

诸强扎堆 上海变网红集训地

最近的上海很是热闹，多家国内俱乐部汇聚于此，为新赛季做着最后的准备。除了上海申花和上海海港两支本地球队，北京国安、山东泰山、青岛等中超队伍，以及中乙球队青岛青春岛等都不约而同地将备战地点安排在了上海。与此同时，中国男足也即将于本月中旬在上海展开为期两周左右的集训。

专题撰稿 本报记者 徐杨一凡

1 气温适宜提前适应

受新冠肺炎疫情影响，中国俱乐部无法像往年一样出国集训，多数球队选择在四季如春的昆明和气温偏热的海口、广州等城市进行冬训。进入3月，一些南方俱乐部回到了各自的基地备战新赛季，而一些北方俱乐部则将目标瞄准了气温回暖、湿度适宜的上海，举队来到这里完成赛季前的集训。

国内球队青睐上海的原因很多，新赛季的开赛时间和天气状况是最基本的原因。

按计划，今年的中超联赛将于4月20日在苏州和广州两大赛区开幕，较往年的正常开赛时间晚了一个多月的时间，这给了各中超球队更充裕的备战时间，备战地点的选择也就有了更大的空间。

近期的上海，最高气温多在15摄氏度左右，不会太冷，也不会太热，对于球员的训练相对适宜，本土球队无

需像往年那样南下冬训。相较之下，北方多地的气温尚有些寒冷，比如北京，近期仍有最低温突破零摄氏度的情况，在这样的温度下训练难免会增加球员受伤的几率。

在地理位置上，上海非常靠近中超赛区之一的苏州，两地间只需一个多小时的车程，气温条件也相差无几，这让北京国安等或将在苏州赛区展开第一阶段争夺的球队能提前适应当地的天气。同样的理由也适用于国脚们，随着四十强赛基本落户苏州，在临近城市上海集训对于国足来说或是最佳选择。

除此之外，在疫情防控的特殊时期，上海的精细化防疫工作做得相当完善，对于任何突发情况都有完备的应急预案，并且能在第一时间作出反应，这也给了各支球队极大的安全感，放心地来到上海集训。毕竟在现阶段，保障人员健康是首要任务。

2 热身好约说踢就踢

除了良好的环境与社会因素，上海在足球方面的硬实力也在全国范围内名列前茅。作为2023年亚洲杯的承办城市之一，上海已有虹口足球场、八万人体育场、金山体育场和浦东足球场四座可以举办国际级赛事的专业球场，而申花的康桥基地，以及去年才对外开放的厚湃尔体育公园和前滩体育公园等场所也拥有足够优质的草皮和配套设施，为国内球队的集训提供了高质量的硬件条件。

目前，青岛、青岛青春岛都已经康桥基地展开集训，中甲球队武汉三镇也将康桥基地列为了本阶段集训的目的地。再加上东道主申花队和上海01全运队，共有五支球队扎堆于此，令原本空旷的康桥基地变得异常热闹。

本周，北京国安将在短暂的休整过后飞往上海开启联赛前的最后一期集训，他们的临时训练场位于前滩体育公园。和国安一样，山东鲁能也将在本月中上旬完成和河南嵩山龙门的热身赛后，来到上海备战。

随着多支中超球队聚首上海，各队间进行热身赛也就更容易了，毕竟比起常规训练和队内赛，相对激烈的热身赛能更好地提升球员们的状态。据了解，国安已经做好了和海港、泰山交手的计划，即将在上海集训的国足也将是他们的热身赛对手。

另一方面，上海周边也有很多职业球队，例如有望递补进中超的浙江绿城、上赛季中甲季军昆山队，以及南通支云、苏州东吴等队，都是中超球队邀约热身赛的好对手。

3 便于国脚参加集训

相较于昆明、海口等其他热门集训地点，俱乐部选择在上海训练还有一项优势，即最大程度为队内的国脚提供了便利，大大缩减了他们前往国家队报到所需的时间，让他们能以更好的精神与状态参与到集训当中。

去年，中国国足时隔八年再度将集训地点定于上海，在厚湃尔体育公园备战40强赛。当时做出这项决定，原因之一或许是现任足协主席陈戌源对于上海相当熟悉，但更多还是基于上海良好的足球氛围和足球环境，以

及高水准的硬件设施。据了解，除了目前仍在西班牙人征战西乙的武磊和尚有伤在身的张琳芃，其他现役国脚没有意外都将出席本期集训，包括蒋光太、李可等几名因故缺席了1月海口集训的归化球员。在教练组最终确认后，一份27人的大名单将在近期公布。

