

遥控指挥,康熙“凶残”依旧

尘埃,在崔康熙回到上海之后的第二天晚上,终于落定了。

1月30日深夜,申花俱乐部官网发布公告:经与球员本人友好协商,上海绿地申花足球俱乐部与意大利球员艾尔·沙拉维(El Shaarawy)达成解约协议,沙拉维正式加盟意大利罗马足球俱乐部。感谢沙拉维加盟以来为球队做出的贡献,祝愿他未来的职业生涯一切顺利!

此前一天下午,崔康熙和申花教练团队一行五人飞抵上海浦东国际机场,完成各项入境和检疫手续之后,前往指定酒店进行为期14天的医学观察隔离,而之前纷扰了相当长一段时间的沙拉维转会一事,最终以意大利外援贴上了一张“原申花球员”的标签宣告结束。

本版撰稿 本报记者 李冰



对从24日开始在康桥基地封闭集训的申花队员来讲,刚刚过去的这一个星期的训练,只能算是“开胃小菜”,而随着崔康熙从韩国回到上海,申花队的训练也从上周末开始上量,韩国主帅精心准备的“大餐”,也很快会被送到队员的面前。

上一周,申花队基本保持了一天两练的节奏,上午在健身房进行身体拉伸和力量练习,然后配合室外的有氧无氧跑,下午则是结合球的体能训练。跟去年在海南集训一样,虽然现阶段以体能训练为主,但是教练组为球员们安排的项目大多与各种器材结合,同时通过各种方式来提升体能训练的趣味性,队员并不会觉得枯燥,

而且从目前的情况来看,包括一些老将在内,大多数人都能够跟下来。

对申花球员真正的考验,是接下来的这一个星期,因为训练当中会增加各种“跑”的内容。去年冬训时,崔康熙为队员安排了相当多无氧结合有氧的300米跑,同时对速度方面有着严格的要求,一堂训练课下来,除了钱杰给和艾迪等“体能充沛户”没有太大反应之外,不少队员都会累到直接躺在地上。

不过,也正是凭借着崔康熙这些“凶残”手段打下的基础,不管是在赛会制的中超联赛,还是赛程更为密集的亚冠联赛小组赛,拥有众多老将的

申花队不但没有在体能环节上掉链子,更是让崔康熙制定的全场紧逼打法有了实施的保障,虽然距离老崔“跑不死”的目标还有距离,但“跑起来”的申花,已经有了一些他在韩国带过的全北现代队的样子。

按照计划,申花队冬训第一阶段到农历春节前结束,而1月29日回到上海的崔康熙和申花助教团队将在2月12日也就是大年初一结束医学观察隔离,不出意外的话,他们也将与申花队员在第二阶段冬训开始前会合。

由于新赛季中超联赛大概率无法在3月底之前开打,留给申花新老队员磨合以及崔康熙打造新的主力阵容的时间,应该是足够的。



重返意甲,沙拉维再当罗马狼

重新回到意甲罗马队的沙拉维,为自己选择了92号球衣。

第一次加盟罗马队时,沙拉维穿的是22号球衣,这也是后来他在申花踢球时的号码,但是这一次,“小法老”穿回了他之前效力AC米兰时的92号球衣,一方面,球员出生于1992年;另一方面,沙拉维也想用这样的方式告诉罗马球迷,意甲和罗马,一直都在他的心里。

尽管沙拉维在去年联赛进行期间返回欧洲不算“落跑”引发了外界不小的争议,但是对申花主教练崔康熙来讲,他要为这支球队打造的整体作

战体系,不会依赖于某一个队员的能力和发挥,这也是申花“全华班”在联赛第二阶段依然能够打出高质量比赛的主要原因,从这个角度来看,沙拉维不管走还是留,对申花技战术层面上的影响并不大。

在为申花队效力的一个多赛季当中,沙拉维先后踢过前锋、前腰、左边前卫和右边前卫,在他表现最出彩的左边前卫位置上,两名国脚级本土球员曹赟定和于汉超无论个人能力还是发挥同样出色,这同样也是申花俱乐部和崔康熙敢放他走的主要原因。对

