾就读清华大学公管学院，还攻读了硕士学位。毕业后，她选择了留校，在清华大学党委武装部担任国防教育主管一职

## 赛场收获爱情 女儿是清华学霸

王义夫和妻子张秋萍相识于1983年中国射击队备战洛杉矶奥运会的集训期间。当年，张秋萍是中国射击队的一员，和王义夫是国家队队友，经常能在训练中碰面。当时，大家都在为洛杉矶奥运会的入场券做集训准备。

在洛杉矶奥运会选拔赛中，王义夫一马当先，成功突围。而张秋萍则状态不佳，在选拔赛阶段惨遭淘汰。得知结果后，张秋萍非常伤心，一个人躲在墙角痛哭流涕。王义夫无意中看到了这一幕，便第一时间跑去安慰了张秋萍。性格开朗的王义夫从各个层面开导张秋萍，两人也迅速从队友变成了恋人。1987年，他们步入了婚姻的殿堂。1991年，女儿王威呦出生。

由于夫妻俩工作繁忙，王威呦小

时候是外公外婆带大的。即便如此，父母的射击天赋被女儿完美继承。王威呦在母亲张秋萍的指导下学习之余接受了射击专业训练，在2007年亚锦赛中获得女子10米气步枪青年组团体冠军，2008年亚洲中学生射击锦标赛上夺取银牌，2011年8月在深圳世界大学生运动会上以总成绩1187环帮助中国队夺得团体金牌。如此一来，一家三口都是冠军。

除了在射击方面完美复刻了父母的优秀基因，王威呦的学习成绩一直名列前茅。2009年，王威呦顺利进入清华大学公管学院，本科毕业后还就读了硕士学位。研究生毕业后，她选择了留校，在清华大学党委武装部担任国防教育主管一职。有女如此，王义夫夫妇倍感欣慰。



▲1996年7月20日，王义夫像是一名耗尽了体力和精力的马拉松选手，在冲线一刹那突然跌倒。国际奥委会执委何振梁以及教练张恒很快走上去安慰他：“你已经尽了全力，大家认为你是好样的。”王义夫脸色苍白，喃喃自语：“我没有打好，最后一枪我什么都看不见了。”几分钟后，他休克倒在场上。