

新闻眼

■编者按:上海体育已按下复工、复产“快进键”,全面进入复苏阶段。准确识变、科学应变、主动求变,上海体育正用一波又一波的创新举措,跑出“加速度”,为申城市民带来更多体育新体验、新服务。《东方体育日报》每周推出上海体育“新闻眼”栏目,通过解读、分析、评论、综述为读者“换一种方式”看上海体育:我是你的眼,带你领略上海体育的精彩无限。

实事工程

超额完成

全市今年已新建改建市民健身步道112条、市民多功能运动场96片、市民益智健身苑点585个

新设施 黑科技更多智慧感更足

“市政府体育实事工程项目年度任务已超额完成”,每到年末,总会有这样一条官方消息如期而至。截至目前,全市今年已新建改建市民健身步道112条、市民多功能运动场96片、市民益智健身苑点585个——提前且超额完成年度任务。考虑到2020年的特殊情况,这次“交卷”较往年便有了一些不同,可说是在“常规题”之外,还经受住了工期与建设进度的附加考验。那么,这些申城体育场地中的“新人”有哪些新亮点与新细节,市民朋友们对它们又有怎样的使用感受呢?这回记者便去现场实地感受了一下。 专题撰稿 本报记者 章丽倩

本帮风味“大锅饭” 科技点睛烹出新意

在申城的国际范儿与烟火气里,正有越来越多的市民健身步道、市民多功能运动场和市民益智健身苑点与大家见面,为更多人提供就近的公共健身便利。而在2020年完成新建改建的这些市政府体育实事工程项目里,市民朋友对它们的第一印象很可能都是——黑科技更多,智慧感更足。

占地1.3万平方米的康健社区体育公园,它日均服务居民可达3000人次,年服务人次则超10万。如今,在这个每天都热热闹闹的社区体育公园里,“科技”成了前来运动锻炼的居民口中的高频词。

无需佩戴运动手环,你就能在健身步道的场边屏幕上看到速度、累计里程数、卡路里消耗量等实时数据。益智健身苑点里,你可通过自助方式测出身体素质的各项基本数值,并得到运动建议。还有被增加了太阳能组件的照明灯,以及被安装在场地四周集心率测量、体温测量和紧急按钮于一体的智慧立柱等。这些硬件设施和智慧化的配套,它们都是在今年市政府体育实事工程项目的改造中,以新建或改建形式,被加入到康健社区体育公园中的。

一方面,智慧化配套被引入到社区体育公园;另一方面,居民们的个

人隐私与使用习惯上的差异也得到了比较好的考虑。

“如果我们想让摄像头来帮忙记录数据,就先到智能屏那边刷人脸,然后在跑道的外三圈活动。如果不想被记录数据,就在靠内的跑道上活动。两边不影响,感觉挺方便的。”赵阿姨几乎每天都会到社区体育公园里来锻炼身体,在不擅长摆弄运动手环的她看来,这种靠刷脸来实时记录运动数据的新科技,对老年人较为实用。

在益智健身苑点内已有一个自助体测站的基础上,还在场地四周设了可实时测心率和体温的智慧立柱,这则能照应到不同锻炼者的使用习惯。“体测站一套完整测下来可能要5分钟,但有些锻炼者的需求可能只是想知道自己跑完步后此刻的身体情况,那他们就会选择在场地简单测一下心率。”康健街道办事处副主任褚苇介绍道。

受疫情影响,今年市政府体育实事工程项目大都遇上了工期较往年紧张的情况。不过,既然是旨在惠及民生的工程,那在施工的同时自然得尽量便民。褚苇介绍说,考虑到康健社区体育公园面积较大,功能较复合,所以就采用了分区分批施工的做法。“这样就能在完成新建改建和继续服务居民这两方面兼顾了。居民们对这个做法是比较认可的。”



拥抱生活场景 便民、亲子多关照

想把市民身边的体育事做好做优,就得往生活场景多多靠拢,在生活细节中多花功夫。上海就是这样一位孜孜不倦的好学生,在今年完成的市政府体育实事工程项目中,新增的一些便民小设施与亲子场景的加强成为其中亮点。

有些市民益智健身苑点里,多了方便居民挂外套的立架;有些健身器

材上,添了可临时摆放手机的小置物篮;有些具有配电服务的地方,USB充电的功能也被加了上去;针对常有老人或家长带孩子前来活动的情况,围绕全人群多功能打造的健身苑点也渐渐多了起来。