于沙拉维的离去,正在康桥基地进行冬训的申花队员大都非常平静,认为这是球员个人的选择。“能力确实有,特别是2019赛季足协杯夺冠那次,客场跟大连队那场,还有最后主场打鲁能泰山那一战,他的进球都起到了非常关键的作用。”不过,相比早就可以跟国内球员打成一片的莫雷诺和金信煜这样的外援,沙拉维对中超的融入程度显然要弱一些:“平时见面也挺客气的,聊几句‘你还好吧’之类的,不像莫雷诺那样,你不去撩他,他就会过来招惹你,烦都烦死了。”



登陆中超还要等签证 约尼奇单练保持状态

用“铁人”这两个字来形容之前效力J联赛大阪樱花队的克罗地亚中卫约尼奇,一点都不为过。

1月21日,大阪樱花俱乐部官方宣布,球队中卫马特伊·约尼奇正式转会加盟中超俱乐部上海申花,球员本人随后通过个人社交平台向大阪樱花球迷告别,这名在J联赛踢了四个赛季仅仅缺席了一场比赛的“出勤王”,也就此开启了属于他的中超之旅。

受疫情以及中国出入境管控政策的影响,正在等待签证的约尼奇暂时还无法确定到上海的时间,但是据知情人士介绍,克罗地亚球员在这段时间的表现依然非常职业,通过训练来保持身体状态,而这也正是他之前在韩国和日本联赛中都能保持非常高的出场率的主要原因。对申花主帅崔康熙和约尼奇来

讲,原定在3月份开打的中超联赛有可能要推迟到4月甚至5月份,应该算得上是一个好消息,因为这可以给他们留出更长的时间进行磨合。上赛季中超以及亚冠联赛中,喀麦隆中卫姆比亚在申花防线上发挥了相当重要的作用,在他确定离队而另一名年轻中卫朱辰杰目前正处于手术后恢复阶段的情况下,作为新人,约尼奇面临的挑战,无疑便是能否尽快完成从熟悉队友到融入整个防守体系的过程。此外,虽然约尼奇在最近四个赛季的J联赛最佳中卫评选中两次排名第一,且有三次进入前三,但是考虑到J联赛的技战术含量更高,防守也更加注重整体而不仅仅是个人单打独斗,从身体到意识甚至踢球方式,克罗地亚中卫都需要做好更加充分的准备才行。

转投西甲,姆比亚接近埃尔切

姆比亚与申花,显然算不上是“好散”。

虽然申花方面一直没有对外发声,但是随着日本大阪樱花队“官宣”克罗地亚中卫约尼奇加盟申花,姆比亚事实上显然已经不在申花的新赛季计划当中了。对于姆比亚在过去两年几乎相同的“遭遇”,一位武汉足球圈内人士直言并不让人意外:“跟去年在申花差不多,2019赛季姆比亚在卓尔队的发挥同样非常出色,表现得到了认可,然后到了赛季结束之后,开始跟俱乐部谈续约,开出的条件俱乐部根本接受不了,最后只能放弃。”

对申花而言,虽然姆比亚上赛季在后防线上的表现堪称“大腿”级别,但是一来中国足协去年底刚刚公布了



“限投+限薪”的新政,俱乐部不可能去触碰“红线”;二来随着崔康熙对申花的整体打造,防守更多地依靠体系而不是个人发挥,这应该也是申花选择放手的底气所在。

不过,凭借着上赛季在中超和亚冠联赛中的表现,姆比亚有望在西甲联赛实现“再就业”。据西班牙媒体《阿

斯报》的报道,与上海申花俱乐部合同到期的姆比亚,基本敲定以自由身加盟西班牙甲级联赛球队埃尔切队。在《阿斯报》对姆比亚的这篇报道中,肯定了姆比亚在申花队的表现和能力,认为他是个防守中重要的枢纽,除了拥有一米九的身高之外,比赛中的跑动能力也保证了他在防守时的覆盖面,是目前排名西甲倒数第二名的埃尔切队急需的防守球员。

2013到2015赛季,姆比亚曾经在西甲塞维利亚队效力过两个赛季,其中西甲联赛出场43次,打进7粒进球,并且有4次助攻;欧联杯比赛中,姆比亚出场21次,取得了5粒进球,作为球队的绝对主力后腰,帮助塞维利亚队两次夺得欧联杯冠军。