莱科维新，给阿瑙男1号

进入3月之后，出于检验冬训成果以及调试阵容等因素考虑，海港队在日常训练之余，安排了多场热身赛。上周六下午，海港队1比1战平浙江队，为海港队破门的是1998年出生的小将聂孟。这是两队近段时间以来的第二次交手，一周之前，海港队曾以3比2战胜对手，那场比赛也是全队投入冬训以来的首场热身赛。尽管到目前为止，球队真正以赛代练的场次还不算多，不过就比赛中透露出的一些信息而言，还是能够看出新帅莱科在塑造球队方面的不少构思。

本报撰稿 首席记者 刘闻超

有时候不得不佩服命运的安排。上任海港队主帅一职后，莱科第一个见到的队员，正是阿瑙托维奇，两人同机抵达上海，一个上任新岗位、一个结束休假重回工作状态。对于莱科，已经跟队冬训了近两个月的阿瑙给予了很高评价：“我相信球队会在他的带领下取得进步。”

2019赛季中期加盟海港队后，阿瑙始终被球迷寄予厚望，客观来说，他的数据并不差。初来乍到，阿瑙就在半个赛季中为球队打入六球，去年特殊的赛制之下，阿瑙在第一阶段联赛中也打入七球，成为球队头号射手。不过在更为关键的第二阶段淘汰赛里，阿瑙颗粒无收，这其中不乏一些客观因素，但现在再去细说已经没有多大意义。

联赛结束之后，阿瑙便返回国家队征战欧国联，随后进入假期。直到今年年初，他才返回上海。在这段时间里，有关阿瑙可能会寻求租借离队的传闻不少，从英超到意甲，面对这些流言，阿瑙自己做出过回应：“确实有很多俱乐部联系我，但我也对此给了反馈，我在上海非常开心。”新赛季近在眼前，对阿瑙而言，这是没有借口的一年，他度过了适应期、感受了中超的难易程度，更重要的是，阿瑙正在不断稳固自己的角色，这一点同样来自于新帅莱科的“助推”。冬训开启以来的前两场热身赛中，阿瑙连续首发出现在球队中锋位置上，在3比2赢下绿城的比赛中，他完成梅开二度，展现出不错的状态。除了进球，据说阿瑙还在比赛中积极参与反抢，他的态度和身体状况显得相当不错：“我现在的状况比去年还要好，假期内我做了一个职业球员该做的一切。”

前任队长胡尔克离队之后，海港队引进了外援中卫迈斯托罗维奇，前场进攻端的变化不大，新赛季中，奥斯卡依然会是中场核心，海港要想在进攻端打出不一样的东西，阿瑙的表现至关重要。显然，莱科已经打定主意，将阿瑙作为进攻体系中的战术核心，剩下的就要看奥地利人自己的表现了。

奥斯卡阑尾手术顺利

海港队的中场核心奥斯卡并没有参加与浙江队的比赛，原因是他进行了阑尾的切除手术。上周六，奥斯卡的妻子在其社交账号上更新动态称，奥斯卡因阑尾炎进行了一个小手术，并向众多球迷报了平安。

上周六赛后，海港俱乐部新闻官赵昊晨介绍了相关情况，根据海港俱乐部医务组负责人埃杜讲述，奥斯卡于上周五上午突感腹部疼痛，经送医院检查后，确诊其为急性阑尾炎，为防止进一步感染，需当晚立即做手术切除。

据了解，奥斯卡会在今天出院回到家中，待静养一段时间之后就能回到队中。此前奥斯卡就因为小伤错过了与浙江队的首场热身赛，目前来看，这样一次小手术显得颇为及时，奥斯卡可以利用近段时间进行恢复，作为球队的中场核心，其重要性不言而喻，俱乐部及教练组也希望奥斯卡能够恢复到百分之百状态，毕竟他和球队之间已经非常熟悉，不存在磨合问题。海港方面表示，一切正常的话，此次治疗将完全不会影响奥斯卡为球队征战新赛季开局阶段的比赛。

后防重组，站位不固定

整体来看，海港队不仅在前场进攻端会有打法和战术重心上的不同，球队后防线其实也面临着明显调整。上月底解除隔离并参加到球队合练当中的外援中卫迈斯托罗维奇，基本确定将身披海港队5号战袍，出战新赛季的比赛。

两战绿城的比赛均为封闭形式，外界对于球队的技战术打法和人员安排知之甚少，不过从之前球队层面的情况来看，莱科还是倾向于延续其过往执教时期更热衷的三后卫体系，而事实上，这样的阵型在前两个赛季中已经为球员们所演练过，从这个意义上来说，从佩雷拉到莱科，海港队是具备了一定延续性。

海港队在中卫位置上的人数比较充足，不过具体人员方面进行了更迭。上一任5号石柯已经离队加盟山东泰山，在石柯效力海港队期间，但凡球队启用四后卫阵型，他与贺惯是最常搭档的一对组合；而一旦球队踢三后卫阵型，贺惯与石柯的出场机会同样不少，小将魏震去年实战经验不少，也表现出了不错的稳定性，不过随着迈斯托罗维奇的加入，后防线从体系到人员站位，都会发生一些不同。

