



共享健身房模式将迎来加速期

从2019年初沪上首家共享健身房开业至今,经过两年的发展,目前已增加到了三家,并有望于年内再接再厉。不推销,也不用办卡,最低2元/小时,最高8元/小时的收费标准,这些都是共享健身房的特色主打。同时,在“共享经济”渐渐回归到理性热度的当下,共享健身房也在结合运营中遇到的实际问题,努力地做出调整。

专题撰稿 本报记者 章丽倩

公共体育服务新跑道

不论是2元/小时还是8元/小时,共享健身房的收费标准,都是市面上其他健身房不可能给出的超级“白菜价”。它之所以能维持低价运营并且数量还在增加中,最核心的一条原因——它是上海公共体育服务体系中的一股力量,本就承担着服务市民的使命。

目前已开业的三家共享健身房,分别位于静安体育馆、普陀体育馆和洛川东路上的一处居民区内。前两处为区级体育馆的场地,而洛川东路上那片场地的原用途则为静安区体育局资产管理中心下属的一个办公场所。静安区体育局想办法腾出了地方,如此一来,便在不占用其他资源的情况下,让市民们多了社区里的体育锻炼好去处。另外,在为共享健身房添砖加瓦的过程中,体育彩票公益基金也出了大力气。

将公共体育服务的力量与现代化的运营模式结合起来,这才有了如今大家所看到的共享健身房。拿出手机,扫码启动小程序,完成注册,无需办卡,按时计费,扫码离场后自动完成消费扣款,而每次16元的押金也会在离

场的1至2个小时内自动返还——这是共享健身房最大的便利特征。

从收费标准来看,共享健身房绝对当得起“亲民”二字:它每天的开门时间为7点到22点,一周开放7天,7点-10点,2元/小时;10点-18点,5元/小时;18点-22点,8元/小时。在体育公益日与有政府体育活动的时候,场地还会免费开放。

“这里有力量训练区、有氧训练区、综合训练区等,我们对健身房的基本需求都可以满足,但收费却比外面健身房动不动就几千的会员卡便宜太多了,这里入场后是按时计费的。而且就开在自己家附近,怎么说呢,真就像是中奖了一样。”家住静安体育馆附近的退休职工李欣给共享健身房点了一个大大的赞。

在价格整体优惠的基础上,把老年人偏好的早锻炼时段的收费标准定为2元/小时,这一点则让许多长年市民拍手叫好。据了解,目前沪上三家共享健身房都呈现出一早一晚两高峰的情况,由于小程序上有实时在场人数的显示,所以市民们可以选择更适合自己的时段前往。



理性共享模式 路线持续优化

无论是“共享经济”还是“共享模式”,如今大家对它们的关注正渐渐回归到了理性热度。正因为是一种近些年才崛起的模式,就更加需要不断调整、不断优化。在从沪上首家共享健身房问世至今的两年时间里,“加法”与“减法”不时出现。

2019年初,当上海第一家共享健身房出现在洛川东路352弄的那片居民区内时,那会儿是配备淋浴设施的。但由于收费着实“白菜价”,甚至比去外面最便宜的浴室洗澡都更实惠,共享健身房内就出现了一些只为洗澡而来的顾客,一定程度上影响到了其他前来锻炼的人。所以,运营方后来做出调整,一律取消淋浴服务,只能请市民见谅了。

有“减法”自然也有“加法”。目前

三家共享健身房中,有两家在正常营业(洛川东路店处于硬件维护期),且都提供预约私教的服务,按照私教人选的不同,价格在260元/小时至420元/小时不等。如果有这方面需求的市民,同样可以在共享健身房里达成。据了解,在做出了前三家“样板”后,这一健身房模式的发展有望迎来一个加速期。“目前,上海市体育局、各区体育局和街道对我们这个全新的模式都很认可,有意把原有的一些百姓健身房进行改造,预计到今年年底,上海的共享健身房可以增设到15家。”运营方负责人介绍道。

