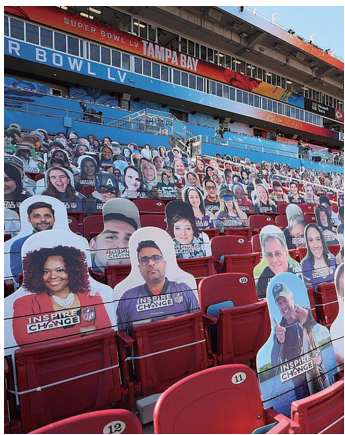


史无前例的超级碗七冠王

布雷迪 将“不可能”变为可能



布雷迪举起奖杯



观众席放着不少人型纸板

他是史无前例的超级碗七冠王,是在40岁后还能带领两支不同球队捧杯的历史第一人,是有“第一超模”之称的吉赛尔·邦辰的丈夫,事业辉煌,家庭美满……汤姆·布雷迪,一个将“不可能”变为可能的传奇球员,一个离开了“爱国者队体系”后再度为自己证明的球员。本届超级碗将因他而被后人铭记。

本版撰稿 本报记者 章丽倩

不被看好的老兵残将筑起了“布雷迪战阵”

去年3月17日,当汤姆·布雷迪宣布将离开新英格兰爱国者队时,很多人都觉得,属于他的传奇已被画上句号。一位“40+”的高龄球员,离开了曾六度携手赢得超级碗的老东家,他还能有何作为呢?三天后,布雷迪加盟坦帕湾海盗队的消息被官宣,大家就感觉愈加没戏了。一支之前已13年没能打进季后赛的球队,还能有什么指望?结果,布雷迪和他的海盗队让全世界大吃一惊。没错,这就是布雷迪的海盗队,一支在他确认加盟后特别重新打造的球队。业内普遍认同的一个说法是,布雷迪之所以离开爱国者队,是因为双方有了发展上的分歧。而在他加盟海盗队后,无论是对于球队的风格还是队友的选择,俱乐部都给了他充分的话语权。

来看看这次超级碗的赢家名单上都有哪些人的名字吧。打近端锋位置的罗布·格隆考斯基,虽然才30岁出头,但这位曾经闪亮到仿佛“非人类”的明星球员,已经走过了伤病退役、转投演艺圈和受邀再复出的人生起伏。

32岁的安东尼奥·布朗,他曾是联盟的第一外接手,与这一名号同样为

人所知的还有他“搞事情”的能力。布朗似乎很难和曾经效力过的球队好聚好散,他跟奥克兰突袭者队签合同后一场比赛没打,就被后者裁掉了,与爱国者队的合约也只持续了一场。虽然曾连续五年跻身NFL的前十球员榜,但若非布雷迪把布朗邀请到海盗队来,他的职业生涯可能已经提前终结。莱纳德·福内特,他的年纪更轻,才26岁,但这位曾被认为可能“改变联盟的超级跑卫”却因种种劣迹而徘徊在失业边缘。但在海盗队迎来布雷迪的加盟后,福内特也被签进了球队。

这些已经退去了光环效应的老兵残将,他们有的是被布雷迪点名邀请的,有的则是因为布雷迪构想的阵容中需要有这样一个角色而来加入。哪怕曾经不被看好,但在布雷迪的号召力下,他们聚到了一起,并且真的创造出了一个大大惊喜。

当然,将问题球员收编并加以善用的重要前提是——要有足以镇得住场子的人物,也就是得有布雷迪。“2020年,只想和汤姆·布雷迪共同进步。”布朗的加盟海盗队时说的话,这次是真的做到了。

并非顶薪追逐者 也许未来仍可期

职业赛场上,到底是成就与纪录更能调动起运动员的肾上腺素,还是顶级薪酬更诱人呢?汤姆·布雷迪加盟海盗队时,签的是一份为期两年的合同,不含奖金的薪酬总价为5000万美元。就NFL当下的薪资水平来看,这实在是一份非常划算的合同。

在NFL一线四分卫们的年薪大都可以轻松超过3500万美元的情况下,拿着2500万美元年薪的布雷迪图什么呢(这已是他职业生涯的最高年薪)?另外需要说一句的是,本届超级碗亚

军获得者堪萨斯城酋长队的当家四分卫帕特里克·马霍姆斯,他如今的合同是10年5亿美元。

其实,从效力于爱国者队时期算起,布雷迪就不是联盟中的顶薪球员。尽管他曾帮助球队六次赢得超级碗,但在双方合作的后七年里,布雷迪的平均年薪也就在1560万美元,徘徊在球员年薪榜的第20名左右。为了让爱国者队能有更多的薪资空间来招徕适合的球员,他曾不止一次主动降薪。

上文中已经介绍过,布雷迪与海盗队的合同为期两年,而之前他对自己的评估是“应该可以把状态保持到45岁”。那么,这位传奇球员是否有可能在成为超级碗七冠王后,保有继续冲击纪录的野心呢?

