

# 非大“宗”交易 一片“赞”美声

在上海男篮休赛期的多笔引援中，宗赞或许是最不起眼的那一位，甚至一度被外界视为交易的一个“添头”，但出人意料的是，这个2米12的大个子却成为了这个赛季球队表现最为出色的一名新援，风头甚至压过了同时加盟的可兰白克和刘铮。

本版撰稿 本报记者 薛思佳

## 计划外惊喜

寻找空间型的国产内线，是上海男篮在过去这个休赛期引援的重点。尽管坐拥张兆旭、董瀚麟、王潼等内线球员，但缺少具备投篮能力的大个子让球队在战术上缺少了一定的变化，因此何重达和宗赞相继进入了上海男篮的引援视野。鲜为人知的是，如今上场时间和战术价值更为重要的宗赞，彼时并没有受到过多的期待，甚至在外界看来，他仅仅是球队为了送走李根，而从北京北控换来的一张“彩票”，但看似并不起眼的宗赞却在新赛季带给了球迷一波又一波的惊喜。

如果不是因为张兆旭的受伤，或许宗赞还没有这么快进入大家的视野内，但在机会来临的时候，这个步入职业生涯第八个赛季的球员没有让它溜走，迎来了自己的爆发。根据数据统计显示，宗赞本赛季在场均29分钟的登场时间内，可以拿到132分、61个篮板和1次盖帽，三分球命中率高达39.5%，不仅成为了球队目前的国内得分王，多项个人数据更是创造或追平了自己的职业生涯新高。凭借着出色的表现，宗赞已然坐稳了球队的先发位置，而他多样化的进攻手段更是给对方的防守制造了足够多的麻烦，让球队的进攻体系变得更加立体。值得一提的是，在上海男篮此前的一波六连胜期间，宗赞有五场比赛得分上双，而在本赛季战胜福建男篮和天津男篮的比赛中，他更是两次拿到全队最高的26分，创造个人职业生涯得分新高，这一系列的数据都表明32岁的宗赞进入了自己最好的年华，“我们现在打得非常无私，大家都乐于分享球，每个人都有进攻机会，所以我才能有这样的表现。我自己会继续努力，希望能帮助球队赢更多球，继续连胜。”



## 一年长高14厘米 高中苦练扣篮

“我从小从后卫练起，慢慢个子才长起来，有一定的运球能力。弹跳力和身体的灵活性比较好。我上高一的时候才1米82，我去高中试训，人家都说我们这里不需要后卫。从高一到高二，我一年里面长高了14厘米，长到了1米96。”

宗赞的横空出世，让上海男篮主教练斯帕夏在战术设计上有了更多选择，而他也并没有辜负教练组的这份信任，出色的投篮能力和基本功技术令人刮目相看。与现如今选秀大会造福大学生球员在CBA联赛风生水起不同，CUBA联赛出身的宗赞能够踏上职业这条道路并不容易。

小学四年级的时候，11岁的宗赞开始在体校接受篮球方面的专业训练，“我妈那时候想让我读书，不想让我打篮球，但是我偏偏喜欢篮球，后来她拗不过我，就开始支持我了。其实小学的时候我训练不太认真，用在玩上面的时间倒是很多。”据宗赞透露，为了让自己好好读书，家里人给他找了一所省重点学校，但对篮球一腔

热爱的宗赞却天天游弋于哈尔滨的各个球场，“我妈本来想让我去哈尔滨五中，但需要交赞助费，我不想让人掏这笔钱，所以就回到了原来的学校，那里刚好有一个体育班。”

在对阵天津男篮的比赛中，宗赞的一手背后运球衔接上篮得分，让替补席为之沸腾，一个身高2米12的球员能够做出后卫和锋线球员的动作，不禁让人惊叹，而这都得益于他学生时期的训练，“我从小从后卫练起，慢慢个子才长起来，有一定的运球能力。弹跳力和身体的灵活性比较好。我上高一的时候才1米82，我去高中试训，人家都说我们这里不需要后卫。从高一到高二，我一年里面长高了14厘米，长到了1米96。”高三的时候，宗赞的身

高达到了1米98，远超身边的同龄人，但让他苦恼的是，空有一副身高的自己跳不起来，甚至都完成不了一次简单的扣篮，为此宗赞深蹲，练蛙跳，开始强化自己的腿部力量，“队友说，将近两米的人，连篮都扣不了，跟废人没啥区别，我自己心里也不舒服，后来就憋着一股劲，专门练，练得很苦。”

