



2020 赛季总结

申花

35岁的冯潇霆,是在外界“尚能饭否”的质疑和“找个地方养老”的调侃声中,从“原广州恒大球员”变成“绿地申花球员”的。中超联赛出场13次,在总共20轮联赛中,除了与广州恒大队两场按合同回避,再加上与上海上港两回合比赛受伤之后一直缺阵到赛季结束,这也就意味着,冯潇霆在这个赛季依然保持着非常高的出勤率。此外,在亚冠小组赛六场比赛中,冯潇霆同样每场都有出场记录,这也让他在缺席了六场比赛的情况下,依然在2020赛季申花球员出场时间榜上,排到了第六名。

本版撰稿 本报记者 李冰

“申花精神”,抬起高昂的头

对在广州恒大拿过两个亚冠冠军的冯潇霆来讲,在申花的这一年,他需要适应的,并不仅仅是身份的变化,还有从技战术到场上位置的新的要求;而与冯潇霆一起交出来一份让申花球迷满意答卷的,还有他的申花队友。

当中超与亚冠尘埃落定,申花用真正的“全华班”打出所有人眼前一亮的比赛内容的时候,当申花在亚冠联赛中一次次看似山穷水尽时依然可以高昂着头走下球场的时候,每个人都真切地感受到,那种叫做“申花”的精神,又回来了!

“人民日报”三次点赞

申花队的2020赛季,基本上是由一个又一个的“没想到”连接在一起的。

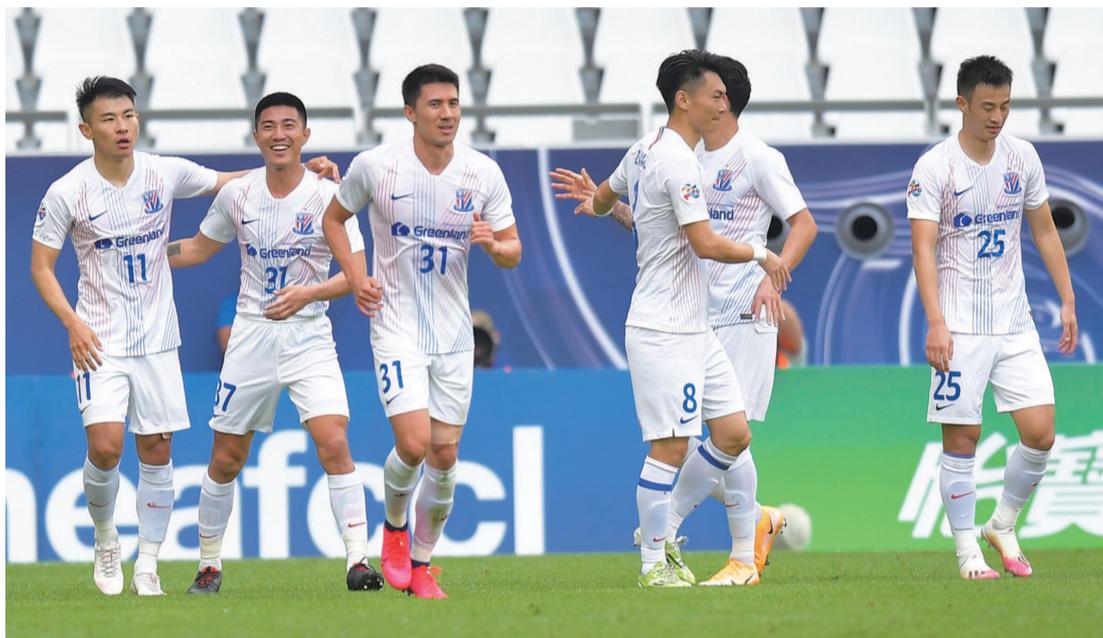
拿到2019赛季足协杯冠军之后,申花自动获得了2020赛季亚冠联赛小组赛正赛的资格,一心想要在亚冠赛场上有所突破的崔康熙自然对新赛季的引援提出新的要求,然而让他没想到的是,申花俱乐部高层不但买来了曾诚、冯潇霆、赵明剑和朱宝杰这些有实力有经验的老将,后面更是“压哨”引进了于汉超和杨旭——至少从“牌面”上来看,充分补血的这支申花队,重新有了跻身强队的资本。不过,同样让崔康熙没有想到的是,中超联赛一开始,他就不得不面对各种非战斗性减员带来的影响,一直到第二阶段联赛结束,甚至到了亚冠赛场上,申花队的阵容似乎就没有完全整齐过。

