

## 力拼季后赛资格

伤员陆续归队，  
上海男篮满血复活

本版撰稿 本报记者 薛思佳

CBA联赛第三阶段常规赛于今日重燃战火，以16胜21负位列联赛第13名的上海男篮将向季后赛资格发起最后的冲击。

连续两个赛季，上海男篮似乎都有些不太走运。接二连三的伤病在常规赛第二阶段不合时宜地找上了势头不错的大鲨鱼，而经过了间歇期的调整，马库斯·邓蒙、董瀚麟和张春军都已经投入到了球队的合练中，而王潼将缺席第三阶段的比赛，可兰白克·马坎则有可能面临赛季报销的情况，“我们这赛季最大的对手还是伤病，当我们球队保持健康的时候，我们有能力和任何一支球队进行竞争，但如此大面积的伤停确实影响了我们的表现。”在亚预赛受到疫情影响延期的情况下，CBA的提前复赛多少有些打乱上海男篮的备战计划，但主教练斯帕夏坦言这样的情况对于所有球队来说都是公平的，自己并不会拿这个作为借口，

而他也尽可能通过训练来解决球队在第二阶段中出现的问题，“我认为我们已经找到了第二阶段状态起伏的原因，但是这些东西只会留在我们的更衣室里。”

翻看上海男篮第三、四阶段的赛程，包括深圳、北京等球队都是季后赛资格的直接竞争对手，这也意味着球队依旧掌握着自己的命运，但留给大鲨鱼犯错的余地已然不多。与此同时，北京两支球队的接连将原八一男篮的国手招致麾下，让上海男篮的这张季后赛门票增添了更多困难和不确定性，“伤员现在都陆续回到了球队。虽然球队想要实现季后赛目标存在一定的难度，但我相信在全员康复的情况下，会收获一个理想的结果。”上海男篮球员鞠明欣说道，作为第二阶段表现最为突出的国内球员，他在攻防两端给球队带来的帮助显而易见，“其实整个适应的过程比我自己想象的要长了一些。第二阶段也是努力地在熟悉球队的技战术打法，自己根据教练组的要求在不断做出改变，希望能够在后续

的比赛中更好地融入球队的整个体系。”

上海男篮想要搭上季后赛的末班车，吉默·弗雷戴特的状态自然是关键因素。在过去的这个春节假期，入乡随俗的弗雷戴特约上了几名好友，一起在上海度过了中国的传统节日，难得的外出机会也让他暂时可以让思绪脱离球场，而这位刚刚度过自己32岁生日的外援也希望把好运带到球队的第三阶段，“我不会把季后赛目标视为一种压力，反而这对我们来说是一种动力。这个休赛期，大家身心上都得到了放松，我相信已经做好了准备迎接后续的比赛。”在第三外援暂时无法登场的情况下，弗雷戴特和邓蒙这对外援组合或多或少将成为大鲨鱼的晴雨表，而两人之间的化学反应也随着赛季的深入逐渐提升，“邓蒙是一位很出色的球员，对球队的帮助很大。整体而言，我们已经熟悉和了解彼此了，我们在第二阶段的几场比赛都打得不错，相信我们两人都能帮助到球队。”



## “天才少年”郭昊文加盟上海男篮

自2019年12月20日代表八一男篮客场出战与上海男篮的比赛之后，郭昊文阔别435天，出现在了媒体镜头面前，而他的身份却悄然间已经成为了上海男篮的一员。在这个由原八一男篮球员掀起波澜的注册窗口期，被外界誉为“被雪藏的天才少年”郭昊文即将在上海男篮书写职业生涯新的篇章。

三位外籍训练师加持训练  
我比一年前要强太多太多了

与看似内敛、低调的外形不同，面对镜头的郭昊文，在寥寥数语中彰显着年轻人的张扬，甚至是傲气，“我已经准备好了，我觉得自己比一年前要强太多太多了。”离开职业赛场一年多的时间，能够让郭昊文有底气说出这句话的，是上海男篮为他精心准备的训练计划，以及他自身想法上的转变。据了解，在正式加盟球队之前，郭昊文一直都在东方绿舟体育训练基地跟随上海男篮二队进行训练，而俱乐部特聘的三位外籍训练师都在帮助他进行恢复训练，以及个人技术的打磨，“一

方面是在个人技术，特别是投篮这块，另外就是以前自己在场上处理球比较简单，一味地追求快速，但现在会适当利用一些节奏上的变化。”

