

社会培养基地巡礼

社会力量办训融合商圈经济

培养体育人才从“基数”做起

随着市民生活水平的提高,从最早商场中体育用品占据一席之地,到如今都市运动中心成为市民体育休闲的生活新方式,体育正越来越成为市民生活中必不可少的一部分。在今年上海市体育局首批评选的“上海市竞技体育后备人才社会培养基地”中,就有两家社会培养基地同样坐落于繁华的商圈,社会力量办训+商圈经济是否会成为将来的趋势?

专题撰稿 本报记者 李一平

从社区到商场 把空手道带给更多青少年

“我和另一个创始人是从小练空手道的,大学也是体院的空手道队成员,后来自己开道馆到现在,也是一份自己对空手道感情的延申。”作为两家空手道项目社会培养基地之一的上海屹磊健身服务有限公司的创始人,李磊是一名纯粹的空手道人,最初创立道馆的初衷,是希望能有更多青少年接触到这个项目。

最初,李磊开设的屹磊坐落于一个小区当中,虽然环境安静,但受到推广效果的影响,始终是几个教练、几十个学员的“小作坊”模式。回归初心,如何吸引更多的青少年了解空手道,参与到空手道的训练中成了李磊当时最大的瓶颈。直到2017年,李磊在多年的准备后,开始尝试在商圈中开设分店,立足商圈辐射更广阔的社区范围。目前,经过四年的努力,屹磊空手道的规模已经发展到了八家直营道馆,累计教授学员超过万人,其中虹口瑞虹天地、浦东富都广场、普陀悦悦大厦等知名的商圈内都能看到屹磊空手道的身影。

本报记者 丁荣

12月26日是周末,位于杨浦区长阳创谷的上海棋祥搏击俱乐部里十分热闹,20余名青少年和部分家长共同参与了2020-2021年全国青少年体育冬夏令营(上海站)暨上海市青少年体育(柔道)周末营。“加油!”“漂亮!”在俱乐部专业教练员的带训下,孩子们有模有样的柔道动作让家长阵阵欢呼。

作为2020-2021年全国青少年体育冬夏令营(上海站)暨上海市青少年体育周末营的组成部分,本次柔道周末营由上海市体育局主办,上海市青少年体育协会承办,上海棋祥搏击俱乐部协办。在开通网上报名后,20个名额立刻就被报满。本次周末营安排在双休日开展,俱乐部负责带训的教练员是柔道全国冠军朱颖和全国前八选手顾伊玲。棋祥俱乐部柔道馆里热



比起在社区开道馆时,现在的屹磊空手道有了坚实的青少年人群基础。在目前八家道馆,超过2000名学员的基础上,屹磊内部又搭建了多层次的训练体系:面向初学者的普及班;针对有一定天赋和习练年限的青少年开设的提高班;选拔而出参加上海市级、甚至是国家级比赛的精英班。扎实的学员基数以及合理的分层管理体系也成为这次屹磊获评“上海市竞技体育后备人才社会培养基地”的根本所在。

就像是商圈中的餐厅获评米其林星级一样,这次的“上海市竞技体育后备人才社会培养基地”荣誉称号对于李磊来说就是体育圈的“米其林认证”。“大家都对米其林餐厅的口味非常信赖,我们也是一样,有了社会培养基地的认证,家长也对我们更加认可和放心。”明年的东京奥运会上,空手道将作为正式项目亮相,虽然上海目前可能还没有选手可以代表中国站上奥运赛场,但也许不久后的将来,会有更多优秀的空手道运动员从这家“体育界的米其林”涌现而出。

让孩子在运动中学会交流

柔道周末营体悟“自他共荣”

闹的场景,仿佛上演着一出真实版的《摔跤吧爸爸》。

今年40岁的穆先生小时候曾在静安少体校练过七年自由式摔跤,还获得了国家二级运动员称号,这次在网上看到了柔道周末营后,就果断给7岁的儿子小穆报了名。经过一段时间的柔道训练,小穆的免疫力显著提升,肌肉发育明显,还更有时间观念了。穆先生表示:“体育也是一种教育,参加柔道运动能够让孩子学到运动员的那种坚持不懈、不怕困难的精神,这种精神是难能可贵的,同时柔道也能让孩子强身健体,练就临场应变能力。”

学员颜俊翌(小名叫豆豆)今年5



屹磊空手道

从散客到学员 让“冰雪”走进市民生活

在位于上海闵行的万象城这样的超大购物空间中,排队并不是什么稀奇的事情,超长队伍的那一段也许是网红的奶茶店,也或是近来热门的奢侈品品牌促销,但在一家体育场馆前同样也有着不少顾客在排着队,而他们的目标则是位于四楼的世纪星冰场。

