历经64个日夜，2020-2021赛季CBA常规赛第二阶段落下帷幕。第一阶段4胜7负位列联盟第14名的上海男篮，在第二阶段取得了12胜14负的成绩，暂时将自己在联赛中的排名提升至了第13位，距离赛季目标的季后赛席位仅一步之遥。

上海男篮位列13名仅一步之遥

两连胜保留季后赛火种

本版撰稿 本报记者 薛思佳

在经历了又一波五连败之后，上海男篮在第二阶段的最后两场比赛接连逆转广州队和青岛队，在以两连胜的战绩迎接春节假期到来的同时，保留住了自己冲击季后赛席位的火种。“这是我们第二阶段的最后一场比赛，我想表扬一下球员们的表现，大家在这两场都打得非常不错。”上海男篮主教练斯帕夏说道，在人员不整的情况下，球队能够先后挑落两支季后赛席位的直接竞争对手，实属不易。“年前能够取得两连胜还是挺开心的，希望第三阶段能够有一个更好的表现。”上海男篮球员宗赞说道，正是有了他的火线复出，才让球队此前捉襟见肘的内线轮换有了一定的保障，而他在攻防两端的优异表现也成为了本赛季球队最大的收获和惊喜。

随着第二阶段画上句号，上海男篮目前以16胜21负暂列积分榜第13位，和第12位的北京男篮相差1个胜场，距离第8位的四川男篮有4个胜场的差距。在联赛还剩余两个阶段的情况下，上海男篮保有在第三阶段上演后来居上的可能性，但留给球队犯错的空间已经微乎其微，几乎不能有任何的闪失才能在这个赛季的末尾搭上季后赛的末班车。值得一提的是，在和青岛、四川、北控、深圳和首钢这五支季后赛竞争对手的较量中，除了青岛男篮之外，上海男篮在相互交锋战绩上面都不占据优势，这也意味着球队必须在胜场数上压过对手一筹，才能够完全赶超对手，这或许会给球队最终的排名埋下伏笔。

据知情人士透露，在第一阶段结束之后，上海男篮主教练斯帕夏就曾透露过希望引进第三外援的想法，而俱乐部也表态会全力支持球队和教练组，因此一直在寻找合适的第三外援人选，而位置则锁定在了球队较为薄弱的内线。据了解，目前上海男篮目前已经敲定了自己的心仪人选，相关手续正在办理中，但因为这名球员暂时还没有正式成为自由球员，所以还需要一定的时间。

球队在沪过年 年初六集结备战

在上周五结束第二阶段最后一场常规赛之后，大鲨鱼全队就乘坐大巴启程从诸暨回到了上海。从去年12月3日，到今年2月5日，长达两个月的赛会制空场比赛，让教练、球员以及工作人员的身心都达到了一定的疲劳程度，而行将到来的春节假期给大家有一个和家人团聚的机会，让全队上下暂时脱离紧张的联赛气氛，进行适当的调整和放松。根据球队的安排，上海男篮全队就地解散放假，所有球员在沪过年，直到大年初六（2月17日）重新集结备战第三阶段的比赛。虽然目前上海男篮阵中仅有朱瀛一名上海籍球员，但包括张兆旭、董瀚麟、罗汉琛、可兰白克、王潼等球员都在上海购置或是租赁了房屋，而部分球员的家人也已经计划抽空来到上海和他们一起过个团团圆圆的中国年。“确实很长时间没有见到自己家人了，更多也就是在休息的时候和他们视频聊聊天，能够有机会和他们一起在上海过个春节也是挺开心的。”王潼说道。

根据CBA联盟新闻发言人张弛透露，常规赛第三阶段将于3月下旬开始，比赛地依旧是浙江诸暨，“2020-2021赛季CBA联赛第三阶段、第四阶段及季后赛总决赛比赛将继续在浙江诸暨进行，赛制不变，同时由于中国男篮国家队要参加在卡塔尔举行的亚洲杯预选赛，在窗口期结束之后，国家队回国之后还必须进行隔离，所以联赛第三阶段开始的具体时间要依据国家队成员返回各自俱乐部之后再开赛，现在这个时间暂定为3月下旬。”与此同时，据篮球媒体人苏群透露，为了给中国男篮备战东京奥运会落选赛让路，本赛季季后赛将于5月7日进行，比赛采用1-1-1-1-3赛制，除总决赛以外均为单场淘汰赛，总决赛为3战2胜制，所有比赛将于5月18日结束，这样的赛制也意味着季后赛存在更多爆冷的可能性。

