

少年老成获康熙认可



队友名字都难念 想吃火锅没底料



2019年年底，何龙海告别了湘南海洋梯队，他在微博上发布了与队友们的合影，近两年的时间，他与这些日本的同龄人有太多美好的回忆。

“想起刚到日本的时候，在机场看到很多汉字，又熟悉又陌生。”比起高强度的训练课，困扰何龙海最大的问题还是语言，而语言中的第一关就是记名字。“三十多个日本名字啊，教练和队友们从一开始真记不住。”最难受的莫过于明明看着那些方块字都认识，却不能用汉语发音念他们名字。

“不过那些日本队友的性格实在有趣，他们会在训练的时候突然拍拍我，问我‘What's my name?’”何龙海笑着说，如果答错或者没想起来，日本队友还会假装生气，然后再拖长音重复自己的名字，有时一堂训练课，何龙海会产生语言考试的错觉。

因为之前没有接受过系统的日语学习，何龙海只能想出歪招应对，“比如有个队友叫コスケ(Kosuke)，我就想谐音是‘渴死’，看这个人平时样子都挺渴的，就记住他的名字了。”一天，这位“渴死”队友又给何龙海做小测验，听到何龙海正确念出他的名字后，“渴死”君感到非常意外和高兴。用这样类似的方法，何龙海记住了全队三十多人的名字。相对地，日本队友也记住了何龙海的名字，“他们能念出‘龙海’，但念不对‘何’字，每次都叫我‘柯龙海’，挺搞笑的。”

起初，何龙海和中国队友还有翻译帮助，球队训练时翻译会在一旁帮

助。随后，何龙海前往当地的日语培训班，和来自全世界的人一起每天上课，此后慢慢掌握了些日语，“主要还是和日本队友的交流，训练课的时候会指着这个东西他们教你怎么说。”

两国少年训练生活在一起，难免会有些文化碰撞。有一件小事令何龙海印象深刻，“日本人好像是不太请客的。”一天训练结束后，队员们一同去自动售货机买饮料喝，何龙海和另外一位中国队友为了表达对大家的感谢，主动掏出硬币帮大家付钱，“他们当时感觉很奇怪，然后感叹了一句‘你们中国人都好有钱啊’。不过最后大家还是各付各的，没让我们请客。”

考虑到何龙海等队员长期在日本进行训练，湘南海洋俱乐部在平时也积极举办各项活动，丰富球员们的生活。“俱乐部知道我是四川人，有一次工作人员买了些食材让我们做火锅吃，但是后来才发现没买火锅底料，最后大家只能吃寿喜烧了。”不过，因为年少就前往广州踢球，何龙海的口味不太像正宗的四川人。“现在口味也偏甜了，所以来到上海后吃得习惯。”

相比较旅欧，日本的文化环境和国内有些相似，因此何龙海的融入并没有太大问题。“去了日本之后，中国球员并不是一个封闭的圈子。我们和日本队友平时玩得不错。”即便返回祖国，加盟上海申花后，何龙海偶尔还会与湘南队友们聊天，“你去上海申花了？恭喜你去了个有名的大俱乐部！你要继续努力。”日本队友鼓励道。

与马拉多纳同台

旁观老马献技 不识球王何许人

2010年11月7日，一身红衣的何龙海和队友们乘上大巴，前往东莞市体育中心。他们要参加一个名叫“温暖中国行”的活动，而活动的主角，是刚刚带领阿根廷征战南非世界杯，被奉为“足球之神”的马拉多纳。

和身边激烈讨论的队友不同，刚接触足球不久的何龙海有些懵懂，海报上这个身材有些肥胖，留着大胡子究竟是怎样一个人，竟然可以引起整座城市轰动。“听过马拉多纳的名字，但没有深刻的认识，有的队友踢球得早，不停地和我说他很厉害。”

当晚的东莞市体育中心，现场两万余个座位全部爆满，在球迷的欢呼声中，老马绕场一周与观众互动。何龙海和队友们在现场表演了一段“足球操”，就是围绕着足球做



一些舞蹈动作，这显然不是他们平时训练的内容。根据活动安排，在跳操后马拉多纳与小球员们有一段互动，这才是双方真正期待的足球。

“印象很深，先是传了几脚球，然后他做球让我们射门，进球后会弯下腰来和我们击掌庆祝，对我们说

‘Good!’”两代人年龄相差了40岁，足球将老马和眼前的孩子们连接在一起。性起之时，马拉多纳还秀了两脚任意球功夫，全场气氛再次被他点燃。

长大之后，何龙海才对这位大胡子有了深刻的认识。在画质粗糙的录像中，老马世界杯上逆天过人的巅峰时刻，那不勒斯的一场场辉煌经典比赛，让何龙海为之震撼。“我只能说幸运，能有多少小孩有这种经历？这段回忆我会永远记在心里珍藏起来。”