可以预见的是，迈斯托罗维奇很有可能将作为球队新赛季后防线上的主将登场，在他身边，包括贺惯、魏震、于睿都可供莱科选择，此外老将于海的状态也一直比较稳定，王燊超则和傅欢属于能边能后的多面手，尤其是前者，他的身体条件和速度优势，具备了多重塑造条件。迈斯托罗维奇在效力奥西耶克期间，是球队的场上队长，具备了一定领导力，这恰恰也是海港队后防线上所需要的。目前而言，迈斯托罗维奇除了要尽快熟悉队友之外，更关键的可能还得到正式比赛开始后，迅速适应中超的节奏和强度，如果他能够在防线上起到核心作用，海港队在攻防两端有望更加平衡。

阵型方面，莱科并不拘泥于固定的站位，作为一名崇尚进攻的教练，跑动、牵扯穿插、整体移动都是教练组反复强调的几项因素，本周六和下周中，海港还将同南通支云和青岛队进行两场内部教学赛，届时莱科仍将通过比赛观察球队目前存在的问题。

挖掘边路年轻力量，莱科：所有人都有机会

冬训刚刚开始之际，记者曾专程采访了两名上赛季租借在外的小将，分别是张华晨和李申圆，前者去年效力谢晖执教的南通支云，后者则前往呼和浩特中优踢了不少比赛。除了上述两人外，还有多名来自预备队、梯队以及外租球员，参与到了这次冬训中，这也是主帅莱科所期望的，通过考察更多球员，来确立新赛季的阵容框架。

与浙江队的两场热身赛中，莱科给了近期所有参加训练的球员机会，两场比赛共四个半场时间里，所有人都获得了机会，上周六的比赛中，去年曾有过中超出场经历的2003届小将贾博琰，同样赢得了亮相机会，这还没有算上正在申花康桥基地随上海2001全运队备战的几名小将，其中就包括了在上赛季亚冠小组赛中有过不错表现的刘祝润。

众多上赛季不在一线队的球员当中，李申圆和聂孟正凭借自身的努力及状态，得到教练组的关注。李申圆曾经长时间入选国奥队，上赛季效力呼和浩特中优期间，曾在现任亚泰主帅陈洋的麾下打过主力，并且尝试了除右后卫之外的其他几个不同位置。

在莱科的战术体系当中，边路球员的特点和能力颇为重要，海港队在之前两个赛季比赛中，也尝试过不少次三后卫体系，傅欢、王燊超、陈彬彬、张卫乃至李圣龙、吕文君等都曾出现在两条边路，现在1997-1998届的球员也开始一起竞争“上岗”。

1998年出生的聂孟，在上周六的比赛中为球队打入一球，与主帅莱科一样，聂孟也是一名左脚将，新赛季中他也会是球队在U23球员位置上的重点考虑对象。此前莱科就表示，自己会根据状态和训练情况来挑选队员，而不会拘泥于球员的名气和资历。“所有人都有机会”是莱科传达给弟子们的信号。

冬训见“闻”

闭关修行 稳中求进

1月下旬重新集结以来，海港队已经在世纪公园基地训练了一个半月左右，球队在此期间先后迎来了新帅莱科、新外援迈斯托罗维奇，同时也有人离开，比如中卫石柯。足球世界中的人来人往从来没有终点，可以预见的是，未来一段时间里，还会有一些人员上的改变发生在海港队身上。

这个特殊的备战期内，由于一些客观原因，今年外界对各支球队的冬训情况关注度并不算特别“热”，一来是由于疫情影响，媒体跟队的情况不比往常，球队处于相对独立的状态中；另一方面则是由于，各家俱乐部各自正在或者已经经历了不少变动，例如中性名的更改以及限薪等事宜。种种变化之下，力求稳定，应该是第一位的。

上赛季结束之后，海港队在主帅位置上进行了更迭，同时前任队长胡尔克也已离开，这就注定了这个备战期内，球队要做的事情不少。莱科上任后，队员们要适应全新的战术体系、训练方式以及不同的教练团队成员，所有这一切都是双向磨合。积极的一点在于，新帅能够在训练氛围、队内竞争这两点上起到促进作用。上赛季中，海港队虽然一路杀进了中超半决赛，但第二阶段整体表现磕磕绊绊，无论是场上的比赛状态，还是场下的更衣室氛围，都没有处于最佳。但职业足球中的许多效应，又恰恰是来得快去得快，一个人、一个位置的调整，可能就会带来整体改观。

一开始，莱科就打算从最根本的日常作息方面进行管理，他要求队员们每天训练提前至少六七十分钟抵达基地，作为主帅，克罗地亚人自然以身作则。与此同时，海港队自投入冬训以来，始终坚持着一周六练的节奏，并且所有训练课几乎都安排在上午进行，冬训的强度本来就不低，上午训练也促使球员们必须在前一天晚上充分休息。阵容相对齐整、训练作息有序，海港队在莱科的带领下，有节奏地进行备战，当然，毫无疑问的一点是，等到新赛季开始后，莱科和他的海港队肯定会遭遇诸多实战中的挑战与困难，如何更好地去应对？一切都得从现在修炼内功开始。

阿瑙被莱科视为进攻体系中的战术核心