

带伤夺世锦赛“双料冠军”

谷爱凌还能带来多少惊喜

Eileen GU

钢琴、滑雪、越野跑、篮球、骑马、射箭，还有已经得到斯坦福大学认证的学霸光环，17岁的谷爱凌到底还能为大家带来多少惊喜？在刚刚过去的这个周末里，谷爱凌先后在自由式滑雪世锦赛的女子U型场地和女子坡面障碍技巧两个单项中折桂。由此，她也成为了在这两个项目中赢得世锦赛金牌的中国第一人。

本版撰稿 本报记者 章丽倩



兼职模特封面女郎 拜倒裙下的 不只是纪录

拥有二分之一中国血统的谷爱凌，从她决定代表中国参加2022年北京冬奥会的那一日起，很多纪录似乎已注定将被改写。

两枚刚到手的世锦赛金牌，已经让谷爱凌成为了中国自由式滑雪新的纪录保持者。韩晓鹏、李妮娜、齐广璞、程爽和徐梦桃，此前，中国在冬奥会和世锦赛上对自由式滑雪的“奖牌解锁”仅限于空中技巧项目，而随着谷爱凌的出现，“已解锁版图”一下子就“扩大”了。现在，她既是第一位赢得世锦赛U型池冠军的中国选手，也是首位夺得世锦赛坡面障碍技巧金牌的中国运动员。

同时，在中国自由式滑雪运动员的世锦赛金牌历史榜单中，才刚参加了一届的谷爱凌已经超越韩晓鹏、程爽和徐梦桃，并追平了齐广璞的两金数据。目前，排在她前面的只剩下曾在世锦赛中赢得过三金荣誉的李妮娜。

当然，仅从赛场成绩这一点来切入了解谷爱凌，这会显得非常片面。很多人都知道谷爱凌的学霸属性，也知道她是斯坦福大学的准新生（将在参加完2022年北京冬奥会后入学）。除此之外，她还有别的闪光点。

在谷爱凌社交账号的自我介绍中，“专业滑雪运动员”和“兼职模特”两个标签一直并排而行。在2019年6月因选择代表中国参赛而成为话题人物前，她就已经是一位常接到拍摄工作的兼职模特。年轻，外形健康靓丽，生活习惯良好，拥有滑雪和学霸的双重光环，能迎合东西方两种风格的审美口味——这些“得分点”让她早早地就开始了跨界体验。

随着谷爱凌从青少年组升入到成年组，随着她成为了中国自由式滑雪的名片，更多的封面拍摄、跨界采访和商务活动围聚到了她的身旁。

尽管与李娜的成长背景和成名之路有很大不同，但很多人都相信，谷爱凌是最有可能成为继李娜之后获得同等国际影响力的中国女运动员。

从国际大品牌的能量饮料、运动眼镜、滑雪品牌、耳机，到国内的运动品牌、乳业巨头等，从2019年开始，谷爱凌的商业吸引力大幅度攀升。在2020年福布斯中国的30岁以下精英榜中，她是入选者中年龄最小的一位。

考虑到她才17岁以及尚未参加过冬奥会的这一前提，很多人预测，大家要到北京冬奥会后才会见识到真正的“谷爱凌井喷”。

谷爱凌说，她心里有一份愿望清单，比如以后想登上她自小喜欢的某本杂志的封面，或者代表某个她钟爱的品牌去走秀。“我喜欢那些秀、那些活动，但现在我还不想说太多，不想把好运给赶跑了。”

择优赛制帮了骨折病号的忙

能在带着右手骨折伤的情况下，连赢两枚自由式滑雪世锦赛的金牌，谷爱凌的履历中又添神奇一笔。

在刚刚过去的这个周末里，17岁的谷爱凌先后在女子U型场地和女子坡面障碍技巧两个单项中折桂。虽然她之前的夺冠呼声一直比较高，但右手骨折却增加了变数。更别说，作为一名非常年轻的运动员，这还是谷爱凌人生第一次登上世锦赛舞台。

在右手带伤及天气不理想的情况下，一定程度上，择优记录成绩的赛制也对谷爱凌能赢得第二枚世锦赛金牌推波助澜。

在女子坡面障碍技巧决赛中，谷爱凌的夺冠成绩为84.23分，那也是全场唯一超过80分的有效成绩——而这个高分所记录的其实是她在第一轮中的表现。第二轮，谷爱凌增加了动作难度，但在风力变大和个人发挥两重因