作为联盟中年轻一代的佼佼者，郭昊文于2019年世青赛上被球迷所熟知，他在中国国青99比94战胜波多黎各的比赛中，全场拿到34分、11个篮板和11次助攻的三双，成为了世青赛历史上第三个拿到三双的球员。出色的身体素质和弹跳能力，以及2米02的身高，让外界给予这位2000年1月31日出生的球员极大的关注度。

CBA官网更新球员注册信息显示，原八一男篮的郭昊文加盟上海，双方签订的是为期2年5个月的C类合同。郭昊文上赛季在八一场均出战21.3分钟，贡献10.7分2.9个篮板1.7次助攻。

## 力争帮助球队进入季后赛

自大年初六重新集结，备战CBA联赛第三阶段常规赛，郭昊文就已经投入到了球队的合练中，虽然只有一周多的时间，但球队上下都给予了他很高的评价，“他具备不错的天赋，正在慢慢融入球队的体系，希望他能够总结近期的经验。对我们来说，他的加入能够给球队提供很大的帮助。”上海男篮主教练斯帕夏坦言郭昊文的出场时间将取决于他自身的努力，短时间内他将暂时无法进入球队的先发阵容。作为郭昊文未来在球场上的后场搭档之一，吉默·弗雷戴特同

样毫不吝惜自己的溢美之词，“郭昊文是一个很出色的年轻球员。他之前所在八一男篮，是一支没有外援的球队，所以他需要承担一些压力，但他很有天赋，运动能力也非常出色，并且很愿意去学习，对于他的加盟，我感到非常兴奋。”

从训练场上的细节中不难发现，郭昊文已经融入了上海男篮的大家庭中，但能够迅速进入自己的角色，融入球队的技战术体系，还需要比赛进行检验，“合练时间其实挺少的，就几堂课的时间，但磨合得还不错。相对来说

还需要一定时间，自己也在慢慢学习上海队的体系，教练、队友都在帮助我，照顾我。希望自己能够帮助球队进入季后赛。”

顶着天才少年的光环进入CBA联盟，郭昊文经历了过山车般的两个赛季，从一片赞扬和掌声，到一片非议和质疑，这个21岁的年轻人付出了不小的代价，而如今上海男篮给予了他一个机会，既是重新开始，也是证明自己，而最终故事的走向正如他自己所言，“没必要说太多，球场上见吧。”

## 被上海男篮的真诚打动

作为CBA联盟第一个“00后”球员，郭昊文在自己的菜鸟赛季场均出场18分钟，能够贡献9.1分、3.5个篮板和1.8次助攻，其中有5场比赛得分超过20。这样的成绩单虽称不上惊艳，但对于一名19岁的少年以及处于低谷中的中国篮球来说，却足以令人看到希望，但不曾料想的是，郭昊文却在自己的第二个赛季，品尝到了成长的苦涩，一系列球场内外的事件让他逐渐消失在大众的视野内，甚至有球迷将“伤仲永”的名号挂在了这个年轻人的身上，直到他出现在上海男篮的训练场，职业生涯似乎才有了新的转机，“来到上海期待很大，俱乐部管理层以及球队教练组跟我讲了很多，包括球队的未来。大家相处比较融洽，在场上没有很多复杂的事情，都会把注意力集中在赢球上。”据了解，联盟中的不少球队都曾向郭昊文抛出过橄榄枝，但最终上海男篮通过自己的诚意打动了他，“尽自己可能去帮助球队，满足球队的

一些要求。”

相较于加盟北京北控的邹雨宸、转投辽宁男篮的付豪等原八一男篮球员而言，郭昊文的即战力一时间还不足以与几位“老大哥”相比，但他的关注度和话题度却丝毫不逊色。或许是过往的经历让郭昊文有了新的思考和改变，面对长枪短炮，他的回答不再滞涩，而是多了一份成熟和稳重，“其实自己已经看淡这些东西了，就是做好自己，帮助到球队就好，无论是得分、篮板，我愿意做一切帮助球队赢球的事情。”郭昊文坦言自己非常感谢在八一男篮的经历，让自己从小到大都有一个很好的成长环境，也希望把“八一精神”在上海男篮延续下去，“八一男篮的教练员、队员都对我很好，这段经历对我来说很宝贵，自己也很期待在赛场上与老大哥们重逢。自己会带着军人的拼劲去打球，去拼搏，展现军人作风。”