加盟皇马1年半，受伤10次，缺席约50场比赛

买了个玻璃扎，皇马扎心了

送走了贝尔，还有阿扎尔，说来也是神奇，皇马从英超买的球员不算多，结果俱乐部历史上数得上的几个“玻璃人”都是来自英超，早年有伍德盖特和罗本，现在有贝尔和阿扎尔。

上周，皇马依靠中卫瓦拉内的两粒进球艰难逆转弱旅韦斯卡，胜利与阿扎尔无关，因为比利时人又受伤了，上周中皇马宣布他左腿股直肌肌肉拉伤，将缺席六周左右，肯定会错过2月25日对亚特兰大的欧冠八分之一决赛首回合，以及3月8日对马竞的马德里德比战。

阿扎尔加盟皇马后受伤记录

2019年8月16日	腿筋	25天
2019年11月27日	脚踝	8天
2019年12月5日	脚踝	67天
2020年2月3日	腿筋	3周
2020年2月23日	脚踝	76天
2020年9月1日	脚踝	27天
2020年9月30日	小腿肌肉	27天
2020年11月7日	新冠病毒	13天
2020年11月28	腿筋	30天
2021年2月23日	大腿肌肉	6周

本版撰稿 特约记者 谢勤德

欧冠淘汰赛即将开打，最艰苦的赛程就要来临，在这个时候损兵折将当然是坏事，但落在阿扎尔身上，其实问题倒也没那么严重，因为齐达内恐怕原本也没对他抱以太大的期望。

2019年夏天加盟以来，仅是休战期至少达到一个月的伤病，阿扎尔就已先后遭遇过七次，按照西班牙《阿斯报》的算法，如果把各种小伤再加上去，阿扎尔加盟一年半以来已经受伤10次——这还不包括感染新冠病毒！

简直要疯！贝尔已经算够玻璃人了，但和阿扎尔一比俨然铁汉。对韦斯卡是阿扎尔加盟以来皇马参加的第80场比赛，阿扎尔因伤缺席了45场，剩下的35场当然也不可能场场踢满90分钟，比利时人上一次踢满全场已经要追溯到2019年11月23日，是的，你没看错，是2019年11月23日，不是2020年。

警报在阿扎尔完成皇马处子秀之前就敲响了，2019年6月，比利时人以一亿欧元固定外加6000万欧元浮动转会费加盟皇马，猜猜一个月后他正式前往皇马季前赛集训营报到时发生了什么？超重五公斤！整个季前赛热身阶段都是挺着大肚子踢球，几乎是理所当然的，体重太大导致他拉伤腿筋，遭遇了穿上皇马球衣后的首次受伤。

直到2019-2020赛季联赛四轮对莱万特，阿扎尔才完成了自己的皇马处子秀，然后在2019年11月27日对巴黎圣日耳曼的欧冠小组赛中，阿扎尔与穆尼耶冲撞后脚踝骨裂。休战整整三个月后复出仅踢了两场，阿扎尔便又在2020年2月23日对莱万特的比赛中旧伤复发，接受手术后再度休战三个月。

那次受伤原本已令阿扎尔提前告别了2019-2020赛季，但由于新冠疫情导致赛季中断，阿扎尔得以在赛季重启后参加了最后阶段的几场比赛。

本赛季开始前，阿扎尔的脚踝再次出现问题，并导致腿部肌肉拉伤，直到秋风起黄叶落，比利时人才回到训练场上并感染了新冠病毒，结束隔离后不久，阿扎尔再次拉伤腿筋，然后就是上周的大腿肌肉拉伤。

肌肉结构明显出了问题

首先可以确定的是，阿扎尔目前的情况非常不妙，休战六周并不算太长，关键在于比利时人陷入了恶性循环中，他的腿部肌肉与脚踝相互影响，就算六周过后他的大腿恢复健康，很可能接下来又会出现新的伤病。

“这次其实是一次旧伤复发，他的情况已经非常糟糕了，从长期来看总是会出现问题，要么脚踝要么肌肉，想要走出这个恶性循环并不容易。”比利时国家队队医斯达斯说，“现在默滕斯、德布劳内和普拉埃特都在养伤，但总的来说我们并不担心伤病会影响他们参加欧洲杯，阿扎尔不一样，他必须找到一种更为稳妥的办法来恢复。”

在斯达斯看来，阿扎尔的肌肉结构明显出了问题。“从肌肉的角度来说，顶级球员的肌肉状态必须保持在高水平，因为他们需要在高速对抗中完成对抗、转向、射门等动作，如果你的肌肉状态不在最佳，那就很容易出问题，并陷入恶性循环。”