办法总比问题多,崔康熙是这么想的,同样也是这么做的:外援或走或伤,崔康熙干脆就用单外援甚至全华班;老将连续作战撑不住,崔康熙就用朱越和汪海健这样的年轻队员顶上去,即便阵容已经“面目全非”,但无论精气神还是战斗力都没有受到太大的影响,这也是申花队能够获得人民日报体育官方微博三次点赞的主要原因。申花在不被看好的情况下拿到大连赛区第四名,获得晋级争冠组的资格之后,人民日报体育这样写道:27日,中超联赛A组前四名尘埃落定,上海绿地申花挤掉形势更为乐观的深圳佳兆业,以哀兵之势闯入争冠组。纵观A组的四强队伍,伤兵满营的申花队应该最不被看好,下半程大部分时间都是靠单外援勉力支撑,最后两轮

取得6分且零封对手的比赛更是依靠“全华班”阵容取得。14轮比赛,申花队零封对手的比赛达到7场,其中最后连续三轮不失球的表现已经八个赛季未见……申花队最后几轮的表现,应该能给本土球员增添一些信心。

中超联赛第二阶段首轮比赛,申花对阵上港,原本被认为应该是“一边倒”的比赛,最终打成了0比0,人民日报体育再次发声:除了进球,双方踢出了有质量的内容和火爆场面。双外援出战的申花队面对上港队近20次射门力保球门不失,门将曾诚和外援姆比亚的表现值得称道。赛后,姆比亚将逼平强敌归功于全队的团结。本赛季,申花已经八次零封对手,主帅崔康熙对球队防守的改造已见成效。如今,争冠组已结束三场淘汰赛,两场未分胜负,悬念得以延续。两回合的对决,首回合只是“上半场”,申花队以哀兵之势拼出了一个不错的“半程结果”,比赛中表现出的刚强与韧性,正是淘汰赛制需要的精神。

而在整个亚冠联赛小组赛期间,人民日报体育官方微博也一直都在关注着申花队的比赛,尤其是倒数第二轮被珀斯光荣队最后关头将比分扳平、出线形势极为严峻的情况下,依然鼓励申花不要放弃:亚冠小组赛,上海申花队和澳大利亚球队珀斯光荣踢出一场跌宕起伏的比赛,申花让二追三,几乎上演逆转奇迹,可惜最后又被对手点球扳平比分。四支出征西亚的中超球队,申花的不懈努力和满满战意值得称道。如果防守细节能处理得更加得当,申花完全有能力占据一个小组出线名额。希望还在,别让它溜走。



伤不起的申花,一样惹不起

时间回到今年7月份,也就是中超联赛开打之前,如果在十六支中超球队当中评选“最幸福”的主教练,申花主帅崔康熙至少可以排进前四,毕竟不是每个人都能像他那样,在之前的备战期间收获了能够排出一套首发阵容的新人,而且这些“新人”当中,还包括从冠军级别的广州恒大队过来的冯潇霆、曾诚和于汉超。

似乎是为了考验崔康熙,随着联赛的进行,激烈的拼抢和密集的赛程,逐渐在申花队身上显现了出来,毕竟从球员的平均年龄来看,申花是所有十六支中超球队当中最大的,而老崔为这支球队量身打造的人盯人防守体系,对球员的体能要求非常

