

社会培养基地巡礼

## 市区联动纳入业训管理体系

## 社会培养基地瞄准未来之星

今年,上海市体育局面向社会力量首次评选了“上海市竞技体育后备人才社会培养基地”,积极吸纳社会力量参与办训,进一步拓宽申城竞技体育后备人才培养的渠道。近日,上海市青少年训练管理中心首次在面向全市的业余训练督导中纳入了社会培养基地,同时各区体育部门也积极通过各种方式扶持社会培养基地,形成良好的发展趋势。

专题撰稿 本报记者 丁荣 李一平

一线教练走进俱乐部  
督导训练“传经送宝”

12月19日,在上海市青少年训练管理中心牵头下,上海武术院教练李淑红、裴小奇来到刚锋武术俱乐部进行督训。随着太极拳成功入选人类非物质文化遗产代表作名录,许多俱乐部学员家长都希望让孩子一开始就练太极拳。对此,上海武术院武术高级教练李淑红表示,青少年有一些武术基本功后再练太极拳会更有助于理解和掌握太极拳技术。“孩子对武术有一定了解后,才能更好地掌握太极拳,同时专业的太极拳运动员还需要有稳得住的性格。”

作为上海优秀武术运动员汤露、周黎、朱宏燕的带训教练,李淑红在督训过程中也积极为社会培养基地支招:每100到200个孩子里总能发现一到两个武术好苗子,关键在于俱乐部如何与家长沟通,保证训练的时间和质量。“可以带好苗子去现场观看上海市一级

乃至全国的专业武术比赛,通过开拓视野来激发孩子训练的积极性。”

据宝山区刚锋青少年武术俱乐部负责人信亚威介绍,作为上海市竞技体育后备人才社会培养基地,目前俱乐部在全市有12家门店,有1300余名学员。俱乐部有专职教练员46名,他们都曾是专业武术、散打运动员,其中不乏全运会冠军、世界大学生运动会冠军。为进一步加强办训质量,俱乐部每个月都有月度大培训,每家门店每周还会有周培训,俱乐部把内训与绩效考核挂钩,要求每个教练员必须参加,达到精益求精。

刚锋武术俱乐部教练总监王康表示,目前俱乐部已经从千余名学员中精心选拔了10个好苗子进行精雕细琢,希望能够在家长的支持下,通过俱乐部专业训练,将他们培养输送成为上海武术的未来之星。



刚锋武术俱乐部

万国体育

区体育部门加大扶持  
俱乐部有了全新目标

12月16日,长宁区体育局为万国体育举办了上海市竞技体育后备人才社会培养基地揭牌仪式,激励万国体育继续以高质量、高水平培养优秀的运动员人才。作为首批入选“上海市竞技体育后备人才社会培养基地”的单位,目前万国体育在上海拥有接近8000名会员,其青少年会员的数量在

所有的社会培养基地中即使不是第一,至少也是前三名的位置。

万国体育拥有以原国家男子重剑队主教练肖剑、原加拿大国家队及奥林匹克队教练米歇尔·德苏罗、原国家队男子重剑组教练胡焕强为代表的,包括多名原国家击剑队主教练、国际和国内的击剑冠军在内的近500人的

教练团队。“在接下来的三到四年的时间里,希望我们的孩子可以在全国的青年赛、少年赛或者是儿童赛上争取可以拿到冠军的成绩。”万国体育集团副总裁、原国家击剑队男子重剑主教练肖剑表示,通过吸纳优秀退役运动员,扩大招生规模,多中选好,好中选优,这就是万国体育作为社会培养基地的竞技体育后备人才培养模式。

通过此次评选,长宁区将更好地推动社会体育组织参与青少年业余训练这样一种新兴办训模式的发展,以“政府引导、社会参与、市场配置”的方式促进资源共享,优势互补,进一步拓宽青少年竞技体育后备人才的培养途径。

## 聚焦青少年体适能启蒙

## 申城推出首批认证测试站点

本报记者 李一平

青少年的体质健康正成为每个家长最为关心的主题之一。近年来,作为青少年体育的“启蒙课”,青少年体适能的概念被广泛传播,不少家长计划让孩子在幼龄阶段开始接受儿童体适能教育。近日,上海市青少年体育协会在上海市青少年体育协会体适能测试站申报认证工作。首批12家单位成功申报成为上海市青少年体育协会认证的体适能测试站点,进一步帮助了家长们科学地了解青少年体适能,引导青少年选择自身合适地体适能以及后续的运动技能学习。

