

这两座“家门口的羽球馆”获评社会培养基地 青少年“林丹”梦从这里启航

社会培养基地巡礼



督训组专家现场指导

本报记者 李一平 摄

本报记者 李一平

从仅仅想让孩子“锻炼身体”，到发掘孩子的羽毛球天赋，青少年有机会通过俱乐部参加市级比赛摘金夺银，如今在民营体育机构练球的孩子也有了代表上海队、甚至代表国家征战顶级赛事的机会。今年，上海市体育局面向社会力量首次评选了“上海市竞技体育后备人才社会培养基地”，积极吸纳社会力量，搭建申城竞技体育后备人才培养新体系。其中，上海博宽体育用品有限公司、上海孙俊葛菲羽毛球俱乐部两家社会体育组织获评羽毛球项目的“社会培养基地”，这两座“家门口的羽球馆”，未来也有希望走出下一个“林丹”、“谌龙”这样的世界级冠军。

比起其他的一些社会培养基地，在上海市青少年训练管理中心羽毛球项目负责人陈昕云看来，博宽、孙俊葛菲这两家社会化办训程度更高，甚至可以说是百分之百社会化办训的体育组织。“一方面可能是因为羽毛球本身的市场化程度较高，一方面也是体现了我们这次社会培养基地评选的特征。”

为何说社会化程度更高？实际上则是体现在俱乐部的教练员配置上。“不少俱乐部会聘请一些体制内退休的老教练来执教，但我们这里全部都是专职教练员。”孙俊葛菲俱乐部主教练吴蓓介绍，除了一名作为训练顾问的总教练外，其他都是拥有专业队经历的年轻教练员。

“因为我们是社会化办训的机构，会更加照顾到学员和家长的感受，对我们的教练来说不仅是要教好球，也要和孩子成为贴心的朋友，才能得到家长们的认可。”在吴蓓看来，在球技之外，亲和力也是他们的优势之一。

对在俱乐部里参加训练的小朋友而言，有可能仅仅是为了锻炼身体，对于更热爱羽毛球的孩子来说，这里则是增长兴趣爱好的舞台。获评社会培养基地，则给了家长一种全新的选择，如果孩子确实有天赋，将来也有希望走上运动员的道路。

孙海和的女儿现在是孙俊葛菲俱乐部“专业队”的一员，作为俱乐部里打球比较出色的队员之一，未来也有希望进入上海市二线队伍，在羽毛球运动员的道路上走得更远。作为父亲，孙海和始终支持女儿的选择，如今孙俊葛菲俱乐部有了“社会培养基地”的身份，也让女儿的梦想更加有了实现的可能性。

对于孙俊葛菲俱乐部的董事长张隽铭来说，也离他创立俱乐部的初衷更进了一步：我想一不小心培养出一个世界冠军来。

年轻教练虽然富有激情、亲和力，但同时缺少了几分老教练的经验与稳重。在评选完首批“上海市竞技体育后备人才社会培养基地”后，上海市体育局、上海市青少年训练管理中心也推出了相应的政策，帮助社会培养基地进一步提高人才培养水平。12月12日、13日，上海市青少年训练管理中心督

训组专家来到两家羽毛球社会培养基地进行督训。原本，督训针对的是体制内的少体校队伍和项目二线队，而今年评选社会培养基地后，新获评的社会培养基地也有资格进入督训名单。

通过现场的教学指导和纠错，督训组的专家蒋永道、程演、杨毅伟帮助博宽体育的教练发现了不少训练中可以改善的地方，同时也引导教练从更远的目标为队员制定训练计划。

“蒋指导作为前辈，培养出了许多优秀的运动员，对于训练的理解也让我们深受启发。”博宽体育教练员胡杭磊表示，专家前来俱乐部进行督训，对于自己而言是一次宝贵的学习机会，通过专家的指导和点拨，让他有了更多的信心培养出优秀的苗子。“最重要的是，能让我们的孩子少走弯路。”

据了解，除了经费上的扶持以外，上海市体育局还将给予社会力量办训单位同等参与赛事、获取奖励的机会。目前以上海市青少年训练管理中心下属的比赛为例，羽毛球、乒乓球等项目已经开始逐步开放面向社会报名，后续上海市青少年训练管理中心还将鼓励社会力量的教练员、运动员到市青训中心注册。同时，只要获得好成绩又有人才输送，可以享受与体制内等等的奖励。

在队员们训练的同时，也有几个路过的市民带着孩子在场边观看，随着羽毛球的上下翻飞，孩子的小手也有规律地上下摆动，也许未来下一个“林丹”真的就会在家门口的球场上诞生。