值得一提的是，投射能力出众的宗赞，直到大二才更改了自己的投篮姿势，“我从小学四年级练球开始一直都是双手投篮，因为小时候看大人投篮，自己也想试试，力量不够就用双手投篮。大二的时候有一次去上海训练吗，发现来回跑两趟就投不了了，连发球都三不沾，回来之后就改姿势，拿球到体育馆里面单练。”

## 牵手上海再续前缘

和在CBA联赛略显寂寂无名不同的是，CUBA联赛的宗赞是一等一的“大魔王”，两次40+和一次50+的表现，让他进入职业篮坛的视野，包括当时的上海男篮都曾向他抛出过橄榄枝，邀请他前来试训，最终他选择加盟了当时的佛山龙狮（现广州男篮），而他留在CUBA联赛的纪录是场均30.3分的恐怖数据，“其实没想过进入CBA联赛，当时打球就是为了有一个出路，但是后来教练、朋友都说身体素质还不错，可以去尝试一下。”初次登陆CBA联赛的宗赞对自己有着清晰的认知和定位，“CBA联赛对抗性强，我肯定得要好好练习自己的身体和力量，否则肯定让人给打折了。”

为了寻求上场机会，宗赞在加盟

佛山龙狮四个月，主动要求让自己到次级联赛去锻炼，“最大的挑战就是挑战我自己，有一个广告词说得挺好的，就是‘挑战自己’。我感觉首先得挑战自己，战胜自己，战胜自己的心理，才能向更好的目标发起挑战。”宗赞付出的努力和汗水终于得到了应有的回报，在2013年12月24日佛山龙狮客场对阵浙江广厦的比赛中，宗赞在6分50秒的出场时间内得到14分和1个篮板，得到了自己职业生涯的第一分。在佛山龙狮效力三个赛季之后，宗赞转投至青岛男篮，凭借着不错的表现，他在2019年加盟了北京北控，并成为了球队队长，直到去年通过交易来到了上海男篮，回到了自己职业生涯初期就曾结下渊源的球队。

宗赞

身高:2.12米  
体重:107公斤  
生日:1989年8月13日  
位置:大前锋/中锋

职业生涯:

2013-2016 佛山龙狮/广州男篮

2016-2019 青岛男篮

2019-2020 北京北控

2020-2021 上海男篮

本赛季数据(截至第28轮):

场均29分钟(职业生涯新高)、13.2分(职业生涯新高)、6.1个篮板(职业生涯第二)、0.9次助攻(职业生涯新高)、1次盖帽(职业生涯新高)、52%投篮命中率(职业生涯新高)、38.8%三分球命中率(职业生涯第三高)、1.4个三分球(职业生涯新高)

## 最崇拜王治郅

内外兼备的进攻属性，难得的灵活性和脚步，宗赞的技术特点很容易让人联想起CBA名宿王治郅以及德国名将诺维斯基，虽然他的能力远不及两人，但“上海王治郅”、“国产司机”等一系列绰号却足以证明他已经获得了球迷们的喜爱。巧合的是，宗赞在先前的采访中曾经透露过自己最崇拜的球员就是王治郅，“因为王治郅是第一个进NBA的中国球员，那时候自己在家看小牛队的比赛，看王治郅，他那么大个儿，还能投三分，脚步还灵活。”

在登陆CBA联赛初期，宗赞给自己定位的目标是能打上球，往主力位置使劲，希望能够打出自己的一片天。经过八年的蛰伏和历练，宗赞已然在上海焕发了自己的春天，而这显然是俱乐部和球队都愿意看到的。对于状态起伏不定的上海男篮而言，内线最近又接连出现了一些伤病，除了可兰白克、王潼相继受伤无缘第二阶段剩余比赛之后，董瀚麟又在对阵天津男篮的比赛中不慎受伤，确诊为脚踝骨挫伤，内外侧韧带损伤，需要恢复2-4周的时间，这也意味着他大概率将缺席第二阶段的剩余比赛，而这就需要宗赞和张兆旭、张春军、何重达、区俊炫等球员站出来一起帮助球队度过这段人手短缺的时间。

在昨天对阵浙江广厦的比赛中，上海男篮历经加时以112比117不敌浙江广厦，无缘三连胜，宗赞此役拿到了13分和5个篮板，表现稳定，“整场比赛还是很精彩的。如果我们把一些细节纠正过来的话，我们还是有很大胜算的。”上海男篮主教练斯帕夏说道，“我对这场失利表示歉意，加时赛前的最后一攻没有布置得特别明确，执行力也没有特别高。这是我们第一次遇到这种情况，需要我们去改变和调整。”根据赛程安排，上海男篮下一场比赛将在周三迎战南京同曦。