素的影响下，她有了摔倒失误，仅得到40.65分。第三轮，由于天气持续恶劣，在所有选手都不可能有好发挥的情况下，最后一位出场的她实际上是战略性放弃了这一轮，以27.15分收官。

女子坡面障碍技巧决赛的赛制是，让八名选手都比赛三轮，分数最高一轮的得分即为该名选手的决赛有效成绩。

“今天风很大，气象条件不是很理想，对每个运动员来说都很困难。”谷爱凌赛后表示，这次的两枚金牌给了自己很大的信心。“我在训练中摔了一跤，这让我的自信心一度受到影响。能够拿到冠军我感到非常骄傲，我对自己克服压力、克服自我怀疑的能力更有信心了。”

两周前，谷爱凌对外透露了自己右手骨折的消息，为了不错过本届世锦赛，她只接受了临时性的固定处理。所以，在此次参赛过程中，她直接放弃了对雪杖的使用。这对往常习惯使用

雪杖的选手来说，容易在稳定性上有所影响，不过，由于赛制形式是择优记录有效成绩，所以仅有一轮上佳发挥的谷爱凌还是赢了。

而且，从对手名单来看，这枚金牌“成色”十足。女子坡面障碍技巧项目的银牌获得者是平昌冬奥会亚军、瑞士选手格雷莫德(77.15分)，铜牌获得者是加拿大名将奥尔德里姆(76.18分)，2017年世锦赛冠军勒德克斯排在第四名(74.95分)。

在连夺两金后，谷爱凌还将继续参加大跳台项目的角逐，这是她在自由式滑雪三个项目中的相对短板。在今年1月的世界极限运动会中，谷爱凌收获两金一铜，夺冠项目与这次一致，而那枚铜牌则来自于大跳台。

伤病可以拖一时，但拖得太久肯定就会有后患。谷爱凌计划于本赛季结束后，就会投入到右手骨折伤的彻底治疗中。

爱美食 包饺子却成魔鬼难度

谷爱凌的中文水平很不错，尤其在北京口音的儿化音上，更是拿捏得四平八稳。她二分之一的中国血统来源于母亲谷燕，但从小用中文和她交流最多的人却是她的外婆。对中文的熟悉，对美食的喜爱，以及对包饺子的那种又爱又恨的情绪，这些都是谷爱凌跟她外婆的祖孙情。

谷爱凌的外婆，她在美国的家里继续过着中国味道的生活。从很小的时候开始，谷

爱凌就跟着擅长烹饪的外婆品尝到了许多中国家常菜。她经常觉得，自己走到哪儿都喜欢尝一尝当地美食的习惯，应该就是小时候埋下的伏笔。

“人们常说，去做你爱做的事吧，或者找一份热爱的工作。坦白说，我觉得世界上没几件事能比品尝美食更能让人高兴的了。”因为非常年轻，外加保持日常训练，谷爱凌的新陈代谢速度正处于理想状态，所以，即便会尊重营养师的建议，她也还是会时不时地用美食犒劳自己。

但是，也许你们不知道，拥有体育和学业双重光环的谷爱凌，她在生活中也有一个让她苦恼的短板：烹饪水平比较一般，尤其包饺子这件事更曾是困扰她多年的“黑洞”。

“在我成长的过程中，我们总是一起包饺子，这是传统。饺子看起来特别可爱，而她(外婆)也真的很擅长包饺子。”谷爱凌特别崇拜外婆的手艺，尤其在她一次又一次让自己的饺子皮破馅漏后，这份崇拜之情就愈加强烈。“我包饺子，不管馅料是放得多还是放得少，最后饺子总会‘爆炸’。而她(外婆)却能在饺子皮里安全地塞进非常多的馅料。”

因为备受打击，谷爱凌一度已经放弃学习包饺子这件事了。不过，近些年她也说不清自己是有着什么变化，反正包饺子的水平竟隐隐有了进步。“我有进步了，虽然还是远远比不上别人包的饺子，但现在我的饺子终于不会‘爆炸’了。”