青少年中国式摔跤周末营人气高 让孩子既强身又学会防身



本报记者 丁荣

在12月12日“双十二”购物狂欢节晚上，位于徐汇社会体育培训中心的棋祥搏击俱乐部徐汇总店里人声鼎沸，一群家长陪着孩子们参与摔跤运动。2020年全国青少年体育冬夏令营(上海站)暨上海市青少年体育(公益艺新中国式摔跤)周末营让家长和孩子度过了收获更大的“体育双十二”。

作为2020-2021年全国青少年体育冬夏令营(上海站)暨上海市青少年体育周末营的组成部分，本次中国式摔跤周末营由上海市体育局主办；上海市青少年体育协会承办，公益艺新(上海)体育文化传播有限公司协办。在开通网上报名之后，20个名额立刻就被秒杀。本次周末营通过双休日开展，由原上海柔道队专业运动员、上海棋祥道馆负责人萧梦娇和原上海柔道队队长黄梅担任教练。

据萧梦娇介绍，10节课从倒地、滚翻等基本保护动作开始教，先让孩子们学会保护自己，

然后再进行基本功、协调性、站立技等技术训练。在一个半小时的课程里，教练会安排40分钟给孩子们进行热身以确保肌肉、关节都活动开，然后再通过训练帮助孩子们掌握中国式摔跤的协调能力与技术。值得一提的是，每堂课最后还会进行一次实战训练以激发孩子的积极性。“练了摔跤之后，我更自信了，身体也比之前更好了，还能保护自己！我很喜欢这项运动！”今年10岁的学员丁子珊在萧梦娇带领下，通过周末营的学习，不仅享受了运动乐趣，同时也锤炼了意志。

每次到实战训练时，一旁的家长比小朋友更激动，他们纷纷拿出手机来记录过程，回家后和孩子一起研究。10岁学员高正的母亲就是其中之一。通过一段时间训练，她发现孩子的身体素质和抗击打能力有了明显提升，同时平时比较内向的孩子还通过学习摔跤提升了沟通交流能力。“通过坚持训练对孩子的身体素养成长很有帮助，这期周末营结束后，我会继续让孩子坚持下去，希望上海市体育局能够在寒暑假和双休日开展更多类似这样的训练营。”

原上海柔道队专业运动员、上海棋祥道馆负责人萧梦娇指导孩子们进行对抗训练
本报记者 丁荣 摄



临场指挥的曹乒校老教练樊天健对陈诗瑶进行指导
冯思雨 摄

市中小学生乒乓球冠军赛搭建体教融合赛事舞台 体校与传统学校同场竞技

本报记者 丁荣

12月12日至13日，2020年“曹燕华·杨行杯”上海市中小学生乒乓球冠军赛在曹燕华乒乓球学校举行，来自全市23所学校的408名学生运动员参加比赛。比赛历经两天近千场比赛的激烈争夺，决出了各个项目的前八名。

本次比赛由上海市体育局、上海市教育委员会主办，上海市乒乓球协会、上海市中学生体育协会、上海曹燕华乒乓球培训学校承办，是全市中小学生乒乓球最高规格和最高水平的年度传统赛事。该赛事符合年龄及相关申办要求的运动员，可申报国家一、二级运动员资格。通过比赛，有力地促进了上海市校园体育运动的推广和普及，推动了学校体育工作的深入发展，扩大了体教融合成果，展示了上海青少年乒乓健儿的竞技风采。

杨浦少体校、曹乒校、曹杨二中、七宝中学、上海中学……值得一提的是，本次比赛作为体

教融合的乒乓球比赛，参赛队伍既有少体校也有具有乒乓球特色体育传统项目学校。来自上海中学的高二选手朱国祯就通过首次参赛收获了锻炼价值，“连续两天的比赛很充实，每天都从早上一直比赛到下午四五点，通过比赛对我的意志品质有了很大的锻炼。通过与曹乒校、中乒院选手比赛，我的技战术和比赛能力也有了显著的提升。”

“曹燕华·杨行杯”上海市中小学生乒乓球冠军赛自2002年至今已连续举办19届，为上海市中小学生呈现了一届届精彩的比赛，更通过赛事磨砺培养了一批上海优秀乒乓球学生运动员。国家队现役队员中有上海运动员许昕、赵子豪、杨屹韵，为上海取得全国最高级别乒乓球比赛四连冠的运动员及考入北大、交大等高校的上海乒乓健儿，还有今年上海市九名跻身国家乒乓球青少年集训队的运动员，他们都曾历经“曹燕华·杨行杯”冠军赛的磨砺。“曹燕华·杨行杯”上海市中小学生冠军赛已成为本市中小学校传统品牌赛事。