



今天下午召开推介会

上海城市业余联赛精彩可期



本版撰稿 本报记者 章丽倩

辞旧岁,展新篇,在属于2021年的一页即将被开启之际,上海体育有哪些特别值得期待与聚焦的群众体育“干货”呢?将于今天下午在卢湾体育馆举行的2021年上海城市业余联赛推介会,它就得到了很多人的关注。

为满足市民们的健身热情,充分发挥市场在配置全民健身赛事资源方面的作用,吸引更多市民参与全民健身活动,提高运动能力和科学健身水平,完善本市全民健身赛事体系,上海市体育局于2017年推出了上海城市业余联赛。经过2017年至2019年连续三年的举办,它已成为受到沪上体育迷喜爱的赛事品牌。2020年由于是上海

市第三届市民运动会的举办年,所以上海城市业余联赛轮空,而在即将到来的2021年里,这个赛事品牌将回到市民朋友们的身边。

一起上赛场,人人享健康;体育惠百姓,各方齐参与。为了让大家对2021年上海城市业余联赛更能“心里有数”,所以本次推介会邀请了来自各区体育局、体育社会团体、赛事公司、相关单位和新闻媒体的约500人参加。在今天下午的推介会上,2021年上海城市业余联赛的新主题将被揭晓,联赛内容将被介绍,同时办赛主体还会在现场进行经验分享。

把体育设施建到市民身边,把赛事活动办到市民身边,把健身指导送到市民身边——在这三个“到身边”的

催化作用下,如今上海的全民健身事业显露出一派更蓬勃也更能体现内涵所在的景象。其中,说到“把赛事活动办到市民身边”的话,上海城市业余联赛无疑便是其中很具代表性的一项了。

上海城市业余联赛以满足不同人群健身需求、吸引更多市民参与体育锻炼为目的,以项目为核心,构建适合普通市民参与的业余赛事层级体系,让不同水平不同年龄的市民找到适合自己的赛事活动,检验体育锻炼水平。往届上海城市业余联赛的内容分为项目联赛、项目系列赛和品牌赛事活动三大板块,那么今年将有怎样的划分呢,又会有新内容的增加呢?这也将是本次推介会上的关注点。

城市生活与社区足球场地将更紧密结合

上海市民率先享受近在身旁的社区足球场地

近日,住建部、体育总局发布《关于全面推进城市社区足球场地设施建设的意见》。《意见》提出,2025年,地级及以上城市建立健全社区足球场地设施建设工作机制和管理模式,实现新建居住社区内至少配建一片非标准足球场地设施,既有城市社区因地制宜配建社区足球场地设施;2035年,地级及以上城市社区实现足球场地设施全覆盖,具备条件的城市街道、街区内配建一片标准足球场地设施。

城市生活与社区足球场地,从这份《意见》来看,将来这两者间的关联会更加紧密。而在常住人口超过2400万的上海,市民身边多功能运动场的新建改建项目,其实年年都是体育部门的重点关注,并且已经有许多市民享受到了这份近在身旁的便利。

全民健身好前景 更多政策来护航

家门口的运动场地越多,市民们能就近享受到的体育便利也就越多。那么,放眼未来的话,还有哪些新布局值得期待的呢?

近日,住建部、体育总局发布《关于全面推进城市社区足球场地设施建设的意见》(以下简称《意见》)。《意见》中提到的总体目标是:2025年,地级及以上城市建立健全社区足球场地设施建设工作机制和管理模式,按照完整居住社区建设标准,实现新建居住社区内至少配建一片非标准足球场地设施,既有城市社区因地制宜配建社区足球场地设施;2035年,地级及以上城市社区实现足球场地设施全覆盖,具备条件的城市街道、街区内配建一片标准足球场地设施。

《意见》中明确提到,想要破解社区足球场地设施选址建设难题,就要在资源方面充分挖掘潜力。

比如,充分挖潜利用现有场地资源,在群众身边“因地建场”。紧密结合城市生态修复功能完善、城镇老旧小区改造、完整居住社区建设等城市更新工作,在征得居民同意的前提下,通过租赁、购置、置换和改造等方式,合理利用具备条件的城市空闲地、边角地、公园绿地、城市路桥附属用地、厂

房、建筑屋顶等空间资源,建设改造社区足球场地设施。又比如,“灵活建设场地设施”也被划了重点。既有城市社区用地空间紧张的,要因地制宜推动与其他体育项目场地复合利用、综合设置,满足社区居民多样化运动需求。不具备标准足球场地设施建设条件的,鼓励在确保场地安全性的前提下,灵活建设非标准、非规则社区足球场地设施。鼓励推进相邻社区及周边地区联动建设,加强体育设施共建共享。

实际上,在近几年申城体育场地的升级中,这股不拘一格深挖潜的势头已可见一斑。“十三五”以来,新建健身设施每年都被列入市政府实事工程项目。截至2020年11月底,上海市共建成各类市民健身步道(绿道)、骑行道总长度为1910公里,市民益智健身苑点17072个,市民球场2252片,体育健身设施实现城乡社区全覆盖。

充分挖掘城市的“金角银边”,利用公共体育用地、产业园区、各类商业设施、旧厂房、仓库等城市空间和场地设施资源建设都市运动中心等体育综合服务体,增加体育场地设施供给,让实项目能更全面地满足不同领域人群的健身需求——上海,正在不懈努力中。



上海市民在周边的社区场地里大展拳脚



唐润雨 摄

社区场地烟火气 “晚托班”里有人气

社区足球场地,除了拥有让爱好者们以球会友、切磋竞赛这些普遍属性外,还有哪些特别之处吗?在今年完成改造升级的徐汇区康健社区体育公园里,那儿的足球场地就被赋予了一些接地气的新功能——让周边居民区的孩子们多了一个放学后的运动好去处。

每个工作日下午3点到6点,康健社区体育公园的足球场上总能看到不少中小学生踢球的身影。徐佳盈是一位生活在康健街道的居民,每周她大概都会陪儿子来这里踢球两三回,而时间就是工作日的放学后时段。

“来这里活动的人基本上都是周

边居民,人员成分比较简单,而且这里离我们家很近,是一个适合让孩子与同龄人一起运动的体育场地。”徐佳盈说,社区里有些相熟且孩子年龄相近的家庭,大家就建了一个联系群,所以在陪孩子课后运动的这件事上,家长们还能轮班负责,很是方便。“因为球场离家近,我可以在把孩子送到场地后就回家准备晚饭,然后等踢球结束了再过来接他。”

“鸡娃”是2020年的一个热门词,指的是望子成龙、望女成凤的“虎妈”“狼爸”们为了孩子能读好书,不断地给他们安排学习和活动,不停地让孩子去拼搏。当然,在类似热门词的背

后,还是有不少家长已经意识到适量的体育锻炼对孩子健康成长的助益。

“除了平时学校里的体育课和周末的空闲时段外,作为过来人和家长,我觉得孩子在上了一天课后,其实也还是需要让身体放松一下的。这时候,如果能在离家比较近的地方有一片场地可以让他们跑起来、动起来,那肯定是比较理想的状态。”在另一位鼓励孩子多运动的家长贾昀看来,以足球为代表的团队运动,能把孩子们在课堂上可能无法习得的能力,以实践的方式教给他们,而这也正是体育人的一种正能量。