2020年11月26日，何龙海发了一条微博，“你是我那时第一个见过指哪踢哪的人，有幸跟你切磋，球王一路走好！”照片中那个看得入神的孩子，从那时更加坚定了自己的足球之路。

留洋日本，感受差距但从未放弃

2018年，何龙海前往日本留洋，加盟J联赛湘南海洋足球俱乐部的梯队。“主要是想学习一下日本足球，如果有机会的话可以走出去。年轻人多看一看不同的世界，总归不是一件坏事。”何龙海说道。

湘南海洋足球俱乐部所属城市为神奈川县平冢市，球队名“Bellmare”意为“美丽的海洋”。比起足球，湘南地区更为人们熟知的是篮球。人气漫画《灌篮高手》中的“湘北高中”“镰仓高校前车站”取景于平冢市，主角流川枫骑车飞驰过的海岸线，是何龙海每天训练的必经之路。

陌生的城市，未知的未来，初到日本的何龙海兴奋夹杂着紧张。“当时包括我有三个队友一起去湘南，其中有一位东莞的队友比我先去。当时他对

我说，节奏很快，踢比赛只能踢20分钟。我有点怀疑，但过去了之后发现真的有差距。”

第一场对抗赛，一向是“尖子生”的何龙海连20分钟都没坚持下来，“不行了，节奏太快了，10多分钟心肺就感觉跟不上了。”以往在国内踢球游刃有余，很大程度上因为球不在脚下时可以喘息片刻，“但在国外，感觉一直在跑，精神全程高度集中。难怪之前队友给我打预防针，叫我平常心看待。”

对于何龙海来说，这不过又是一个要努力缩短的差距罢了。“起初有点困难，但从来没想过放弃。我只有一个想法，就是把该学的学了。首先这是个好机会，如果能跟上节奏，那么回国之后一定能加快适应职业队的

节奏，进行高质量的比赛。”大约四五个月，何龙海感觉跟得上。尤其是在体能上，小将给自己狠狠地加练了不少，体能出众、脚下快、技术不错，这也是申花主教练崔康熙对何龙海的认可之处，这些都是后话。

2020年，何龙海前往冲绳，随参加地区联赛（第五级别联赛）的冲绳SV进行训练，并代表球队参加了两场热身赛，对手分别是来自中超的河北队和重庆队。因为比赛过程中何龙海没怎么说话，两支球队的队员没发现对手阵中居然有个中国小伙。那段时间，何龙海得到了冲绳SV队中41岁的日本老国脚高原直泰的鼓励，“我们之后合了个影，被他表扬我挺高兴的。”



希望早日在虹口踢球 为申花球迷带来快乐

训练之余，湘南海洋每周会给梯队的队员发放球票，队员想看就可以自取，一些中超俱乐部也会有类似的安排。“不过日本俱乐部不太一样，我们拿到的票就在球迷看台，进入球场之后就球迷们站在一起，为一线队助威。”因为主场和球员宿舍相去不远，何龙海骑车10分钟就可以抵达，随后和球迷们一起排队入场。

湘南海洋的主场平冢体育场是一座综合体育场，主要进行足球赛，亦可进行田径赛。球场最多容纳18500人，体量并不算大。“但是球场气氛太好了，尤其是7月的时候几乎场场爆满。我所在的球迷区，整场比赛狂热的球迷都不停地呐喊助威。我一开始不会唱，球迷就教我唱。”

在日本两年，何龙海印象最深的

比赛是2018年的日联杯决赛，湘南海洋对阵联赛豪门横滨水手。

比赛在中立场埼玉2002体育场举行，这座为韩日世界杯所建的球场，当天有超过六万名观众入场观赛。“坐JR去埼玉市的，因为日本换车很麻烦的，所以我就紧跟着队友一起去，电车里穿绿衣服（湘南球衣颜色）的球迷越来越多。”最终，湘南1比0击败横滨水手，球迷的欢呼声让何龙海至今难以忘怀。

“所以在来到申花后，第一个愿望就是能早日在虹口踢球。”在加盟申花之前，何龙海在电视上看过虹口球场的看台，2017年、2019年两场足协杯决赛的场景让他心生憧憬，“希望能早点好起来，我也好好训练，为申花球迷们带来更多的快乐。”