

全国游泳争霸赛试水“东京节奏”

傅园慧“翻车” 张雨霏“封后”



张雨霏

国内名将坐稳地盘

纵观本次争霸赛，蝉联两届世锦赛男子100米仰泳冠军的徐嘉余的成绩稳定在53秒左右，但“含金量”不高，和2018年打破世界纪录的48秒88完全不能比，放眼全球没什么竞争力。同时，闫子贝的100米蛙泳、汪顺的200米和400米混合泳以及200米自由泳、覃海洋的200米蛙泳，以及女子方面杨浚鑫的200米自由泳、于静瑶的200米蛙泳、王简嘉禾的中长距离自由泳等，可以说是名将们坚守住了自己的地盘，但都没有特别亮眼的表现。

唯一值得兴奋的是，沉寂快三年的“天才少女”李冰洁状态回来了。她在2017年布达佩斯世锦赛一举摘铜后陷入低谷，各类大赛中未取得任何名次。本次凭借外卡参赛的小李在1500米自由泳慢组中创造夺冠奇迹，还在100米自由泳中收获第四名，两个项目都创造了个人最好成绩。比赛结束后，18岁的她泪洒泳池，直言这个成绩太惊喜了。“太难了，太累了。三年了才再次游出这样的成绩。（恢复的）过程太累了，比2017年全运会还要累，因为前面丢得太多了，需要加倍地补回来。”李冰洁希望本届赛事能成为自己重回巅峰的起点。

实际上，小李的状态回升不仅意味着她在中长距离自由泳单项中能和王简嘉禾并肩作战，还能为女子4×100米和4×200米自由泳接力阵容助力，使中国队在这两个项目上重燃奥运奖牌希望。

总的来说，本次举行跨年比赛的最大意义在于为疫情期间长期封闭训练的游泳运动员们增加锻炼机会、积累大赛经验，状态不佳或是预赛决赛成绩有起伏都是正常现象。不过，赛事出现了不少问题，运动员们普遍需要提高上午决赛的体力和效率，走出晚上预赛成绩好于上午决赛成绩的困境，为东京奥运会做针对性的实战演习。

傅园慧料到会“翻车” 祝“单身狗”新年快乐

中国游泳争霸赛共设28个单人项目和一个接力项目，参赛选手为2020年全国游泳冠军赛各单项前16名，国家游泳队、国家游泳训练营和承办单位每站可以有男、女各两张外卡，共21个省（区、市）代表队的201名游泳运动员参赛。去年12月底被瑞士联邦最高法院撤销八年禁赛并放回重审的孙杨没能复出参赛，傅园慧和叶诗文可以说是参赛运动员里最引人瞩目的。

25岁的傅园慧是当今中国女子100米仰泳第一人，四年前的里约奥运会以58秒83为中国队摘得该项目首枚奥运奖牌（铜牌）。2017年全国锦标赛上，傅园慧游出58秒72的好成绩创下最新的全国纪录。2日晚上的预赛，傅园慧以59秒58排名第一，第二到第四的成绩均在1分钟

外。然而，决赛中，她游了1分00秒95，排在第三，让人大跌眼镜。

不过，傅园慧并没有表现出丝毫的懊悔，她直言拿到第三挺开心的。不管怎么说，小傅依然是这次赛事中100米仰泳成绩最好的女选手。“这次比赛没有按终极大赛来准备，所以没把状态调整到最佳，决赛也没留太多体力。头一天晚上预赛就是凭着感觉来游，没想到游进了1分钟。可以说是预赛把力气都用光了，第二天早上就没力气了。”“洪荒少女”透露自己之前拉肚子一个多月了，身体储备有些问题，所以拿到第三也是个不错的结果。“其实游完预赛我就说，决赛可能会有‘翻车’的情况。”她还表示，成绩不佳不是因为训练有问题，此前训练非常到位、非常辛苦，自己的体能已经比前两年好多了。“其实体能训练对我挺有帮助的，引体向上我以前只能做几个，现在能做很多个了，跑步也快很多了。”

不过听到男子200米蛙泳冠军覃海洋每天早上6点就起床准备时，傅园慧惊掉了下巴，说：“那也太早了，那么早我起不来。”

最后，被问到有什么新年祝福给全国的观众时，傅园慧俏皮地说：“祝大家新年开开心心，高高兴兴，事事如意。祝单身的朋友在2021年找到另一半！”

