

2020中超总结·

良心
复赛

2020年的中国足坛，“良心”这两个字，多次上了热搜。“良心”一词，最早出现于儒家经典《孟子·告子上》中，其将良心定义为仁义之心，包括了恻隐、羞耻、恭敬、是非之心等。宋代大儒朱熹在《论语集注》中注解，“良心者，本然之善心，即所谓仁义之心也。”明代著名思想家王阳明将良心视作人之本心。良心涵盖了仁义礼智信，忠孝廉洁，知恩报恩，温良恭俭让等诸多美德。自古以来，中国传统文化都把“讲良心”视为做人之本分和道德之源泉。

零感染 足协交出良心答卷



医生进驻赛区酒店

赛制有争议

冠军含金量低 保级靠“吃透规则”

从赛季初的“蛇形分组”、“1.5个降级名额”、“5个换人名额”，包括“重庆条款”等政策来看，足协还是希望尽可能做到公平。本赛季中超最大的改变就是采取了赛会制，比起传统意义上的联赛，2020赛季中超更像是一届杯赛赛事。赛会制的好处是缩短了比赛时间，同时让球队聚集到一起，免去了主客场的长途奔波和受感染的风险，另外一定程度上消除了主客场优势这个因素，让比赛变得更加公平。但是从结果上看，赛会制这项决定还是引起了诸多争议。

诚然，赛会制让诸多比赛变得颇有看点。例如第一阶段的两个赛区的争四大战，第二阶段的争冠战和保级战。时任青岛黄海的主教练吴金贵曾表示，赛会制下，保级战变得非常残酷，球队的压力也是前所未有的。因为

在点球大战战胜武汉卓尔，完成保级后的吴金贵会泪洒球场，球员则在更衣室尽情释放。

但另一方面，赛会制让“鸡肋”比赛变多。在第一阶段尾声的几场比赛中，已经无缘争冠组的球队已经开始“养精蓄锐”，提前备战第二阶段的保级战。而在第二阶段的第一个回合较量后，一半的球队无缘冠军，一半的球队提前保级成功，这导致失去保级和争冠悬念的场次变得没有太多实际意义。

其中，天津泰达和河南建业两家老牌劲旅可以说是吃透了游戏规则。根据两支足球队第一阶段的表现，他们本是降级的大热门。但在第二阶段，两支足球队仿佛脱胎换骨，展现出了极强的斗志和竞技水平并最终完成保级。反之，在第一阶段表现抢眼的石家庄

永昌和武汉卓尔，在第二阶段遭遇滑铁卢，两队在关键场次上的不力，直接或间接地被宣告了死刑，这样的赛制在一定程度上来说，存在着不公平性。

杯赛的性质一定程度上催生了中超新王的诞生，但在江苏苏宁夺冠后，有球迷表示这是“史上含金量最低”的冠军。譬如在决赛之前，上海上港和北京国安的积分要比苏宁多，但最终苏宁却站上了决赛舞台。甚至在江苏苏宁夺冠之后，他们只拿到了38个积分，与屈居亚军的广州恒大相差了7个积分。

不过既然参加了比赛，就要遵守规则。据了解在下一个赛季，中超还将采取赛会制，有消息称将打满30轮，进行5个阶段4个小组的比赛。如何充分发挥球队优势，成了各家俱乐部需要提前构思的课题。

路费和住宿费外，每场报酬是3000美元，没有比赛时每天补助是300美元。令人印象深刻的是高亨进，此人堪称出牌狂魔，执裁六场比赛，一共出示了41张黄牌和4张红牌。

本赛季，中国足协对裁判工作有一创举——发布裁判报告。此前，中国足协裁判部人士表示，将在未来建立裁判工作对外发布机制。2020赛季是中超引进VAR技术的第三个年头，值得一提的是，报告还对VAR的使用给出了相关数据，足协认为在关键事件的判罚上，主裁判经过VAR提醒后，判罚准确率可以达到100%。

总体而言，本届赛事充分展示了中国本土裁判们的能力现状，出现争议的次数之多，值得足协去反思。下个赛季，大概率还是要由本土裁判们执裁比赛，足协还是要想办法提高裁判的能力，避免出现类似的情况。

可以肯定的是，倘若在多年以后提起2020年，人们依然会条件反射地想起“新冠”下的这段日子。疫情不仅危害健康，对生活造成的“次生灾害”更是产生了难以磨灭的影响。全封闭、赛会制、淘汰赛……疫情之下，艰难开启的2020中超新赛季成为了最为特殊的联赛。 本版撰稿 本报记者 龚哲汇

赛区有保障

超七万人次核酸检测

根据中国足协发布的2020年的赛季回顾，从7月25日至12月19日，148天时间里，中国各项赛事一共奉献721场比赛。在这之中，最先打响的中超联赛一共进行了256场比赛。作为国内最高级别的联赛赛事，中超的开启对于中国足球而言还有示范作用。

中国足协主席陈戌源曾表示，中超开赛有三大难点——“防感染、赛区选择和管理”。尤其是中超的防疫工作，更是两个赛区重中之重。就在中超开赛后不久，大连确诊一例新冠肺炎病例，在第一时间得知该消息后，陈戌源坦言“当时心里一沉”。在与当地的联合防疫工作组开会研判后，足协加强了防疫措施，确保蓝区全员安全。中超开赛一周，陈戌源就在采访时表示，当时他已经做了五次核酸检测了。而在中超总结会上，在整个赛季结束后，中超所有人员一共接受核酸检测近三万多人次。