周末的世纪星冰场熙熙攘攘,不少成年人、青少年相约来此,在不下雪的上海感受北方的冰雪氛围。除了是一座商业冰场外,在今年上海市体育局推出的首批“上海市竞技体育后备人才社会培养基地”名单中,世纪星作为冰上项目的社会培养基地也在列。

“我们的客人主要还是分为散客

和培训学员,虽然在周末你能看到很多散客来滑冰,但实际上培训学员占了我们总顾客量的70%。”世纪星相关负责人介绍,目前世纪星主要开展的冰上项目是花样滑冰和冰球,在接近1万名的培训学员中,大约1/3参加冰球,2/3则是练习花样滑冰为主。针对冰球这种团体类的体育项目,世纪星主要采取的是进校园的模式,通过特色体育课吸引学员参与冰球课程,不少的冰球队也是以学校为单位组织的校队。

而花样滑冰作为个人项目,大多数学员则是通过冰场的散客报名而来。通过万象城商圈的客流量带动作用,在周末时世纪星单天的冰场上冰就要接近千人次,庞大的客流量也为



世纪星冰场

社会力量办训提供了可能。目前,世纪星针对冰上项目普及,还特别推出了让利的公益课程,希望能吸引更多青少年参与冰上项目,在做大基数的基础上进一步培养优秀的竞技体育后备人才。

事实上不仅是万象城、瑞虹天地,不少老牌的商圈,例如新世界、环球港中也开始打造都市运动中心,通过吸引体育业态来焕发商场活力,通过“体育+”的模式进一步刺激实体消费。未来,随着体育培训业态在商圈的逐步完善,可能比起单一体育场馆,商圈体育庞大的客流量基数会带来更好的普及推广效果,这样的社会力量办训机构未来也许会成为一种全新的趋势。

第八届 东方职业健身交流大会举行

12月22日,2020年第八届东方职业健身交流大会暨“金狮奖”颁奖盛典在上海国际舞蹈中心隆重举行。来自上海及浙江、江苏、安徽的体育行业职业技能鉴定站、健身健美行业的百余人参加了盛典。现场颁发了“年度天使贡献奖”“年度最具社会责任感品牌”“年度创新之星”“年度十佳健身教练”“年度十佳培训导师”“年度十佳健身工作室”“年度十佳健身俱乐部”等奖项。东方职业健身交流大会暨“金狮奖”颁奖盛典活动自2013年由上海市体育行业职业技能鉴定站创办至今,已连续举办七届,是表彰行业先进、探讨行业发展、践行体育为民的健身界人士能量聚集的重要平台,也是职业健身行业一年一度的巅峰盛会。



趣味运动两不误

射击周末营培养孩子专注力

本报记者 李一平

绕场地跑步一周,到达点位卧姿速射,这并不是某军队的练兵场景,而是位于浦东新区锐猎体育开展的上海市青少年体育射击周末营的现场写照。20名青少年在10节课的时间中学会了射击的基本知识和技巧,并通过“射击跑”的趣味比赛形式完成了最终

的考核,在趣味游戏的同时也强健了体魄。

作为2020-2021年全国青少年体育冬夏令营(上海站)暨上海市青少年体育周末营的组成部分,这次开展的射击项目周末营受到了不少家长和孩子的青睐,一方面射击项目本身对于市民来说就有着一层“神秘”的面纱,引起了家长和孩子的好奇,另一方面

对不少家长来说,射击运动能让孩子更加专注,这在平日的学校生活中是非常重要的特质。

为了让孩子既能学习到射击知识,也能在周末营收获一个良好的体魄,组织方锐猎体育费了不少心思。“为了防止小朋友觉得单独练习射击和体能比较枯燥,我们就把课程有机地结合起来,在今天结营的最后一天,

用“激光射击跑”考核的形式带动孩子的积极性。”锐猎体育创始人乐晨卿介绍,像最终参加到决赛的小朋友,基本上已经跑了一公里多了,但因为比拼趣味性较强,孩子在不知不觉中就坚持了下来。

而在一旁观看比赛的家长黄莹女士同样乐在其中,从最初刚参加周末营到10周的课程结束,她看着儿子从一开始懵懂,到最终以很强的专注力坚持参加完考核,其中的成长是显而易见的。“以前他做事情比较难坚持下来,现在做作业也能一门心思地完成了,多亏了射击周末营带给他的变化!”