

买提江：不习惯待在舒适区

赛季落下帷幕，球员们终于能回家与家人团聚，当然在这之前，大家在抵达上海后，需要先进行14天的医学隔离观察期。不过，对于已经在两个赛场征战了半年之久的上港队员们而言，这样的等待至少是“幸福”且有盼头的。一个特殊的赛制之下，作为今年年初才加盟球队的新人，买提江自然是感受不少，随队征战令他错过了女儿第一天上幼儿园的日子，但同时也让他更加深切地融入到这个全新的集体当中。

本版撰稿 首席记者 刘闻超

主动融入 迈出积极一步

今年1月从悉尼冬训回国之后，上港俱乐部正式向所有球迷“推出”了两名新援——买提江和洛佩斯。相比后者，买提江的加盟颇为引人注目，这是上港俱乐部时隔5年后，又一次在国内市场出手。就在去年年底，买提江刚刚跟随中国国家集训队征战了东亚杯的比赛，同时他也担任着天津泰达的队长，实力上早已得到业内认可，加之29岁的年纪正值当打，上港被认为是完成了一次高分的引援补充。

整个加盟上港的过程，也不乏缘分使然，买提江曾提及，在征战东亚杯期间，他就曾和队友的蔡慧康、王赓超等人经常沟通，结果不承想一个多月后，自己也成了上港队一员。告别天津泰达，买提江没少说感谢，在他心里，对自己曾去过的每个地方都怀有一份

感恩，当然这份感恩并不会对所有人都敞开心扉，他不是个完全内向的人，只是不太轻易流露自己。

初来乍到，买提江自己非常努力，他有意识地主动与新队友们交流，这样的性格举动有助于他更快地融入到球队当中。第一次代表上港出场正式比赛，是1月28日的亚冠资格赛，在那之前，由于到队不久的关系，留给买提江准备的时间不过10天，后来谈起那场比赛时，买提江坦言，自己可能只发挥了70%的状态，然而在那场比赛里，他在防守端的贡献以及对皮球的梳理和转移，得到了队友们的一致认可，颜骏凌和吕文君赛后都说“今天最累的是买提江……”比赛结果上港以3比0干净利落地拿下了武里南联，顺利进军亚冠联赛小组赛，买提江的第一步走得稳定且出彩。



独家
专访

有竞争压力，才能感受到价值

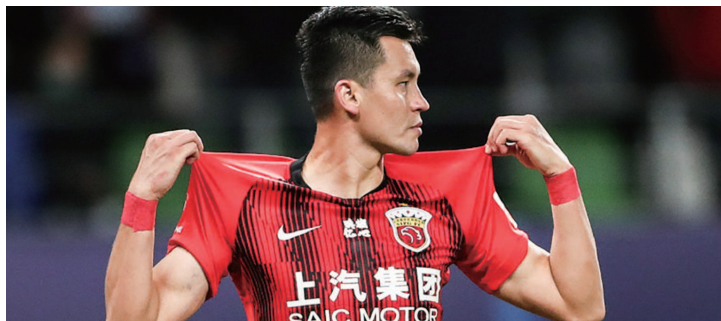
近几个赛季中，上港教练组始终在强调“攻守平衡”，要做到这一点，中场位置的承前启后自然至关重要。过去几年里，除奥斯卡外，上港在中场环节主要由蔡慧康、艾哈迈多夫、林创益等人轮转，其中艾哈迈多夫由于外援名额的关系，并非场场都能亮相，而蔡慧康的风格更侧重对抗以及盯防对方重点球员，杨世元倒是被誉为“横空出世”，尽管如此，一名能攻善守的中场球员，依旧是球队的诉求，买提江的到来，很好地完善了球队阵容配置。

赛季正式开始后，买提江很快成为球队中场首发一员，上港也形成了“奥斯卡、买提江、艾哈迈多夫”的中场

倒三角站位组合，在这其中，买提江依旧习惯将更多精力投入于跑动和防守上，上港在第一阶段取得了出色成绩，买提江虽然没有进球，不过他在防守端和定位球的主罚上，给外界眼前一亮的感觉，尤其是后一点，过往比赛中，上港的定位球和角球几乎都由队中外援包办，买提江到来之后，他也适时地分担了一部分适合左脚球员主罚区域的定位球，足见队友们对他的认可。比较可惜的是，在第一阶段联赛中，买提江曾受过一次小伤，不过复出之后，他的状态依旧稳定，进入淘汰赛阶段，买提江第一次参加了上海德比，两回合交战，他在中场分别与对手的

彭欣力、钱杰给、莫雷诺等人有过对位，赢球的结果让买提江感到欣慰，在他眼中，全队的努力没有白费：“120分钟的比赛确实比较艰苦，毕竟以往很少在联赛中会遭遇这样的情况，全队平时训练的节奏和强度一直不错，所以体能上没有太多担心，对我来说也就是做好本职工作，所有人都非常棒。”