有了之前海口集训的体能基础，国足本期集训的重点将放在技战术演练与磨合之上。由于现阶段依旧无法邀约国际热身赛，国足将会与在上海训练的球队进行两到三场热身赛。



冬训备战？转会冲刺！

中超联赛有望4月开打，各队正抓紧时间调整阵容。尽管有着工资帽等因素影响，但是对于那些有意补强的球队来说，市场上还是有数名值得追求的好球员。而像来自重庆、苏宁这些现状比较“吃紧”的球队球员，则需要尽快敲定新赛季落脚点。另一方面，长期封闭的训练与比赛状态，已经不可避免地令一些外援和外教产生离开的念头……



封顶2000万 元敏诚或成“标王”

首席记者 刘闻超

中超尚有一个月左右开战，考虑到个别俱乐部的实际情况，中国足协特意将冬季转会窗口延迟了一个月，这段时间里，留给球员、俱乐部乃至足协自身的工作着实不少。

到目前为止，中超联赛本土球员完成转会从而得到官方宣布的屈指可数，像石柯、赵宏略、杨博宇这些球员都是与原俱乐部合同到期后离队，并不牵扯转会费。而高天意加盟国安据称是后者向苏宁掏了一笔“赎身费”才得以完成。

没有官宣，并不代表就没有转会操作发生，比如原重庆斯威的中卫元敏诚，就已经跟随深足训练了，相关网站显示，元敏诚其实已经完成转会，转

会费为2000万元，这个数字极有可能令元敏诚成为今年的“标王”。

备受瞩目的，还有上届冠军苏宁阵中的一批本土才俊。苏宁集团之前发布公告表示，将停止俱乐部的运营工作，围绕“停止运营”的措辞上，苏宁方面认为并不等同于解散，而足协也没有就苏宁是否获得新赛季中超准入资格表态，因此在苏宁看来，有合同在身的球员要想离开，唯有让有意向的俱乐部掏出转会费。

只不过，在更多人看来，像苏宁队长吴曦、中卫李昂、中场谢鹏飞这些球员成为真正的自由身，似乎只是时间问题，这也是为何那些对上述球员有意的俱乐部，迟迟没有动手的原因。等到临近3月26日之际，这批冠军队成员的去向，才会逐渐趋于明朗。

“官宣”较少的一个重要原因，就是新赛季中超16强的席位尚未得到官方认可。上赛季沧州雄狮（石家庄永昌）不幸降级，不过随着天津津门虎俱乐部和江苏苏宁相继出现“状况”，沧州雄狮与浙江队递补征战中超一事，越发有了眉目，这也使得两队开始各自补强阵容，以应对竞争更为激烈的中超舞台。

此前效力海港队的中场球员林创益，已经跟队训练，据悉沧州雄狮还有意引进外援艾哈迈多夫。在津门虎俱乐部出现问题之后，艾哈实际上已经成为自由身，这让他有了更多选择余地。一旦中国足协正式确认沧州雄狮和浙江队递补征战中超，那么先前基本敲定的一些人员流动，就会得到官宣。

不愁下家 阿奇姆彭继续观望

首席记者 刘闻超

本土球员的转会堪称犹抱琵琶半遮面，外援的情况则要简单直接许多。申花俱乐部之前已经宣布引进原建业外援巴索戈，而重庆斯威阵中的卡尔德克也基本确定将前往深足，阿德里安的未来倒是依然悬而未决，目前来看，他也很有可能离开。

也有一些外援正在计划着离开，比如山东泰山队的格德斯。据巴西媒体报道，格德斯正在计划与山东泰山解约，巴西人和泰山队的合同要到明年夏天到期，不过上赛季联赛中后期，格德斯与泰山在出场与否等问题上闹得不太愉快，如今格德斯人在巴西，加之防疫等实际情况，即便有心返回球队也并不容易。

与格德斯一样尚未归队的，还有



广州队的保利尼奥和塔利斯卡。保利尼奥可能离队早在疫情尚未发生之前就有所传闻，而随着之前续约谈判不顺，保利尼奥离队的可能性正在逐渐增加。至于塔利斯卡，上赛季他的表现始终未达预期，休赛期里，围绕他的离队传闻也有很多，广州队有意在未来进一步缩减投入总额，在此基础上，塔利斯卡若真离队也不会让人

觉得意外。

致使外援们离开中超的另一个因素，是长期远离家人，此前西班牙籍主帅贝尼特斯就因无法忍受长期远离家人的生活，向大连人告别。如今，球队中场核心哈姆西克据称也将解约离队。今年夏天，斯洛伐克国家队还有欧洲杯的任务，回到欧洲不仅能让哈姆西克更好地与家人相聚，同时也更有利于他备战国家队赛事。

有人想走，自然也有人想要留守，比如天津津门虎俱乐部的前锋阿奇姆彭。尽管津门虎俱乐部基本无望征战新赛季中超，但阿奇姆彭依旧想要等到最后一刻，在接受采访时他表示，自己并不只为了金钱而踢球，还有“更重要的原因”，那就是爱。以阿奇姆彭的实力，应该不愁下家，然而而他的这份职业态度却足以打动更多人。