傅园慧



昨天，“体彩杯”全国游泳争霸赛（石家庄站）在河北省奥林匹克体育中心落幕。该项争霸赛是中国游泳协会推出的一项跨年度新型赛事，赛制对标东京奥运会，只有全国游泳冠军赛单项前16名的运动员以及外卡选手才能获得参赛资格。晚上进行预赛，次日上午进行决赛，试水“东京节奏”。该赛事的第二站将于3月4日至7日在广州举行。

石家庄站爆出两大冷门，两大奥运国手发挥不佳丢冠。傅园慧在女子100米仰泳项目中后程乏力仅获季军，叶诗文女子200米蛙泳无缘前三名而获得第四、400米自由泳垫底，其东京奥运会前景堪忧。不过，比傅园慧还小一岁的张雨霏接连拿下蝶泳100米、200米的冠军以及400米混合泳接力金牌，她的目标是在东京奥运会上拿三金。2005年出生的余依婷表现抢眼，摘得200米个人混合泳、400米个人混合泳两项冠军，未来可期。

本版撰稿 本报记者 张立

张雨霏梦想奥运三金

单届奥运会游泳项目拿三金，这是连孙杨都没有达到的超高目标。如今，中国游泳女队的张雨霏正无限接近这个可能。石家庄站上，23岁的她先后问鼎女子100米蝶泳、女子200米蝶泳，男女4乘100米混合泳接力。这三个项目也是她期待在东京奥运会上夺冠的。“我希望给中国游泳带来突破。”新一代“蝶后”张雨霏如是说。

先看女子200米蝶泳，张雨霏游出了2分05秒49，这是2018年4月后的世界最好成绩，保持两年八月了。不仅如此，男女4乘100米混合泳接力项目上，徐嘉余、闫子贝、张雨霏和杨浚鑫组成的苏鄂浙鲁豫队曾游出了3分38秒41的成绩，打破了美国队在2017年创造的世界纪录。值得一提的是，这也是2021世界泳坛打破的第一项世界纪

录。还有张雨霏在去年的全国冠军赛上，100米蝶泳游出55秒62的震惊世界泳圈的成绩。除了瑞典选手舍斯特伦在2016年游出的现世界纪录55秒48，2017年世锦赛舍斯特伦夺冠时游出的55秒53外，女子100米蝶泳历史成绩榜单里，张雨霏的55秒62排在第三。但前两位选手现在年龄都上去了，就算参加东京奥运会，能游进56秒以内就很难得了。所以当今女子100米蝶泳项目上，正当年的张雨霏绝对是东京奥运头号热门。

作为刘子歌的接班人，张雨霏在东京奥运周期进步神速。前不久，她还获得了国家体育总局评选的年度全国体育事业突出贡献奖。让我们拭目以待小张能延续中国女子蝶泳的辉煌。



余依婷

叶诗文状态糟糕 15岁新人横空出世

200米个人混合泳决赛中，伦敦奥运会冠军叶诗文不敌镇海姑娘余依婷，落后了整整2秒多，排在第二。她在200米蛙泳决赛中也只拿到第四。不仅如此，在女子400米混合泳决赛中，叶诗文表现更加糟糕，排名所有选手最后一位（第八名），她的风头完全被小将余依婷抢走。原男子泳坛一哥吴鹏感叹，“希望叶诗文状态好，但也希望余依婷这样的‘00后’小将表现出色。”

叶诗文年少成名，早在2012年，16岁的她就拿到奥运会女子200米混合泳、400米混合泳冠军。此后，受伤病影响，她状态下滑，其在里约奥运会颗粒无收，一度萌生退役的想法，但还是坚持了下来。如今对于叶诗文来说，

要想在东京奥运会上取得好成绩，还需要做更多的努力。至少，她现在不是奥运夺金热门，争取拿到一枚奖牌是现实目标。

反观2005年9月5日出生的余依婷，2019年作为中国最年轻的选手参加了韩国光州游泳世锦赛，被很多人视为“中国最值得期待的女子游泳新人”。此次争霸赛摘得200米混合泳冠军后，余依婷发布抖音视频，并配文：“2020不留遗憾，2021继续前行！”

此外，余依婷还拿到了400米混合泳冠军，女子100米蝶泳决赛排在张雨霏和王一淳后，获得一枚铜牌。要不是去年东京奥运会延期，她或许会超越叶诗文，成为中国女子泳坛最年轻的奥运冠军。