那天的点球大战，买提江罚进之后，骄傲地向看台上的球迷展示着自己身上的那件红色球衣，身在上港，有竞争压力，但更多还是一种积极向上的享受，毕竟从一开始他就说过，“我不是个习惯待在舒适区的人。”



假期开小灶 看录像总结

周一晚上，征战亚冠联赛的两支上海球队同机返回上海，至此，上港队的2020赛季算是正式落下帷幕了，在接受完核酸检测之后，全队进入指定酒店接受14天的隔离。回国之前，买提江就为自己计划好了假期内的一项任务，那就是看录像。

“我觉得今年对于所有的俱乐部和球队球员来说，都是一个特殊的赛季，有各种不同的困难，作为球员要很快地克服困难进入状态，对我来说，这也是难得的学习机会，从中也发现了自身许多不足的地方，比赛期间没有太多时间去总结，现在进入假期会相对空一些，所以我会看一下今年所有的比赛录像，对自己做个总结。”买提江说。事实也的确如此，不仅球员没有时间总结，即便是每支球队的教练组，在备战下一场比赛时，也很少有充分的时间去演练技战术层面的环节，无论是中超还是亚冠，通常都是打完这场比赛后，第二天恢复调整一天，第三天又进入到赛前发布会和赛前最后一练环节，这样的节奏之下，球迷看球是看爽了，球员确实是累坏了，这还不乏其中的一些伤病风险。

来到上港后，买提江主要还是出

任中场后腰或者两个中前卫中的一个，这一年间，他身边的搭档也有过更迭，从最初的奥斯卡与艾哈迈多夫，到之后穆伊的到来，而国内队友中则包括了蔡慧康、杨世元等，亚冠联赛对阵全北现代的首回合比赛中，上港在中场祭出了买提江、蔡慧康、杨世元的三名本土中场组合，结果球队在前45分钟里很好地遏制住了全北中场的传导，为本队在下半场的发力提供了基础。赛季落幕，买提江对队中所有帮助过自己的人表达了感谢，作为新人，他和球队一起经历了难忘的特殊赛季，同样作为新人，他期待着能和大家一起在磨合过后，迎接更好的未来，“今年说起联赛和亚冠，首先想到的就是‘特殊’，其实困难面前，大家都是一样的。作为新人可能也是更加特殊的一个赛季，同时困难相对来说也会多一些，自从来到球队后，每天都会承受着这样的压力，想为球队做更多的贡献，毕竟球队给了我很多精神上的帮助，也一直在给我减压。首先还是感谢俱乐部，感谢所有球员，以及教练组和医务组，当然还有我们的球迷，在这样的环境中，我相信我会越来越努力，为球队付出自己的一份力。”



球场硬汉，生活中却是「女儿奴」

错过了女儿幼儿园开学

终于能回家了，飞机落地于上海浦东国际机场的那一刻，上港球员们的内心滋味是多样的。疲劳是肯定的，虽然今年的赛季只有半年时间，不过比赛强度却是前所未有的，更重要的还有精神上的消耗；但期待也是显而易见的，毕竟终于回来了，度过隔离期后，马上就能和家人见面，身心得以有个充分的缓冲。买提江当然也不例外，他渴望着抱抱自己可爱的女儿。

赛季开始后，买提江时常会在比赛结束后，于自己的朋友圈里发布一些女儿的短视频。来到上海之后，因

为疫情和比赛的关系，他甚至还没时间带女儿好好逛逛这座美丽的城市。与此同时，看看女儿的视频，和女儿通过视频就是他最佳的舒缓疲劳的方式，“和她说说说话，就不怎么累了。”买提江笑着说。身在球队当中比赛，买提江错过了女儿许多的重要时刻，这越发让他感到相聚在一起的宝贵，“今年大部分都是在封闭状态下比赛，以前确实没有经历过这样的情况，从年初冬训开始到现在为止，整整半年的时间，这是今年最难克服的地方。以往也会有集训，但是联赛开始后会更好一些，今年确实错过了许多

重要的时刻，最让我印象深刻的，就是女儿上幼儿园的第一天，我没能陪着陪着她，虽然这次放假时间比较短，但我会每天自己去接送她，这样她也会很开心。不得不说，每次陪伴她的时间，总是过得很快。

一个赛季下来，买提江的表现被所有上港球迷看在眼里，大家都说，上港收获了极具价值的人员引进，买提江说：“对个人而言，整个赛季的发挥还算满意，但是从整体结果来说，也有很大的遗憾，同时我也会吸取个中教训，我相信明年我会做得更好。”