上海市青少年体育协会相关负责人介绍,申报成功的各体适能测试站点将为周边地区儿童青少年提供体适能测试服务,具体包括:基本身高体重、坐位体前屈、横跨跳、闭眼单足站立、20米折返跑等九个测试项目指标。根据参与体适能测试服务规范制定的上海体育学院专家介绍,测试可对青少年的速度、反应、耐力、敏捷等方面能力做出全面分析报告,为孩子和家长提供专业参考,有利于发现孩子在各项能力上的优劣势,选择适合自己的身体条件的运动项目。

据了解,针对已经成功报名参与全国青少年体育冬夏令营(上海站)暨上海市青少年体育周末营、冬夏令营的青少年,将获得“青少年体适能测试卡”,可用于免费参与青少年体适能测



试。“持有我们测试卡的营员,除了可以前往指定的12家青少年体适能测试站进行测试以外,我们也会根据情况组织流动测试站,让更多的小朋友可以体验青少年体适能测试。”

目前,上海市青少年体育协会首先准备实现全国青少年体育冬夏令营(上海站)暨上海市青少年体育周末营、冬夏令营的营员全覆盖测试,后续再进一步开设更多的测试站点,争取逐步完成全部上海各区的测试站布点工作。据相关负责人介绍,除了持有“青少年体适能测试卡”的营员外,其他市民也可以自行前往各测试站进行测试,各测试站的单次测试收费原则上将不高于50元/人。

2018年,上海市青少年体育协会首次成立体适能分会,上海市青少年体育协会体适能分会正式挂靠上海体

育学院体育教育训练学院。借助政府指导,行业协会与上海体育学院的联合,上海市青少年体育协会体适能分会旨在逐步建立青少年体适能的素质标准,以此来指导青少年体育的培训工作。建立了标准和规范的教学方式和方法,才能真正引导少年儿童体适能行业朝着正确的方向发展。

上海市青少年体育协会在三年时间里开设了多次青少年体适能教练员培训班,培养了一批有素养、有技能的优秀青少年体适能教练员,为上海市青少年体适能市场填补了空缺。本次推出上海市青少年体育协会认证的体适能测试站点认证,更是为了让申城青少年体适能行业形成闭环,助力体教融合发展,进入真正健康发展的快车道。

## 打造电竞赛事全民品牌

## 普陀再度“尝鲜”

本报记者 薛思佳

12月19-20日,首届电竞上海全民锦标赛总决赛在普陀区主场ESP电竞文化体验中心成功举办。本届赛事由上海市第三届市民运动会组委会、上海市电子竞技运动协会、上海市普陀区文化和旅游局、上海市普陀区体育局联合主办。

作为上海首个“政府搭台、群众唱戏”,以职业化标准打造的全民赛事平台,电竞上海全民锦标赛通过线上线下并举融合,打造多层次、多维度的赛事体系,建立权威、专业的全民赛事平台,满足市民群众参与高品质电竞赛事的需求,为上海电竞产业打造更优质、更具吸引力的发展环境。整个赛事通过网络报名和线上海选,成功招募了来自全市500余支战队参赛,最终在ESP电竞文化体验中心为最后的冠军奖杯进行角逐,“现在电竞总体环境越来越好,社会对电竞比赛的认可度越来越高。这次电竞上海全民锦标赛,代表了电竞比赛已经从小众竞技变成全民活动,我们对电竞的未来充满信心。”来自昆山的NCR战队说道。

随着电子竞技产业正驶入发展“快车道”,电竞已然成为了年轻群体中的主流文化符号。值得一提的是,电子竞技在近日获准成为2022年杭州亚运会正式项目,这是继2018年第18届雅加达·巨港亚运会作为表演项目入选之后,电竞产业又向前迈进

的一大步。近年来,普陀区在电竞产业的培育和发展上,主动融入上海建设“全球电竞之都”发展格局,载体建设不断加速,政策保障逐步优化,不仅出台了《普陀区加快发展电竞产业实施意见(试行)》,更在上海首批11家获评级电竞场馆中摘得两席。据了解,目前普陀区的电竞产业发展格局已经基本形成,构筑了上游以游戏开发授权为主,中游以赛事、选手为主,下游以IP传播增值为主的电竞全产业链。2021年,区文旅局将进一步加强谋篇布局,加快推动与电竞相关的项目落户,不断提升产业发展的显示度,助力区域电竞产业发展跑出“加速度”。

