

上海全运队寒潮中开练

作为2021年国内体坛的重头戏，第十四届全运会将于9月15日在陕西省举行。足球项目方面，国家体育总局维持上届U20(2001年龄段)和U18(2003年龄段)两个组别。上周六，以上海绿地申花俱乐部U1梯队为班底组建的上海U1全运队正式成立，之后半年多的时间里他们将积极备战全运会赛事。

本版撰稿 本报记者 龚哲汇



主帅唐田：延续上海队冠军传统

队员牵引拉伸时，唐田召集教练组的成员们在场边开了个小会。训练结束后，他又和助教们在会议室里商议了许久。对于首次执教全运会球队的他来说，这项全新挑战值得他全力以赴去准备。

自全运会改制以来，上海队的主教练大多以本地人为主，徐根宝、奚志康、成耀东，他们都为家乡增添过荣誉。而2005年第10届全运会，上海队的教练是可可维奇，这支由郜林、毛剑卿、邱盛炯等队员参加的上海队最终取得了亚军的成绩。而此次，来自足球城大连的唐田成了又一任上海全运队主教练。

唐田球员生涯曾在2005年效力于上海中邦，退役之后他便开始从事教练工作。自2014年绿地集团入主申

花之后，唐田便在申花担任助教，此后他曾短暂前往大连一方，在2019年他回归上海辅佐崔康熙执教一线队。此外，他在2017年辅佐沈祥福执教U19国青队。俱乐部管理层正是看中唐田有过带青年队的经历，将这一任务交付于他。

“我知道上海男足三连冠的光辉历史，上一届还拿了四块足球项目金牌。我希望能和大家一起，把上海这个光荣的战绩延续下去。要说压力，多少有一些，但我对我的队员们有信心。”唐田说道。为此，他与教练组成员早早准备好了训练计划，并收集了队员们过往的比赛录像进行分析，“预习”起每一位队员的特点。

自从事教练工作以来，唐田曾担任过巴蒂斯塔、曼萨诺、舒斯特尔、贝

尼特斯和崔康熙等一众洋帅的助教，在平时的工作中学习了当今足坛先进的训练方法和执教经验。在训练计划中，唐田特别强调了对队员位置感的要求，并计划加强前场高压逼抢的训练。“像利物浦、曼城等当今一流的球队都是执行这样的战术思想。即便是青年队也要跟上当今足球潮流，这不仅是为全运会做准备，也是为队员的未来做准备。”

用唐田自己的话说，自己最大的优势可能是有过赛会制比赛经验。上个赛季，他与申花体验了近半年的赛会制生活，“去年的这段经历真的对我帮助非常大，包括如何安排球员的上场时间、赛后如何恢复等积累了很多经验，相信能让我们在之后的比赛中少走弯路。”



总局反复多 备战影响大

本届全运会男足方面的设组经历了多次变化：一开始计划设置从U13到U20多个组别，继而决定设定U1和U3两个组别。后来又取消了U1组别，改为U3和U4两个组别。直到去年12月份，国家体育总局又改回了U1组和U3组。

反复变化给各省的全运会备战带来了很大影响。一方面，很多地方体育局对2004年龄段梯队的组建已经花费了四年的人财物力，如今取消则造成了极大浪费。另一方面，U20年龄段的梯队很多地方都已经解散两年，该年龄段的精英球员大部分已经分散到各个俱乐部，如今要重新整合参赛难度不小，上海U1全运队也遇到了类似的问题。

除此之外，在上海U1全运队中多人入选了U20国青队，有消息称，这支国青未来还有可能继续征战中乙比赛。如此一来便造成了“一人两队”的情况，如何协调好球员的使用，还要等待足协的批复。

“其实现在最让大家担心的是赛程，虽然有消息说是3月份开始预选赛，但在哪里踢、什么时候踢还没有定数。”唐田说道，“在北方比赛和在南方比赛，备战的环境也要改变。”唐田虽然已经制定好了“八周备战计划”，但后四周并没有完全确定。

在康桥训练基地集训10天后，上海U1全运队将飞赴海口集训至春节前夕。短暂的春节假期结束后，球队将再次集中，全力备战3月底开始的全运会预选赛。“时间有点紧张，但对所有队都是一样的。赛程出炉后，我们一定主动克服被动，全力备战。”

沪上双雄携手打造

2018年3月，申花青训总监严翔曾表示，申花的U17梯队(U17年龄段)是下一届全运会和2024年奥运会的重点年龄段，“我们U17的目标是获得代表上海参加2019年青运会和2021年全运会的资格，并力争取得青运会和全运会的冠军。”

三年过去，当年的决心逐渐实现。如今的上海U1全运队，正是以申花U1梯队为班底打造而成的。这支球队曾在2019年获得过青超联赛冠军，队中的金顺凯、朱启文等人，已经被申花球迷们视为未来之星，队长朱越更是完成了个人中超和亚冠的首秀并由此进入了大众视野。上个赛季，申花U1梯队中共有五人得到国青征召，身披国字号球衣征战中乙联赛。

在当天的新闻发布会上，还有几位身着上港装备的队员走进了康桥基

地新闻发布厅，他们也是此次入选集训名单，备战全运会的队员。除了他们之外，还有来自四川优必选、河北华夏幸福和深足的队员一同出席动员会并完成了首堂训练课。

提及此事，主教练唐田表示非常感动，“没有上海足协和几家俱乐部的支持，我们的训练课就不会像今天这样顺利开展。”尽管申花提供了相当多的青年才俊，但想要与全国各地的强队交手，光凭一家俱乐部的球员是难以抗衡的。在训练前，上海足协为了支持U1全运队的工作，特别向几家俱乐部发出球员调令申请，由此球员们才能汇聚康桥，专心备战。“大部分已经来了，未来可能还会有队员陆续来报到。”唐田表示，“其实踢全运会这样的比赛，就是比一个板凳阵容厚度，谁能打的队员多，谁就有夺冠的可能。”

于涛：弥补当年的遗憾

在当天的新闻发布会上，原申花队员于涛和沈俊的出现让球迷们感到意外。两人是由唐田亲自邀请的得力助手，包括拥有亚足联职业教练证书的助教李国旭，俱乐部工作人员表示，几人都都是“骨干级”的教练。

于涛曾代表上海队参加过2001年全运会，并最终取得了亚军的好成绩。2019年，于涛回归申花开始担任预备队领队，这两年他一直与申花的年轻人打交道。不过他坦言，自己从来没有把他们当作“小朋友”来看，“就把他们当作成年人看，我们需要平等对待。”时隔20年，于涛将以全新的身份再次出征全运会，“希望冲击更好的名次，弥补当年一个遗憾吧。”他笑着说道。

守门员教练沈俊带领三名年轻门将在球场一边进行训练，“让身体放轻松，但是动作节奏不能变慢。”他对门将说道。自退役以来，沈俊在预备队当了一年的守门员教练，已经开始习惯如何引导年轻的球员达到更高的水平。“现阶段还是以鼓励为主，但到了真正比赛的时候，会对他们提更高的要求。”

值得一提的还有助教李国旭，球员时期，李国旭曾从重庆力帆租借到阿根廷博卡青年队，成为中国球员的“阿甲第一人”。退役后他在大连阿尔滨时期担任球队青年队教练，随后担任过大连人预备队的教练，在青训方面经验丰富。