高,再加上夏季高温带来的炎热,高消耗之下,队员受伤的几率也随之增加,“伤不起”也逐渐成为了这支球队的“常态”,崔康熙也只能每次先从队医那里拿到一手可能连他都不知道大小的“牌”,然后再想着怎么搞出点新花样来。

从中超到亚冠,伤病似乎一直都在“缠”着申花队。中超联赛第一阶段前半段,因为归队时间比较晚,莫雷诺和姆比亚两大外援一直在恢复,等到金信煜意外骨折而沙拉维回到意大利代表国家队参加比赛、马丁斯因为状态原因连大名单都进不了之后,申花只能以双外援甚至单外援出战,但即便是后来成了真正意义上的全华班,

申花队依然展现出了“惹不起”的特质,力压深圳佳兆业和大连人,跻身大连赛区前四名,获得了晋级争冠组的资格。

与上海上港队两回合让人荡气回肠的比赛之后,申花队的伤病情况也达到了“峰值”。第二阶段比赛中,更是出现了替补名单上只有五名队员的情况,但崔康熙的球队依然在对阵四名外援出战的华夏幸福队的比赛中“双杀”了对手,最终获得了中超联赛第七名,再次证明了这支伤不起的申花队,一样可以像2013年负6分起步最终排名第八(加上被扣掉的6分可以排名中超第四)那样,让对手惹不起。

对抗训练 强度比中超更快更强

能够在中超和亚冠两个赛场上都有相当出色的表现,2020赛季的这支上海申花队,显然不仅仅是在比赛中“咬牙”那么简单。

从今年年初的海口集训开始,除了教练组安排的日常训练之外,即便是休息日,申花队中的韩国外援金信煜都会选择加练,拉着自己的私人体能教练到球场上去做一些有球或者无球的训练,每天到健身房更是雷打不动的习惯。对于手下弟子的这种做法,崔康熙一百二十个支持,他在接受采访时也明确表示,球员个人能力的提高,就是要靠球员自己加练。“只要跟球员们交心,他们就会做出改变,他们自己去进行加练对球队来说当然是非常好的事情。我和球员单独进行对话的时候,我也会告诉他们,仅靠团队一起的训练,对于提高能力是远远不够

的,一定要有单独的加练去真正提高自己。”

加练带来的收获是显而易见的。作为今年加盟申花的新人,温家宝经常在球队的训练结束后跟金信煜组成“搭子”,一个在边路传中,一个在门前抢点射门,每天几十次甚至上百次的积累之后,两个人也开始找到了一些默契的感觉,如果不是韩国中锋在第一阶段联赛受伤一直缺阵到赛季结束,有温家宝和张璐这些边路球员的“喂饼”,金信煜的进球数肯定不会停留在三个上面。

与之前经常打到哪儿算哪儿不同的是,这个赛季的申花队,即便遭遇了大范围的伤停,但不管是常规替补,还是像孙凯和朱越这些之前比赛打得不多的球员,都能够发挥出应有的作用,申花队的整体性没有因为人员或者一

些位置上的变化,受到太大的影响,而这也归功于崔康熙日常的高水平训练。“可能外界想象不到,我们平时训练打对抗的时候,节奏和对抗的激烈程度可能比中超正式比赛还要快还要强。一开始确实不太适应,后来慢慢适应了,到比赛的时候自然就不会慌了。”更让队员信服的是,在崔康熙的心里,并没有明确的主力与替补之分,他的机会一直都是留给那些在训练中态度和状态最好的球员的:“比赛中咬牙坚持这是最基本的,尤其是在比较困难的情况下,如果自己都想放弃,那肯定没法踢了。”对于外界一直点赞的“斗志”,一名申花球员也有着自我的理解:“精气神是一方面,但我觉得更重要的是我们知道了怎么去比赛,所以不管换谁上来,心里都有底的。”