从伤病历史来看，2019年11月与穆尼耶的那次冲撞是导致阿扎尔伤病不断的关键，先是接受保守治疗休战三个月，然后伤势又先后两次复发。乍看起来球场对抗在所难免，受伤也是运气不佳，但穆尼耶有话说：“不是我把他搞伤的，他是在和我接触后受伤的，这两件事有本质区别。”

什么意思？穆尼耶的那次犯规动作其实不是太严重，也不是在高速状态下完成，阿扎尔之所以伤得那么重，多少和他的体重也有些关系。加盟皇马后比利时人完全放飞自我，2019年归队报到时超重五公斤，身高1米72但体重却达到了80公斤，本赛季开始前也是挺着大肚腩，偏偏他的风格又是频繁加减速变向过人，脚踝怎么受得了？

球王陨落，沦为凡人

比利时国家队医疗组对阿扎尔的建议是本赛季就别想太多了，好好养伤，把肌肉结构调整好，只有这样才能走出不断受伤的恶性循环，大腿肌肉拉伤虽然六周就能养好，但解决其他隐患需要更长时间，能赶在欧洲杯前搞定就不错了。

皇马方面也没啥意见，首先阿扎尔这个样子的确也是指望不了，总这么伤伤停停的，球员不可能有状态，勉强出场还不如安心养伤。其次本赛季皇马本来也没啥指望，国王杯已经出局，联赛大幅落后，至于欧冠，就算人员齐整也够呛，遑论现在受伤的不仅是阿扎尔，齐达内连18人大名单都要凑不齐了，拿什么去跟拜仁、曼城和巴黎圣日耳曼拼？

现在最令人担心的是就算养好了伤，阿扎尔的功力又还能剩下几成？上赛季对曼城的欧冠八分之一决赛次回合，比利时人居然连一次成功过人都没有，本赛季开始前又传出了他自信心不足，存在心理阴影的消息。

上个月西班牙超级杯半决赛，皇马被毕尔巴鄂竞技淘汰，碌碌无为的阿扎尔被包括米贾托维奇、卡尼萨雷斯在内的多位皇马名宿猛批，解说员阿西尔·托雷斯甚至说阿扎尔已经从世界前五掉到了100名开外：“他现在已经完全没信心了。”

从技术特点来说，阿扎尔已经过了30岁生日（出生于1991年1月7日），本就面临着爆发力下降，动作频率降低的问题，这一年半来的频繁伤病只会让他的身体机能退化更快，即便强如C罗和梅西，也都在30岁之后开始转型，一个变成了纯9号，一个更靠近中场加强组织，阿扎尔的出路又在哪里？

英超球星为何变成西甲不良资产？

按照英格兰媒体的算法，即便把浮动转会费剔除在外，阿扎尔的固定转会费是8800万英镑，周薪40万英镑，按加盟20个月来算，皇马已经为他付了3500万英镑的税前工资，加起来是1.23亿英镑，而比利时人仅打进了四球，平均每球成本为3100万英镑，约3500万欧元。

落差太大了。效力于切尔西的七个赛季里，阿扎尔平均每个赛季出场50次，加盟皇马前的两个赛季分别出场52次与51次，其中除了2015-2016赛季外，其他每个赛季的进球数都在17球至21球之间，皇马期待他每个赛季出场50次打进20球是非常合理的。

这是偶然吗？西班牙媒体表示皇马已经在认真思考一个问题，即从英超引援是否存在特殊的风险。进入21世纪以来，皇马从英超购入的大牌球星总是伤病缠身，银河战舰一期的伍德盖特和欧文，二期的贝尔和阿扎尔，以及卡尔德隆时代的罗本都是如此，仅有的两个例外是贝克汉姆和C罗，但即便放在整个世界足坛范围内，这两位球员的敬业精神和心理素质都是数一数二的。

英超的技战术水平未必是欧洲最高，但激烈程度肯定排第一，罗本、贝尔和阿扎尔都是带着一身伤加盟皇马的，就像是布满了细微伤痕的利剑，虽然依旧锐利，却随时都有折断的风险。2019年年底，数据统计机构OPTA指出在过去的10年里，阿扎尔一共被侵犯1030次，不仅是全欧洲最多的，比排名第二的球员还多了足足233次！

换句话说，早在效力于切尔西时，阿扎尔的伤病隐患就已经埋下，在皇马的爆发是积少成多的结果，表面上看他的脚踝是在与穆尼耶冲撞时受伤的，但天知道之前在切尔西他曾被“伐木”多少次。2014-2015赛季切尔西拿到英超冠军后，穆里尼奥就曾说：“阿扎尔没被踢断腿是一种幸运，如果他的运气稍微差一点，已经受伤了无数次。”

但阿扎尔的运气不可能一直都那么好，他在切尔西的高出勤率是以牺牲健康为代价的，现在则到了偿还的时候，皇马肯定会觉得很冤枉，但又有什么办法呢？切尔西当年也没逼着你买啊。