当然,无论是目前的三家共享健身房还是年内可能发展到的十几家,对应上海超过2400万的常住人口,那都是沧海一粟。申城该行业中的绝对

主力终究是市场化的健身房,而单个体量较小、以自助服务为主要形式的24小时健身房便是近些年来新崛起的一支力量。

不过,在一些市民的反馈中,这类健身房虽不会推销会员卡,但在运营中也存在一些容易让消费者有顾虑的地方。比如,个别健身房的工作人员真的当起了“甩手掌柜”,出入全凭扫码,存在工作台缺岗、防疫措施执行不到位、会员需要帮助时找不到工作人员的情况。

如何才能让公共体育服务与市场化运营机构更好地“组队”,如何才能让市民能享有更多近在身旁的健身便利……只有当越来越多的“拼图”就位时,“健康中国”的美好愿景才会更快地由蓝图走入现实。

定海教授建议要进一步加强一、二、三线运动队联动,形成合力,将上海武术运动后备人才从娃娃抓起。

上海武术院院长洪传芳建议在竞技武术方面,要通过市区联动进一步抓好武术运动后备人才队伍建设;在社会武术方面,要进一步发挥行业管理职能,整合资源,共同发展,做好从业人员培训工作。上海武术院原院长陈德友建议,要恢复举办国际武术博览会这个传统品牌活动;要整理上海武术发展的历史,做好传承与发扬。

上海竞技体育备战领导小组副组长杨培刚提出了“建班子、立规矩、绘蓝图、抓落实”四个方面的要求,希望上海武术院全力以赴,抓好全运会备战工作,做到精准备战,力争参赛出彩。

上海市体育局一级巡视员、上海市体育总会常务副主席赵光圣指出,上海武术事业正迎来新一轮历史发展期,要“定好位”,进一步明确行业管理职能,起到行业管理职责;要“聚好力”,整合资源,理顺各方关系,将市武术类协会、区武术协会、高校、学校的力量整合在一起,共同推动事业发展;要“做好事”,在竞技武术、社会武术、学校武术三个领域明确目标,以“比学赶超”的精神齐头并进,努力创造上海武术事业发展的新成就。

本报记者 丁荣

已有36年历史的上海武术院有了“新家”——江湾体育场。1月26日,上海武术院召开专家研讨会,来自上海武术界的专家、学者齐聚一堂,凝心聚力,共谋上海武术未来发展。

经市、区、场馆多方协调,2021年,上海武术院(上海市健身气功管理中心)(以下简称上海武术院)在具有百年历史的江湾体育场安了“新家”。上海武术院现办公地址位于政立路120号,办公楼一楼设置了四个对外工作的业务部门,面向全市各单位与武术类社会团体开展工作。

在上海市体育局指导下,日前,上海武术院组织本市武术领域德高望重的专家、学者齐聚一堂,共同为上海武术“十四五”期间的发展出谋划策。国家体育总局武术研究院专家委员会专家、武术国际裁判、中国武术九段王培锟,中国武术九段、国际级裁判、上海体育学院教授邱丕相,武术国际裁判、上海体育学院教授刘同为,上海体育学院教授卫志强,上海武术院原院长洪传芳、陈德友,原副院长瞿慧,上海武术队原总教练张福云等专家、学者、老领导、老教练专程来到上海武术院新址建言献策、传经送宝。上海武术院(上海市健身气功管理中心)院长陈皓,书记王立琴

上海武术院“安家”江湾体育场 沪上武术名家、学者登门传经送宝



以及全体班子成员和中层干部认真听取各位专家和学者的真知灼见。

王培锟专家认为,要理顺竞技武术与传统武术之间的关系,建议整合

资源,加强上海武术队的竞技水平,充分发挥好上海体育学院散打队的优势,服务上海。在训练工作方面,王培锟建议要抓好教练员和优秀运动员这

两个“关键”,力争重振上海竞技武术的辉煌。邱丕相教授建议要整理上海非遗武术项目名录,抓好本土武术非遗项目的研究、传承、挖掘与普及。虞

2021年,上海武术院(上海市健身气功管理中心)在具有百年历史的江湾体育场安了“新家”