在凉城新村街道锦一小区的市民益智健身苑点里,记者看到的便是一方经过升级改造后,可供全人群锻炼

活动的社区天地。这里共设置儿童亲子互动区、老年智慧健身区、智能健身比赛区、配重量练习区和健身跑道五个分区,并通过不同颜色的地块对功能进行分区。如今,这处健身苑点能满足3岁至70岁全人群在亲子互动、有氧练习、康复力量练习、运动娱乐等多方面的需求。

不给老人出难题 智慧体育适老化

如何兼顾好智慧化与适老化,这是近期社会各界都在关注的一个话题。在今年新建改建的585个市民益智健身苑点里,这一平衡关系就被比较好地纳入了设计。

在新一批的市民益智健身苑点里,以图示来引导居民使用健身器材的内容变多了,并且在引导的同时,说明内容中还会告诉使用者,该器材能具体锻炼到人体哪一部分的力量或柔韧性等。“听说有些器材是扫二维码还能看到教学视频,但对我们老年人来说,手机操作不熟练,倒还是

这种写出来、画出来的图示更方便使用。”常在大宁公园市民健身长廊里锻炼的何老伯说道。

而在具体使用健身器材的过程中,还有些智慧化的小设计也为老年人群提供方便。随着行业的发展,如今户外场地上的健身器材也有不少用上了自发电技术,这样锻炼者在使用时就能根据自身情况来调节速度、配重和阻力值了。类似这样的调节,既可以由手机来后台操作,也可通过器材上的面板来达成。而更方便老年人群的一点是,目前一些健身苑点里的部

分器材已经被加入了智能自动调节功能,也就是说,通过使用者完成动作时的速度或完成度,器材能自动地为使用者加码或者减量。

发布于今年10月的《2019年上海市全民健身发展公告》显示,60至69岁人群参加体育锻炼的积极性仍旧最高,参与比例达到59.1%。同时,50至59岁人群参加体育锻炼的比例数较2018年有显著增加,从48.9%提升到51.2%。在此背景下,让适老化与智慧化同行就显得更为重要了。

从“有得用”到“用无忧” 合作升级破解维修难题



健身器材故障了,能得到及时维护吗?这事儿该由哪方面来负责?居民又该如何报修?这曾经“直击灵魂”的三连问,正随着社区公共体育设施的升级而无风自落。

占地4536平方米的大宁公园市民健身长廊,它是申城“体绿结合”的新代表之作,充分拓展了公园绿地的公共服务功能,为市民身边的体育设施建设提供了舞台。在这处市民健身长廊里,一共装有54件健身器材,在它们已经开始的“服役期”里,将接受户外环境与高频率使用的考验。不过,常来这里

锻炼的居民们,他们大多已知晓“器材出问题不用愁,会有专人管到底”。

“根据我们和体育部门的合作协议,这里的健身器材会有八年保修期。对安装在户外的器材来说,八年基本就是使用上限了,到时候也该换新了。所以,其实就是会负责到底。”舒华体育上海分公司总经理陶贤德告诉记者,在近几年中,国内的健身器材生产行业正经历变革,以他们公司为例,就是在产品研发、场景开发、后台应用、售后配套等方面投入了更大的精力。如此变化,既是响应了需求端的真实

所需,也为行业升级提供了能量。

据记者了解,这种健身器材与长期售后服务打包采购的模式,正被越来越多地引入到社区公共体育设施新建改建的计划中。

目前,上海已基本实现社区公共体育设施“二维码”全覆盖,用信息化的手段为全市2万余处社区体育设施建立“身份证”信息库,建立了体育设施电子地图。同时,健身器材上的二维码还经常被赋予多元用途:既可以是通向更详细视频介绍的钥匙,也为远程报修开了一条直通道路。

基本情况介绍

体育实事项目作为市体育局解决“健身去哪儿”难题的重要举措受到市民欢迎,近年来在政府实事项目市民满意度调查中一直名列前茅。“十三五”以来,新建健身设施每年都被列入市政度实事工程项目。截至2020年11月底,上海市共建成各类市民健身步道(绿道)、骑行道总长度为1910公里,市民益智健身苑点17072个,市民球场2252片,体育健身设施实现城乡社区全覆盖。