“我们还远未达到最终的目标。”在率领海盗队拿到超级碗的门票后,布雷迪曾跟喜极而泣的队友们说过这样一句话。真的很希望,未来还能看到他击碎更多“不可能”的壮举。

开挂的大男主 曾是替补席上小人物

来,还是因为汉森的发挥失常,布雷迪才坐稳首发四分卫的位置。

1999年橘子碗(美国大学体育协会橄榄球赛事的四大赛之一),那是布雷迪大学时期最出彩的一场比赛。时任密歇根大学橄榄球队主教练的罗伊德·卡尔在回忆时说:“在我执教球队期间,那场比赛中四分卫的表现是前所未有的。”

然而,一场逆转取胜的精彩橘子碗,并没有让布雷迪在转职业的过程中一飞冲天。

球探们凭借经验在一个又一个校园里找寻着未来的天王巨擘,他们是各

职业俱乐部教练组的重要耳目——而布雷迪却没能在这项上拿到理想分数。身材瘦削,臂力和抗冲击能力不足,对球队战术的依赖性强,创造性弱……这些都曾是球探写在报告中的评价。

所以,在2000年的选秀大会上,布雷迪遇冷了。可能大家都知道,他是在前五轮无人问津后,才终于在第六轮(第199顺位)接到了新英格兰爱国者队抛来的橄榄枝。当时,布雷迪的父母陪他守在家中的电话机前,因为等待的时间有点长,他们都快觉得没希望了。

事后来看,许许多多人都夸爱国

者队是慧眼识才,但在当时情况下,就连布雷迪的家乡球队旧金山49人队对这位熟悉的年轻球员都没有产生想法,更甭谈别家俱乐部了。时任49人队主教练的史蒂夫·马鲁齐很早就知道布雷迪,“他就住在这条街的另一头。但当你训练营里见到他的时候,他看起来又瘦又高,就像是一个从来没有去健身房练过的年轻人。”“说实话,他没能让我们产生要选他的想法。”所以,尽管布雷迪从很小时候开始就是这支家乡球队的球迷,并且对它很有向往,但他的职业起点还是只能舍近求远。

■常青秘诀

非主流技巧
养生训练法

谁不想成为汤姆·布雷迪,谁不想在43岁时还能拥有于赛场上压倒年轻一代的实力?身体的自然衰退,伤病的铁积寸累,这些自然法则当然也作用在了布雷迪身上,但因为找到了适合自己的训练方法,所以他的当打之年超出了普通的评估范畴。

“TBI2”是布雷迪的个人品牌,“TBI2训练法”则被认为是让这位传奇运动员在赛场上常青的秘诀。尽管,它在NFL的择优大潮中显得非主流,甚至还有点格格不入。

从高中时期又瘦又高的体型,到选秀时默默无闻的第199顺位,再到达成超级碗七冠王伟业,一路走来,布雷迪从来都不是同侪中体格最健壮、力量最足或者跑动最快的那一个,但他攀上了旁人难以企及的高峰。自从过了40岁生日后,布雷迪就很少进行高强度、大负荷的力量训练了,在离开老东家新英格兰爱国者队前,他的个人训练就是独立于球队之外的。

当大量现役球员被主流的高强度力量训练“逼”得加班加点时,在布雷迪的健身房里却见不到成排的杠铃和大磅数的哑铃。“TBI2训练法”的特点是通过严格的膳食搭配、柔韧性训练、深层组织按摩,再辅以小负荷的力量训练和冥想练习,以达到“身与心的联系”。布雷迪的私人教练曾介绍说,这套训练法强调的就是身体、情绪和心灵的相互连接。

“身与心的联系”能帮助运动员、帮助球队取得好成绩吗?NFL里的不少体能训练师对此持保留态度。不过,有一点可以肯定,这套相对“养生”的训练方法让布雷迪在保持状态的同时,也在一定程度上降低了伤病风险。当“伤病”与“关节疼痛”经常出现在一些球员的采访中时,43岁的他却让人感受到了常青的魅力。



布雷迪与超模妻子拥吻



妻子和孩子

他是史无前例的超级碗七冠王,是在40岁后还能带领两支不同球队捧杯的历史第一人,是有“第一超模”之称的吉赛尔·邦辰的丈夫,事业辉煌,家庭美满……汤姆·布雷迪像极了网络文学作品中的“开挂”大男主,但在故事最开头的时候,情况却并非如此。

在高一正式接触美式橄榄球之前,布雷迪的体育特长其实是篮球和棒球。当他接到密歇根大学橄榄球队的招募邀请时,心里很高兴,但报到后发现“球队里已经有六名四分卫了”。布雷迪先是在跟高年级球员竞争首发位置时输在资历浅(而非能力不足),憋屈得差点转学,等升入大三后,球队迎来了被誉为“密歇根天才新人”的德鲁·汉森,出于对后者潜力的看好,教练做出了让两人轮流首发的安排。后