在第三阶段比赛开始之前，CBA公司决定于3月19日-21日在青岛举行全明星赛，这很大程度是出于对上赛季青岛成功承办CBA复赛阶段比赛的鼓励。张弛表示，全明星赛一定会有，但是观众进场观赛还不确定。“全明星周末期间是否有条件允许观众入场，还要依据青岛当地疫情防控部门的规定执行。”

第二阶段上海男篮的表现，一个关键词就是“起伏”，他们曾有气势如虹的六连胜，也有过莫名其妙的五连败

球队伤号陆续复出 第三外援稳步推进

对于志在冲击季后赛席位的上海男篮来说，想要在第三阶段迎头赶上，除了自身不能犯错之外，也需要幸运女神的眷顾，帮助球队摆脱目前大面积伤病的困扰。或许没有人能够想到，赛季初大名单有20人之多的上海男篮，在第二阶段收官阶段的比赛中甚至会出现无法报满12人的情况，无奈之下从上海紧急征调朱瀛、王旭等球员补充到阵容当中。

在阵容齐整的情况下，上海男篮在第二阶段曾经爆冷战胜过卫冕冠军广东男篮以及新疆男篮，甚至一度取得六连胜的战绩，但随着王潼、邓蒙、董瀚麟、张春军等人相继受伤，一连串的伤号让球队一时间无人可用，再加上张兆旭、何重达的先后停赛以及宗赞、罗汉琛的伤病，大鲨鱼的用人可谓是捉襟见肘，同时对球队的战绩造成了最为直接的影响，而这一个多月的休赛期不仅仅成为了留给球队喘息的机会，更给伤员提供了额外恢复的时间。“现在已经可以中速跑了，但韧带还是需要时间去把它养好。”董瀚麟说道，在球队战胜天津男篮的比赛中，他不慎扭伤了自己的脚踝，缺席了第二阶段的9场比赛。与此同时，因为跟腱不适缺席了最后7场比赛的外援马库斯·邓蒙，目前恢复情况良好，不出意外的话，他将参与到后续球队的训练中，而可兰白克和王潼还需要一些时间让自己的伤势得到完全的康复。

唯一让人值得欣慰的是，在球队人手短缺的情况下，包括区俊炫、朱瀛等出场时间寥寥的年轻球员抓住了机会，在攻防两端尽可能地去帮助球队，或许他们目前的能力还暂时无法达到教练组的要求，但凭借着积极拼抢的态度赢得了教练组的信任。“现在确实比较困难，需要大家一起帮助球队渡过这个难关。作为年轻球员，在球场上还是以拼为主，抓住每一次机会。”朱瀛说道。

在接连伤缺多名球员的情况下，上海男篮出于未雨绸缪的考虑，一直在努力试图引进第三外援。据知情人士透露，在第一阶段结束之后，上海男篮主教练斯帕夏就曾透露过希望引进第三外援的想法，而俱乐部也表态会全力支持球队和教练组，因此一直在寻找合适的第三外援人选，而位置则锁定在了球队较为薄弱的内线。据了解，目前上海男篮已经敲定了自己的心仪人选，相关手续正在办理中，但因为这名球员暂时还没有正式成为自由球员，所以还需要一定的时间。“在阵容齐整的情况下，我们觉得球队还是有机会能够在第三阶段进入到季后赛的行列中。”上海男篮管理层对球队完成赛季目标依旧保有足够的信心，而俱乐部在这赛季球队的伤病以及后勤保障方面，也花费了大量的精力和财力，确保球员们能够尽可能地以一个健康的身体出现在第三阶段的比赛中。

值得一提的是，CBA公司在这个休赛期会开辟了一个窗口期供各支球队进行人员交易，而此前退出CBA历史舞台的原八一男篮球员去向成为了外界关注的焦点。“只要被中国篮协认定为自由球员的原八一队运动员，可以在窗口期进行注册，注册成功后将代表球队出战。”CBA联盟新闻发言人张弛说道。据国内媒体爆料，原八一男篮球员郭昊文一直都在上海男篮青年队进行训练，有望加盟球队，不过俱乐部目前并没有对此进行回应。尽管原八一男篮球员重新披挂上阵还会面临“自由球员”身份认定、各队注册球员人数限制、签订合同合规性等一系列“考验”，但CBA官方的表态至少为原八一男篮一批优秀球员重返CBA提供了一条通道。