为了保证所有参赛人员的安全，中超16家俱乐部分别入驻苏州和大连两个赛区。对于很多球员来说，只有在梯队时期才体验过这种生活，一些出道于崇明根宝基地的球员表示，这几个月让他们想起了自己的青训时光。

对于封闭式管理，大多数参赛人员都表示十分支持。谈及70天与世隔绝的生活，原鲁能主教练李霄鹏就在赛前和队员们打好了预防针，“和原

来的赛制来比，肯定是有漫长，但和那些抗疫的白衣天使比，他们去的时候可能不知道什么时候是归期，我们却大概还知道70天之后就可以回家。”对于球员和教练员来说，能够正常比赛就是最好的。

首次选择特殊的比赛环境，足协的管理并非在一开始就完美无缺。在联赛开始后不久，河北华夏球员高拉特因未戴口罩与球迷合影一事引发了广泛讨论。这件事引起了足协的重视，此后也进一步加强了对赛区的管理。安保组、后勤组以及医疗组，赛区以多种方式不断加强卫生防疫工作。特别值得一提的是赛区与当地医院协商开通运动员就医绿色通道，缩短外出就医时间。例如广州富力的雷纳尔迪尼奥上半场受伤，中场休息就换好了防护服前往医院接受治疗。

足协在中超的办赛工作，给中甲、中乙、中冠及足协杯等赛事开赛事积累了经验。“包括赛事的组织方，包括球队的参与人员，大家各方面都做得特别好，我认为很难有第二个地方，能够组织得这么好，这么的完善。”深圳佳兆业队主教练克鲁伊夫表示，“特别在防疫细节方面都是做得非常完美。”今年中国各项足球赛事，共有超七万人次的核酸检测，而最终零确诊、零感染、零疑似的结果，的确是足协给全社会交出的一份圆满的答卷。

球迷有热情

为看比赛各显神通

夺得联赛冠军之后，江苏苏宁主教练奥拉罗尤不仅满意球队战绩，对中超联赛整体过程他同样大加赞赏，“联赛结束和杯赛结束时，没有任何一个病例和感染，球迷也进来了。这对组织方、足协来说是很大的成就。”

联赛刚开始，所有比赛都是空场进行的，有别于往日人声鼎沸的球场，球员们大多表示总感觉缺了点什么，“有点像平时的训练赛，球迷不在的时候，少了些许的激情吧。”为此，组委会也想方设法，制造球员与球迷之间的互动。场地设有大屏幕，球迷可通过连线方式为球队助威。申花、上港、鲁能等多家俱乐部根据实际情况，组织球迷在第二现场观看比赛，球迷热情的画面也能在现场大屏幕显示。

通过屏幕看球显然是不能满足球

迷需求的，为了一睹心中的偶像，球迷们各显神通，有人在体育馆旁的酒店内订房看球，有人站在赛区酒店外的路口等待大巴。8月22日，中超联赛苏州赛区组委会宣布，从第6轮北京国安对阵上海上港的比赛开始，向球迷开放部分看台。

起初，观众必须提供7日内核酸检测阴性报告、身份证、健康码和14天行动轨迹作为入场的必要信息。在符合防疫相关规定的情况下，组委会也尽可能地简化球迷的入场手续，只需出示健康码便能进场观看比赛。“没有什么能在现场支持球队更振奋人心的了。”一位球迷说道。广州恒大和江苏苏宁的两回合半决赛，组委会开放了各2500个球迷名额，这个数字也是本赛季的中超之最。

裁判有麻烦

裁判能力有待提高

受到疫情影响，2020赛季中超暂时无法继续聘请外籍裁判执裁比赛，这给了本土裁判们证明自我的机会。像国际级裁判马宁一共执裁了16场比赛，成为执裁场次最多的裁判。然而从整个赛季来看，中国的裁判们的业务水平仍有待提高，一些判罚也给他们制造了不小的麻烦。

在中超第11轮，国安老总周金辉就因为裁判金京元的判罚问题发文称，“比赛可以输，但是绝不容忍黑暗的存在。”而在黄海对阵华夏的比赛中，吴金贵曾对本土裁判张雷呵斥，“摸着良心判罚，摸摸自己的良心。”一时间中超裁判的水平问题遭到众多球迷的质疑，足协的公信力大受影

响。

与裁判矛盾最尖锐的俱乐部莫过于山东鲁能。在经历了“傅明事件”后，鲁能球迷不惜“出圈”到球场之外，通过“查论文”、公开个人信息等方式对裁判进行抗议，一定程度上影响了裁判的个人生活。与此同时，鲁能在赛场上也不断遭遇新的争议判罚。在与国安一战后，鲁能队长蒿俊闵公开表态，“要这么玩的话，就太不好玩了。”此后又有不少球员发声抗议。

考虑到第二阶段争冠和保级的重要性，中国足协随即启动了邀请外籍裁判的工作。高亨进和金希坤两名韩国裁判接受中国足协邀请，执裁第二阶段联赛。据陈戌源透露，两人除来往